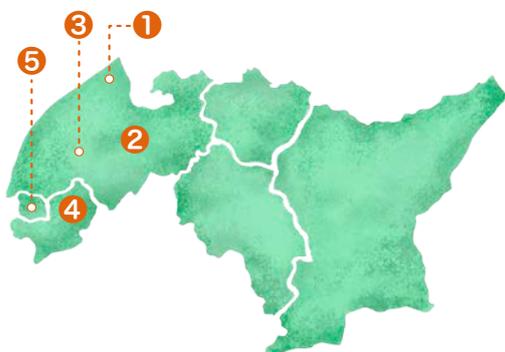


ブロッコリー



ブロッコリーは地中海沿岸原産のケールを祖先に持つ植物。食べているのは花芽の部分です。β-カロテンとビタミンCが豊富で、含有量はキャベツの約4倍。ビタミン・ミネラルをバランスよく含んだ栄養たっぷりの緑黄色野菜です。JA新潟かがやき管内では春作、秋作が中心ですが、現在は2月～4月に出荷される早春採りも栽培。春秋の主力品種は、柔らかい茎が特長の「ピクセル」です。



出荷時期

出荷時期：2月、5月～6月、9月～12月



JA新潟かがやき管内収穫地域

- ① 新潟市西区
- ② 新潟市南区
- ③ 新潟市西蒲区(巻・潟東)
- ④ 燕市(分水)
- ⑤ 弥彦村

知っ得！豆知識

硬めに茹でておくと冷蔵庫で2～3日、冷凍庫で1カ月ほど保存できます。