

れんこん

五泉美人



縁起物として正月料理や精進料理に欠かせない食材。実は栄養の宝庫で、ビタミンCや食物繊維が豊富です。「五泉美人」は、五泉市の野菜産地である菅名地区(木越地区)で栽培されているブランドれんこん。肥沃な大地と豊かできれいな地下水のもと、生産者の愛情をいっぱい受けて、丹精込めて作られています。みずみずしく、柔らかいのにサクサクとした心地よい食感、越後美人にも似た肌の白さが特長です。白さの秘密は、豊かな地下水と、付着物が付かない土質。ブランド里芋「帛乙女(きぬおとめ)」、ブランドねぎ「やわ肌ねぎ」と合わせて、五泉三大美人と呼ばれています。



出荷時期

出荷時期：8月～6月

8月初旬に収穫される早掘りから、冬を越えて翌年の6月頃まで長期間出荷されています。



JA新潟かがやき管内収穫地域

① 五泉市

知っ得！豆知識

初夏から秋にかけて出回る新レンコンは、みずみずしくて日持ちしないため、早めに食べ切りましょう。