

かがやき

2026

2

vol.47

- 2 今月のイケてる農家さん
- 4 旧JA越後中央管内
AC機能再編
- 6 食農教育特集
- 7 かがやきニュース
- 9 地元レポート
- 10 営農情報
- 11 お知らせ
- 14 輝け！女性部・健康情報
- 15 クロスワードパズル・
おたより大募集！・
おたより広場
- 16 愛情おにぎりコンテスト

LINE

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中！
お友達登録よろしくまる！

＼地域住民向け／ ＼組合員向け／



かがやきまる



生きることは 食べること 支えあうこと / 農業で夢を 未来をかたちに

探究心が
その原動力！



葉と茎の生育具合をチェックする深澤さん。「今年は葉もきれいに育っているし、おいしいアレッタをお届けできると思います」と自信をのぞかせます。

ALETTA



弥彦山の麓に広がる広大な圃場。越後平野で大規模な新田開発が行われる前から、弥彦では稲作が行われていました。



オータムポエムやブチヴェールと同じように、大きな葉の間から伸びてくるわき芽を収穫。一株から何度も収穫できるのが魅力です。

井戸端バナシ



強めの味と合わせると個性が引き立ちます！

僕がやってみておいしかったのは、アレッタを3〜4分ゆでて、めんつゆ、わさび、鰹節、白ごまをかけたおひたし。わさびの刺激が、なぜかアレッタとよく合うんです！

YouTubeで取材の舞台裏を公開しています！



今月のイケてる農家さん

観察して、考えて、やり方次第で結果が変わる。だから農業は面白い。

アレッタ生産者 深澤 克海さん(西蒲原郡弥彦村)

弥彦村

新潟に稲作を広めた「おやひこさま」の麓とあって、水稻中心の農業が古くから続いてきた地域。枝豆の生産にも力を入れており、「弥彦むすめ」は新潟に初夏の訪れを告げるブランド枝豆です。

今月はアレック農家さん！



吉田アグリセンター 伊藤 佐和子

ブロッコリーのように甘くて栄養満点の冬野菜「アレッタ」

「本来なら収穫時期を迎えているのですが、今年は半月ほど遅れてしまいました」と申し訳なさそうに話すのは、弥彦村の農業法人アグリさくらでアレッタを担当する深澤さん。アレッタはケールとブロッコリーをかけ合わせてできた比較的新しい野菜で、しつかりした甘みと歯ごたえが特徴です。中華炒めやペロンチーノなど、炒め物にするよりもその味わいが楽しめます。

深澤さんが勤務する農業法人では、60ヘクタール以上の農地で水稻、大豆、小麦、枝豆を栽培。そのため大きな育苗ハウスが5棟あり、冬季の活用方法としてアレッタを導入しました。「小松菜やブロッコリーは一度収穫したら終わりですが、アレッタは何度も収穫できます。作業性、マンパワー、市場のニーズなど、さまざまな要素を考えて選定したようです」と話す深澤さん。もともと新潟で栽培すると寒さにあたって甘みが凝縮し、よりおいしくなる」のだとか。12月下旬から収穫が始まりますが、出荷のピークは2月。ケールの良さを受け継いでいるので栄養価も高く、一番寒い時期に食べてほしい野菜です。

農業は理系の探究心を満たしてくれる仕事

農業法人アグリさくらが、アレッタを導入したのは6年前。深澤さんは、4年前の入社当初からアレッタの栽培にたずさわり、農業のキャリアを歩んできました。今は栽培を一任されるようになり、「自分で調べたり、いろいろ試したりして、年々おいしいものができるとなってきました」と自信を持って話します。「苦みをおさえ、甘みを出すために有機質肥料を使っています。もともと育苗ハウスなので稲の肥料の影響があることと、連作障害を防ぐため、今年は緑肥も使いました。緑肥の種類は」と、これまでに重ねてきたトライ＆エラーをいきいきと教えてくれました。

実家は農家ではなく、高校生になるまで土をほとんどさわってこなかったという深澤さん。高校生の時に担任から農業コースへの進学を勧められ、そのおもしろさを知ったと言います。「こんな小さなタネが、大きく育って作物になる。観察して、考えて、やり方を変えて…昔から研究することが好きだったので、農業は自分に向いていると思います」と、その表情からは農業という仕事に対する充実感が伝わってきました。

現行

西蒲アグリセンター	月潟CE
巻アグリセンター	巻柿選果場、いちじく集出荷場
漆山アグリセンター	漆山集出荷場
岩室アグリセンター	岩室集出荷場
黒埼アグリセンター	茶豆の里
潟東アグリセンター	種子センター、育苗センター、潟東集出荷場
味方アグリセンター	味方集出荷場
中之口アグリセンター	中之口ブドウ集出荷場、精米所
月潟アグリセンター	越後獅子選果場
西川アグリセンター	西川集出荷場
県央アグリセンター	吉田CE、燕CE
弥彦アグリセンター	弥彦集出荷場
分水アグリセンター	分水集出荷場
吉田アグリセンター	育苗センター
燕アグリセンター	育苗センター、燕集出荷場

再編後

巻アグリセンター

漆山アグリセンター（購買店）、岩室アグリセンター（購買店）
西川アグリセンター（購買店）、巻柿選果場、いちじく集出荷場、漆山集出荷場、岩室集出荷場、西川集出荷場

黒埼アグリセンター

味方アグリセンター（購買店）、茶豆の里、味方集出荷場

中之口アグリセンター

潟東アグリセンター（購買店）、月潟アグリセンター（購買店）
月潟CE、種子センター、育苗センター、越後獅子選果場
中之口ブドウ集出荷場、潟東集出荷場、精米所

吉田アグリセンター

弥彦アグリセンター（購買店）、吉田CE
育苗センター、弥彦集出荷場

燕アグリセンター

分水アグリセンター（購買店）、燕CE、育苗センター
燕集出荷場、分水集出荷場

旧JA越後中央管内アグリセンター機能の再編のお知らせについて

よろしくおねがい
します！



日頃より、JA新潟かがやきをご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび、出向く営農指導体制の強化を図るため、「西蒲アグリセンター」、「県央アグリセンター」の機能廃止、購買店への再編を実施いたします。

これにより、人員再配置による出向く活動への支援体制の構築と営農指導員の集約による「出向くことができる人員の増加」・「営農指導員間の情報共有や連携、知識・経験の共有による人材育成の強化」を行います。

再編
実施日

令和8年 2月1日（日）

再編内容について

「西蒲アグリセンター」、「県央アグリセンター」の機能を廃止いたします。

営農指導員を集約する5基幹アグリセンター（巻・黒埼・中之口・吉田・燕）が統括する8アグリセンター（購買店）（漆山・岩室・西川・味方・潟東・月潟・弥彦・分水）、集出荷施設等を再編いたします。

再編後の各アグリセンターの電話番号およびファックス番号については、今まで通り変更ございません。

再編後の業務内容は以下のとおりです。

基幹アグリセンター

（巻・黒埼・中之口・吉田・燕）

- 今まで通り、営農、購買、販売（園芸・カントリーエレベーター・ライスセンター）業務を再編した地区全体で行い、部会等事務局も担います。
- 土日祝日は日直体制で営業いたします。（農閑期は事前周知により休店や営業時間の変更があります。）

アグリセンター（購買店）

（漆山・岩室・西川・味方
潟東・月潟・弥彦・分水）

- 当用の購買品の受け渡し、宅配の受付を行います。
- 土日祝日は休業といたします。（繁忙期対応はいたします。）



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて
【幸運の食べ物】ゴボウ



牡羊座
3/21～4/19

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます
【健康運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎
【幸運の食べ物】カリフラワー

全地区

全農パールライスが JAでカレー振る舞う

12月11日、全農パールライス(株)西日本事業本部(兵庫県)が、営農経済本店で当JAやJA全農にいがたの役職員にカレーライスを振る舞いました。産地交流の促進と米の消費拡大が目的です。カレーの調理は前日から同社の社員やJA職員が協力して行いました。

今回の企画は、遠藤副会長が昨年6月にトップセールスのため同本部を訪問した際に、話がまとまり実現しました。



カレーライスを食べながら交流する遠藤副会長(右)や同社の宮崎専務(左)ら

巻地区

伝統の手仕事干し柿を 越王の里で好評販売中

直売所「越王の里」では、5人の地元生産者が手間ひまかけて作る干し柿が好評販売中です。規格外の柿を有効活用し、伝統的な製法やさまざまな工夫を重ねて仕上げた干し柿は、柔らかさと鮮やかな色が特長。そのままはもちろん、ヨーグルトやクリームチーズと合わせたり、生ハムを巻いておつまみにしたりと、アレンジも楽しめます。販売は2月下旬までです。



越王の里で販売している干し柿

女性部

女性部ささかみ地区、 「家の光大会」で活動発表

12月12日、「令和7年度JAグループ新潟 家の光大会」が新潟市で開催されました。女性部を代表し、ささかみ地区の立田澄子さんが『家の光』とともに、地域にかがやきを-料理と交流をつなぐ力-と題し、活動発表を行いました。地元食材で、『家の光』のレシピを活用した料理や都市との交流、環境に配慮した農業など、地域の魅力を発表。JA新潟かがやきは優秀賞を受賞しました。



発表する立田さん



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

local activities

農畜産物で繋がるかがやきの輪

～未来を担う子どもたちへの食農教育～

JA新潟かがやきでは様々な食農教育を行っています! 本特集では令和7年度の活動の一部を写真で紹介いたします。



茨曽根小学校
桃の花粉付け



堀越小学校
田植え



小合小学校
花夢里にいつでも
野菜苗購入



五泉市内の保育園
「越後姫」収穫



吉田小学校
「もともちきゅうり」
ハウス見学



黒崎南小学校
枝豆定植



西内野小学校
スイカ出前授業



味方小学校
ドローン散布見学



小学生の親子
親子わくわく☆
モ〜モ〜スクール



首都圏の親子
パルシステム
稲刈りツアー



岩室小学校
はざかけ



小学生の親子
親子あぐりスクールで
サツマイモ収穫



巻西中学校
ゴボウ収穫・角田園芸
センターで荷下ろし



中之口こども園
シャカシャカおにぎり



笹岡小学校・神山小学校
しめ飾り製作



京ヶ瀬幼稚園
原木しいたけ収穫



新津第三小学校
ル レクチェ出前授業



分水北小学校
収穫を祝う感謝の会

地域の絆を大切に!
今後も様々な活動を行っていきます!



Spot!

JA 職員が行く！
地元 Report
新潟市西区

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材！
地元の“おすすめ”を紹介します！

アツアツの「カレードリア」も人気！

平日限定の「コンビカレー」(オムレツトッピング)

旨みとコクがあってとても美味しいです！

テイクアウトもあるので、よく利用しています！

取材・文

にいがた西支店 若本 真子

担当業務 共済業務
出身地 新潟市
好きな食べ物 すいか
最近、パン作りにはまっています！

PROFILE

坂井輪支店 業務課 三条 理緒

担当業務 貯金業務
出身地 新潟市
好きな食べ物 ジェラート
好きなことは、サッカー、フットサルをすること。試合観戦。

今回のスポット

手作りカレー工房 あめいろ・たまねぎ



JR 越後赤塚駅から徒歩5分のところにある「手作りカレー工房 あめいろ・たまねぎ」。店名のとおり、主役はじっくり時間をかけて炒め上げた「あめいろ玉ねぎ」。何時間も手をかけ、甘みと旨みを最大限に引き出した玉ねぎが、カレーの奥深いコクを生み出しています。スパイスの刺激だけに頼らず、素材本来のやさしさを大切にしたい味は、どこか懐かしく、また食べたくなる一皿。

定番から季節限定まで、一皿一皿を丁寧に仕上げる手作りのカレーは、世代を問わず愛されています。落ち着いた店内で、心まで満たされる「手間ひまの味」をぜひお楽しみください。



店長 田中嘉代子さん

おかげさまでオープンから10年を迎えることができました。当店おすすめメニューは、2種類のカレーを一度に楽しめる平日限定のコンビカレーです。ふんわり焼き上げたオムレツをトッピングすると、カレーがさらに贅沢な一皿に。他にも定番のポークカレーやまろやかでコクのある味わいのバターチキンカレーもあります。

一度きりではなく、また食べたくなる味を大切に、お客様の笑顔がたくさん見られるように、これからも心を込めて提供してまいります。

Instagram

《お店DATA》
新潟市西区みずき野1-12-18 ☎ 025-201-8525
☎ 11:30～16:30 ㊟ 月曜日・第3日曜日、お盆・年末年始

HOT NEWS
皆さまに知っていただきたい！
かがやきニュース②

本店

日本農業新聞の普及・活用で JAさいたまと意見交換

12月16日、株式会社日本農業新聞は漆山本店で、農業新聞の普及や活用についての意見交換会を開催しました。JAさいたま、JA新潟かがやき、日本農業新聞の関係者17人が参加し、購読率向上のための啓発活動や、若手職員の育成に日本農業新聞の記事を活用する事例など、普及に向けた具体的な取り組みや課題について活発な意見交換が行われました。



参加者を前にあいさつする村越専務

全地区

令和7年度 稲作指導実践報告検討会を開催

12月12日、営農経済本店で令和7年度稲作指導実践報告検討会を開催しました。アグリセンターの営農統括者や稲作指導担当、若手指導員が参加し、令和7年度の稲作指導の実践状況や課題、次年度に向けた指導方策について意見交換を行いました。集荷・検査結果の報告や指導実践の総括も行い、今後の稲作指導の充実に向けて意識を共有しました。



あいさつをする営農部の五十嵐部長

全地区

市場で初競り開催 宝船に願いを込めて

1月5日、県内の市場で恒例の初競りが行われ、農産物を載せた縁起物の「宝船」が次々に競り落とされました。新潟市中央卸売市場の初市行事には、市場開設者である新潟市の中原市長や花角知事、JA新潟中央会の伊藤会長、JA関係者など約300人が参加。大きい宝船1艘は8万円で取引されました。新印青果西部卸売市場では、遠藤副会長があいさつをしました。



挨拶をする遠藤副会長 (新印青果西部卸売市場)



JA新潟かがやきの宝船 (新潟市中央卸売市場)

分水地区

分水北小で「国消国産」ふりかけをプレゼント

12月22日、燕市立分水北小学校の「収穫を祝う感謝の会」で、国消国産をPRする「笑味ちゃん×ハローキティ」オリジナルふりかけセットを分水アグリセンターの職員が児童や招待者にプレゼントしました。このふりかけは、JAグループ統一運動「みんなのよい食プロジェクト」の一環としてJA新潟中央会が県独自に制作したもので、JA管内の農業祭・収穫祭でも来場者に配布しました。



児童にふりかけセットを手渡すJA職員



3円/L割引券



期間中何度でも利用可能

令和8年2月15日～3月31日

切り取って給油する前にSSスタッフにお渡しください。

キリトリ

QRコード決済またはJAカードで更に“2円”割引で

JAカードの新規お申し込みは、最寄りの各支店でお手続きください。

利用可能SS

ネクススにいがたSS・木山SS・黒埼SS・福岡SS
岩室SS・分水SS・中之口SS・白根SS・小林SS
新津SS・小合SS・神山SS・京ヶ瀬SS・安田セルフSS
五泉SS・五泉東部セルフSS・五泉南部セルフSS・横越SS

※店頭給油に限りです。他の割引券と併用できません。

お知らせ

JA新潟かがやき

JA SS

きらきら
キャンペーン

期 間：令和8年2月15日～3月31日

ガソリン・軽油
3円/L割引
いたします!

最大5円/L引き!

スマホで
簡単!



JA新潟かがやき
LINE公式アカウントでも
割引券をゲットできます!

＼地域住民向け／



ID:@079cvucw

＼組合員向け／



ID:@344gxeww

友だち追加はこちら

JAバンク 新潟

に い さ

ご存じですか?『NISA制度』

分からないこと
JAに
聞いてください!

2月13日は“NISA”の日

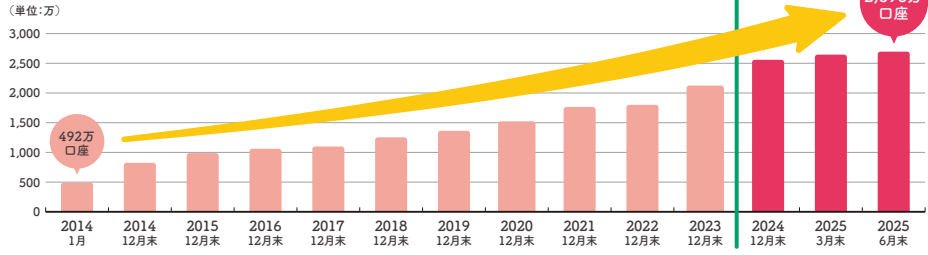


なんと!

©よりぞう

今や国民の約 **4.6人に1人**※1が
NISA口座を保有しているんだぞう!

NISAの利用状況(口座数)※2



※1 金融庁、総務省のデータを引用し、JAバンク新潟県支店にて作成。 ※2 (出所) 金融庁「NISA口座の利用状況調査」

※NISA(ニーサ)少額投資非課税制度

【投資信託に関してご留意いただきたい事項】

- 投資信託は、貯金等・共済契約ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンク*が取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。
- JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等は以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。
- 購入時:購入時手数料がかかるファンドがあります。■運用期間中:運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。
- 換金時:信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。
- お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。
- *お客様と取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所属する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といいます。

営農
情報



(単位:30kg個)

令和7年産

(令和7年12月末現在)

大豆の品種・粒度・等級別検査数量

品 種 名	大 粒					大粒計	中 粒			中粒計	小 粒		小粒計	総合計
	1等	2等	3等	合格	規格外		3等	合格	規格外		合格	規格外		
エンレイ		60	1,381	7,349	75	8,865	792	6,896	32	7,720	1,656	18	1,674	18,259
里のほほえみ	90	774	9,561	32,987		43,412	46	5,662	32	5,740	387	30	417	49,569
そらひびき				167		167	97	239		336	108		108	611
青大豆				89		89		14		14	1		1	104
あやこがね				31		31		29		29		9	9	69
肴豆				27		27		3		3				30
さといらず				22		22								22
岩手みどり				1		1								1
その他				10		10		36		36				46
合計	90	834	10,942	40,683	75	52,624	935	12,879	64	13,878	2,152	57	2,209	68,711
粒度構成比	76.6%						20.2%			3.2%				

令和7年産大豆の品質概況(11月30日現在 新潟県農産物検査協会資料より抜粋)

総合的品質

- 全体品質は、平年よりやや劣る。
- 粒形は小粒傾向であり、充実度・粒揃いは平年よりやや劣る。

未熟粒

- 偏平ぎみの粒が散見される。
- 色浅未熟粒があるものの混入は少ない。

被害粒

- しわ粒の混入は平年並みで、皮切れ粒の混入は平年より多い。
- さやずれ粒(病害その他粒)が見られる。
- 紫斑病粒、褐斑病粒が散見される。
- 虫害粒(吸害・食害)の混入は平年並み。

第7期 いちじく塾 開講!!

～新規栽培予定者のための年間実地研修について～

旧JA越後中央管内は県産いちじく生産量の約8割を占める一大産地で、100名以上がブランドいちじく『越の雫』を出荷しています。一方、稲作中心の地域では、新規にいちじく栽培を始めようとする場合、技術面や経営面で分からないことが多く、踏み切れない状況にあります。

JAでは2020年から「いちじく塾」を開講し、基本的な栽培技術に加えて、生産者が経験の中で培った創意工夫や経営管理なども学んでいただきました。塾生の多くがいちじく栽培に本格的に取り組んでいます。

右記スケジュール(予定)で第7期「いちじく塾」を開講いたします。新規導入希望者を対象に、植え付け前の1年間を準備期間として、管理作業技術から園地選定・設計工事について年間を通して実地研修講座を開講して、いちじく栽培に取り組めるお手伝いをいたします。

●年間研修講座スケジュール(予定)

回数	時 期	管理作業技術について
1	4月上旬	開校式・いちじくの特性と経営指標
2	4月下旬	凍害・カミキリムシ対策
3	5月上旬	芽かき・シート張り
4	5月中旬	側枝、結果母枝の剪定と更新
5	6月中旬	結果枝の誘引と病害虫防除
6	6月下旬	結果枝の管理
7	7月中旬	摘芯・土壌の水分管理
8	8月中旬	収穫管理・果実腐敗の対策
9	9月中旬	エスレルの使用法
10	11月中旬	剪定・凍霜害対策・越冬までの管理
11	3月上旬	閉校式

※①各回の時間は、講習0.5時間・実習1.5時間の計2時間程度とします。

※②講習・実習とも無料とします。

※③内容・日程は、生育や天候の状況により変更となる場合があります。

※④研修スケジュールについては、参加者に後日ご案内いたします。

主 催

新潟かがやき農業協同組合、JA新潟かがやきいちじく部会

対象者・募集人数

市場出荷向けにいちじく栽培をする予定があり、将来的に部会員としてブランドいちじく『越の雫』の一元集荷(西蒲区鷺ノ木)に参加できる方10名程度(夫婦での参加可)尚、募集人数を超えた場合は調整させていただきます。

講 師

普及センター担当／JAいちじく担当／いちじく栽培農家

会 場

新潟市西蒲区内いちじく園地(受講者には後日案内をさしあげます)

申込方法

令和8年3月13日(金)までに営農企画課(Tel025-373-5124)、巻アグリセンター(Tel0256-72-2330)または最寄りのアグリセンターへお申し込みください。所定の「受講申込書」を記入していただきます。ホームページ内各種申請書ダウンロードページにも「受講申込書」を掲載しています。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に
【健康運】寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切
【幸運の食べ物】ワラビ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります
【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がおすすめ
【幸運の食べ物】ホウレンソウ



お知らせ

看護師募集

～貴方らしい働き方 ここで叶えませんか～



貴方の看護師資格が地域の医療を守る大きな力になります



午前中だけなら働ける!

1週間に2～3日だけ!?

夜勤2～3回だけしたい!!

看護師資格をお持ちの方! 年齢や働き方は問いません。ぜひ一度当院までご連絡を下さい。

新潟県厚生農業協同組合連合会 **新潟医療センター**



お問合せ 総務課 電話025-232-0111

住所:新潟市西区小針3丁目27-11 <https://www.niigata-medical.jp/>

【確定申告のお知らせ】

令和7年分の所得税等の確定申告の相談及び申告の受付

令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

《確定申告はこちら》

《マイナポータル
連携はこちら》



作成コーナー



《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「タックスアンサー」又は「チャットボット(ふたば)」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(Tel.0570-01-5901)

【受付】月曜日～金曜日(休祝日等及び12月29日～1月3日は除きます。)

○経営管理委員会報告 〈令和7年12月26日〉

決議事項 (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
(2)第2次地域農業振興計画の策定について

(3)株JAライフ新潟 令和8年度事業計画の設定について
(4)フルーツフラワーしろね 選果機PC更新工事について

○理事会報告 〈令和7年12月26日〉

決議事項 (1)令和8年度 内部監査計画(案)について
(2)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
(3)不良債権の処理方針(新規)について
(4)不良債権の処理方針(変更)について
(5)貸出金の承認について
(6)利益相反管理方針の概要の制定について
(7)出資金の減口について
(8)規程類の一部変更について
(9)パーゼルⅢ最終化に伴う自己資本比率算出要領の全部改正について

(10)株JAライフ新潟 令和8年度事業計画の設定について
(11)内国為替取引実施細則の一部変更について
(2)第2次地域農業振興計画の策定について
(3)令和7年度かがやき農業振興支援事業の申請について
(4)フルーツフラワーしろね 選果機PC更新工事について
(5)JA新潟かがやき戦略的な出向く活動体制の運営要領について
(6)令和7年産米追加払いについて
(7)令和8年度購買品手数料率について
(8)給油所 人員不足による営業時間の変更について



山羊座
12/22～1/19

【全体運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもおススメです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます
【健康運】健康は食事から。バランスの良いメニューを
【幸運の食べ物】クワイ

CROSS WORD

クロスワードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

LET'S 脳活！

ヨコのカギ

タテのカギ

1 節分に来るかぶりします
2 働き者のイメージがある昆虫
3 羽根つきに使う道具
4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
6 張り上げたりひそめたり
9 強い風に雪が舞います
10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
11 金太郎が担いでいるもの
13 ドアをコン、コン
14 魚へんに付と書く魚
16 寒いとこりやすくなる人もいます

2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
5 はたきで払うもの
7 い草などで編んだ敷物
8 天井や空がある方向
9 長さの単位のひとつ。記号はft
11 眠くなると下がってきます
12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
14 鬼は外、——は内
15 日本刀の手で握る部分
16 すべては忘却の——だ
17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

1 5 8 12 17

6 13 15

2 11

9

7 16

14

10

A B C D

1月号の答え サンガニチ

たくさんのおたよりお待ちしてる！

おたより大募集！

ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「おすすめの場所」または
広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・
お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。

こちらからもご応募いただけます！

QRコード

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

送付方法

宛先

締切 2/28(土)

(当日消印有効)

85

〒953-8503

新潟市西蒲区漆山8833

JA新潟かがやき「組織広報課」宛

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題「おすすめの場所」または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点

おたより広場

12月号のお題 私の防寒対策アイデア

●寒いかな？と感じるときは、家の中でまず、廊下をモップ(クイックル)で動き回ってます。転ばないようにですね！なんとなく、暖かくなつてきます！
(燕市／K・Tさん)

●両耳の縁をつまんでグリグリ回したり、耳たぶを引っ張ると顔も温かくなります。
(燕市／I・Sさん)

●ホットミルクを飲んでいきます。体調管理、免疫力強化に役立ちます。たまに生姜を加えたりもします。
(五泉市／S・Kさん)

●部屋のサッシにプチプチシート張りしました！結露防止、部屋の暖かい空気逃げなくて、いいですよ！
(新潟市江南区／O・Kさん)

●ヒーターと除湿器を併用しています。洗濯物が乾きにくいので除湿器を付けていますが、除湿することにより、ヒーターの温度を低めに設定してもお部屋全体が暖かなり経済的でもあり、暖かくなります。やってみてください。
(新潟市西蒲区／W・Hさん)

魚座 2/19～3/20

【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて
【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に
【幸運の食べ物】キャベツ

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに
【健康運】元気いっぱいに過ごせますが、安全対策は念入りに
【幸運の食べ物】ハッサク

15 kagayaki

14 kagayaki

輝け！女性部

にいがた西地区

部員募集中!!

にいがた西地区女性部は現在、中野小屋地区22名坂井輪地区6名の合計28名で活動しています。

主な活動は5月の寄せ植えと12月のフラワーアレンジメントで、毎年多くの方が参加します。今年度は近隣の保育園で西地区の農産物の紹介を行いました。

にいがた西地区にお住まいの女性、一緒に活動してみませんか？

岩室地区

元気に楽しく活動中!!

岩室地区女性部は部員数62名で活動しています。

昨年は、日帰り研修、秋の寄せ植え教室、手芸教室で粘土細工を行いました。

女性部員募集中です!!みんなで一緒に活動していきましょう。

分水地区

楽しく活動しています

分水地区は現在部員数76名で活動しています。

昨年は、酢の料理教室開催や日帰り旅行を行いました。

12月には吉田地区と合同でクリスマスケーキ作り教室や、正月を飾る生け花教室も開催しました。

写真は生け花教室で作品作りに取り組んでいる様子です。

女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

健康情報

インフルエンザ対策で元気な冬を！

インフルエンザは毎年冬季に流行し、多くの人が発熱や倦怠感などの症状に悩まされます。今回は、インフルエンザ治療薬をご紹介します。

インフルエンザの多くは安静と療養で自然に治る疾患でもあり治療薬は必須ではありませんが、治療薬を使用することで発熱している期間や重症化予防の効果が示されています。特に幼児や基礎疾患がありインフルエンザの重症化リスクが高い患者、呼吸器症状が強い患者にはインフルエンザ治療薬の投与が推奨されています。治療薬は下表のように分類され、患者の年齢や生活スタイル、好み、症状により使い分けられています。

副作用としては、吐き気や下痢、まれに神経症状が報告されているため、服用後の体調変化にも注意が必要です。

これらの薬は、発症から48時間以内に服用することで効果が高まることと示されています。また、患者さんの年齢や持病、妊娠の有無などを考慮し、適切な薬剤を選択する必要がありますので、困りの際は医師や薬剤師にご相談ください。

インフルエンザは、手洗いやうがい、励行、マスクの着用、人ごみを避けるなどで予防することができます。また、ワクチン接種も重症化を防ぐ効果があります。

日常生活の中で感染対策を行い、感染症シーズンを乗り切りましょう。

	内服	吸入	注射
ノイラミニダーゼ阻害薬	オセルタミビル (タミフル・5日間)	ザナミビル (リレンザ・5日間)	ベラミビル (ラピアクタ・ 単回又は反復)
キャップ依存性エンドヌクレアーゼ阻害薬	パロキサビル マルボキシル (ゾフルーザ・単回)	ラニナミビル (イナビル・単回)	

新潟医療センター薬剤部

市村律子

今月は... ささかみ地区

おかか梅干しと大根菜のおにぎり 塩昆布とツナのおにぎり

材料(2人分)

●おかか梅干しと大根菜のおにぎり

白米 1合
かつおぶし 5g
梅干し 2個
大根菜 適量
「エコープ」
① あっさり漬けの素 ひとつまみ
めんつゆ 適量

●塩昆布とツナのおにぎり

白米 1合
塩昆布 大さじ2
ツナ缶 70g
「エコープ」
② あっさり漬けの素
..... ひとつまみ

作り方

●おかか梅干しと大根菜のおにぎり

- ① 梅干しは種を取って軽くたたき、大根菜はさっと茹でる。
- ② ボールにご飯、梅干し、かつおぶし、大根菜、①を入れて混ぜ合わせ、食べやすい大きさに握る。

私たちが作りました

●塩昆布とツナのおにぎり

- ① ボールにご飯、塩昆布、ツナ缶、②を入れて混ぜ合わせ、食べやすい大きさに握る。



おかか梅干しと大根菜のおにぎり

塩昆布とツナのおにぎり



手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和8年2月号まで、各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。

ファーマーズ・
マーケット
いっぺこ〜と

今月のおすすめ!



越後姫の季節です♪

この時期のいちごはじっくり生育することで色づき、栄養と糖分がたっぷり詰まっています!出荷の最盛期は4月〜5月頃ですが、越後姫の1番おいしい時期は今!です♪ぜひ、この時期のあま〜い越後姫をご賞味ください!

栄養満点! ブロッコリー



冬の寒さに耐えることにより、甘さも増し、栄養たっぷりなブロッコリー。新潟市西区産、南区産を中心に出荷されています。ぜひ、この時期のおいしいブロッコリーをご賞味ください!

ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と

住所 新潟市西区亀貝3066 電話 025-211-1831 営業時間 9:30〜18:00 定休日 水曜日、12/31〜1/4



ONLINE SHOP
JA
新潟かがやき
オンライン
ショップ

今月のおすすめ

チューリップ切花(3色)

赤・黄・ピンクを基本とした華やかなセットです。一足早い春をお楽しみください。

- ご注文承り期限:3月31日まで
- 販売価格:1束(12本)3,700円(税込・送料込)
- 発送地域:全国対応(一部地域を除く)

ご注文は
コチラから



ひと足早く、
春をお届け



※イメージ画像です。

●組合データ(令和7年12月末現在)

正組合員数	27,030
准組合員数	30,647
合計	57,677
出資額	122億8554万7千円
貯金高	4621億7597万円
貸出金高	1179億4782万円
長期共済保有高	1兆1954億3440万円
年金共済保有高	94億9855万円
購買品供給高	204億5148万円

JA 新潟かがやき

耕そう、大地と地域の未来。

広報誌 かがやき 2026年2月号 Vol.47

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833
企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511
<https://ja-kagayaki.or.jp>
発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック!
ホームページからご覧いただけます!

