

# 枝豆・茶豆



枝豆とは、開花後30～40日の大豆を未熟なうちに収穫したもの。ビタミンA・Cが豊富で、低カロリー。ビタミンB1・B2、ミネラルやカロテンも多く含み、疲労回復や夏バテ防止に役立つと言われています。新潟県は、枝豆の作付面積全国1位の枝豆大国。6月中旬の「初だるま」にはじまり、9月中旬から店頭に並ぶ「肴(さかな)豆」など、JA新潟かがやき管内では早生品種から晩生品種まで、およそ10種の枝豆が栽培されています。夏から秋にかけて、味わいの異なるさまざまな品種がリレーのように登場し、食べ比べをしながら楽しむことができるのは新潟ならではの。



## 出荷時期

出荷時期: 5月～10月

旬の異なる多彩な品種を栽培しているため、約半年間途切れることなく出荷されます。時期ごとに食味の異なる枝豆が店頭に並ぶため、食べ比べて楽しむことができます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

## JA新潟かがやき管内収穫地域

全域

## 知っ得! 豆知識 /

枝豆は鮮度が命! 購入後はすぐ茹でるのがおいしく食べる秘訣です。

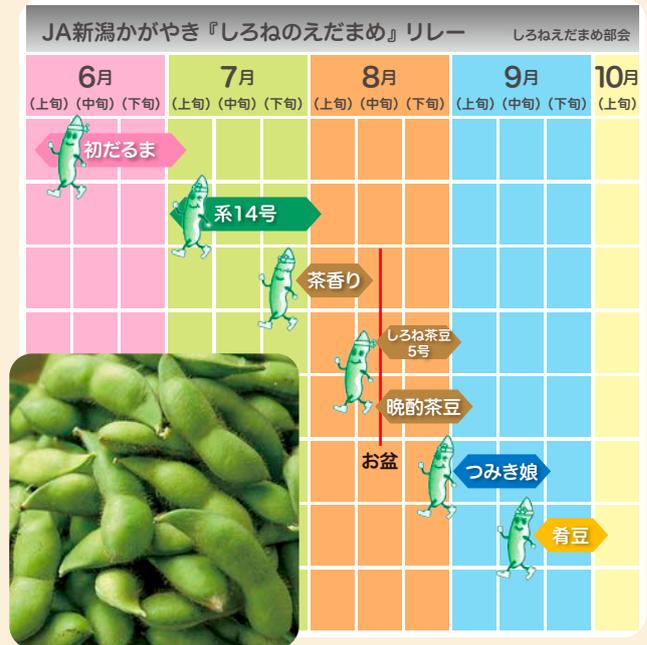
# しろねのえだまめ

新潟市南区白根地区の広域で栽培されているえだまめです。6月上旬から県内外への出荷が始まり10月上旬まで出荷のリレーが続きます。主な品種は「初だるま」「新潟系14号」「茶香り」「しろね茶豆5号」「晩酌茶豆」「つきみ娘」「肴豆」の7品種。選果場で共同選別し、品質の平準化を図っています。なかでも作付面積の約半分を占める「新潟系14号」は粒の大きさと茶豆の甘さを兼ね備えた非常に食味に優れる品種です。ぜひ皆さまご賞味ください。

旬の時期：6月上旬～10月上旬

生産地：新潟市南区(白根)

 JA新潟かがやき



# くろさき茶豆

昭和初期、小平方地区(現・新潟市西区)の農家の娘が山形県鶴岡市へ嫁ぎ、茶豆の種子を譲り受けて里帰りとともに持ち帰ったことが栽培の始まりと言われています。その後、気候や土壤に合わせた品種改良や採種事業が進み、「くろさき茶豆」と命名されました。現在では、新潟市の「食と花の銘産品」にも指定される、新潟県を代表するブランド枝豆です。鮮度重視のため朝採りにこだわり、香りや甘み、旨みが最も濃厚になる「実入り8分」での出荷を徹底しています。

旬の時期：7月～9月

生産地：新潟市西区(黒埼)

 JA新潟かがやき



# 弥彦むすめ

鮮度保持のため枝・根・葉付きで出荷されている弥彦地区で50年以上前から栽培されている枝付きえだまめです。作型は、ハウス・トンネルがありトンネル作型が主体。県内で販売される枝豆の中では1番早く出荷されます。播種は雪の降る2月初め、3月に入ると定植作業が行われます。機械化ができず、播種～収穫・出荷作業まですべて手作業で行うため、労力がかかりますが出来た荷姿は芸術品です。爽やかな飽きの来ない甘みが特徴です。

旬の時期：5月～6月

生産地：弥彦村

 JA新潟かがやき



# 伊彌彦ちゃまめ / 伊彌彦えだまめ

伊彌彦ちゃまめは枝豆の最盛期である夏に収穫される茶豆です。豆の薄皮が茶色であることが特徴です。アミノ酸や糖分が豊富で、芳醇な香りと豊かな甘みから幅広い世代に人気です。伊彌彦えだまめは新潟県の在来種である着豆を中心とした晩生品種のブランドです。サヤが三日月のように細長く、淡緑色で美しい見た目をしています。一粒が大きく、凝縮された旨味とコクのある甘みを堪能できます。

旬の時期：伊彌彦ちゃまめ /

7月上旬～9月上旬

伊彌彦えだまめ /

9月下旬～10月上旬

生産地：弥彦村

 JA新潟かがやき



## さつき茶豆 「かおりちゃん」「あまみちゃん」

新潟市の新津・小須戸地区で栽培されている、茶豆の2品種をブランド化しました。「かおりちゃん」は、味わい深い香りとおコクが持ち味。夏真っ盛りの7月中旬からお盆にかけて出荷されます。「あまみちゃん」は、食べたときに口いっぱい広がる甘さが特長です。お盆過ぎから9月半ばまで出荷されています。

旬の時期：7月中旬～9月上旬

生産地：新潟市秋葉区  
(新津・小須戸)

 JA新潟かがやき



## えんだま ～縁玉～

阿賀野市笹神地区では「米づくりは土づくり」を合言葉に、独自で作った堆肥「ゆうきの子」を活用して、環境保全型農業・資源循環型農業に取り組んでいます。そんな地域ぐるみの取り組みの一つとして、枝豆ブランド「えんだま～縁玉～」が誕生。コンセプトは「消費者との“縁”を大切に、多くの縁を繋いでいく」。数ある品種の中から厳選して栽培し、各品種が一番美味しい時期を見極めてシーズンを通して出荷。旬に収穫した枝豆を新鮮なうちにお届けします。

旬の時期：7月上旬～9月上旬

生産地：阿賀野市(笹神)

 JA新潟かがやき

