

# ぶどう



果実に多く含まれるブドウ糖や果糖は疲労回復に効果があるので、暑い夏のエネルギー補給に最適な果物です。表面を覆う白い粉はブルームと呼ばれ、水分の蒸発を守るためにぶどうが分泌する天然物質。軸の青さと合わせ、ブルームも鮮度を見分けるサインのひとつです。県内で主に生産されている「巨峰(きょほう)」は、ぶどうの王様とも呼ばれるメジャーな品種。大粒で食べごたえがあり、糖度が高いだけでなく、コクもあるとして人気です。管内ではその他にも、「デラウェア」「ロザリオピアンコ」「早生甲斐路」、人気が高まっている「シャインマスカット」など、地域ごとに多様な品種を栽培しています。



## 出荷時期

出荷時期：7月中旬～10月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

## JA新潟かがやき管内収穫地域

- ①新潟市南区(白根・月潟)
- ②新潟市西蒲区(中之口)
- ③五泉市
- ④燕市
- ⑤弥彦村

## 知っ得! 豆知識

長く冷蔵庫に入れたままにすると、甘みが抜けてしまうので要注意。