

かがやき

2025
09
vol.42

- 2 今月のイケてる農家さん
- 4 各地で活躍するJA職員
- 6 かがやきニュース
- 9 輝け！女性部
- 10 地元レポート
- 11 営農情報
- 12 お知らせ
- 14 クロスワードパズル・
おたより大募集！
- 15 おたより広場・健康情報
- 16 愛情おにぎりコンテスト

LINE

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中！
お友達登録よろしくまる！

＼地域住民向け／ ＼組合員向け／

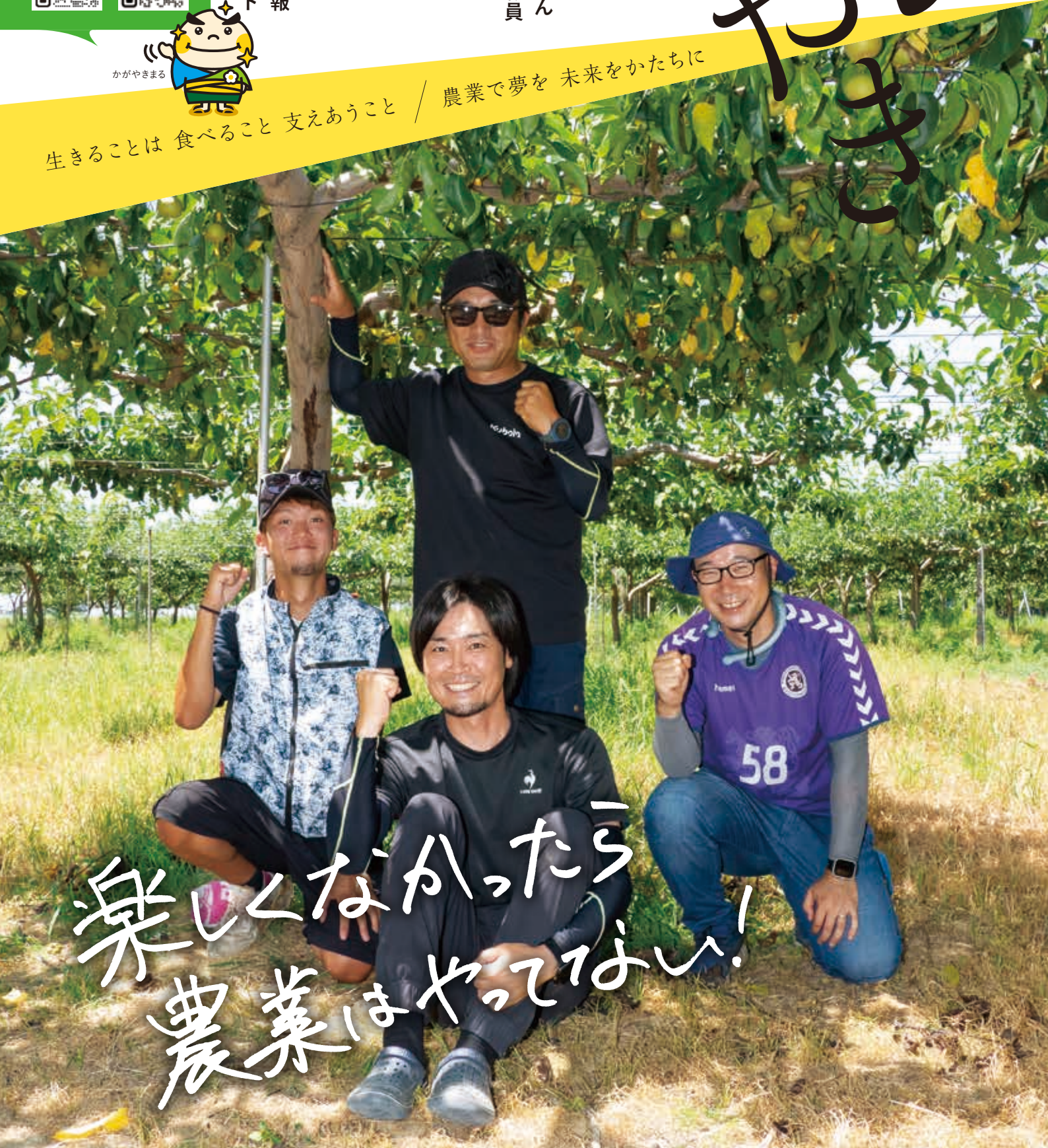


かがやきまる



生きることは 食べることを 支えあうこと / 農業で夢を 未来をかたちに

楽しくなかったら
農業はやらない！



「大郷梨」という名前が知られているだけに、自分だけでなくお互いの梨の出来栄も気になります。



JAPANESE PEAR



7月中旬、ピンポン玉よりやや大きいくらいの大きさに育った幸水。梨シーズンのトップバッターを飾る幸水は人気の品種です。



休憩中も「ハダニの発生状況はどう?」「この暑さのわりには少ないんじゃない?」と梨の生育状況について話し合う4人。

井戸端
バナシ

YouTubeで
取材の舞台裏を
公開しています!



「あきづき」は「梨の完成形」と言われています

9月に出回る「あきづき」という品種は、日本梨の三大品種である「幸水」「豊水」「新高」の良いところを併せ持つことから、「梨の完成形」とも言われているんですよ。

白根地区

信濃川と中ノ口川が作った肥沃な大地が広がり、稲作、果樹、園芸が盛ん。特に信濃川の堤防沿いの地域では、昔から梨の生産が盛んです。

今月のイケてる農家さん

相談したり 協力できるから心強い。 家族同然とも言える 仲間と楽しく続けていく。

日本梨生産者 大野 恭平さん[表紙写真中央下](新潟市南区白根地区)

新潟市

白根地区

地域の若手4人衆。
「助け合いながら、楽しく働く」がモットー。

幸水梨の実がふくらみ始めた7月下旬、新潟市南区白根地区にある大郷地域で梨と米を生産する大野さんにお話を聞きました。取材場所の梨畑には同じ地域の梨農家・渡辺義人さん(表紙中央上)、村木尚志(表紙右さん)、そして親戚でもある大野明日真さん(表紙左)も集合。今日は夜明け前から無人ヘリを使って、水稲の防除作業をしていたそうで、このあとの予定を聞くと「このまま飲み会かな!」と冗談めいて話します。

20歳の時に祖父から梨畑を受け継ぎ、1.5ヘクタールの梨畑、6.2ヘクタールの水田を営農してきた大野さん。「この地域はこのくらいの規模の農家が多いですね。梨はすべて手作業だから、個人でまわせるのはこれが限界なんです」と話します。個人経営とはいえ、いつも一緒にいる3人について「それぞれが別経営ですが、4人で協力することも多いので、すごく助かっています」と大野さんは話します。村木さんが「今日みたいに共同で作業することも多いけれど、『強風でハウスが飛びそう!』とか、『機械が壊れた!』とか、何かと集まりますね」と言うと、「みんな

アクシデントが大好きだからね。喜んで駆けつけるよね」と渡辺さんが付け加え、皆がアハハと笑います。

地域の先輩方が
助け合える風土を作った。

常に笑いが絶えない4人ですが、技術を教えたり、情報共有、さらには農業経営まで、真面目な話もたくさんするそうです。「お互いの経営状況も相談するので、ウソもつけないし、見栄も張らない。もう家族みたいなものです」と話す大野さん。「この地域は昔から農家同士の仲が良く、それは僕らの先輩方がそういう雰囲気を作ってくれたから。若者にやり方を押し付けたりせず、意見も尊重してくれる。だから楽しくやれているし、明日真のような若者も自然に就農するんじゃないかな」

若手農家として、地域から大きな期待を背負っているのでは?と聞くと「いえいえ、自分の畑をまわすだけで精一杯だし、そんな立派なことは考えてません」と謙遜する大野さん。「でも、先のことを考えると、ゆくゆくは法人化も視野に入れないといけないのかなと4人で話し合っています」と、最後にきりりとした表情を見せてくれました。

組合員・
地域のために

各地で活躍するJA 職員を紹介します！

KAGAYAKI
FACE!



ファーマーズ・マーケット
いっぺこ〜と
〔直売所〕

土屋 一枝 副店長

●入組年 1991年 ●勤続年数 34年

担当業務内容

農畜産物の販売業務、工房管理など直売所運営業務全般を行っています。また、イベント企画やPOP作成なども行い、日々、いっぺこ〜とを盛り上げる為に考案しています。

仕事で心がけていること

オープン当時から明るく元気な店舗づくりを目指していたので、いつも明るく笑顔あるお客様対応を心がけています。また、優秀なスタッフが揃っているので、みんながはつらつと仕事ができるような環境づくりに励んでいます。

仕事で嬉しかったエピソード

新潟県から県外に赴任されるお客様から、「毎日のように買い物に来ていたが、今日が最後の来店になるんです」と悲しくお話をされた時、お客様にとっての「いっぺこ〜と」がとても身近な場所で魅力を感じていただけたと思うと、とても嬉しく感動を受け、今後の店舗づくりに張り合いを持ちました。



あがの
車両センター
〔車両〕

帆苅 渉 センター長

●入組年 2002年 ●勤続年数 23年

担当業務内容

センター長業務、事業場管理責任者業務、新車・中古車車両販売、車検、点検、一般整備の入庫、管理を担当しています。

仕事で心がけていること

お客様の話をまずきちんと聞き、必ずメモを取ることで、特に整備でお預かりした自動車の修理説明時は、極力専門用語使わず、端的にわかりやすく説明する様に日々努め、高額な修理などは面談し、部品展開図等を利用して説明し納得してもらい整備に取り掛かるようにしています。

仕事で嬉しかったエピソード

急な依頼で現場の職員が「ありがとう」「助かりました」とお客様に言ってもらっている様子を見ると嬉しい気持ちになりますし、初心に戻れる最高の言葉だと思うので。個人的に嬉しかった事は、離れたお客様が戻って来てくれた時にかけられた言葉です。



角田園芸
センター
〔購買〕

小山 裕司 係長

●入組年 2004年 ●勤続年数 21年

担当業務内容

巻の砂丘地区で栽培しているスイカやネギ等の園芸品目の生産、出荷に必要な肥料農薬や資材の販売を担当しています。

仕事で心がけていること

お客様が事務所に来られた時は、「来てよかった」と思ってもらえるように、親切丁寧に対応するようにしています。また、当地区は夏果実のほかに、ゴボウ、小松菜など一年中農作物があるので、各品目に必要な資材の事前準備に努めています。

仕事で嬉しかったエピソード

生産者と協力して仕事ができることがうれしく思います。最近では生産資材の高騰や特殊規格の製造中止などで生産者の要望に応えることが難しい時がありますが、生産者との話し合いの中で解決策を見つけています。



しろね南
アグリセンター
〔営農指導〕

田才 龍太郎 係長

●入組年 2009年 ●勤続年数 16年

担当業務内容

米穀全般総括業務、農政事務総括業務、しろね稲作部会事務局業務を担当しています。

仕事で心がけていること

「やってみたもん勝ち」を心がけています。新しい肥料・農薬・資材・技術については、生産者に実際に試していただいています。試してもらうことで初めて評価ができると考え、取り組んでいます。

仕事で嬉しかったエピソード

期待のバイオスティミラント資材「コメとれーる」という商品を指導員一体となっていち早く試験から取り組み、管内に普及させる事が出来たことです。



新津支店
渉外課
〔信用渉外〕

渡部 かな

●入組年 2018年 ●勤続年数 7年

担当業務内容

LPC(ライフプランコンサルタント)として、お客様一人一人のライフイベントやご不安、ご心配に寄り添った金融商品・投資信託のご提案、お金のことをトータルサポートしています。

仕事で心がけていること

常に心がけていることは笑顔。ポジティブなエネルギーをお届けできたら嬉しいです。また、「何でも相談してほしい」という想いから、信頼関係を構築することを大切にしています。「渡部じゃねーばダメだ」と言ってもらえるくらい頼られる存在になりたいです。

仕事で嬉しかったエピソード

お客様が、ご自身の立ち入った深いことをお話しくださり、「ずっと担当でいてね」「かなちゃんに聞いて良かった」と言っていたこと。心を開き、信頼していただけていることが嬉しく、原動力になっています。



吉田支店
業務課
〔共済窓口〕

本多 楓

●入組年 2020年 ●勤続年数 5年

担当業務内容

スマイルサポーターとして組合員・利用者皆様の暮らしに安心をお届けするために、一人ひとりに寄り添ったご提案やお手続きのご案内をしています。とくに、自動車共済をメインにご提案・ご案内をしています。

仕事で心がけていること

共済は組合員・利用者皆様の安心につながる大切な契約のため、常に丁寧に正確な対応を心がけています。また、「この人なら大丈夫」と思ってもらえるように、信頼していただける存在を目指しています。

仕事で嬉しかったエピソード

ご契約者様に自動車共済の保障内容についてご説明した際に、「ここまで詳しく丁寧に説明してもらったことがなかったからとても助かった」と言っていたことが嬉しかったです。



阿賀野市

阿賀野市 オーガニックビレッジ宣言

7月20日、阿賀野市は「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。阿賀野市の加藤博幸市長が、笹神地区での有機農業の歴史を背景に、持続可能な農業の推進を総合計画の重点分野とし、次世代に引き継ぐ環境配慮型農業を発展させることを宣言しました。また、JAの伊藤会長は「JAとしても支援を行い、環境に配慮した持続可能な農業の実現に向けて努める」とあいさつしました。



セレモニーであいさつをする伊藤会長



五泉地区

夏ネギ 「やわ肌ねぎっ娘」出荷

五泉一本杉集配センターで、夏に収穫される長ネギ「やわ肌ねぎっ娘」の出荷が7月6日から始まりました。

五泉地区では、米収穫までの夏場の収入源として、昔から多くの生産者が長ネギを生産しています。五泉園芸組織連絡協議会野菜部会では今年、生産者16人が2ヘクタールで栽培し、8月中旬まで出荷しました。



「やわ肌ねぎっ娘」をアピールする大湊部会長



全地区

水稲育苗ハウスなど有効活用のため JAが推進する「アンジェレ」出荷

全農オリジナル品種のミニトマト「アンジェレ」の出荷が進んでいます。

JA全農にいがた園芸部野菜きのこ課によると、県全体のアンジェレ作付面積は262アールで、熊本県と山形県に次いで全国で3番目の大きさです。JA新潟かがやきでは今年、13人が県内栽培面積の5割を占める128アールで生産。5月下旬～11月下旬のシーズン通じて126トンの出荷量を見込んでいます。



アンジェレの出来を確認する笹神地区生産者の渡辺耕介さん



月潟・中之口地区

新潟県果樹振興協会 2025年度ぶどう研修会を開催

7月22日、新潟県果樹振興協会が令和7年度ぶどう現地研修会・高度技術研究会を開催しました。県内各地から生産者と関係者、合わせて約90人が参加。新潟市西蒲区の岡村葡萄園では、園主の岡村直道さんが、強樹勢対策を目的とした試みについて説明しました。月潟アグリセンターで行われた高度技術研究会では、関係機関が今年の高温の生育と高温対策についてなどを説明しました。



参加した生産者に説明する岡村さん



白根地区

茨曽根小 フルーツフラワーしろねを見学

7月14日、新潟市立茨曽根小学校の3年生が選果施設「フルーツフラワーしろね」を訪れました。吉沢センター長が選果場の仕組みや作業の流れを説明し、しろね南アグリセンターの職員が桃の品種や種類、等級などについて説明しました。同施設で選果している品種「日川白鳳」を用意し、児童らが試食。児童らは「とても甘い」「もっと食べたい」と感想を話しました。



旬の桃を味わう児童ら



分水地区

就農を希望する学生と 畜産農家が交流

7月14日、JA全農にいがたが「令和7年度第1回就農希望学生・畜産農家交流会」を開催し、当JA管内の燕市にある清水ファームを訪問・見学しました。清水ファームの清水専務が、粗飼料自給率が100%で手作りのハウス牛舎を利用して低コストの和牛繁殖経営を行っていることを説明し、参加した新潟県農業大学校の学生からの質問に答え、仕事をする上で大切にしていることも伝えました。



牛舎を案内する清水専務(左)



味方地区

学校田で「スマート農業」 米作りを実施

7月17日、新潟市立味方小学校の5年生が同校近くの学校田で農業用ドローンによる散布を見学しました。同校では市内で最も早い2016年度からスマート農業学習に取り組んでおり、児童は手作業とスマート技術の両方を体験しています。

ドローンで散布したのは病害虫の忌避効果があるとされる「黒酢コーヒー」で、児童が11日に手作りしたものです。



ドローンによる散布を見学する児童ら



白根地区

「しろね えだま～めいど」 を市場でPR

7月15日、しろねえだまめ部会は新潟市中央卸売市場で販売促進活動を行いました。試食で買参人らに「しろね えだま～めいど」の魅力を伝えました。電子レンジ調理対応袋入りの枝豆を配布し、簡単なアンケートも行なってレンジ対応袋への反応を調査しました。買参人は「新潟では大盛りにして食べるから茹でたほうが良い」という意見が多いかもしれないが、首都圏では手軽に食べられる電子レンジ対応が好まれると思う」と話していました。



買参人らに電子レンジ調理対応袋入りの「しろね えだま～めいど」を勧める部会の役員ら



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。



全地区

初の総代研修会を開催

8月3日、合併後初となる「総代研修会」を新潟テルサで開催し、7月に就任した総代180人が参加しました。伊藤会長は「総代会がJAの最高の意思決定機関であることから、総代のみなさんには組合員の意見を反映してほしい」とあいさつしました。研修会では、総代の役割説明や、JAの地域での役割についての特別講演が行われました。参加した女性総代からは、女性の意見を事業に反映したいとの声がありました。



研修会に臨む総代

輝け！女性部

本部 ソフトバレーボール大会を開催しました。

6月29日、「第3回JA新潟かがやき女性部7人制ソフトバレーボール大会」を弥彦村で開催しました。大会には13チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられた結果、吉田地区の「うさぎ」チームが見事優勝を果たしました。

選手たちからは「どのチームも年々レベルアップしている」と互いの健闘を称え合う声も聞かれました。

【準優勝以下は次の通り】

準優勝…弥彦エクボ(弥彦地区)

3位…チャーミーグリーン(中之口地区)



本部 管内全域の部員対象に料理教室を初開催

7月23日、経済課による全地区の女性部員を対象にした料理教室を初めて新潟市アグリパークで開催し、部員21人が参加。地域や女性部活動の活性化に繋げることが目的で、中華風コルスローサラダと、しろねポークを使った黒酢ネギだれ丼を調理しました。食材はファーマーズ・マーケット いっぺこ〜とで販売されているもので、調味料はエコープ商品を使用しました。



ささかみ地区 元気に活動しています

ささかみ地区女性部は、58名の部員数で活動しています。

昨年は、交流ツアーのお弁当作り、JAまつりでの軽食出店、越冬野菜市、フラワーアレンジメント講習会などを行いました。

只今部員を大募集中です(*^^*)一緒に楽しく活動しましょう！

女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

白根地区

市場で桃の食べ比べ講座を開催

7月26日、JAと新潟中央青果(株)、JA全農にいがたが新潟市中央卸売市場で「新潟県産もも『旬の食べ比べ講座』」を開催し、小学生から年配の方まで新潟市内在住者を中心に県内から約80人が参加しました。しろね南アグリセンターの青木営農指導員が、栽培から出荷までの流れを動画で説明しました。その後、参加者は4品種「日の出」「あかつき」「浅間白桃」「なつっこ」を実際に食べ比べました。



青木営農指導員の説明を聞く消費者

南区

ひとり親世帯に食材支援

7月25日・26日、新潟市南区社会福祉協議会と連携し、ひとり親世帯など約150世帯を対象に、経済的負担を軽減することを目的として米や野菜、日用品などを配布しました。この取り組みは今年で6回目を迎え、物価高騰の影響を受ける家庭を支援するため、区内16の企業・団体が協力しました。



ブランド豚肉「しろねポーク」を手渡す組織広報課の酒井課長

五泉地区

れんこん五泉美人目合わせ会を開催

8月1日、五泉れんこん生産組合は、五泉市特産のブランドれんこん「五泉美人」の目合わせ会を行いました。8月のお盆に向けて需要が高まり、出荷量も増えてくることから、毎年この時期に開催しています。出荷は7月下旬から徐々に始まり、来年6月上旬まで続きます。生産者12人が約19haに作付け、シーズンを通して、約200tの出荷を計画しています。



目合わせ会に集まった生産者

全地区

新潟県優良雌牛認定で16頭の認定を獲得

7月31日、営農経済本店で新潟県優良雌牛認定表彰式が行われ、管内からは6名の生産者の16頭が認定牛として表彰されました。今年は47頭が認定され、JA新潟かがやきは県内で最も多くの認定牛を獲得しました。認定基準は種牛性と産肉性の2つで、特に種牛性では平均分娩間隔の短縮を重視し、産肉性ではBMSや歩留まりなど多角的に評価されています。



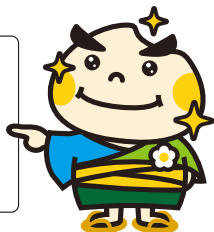
表彰を受けた生産者のみなさん

熱中症対策をお忘れなく！

7月24日に五泉農機センターで開催した農作業安全講習会で、熱中症予防啓発のチラシを配布し、注意喚起を実施いたしました。

稲刈りシーズンを迎え、野外での作業時間が延びていきます。残暑の厳しさが年々増す中で、熱中症から命と健康を守るための対策をお願いします。

営農情報



生産組織紹介

地域の農業を支える皆さんを紹介します！

新潟西
地区

株式会社飯田ファーム

(代表取締役 飯田和正)

- 設立年…2025年
- 従業員…役員3人、従業員2人
- 経営面積…ハウス作型(大玉すいか90a、抑制メロン90a、小松菜90a)、露地作型(小玉すいか260a、ねぎ120a、スイートコーン20a)

新潟市西区赤塚で大玉すいか、小玉すいか、抑制メロン、小松菜、ねぎを生産する「株式会社飯田ファーム」は、2025年に法人化しました。代表取締役は飯田和正さんで、地域農業を支える重要な役割を担っています。

息子の^{よしき}欣希さん(写真左)が昨年新潟県農業大学校を卒業し、同級生とともに就農したこともあり、規模拡大を見据え若い力が加わったことで、将来を考え法人化しました。

飯田さんは、小玉すいか部会で2023年まで部会長を務め、ブランド小玉すいか「Niigataルビーム®」の開発にも中心的な役割を果たしました。また、2019年から同地区のハウス団地に参加し、新規導入者と共同で同一品目を栽培しながら対面で指導しています。新潟県指導農業者としても後進の育成に力を入れており、地域において指導的役割を担っています。

飯田さんは今後について、「繁忙期と閑散期の差をできるだけ小さくし、年間作業の平準化を図り、作業効率を高めるために必要な生産環境を整備することで、労力の削減や生産性の向上に努め、ねぎの作付を拡大と更なる所得向上を目指したい」と意気込みを語ります。



Niigataルビーム®を箱詰め作業中の(株)飯田ファームの皆さん

営農情報ページでは今後も各地区の生産組織を紹介していきます！



取材・文

潟東アグリセンター
牧 綾子

担当業務 購買業務
出身地 五泉市
好きな食べ物 お好み焼き
休日は愛犬ジャックラッセルのレゴとウィペットのニコと公園やドックランに行つて癒されています♡

優しい味わいで
美味しいです♡

定食は
品数が多くて大満足♪



店主の吉川 佳子さん

《お店DATA》

新潟市西蒲区漆山8884-1

☎ 0256-73-1612 ☎ 11:30~19:00 (休)月曜日・日曜日

Spot!

JA 職員が行く！

地元 Report

新潟市 西蒲区

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材！
地元の“おすすめ”を紹介します！

\\ 私たちが紹介します! //

PROFILE

漆山アグリセンター
苅部 詩織

担当業務 購買業務
出身地 弥彦村
好きな食べ物 餃子
旅行が趣味で、今年も色々計画中です！

空豆乃樹

JA新潟かがやき漆山本店の斜め向かいにある「空豆乃樹」中に入ると、大きなテーブルの上に、大皿に盛られた一品料理がずらりと並んでいます。お惣菜として量り売りされていて、お惣菜だけを買ってくる人もいます。

ランチタイムには、顔なじみの常連客が訪れ、和やかな雰囲気。人気メニューは「煮込みハンバーグ定食」と「日替わり定食」です。

旬の食材が入った「空豆定食」も人気で、JA女性部潟東地区では、役員会などで注文しています。旬の食材が入っているの、部員も「今日はどんなお弁当かな」と毎回来しみにして、美味しいと好評です。

「郷土料理」のお店として、定食やお弁当を提供しています。燕市で両親が商売をしていて、それがきっかけで、食堂を始めました。こちらでお店を始めてから25年くらいになります。今でも燕市から奥様たちが、お惣菜を買いに来てください。

会合や親せきの集まりなどにお弁当やオーブンなどをご用意できますので、ぜひお問い合わせください！



ご入会キャンペーン

期間:2025年8月1日~11月30日

新規ご入会で
QUOカード

500円分プレゼント

入会金のみ 積立金なし 年会費なし

やすらぎ会員

入会金のみ1回だけのお支払い

3,000円

「もしも」の時に
安心サポート



5つの
特典

永久
会員

葬儀プラン	10%割引	
会場費	11,000円割引	
生花スタンド	5%~割引	
寄贈品 灯籠・盛籠など	5%~割引	
法要祭壇 法要花	5%~割引	

お問い合わせは下記の営業所まで

株式会社 JAライフ新潟

燕営業所 0120-52-6543 燕市佐渡山1428
虹のホールとわ・えちご・ゆめじ・あかり・
まつば・プレアくろさき・家族葬さくら

白根営業所 0120-580-980 新潟市南区
東笠巻新田270-5
やすらぎホールしろね・西・阿賀・五泉

新津営業所 0120-409-832 新潟市秋葉区
新津東町1-318-1
さつきホール・さつき会館・家族葬式場なごみ

阿賀野営業所 0120-138-373 阿賀野市
北本町845
JA葬祭みなみ会館

〇経営管理委員会報告 〈令和7年7月29日〉

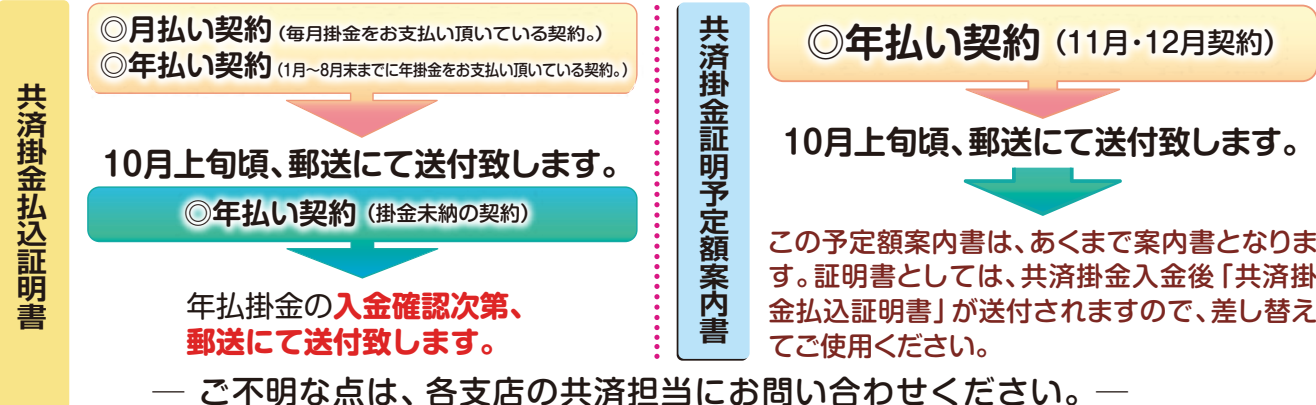
決議事項 (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について (3)令和7年産米仮渡金について
(2)(株)JAライフ新潟 家族葬ホールの名称と建設費の変更
および請負業者について

〇理事会報告 〈令和7年7月28日〉

決議事項 (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について (9)信用事業方法書の一部変更について
(2)購買未収金の償却について (10)第3回 食味コンテストの開催について
(3)カスタマーハラスメント対策基本方針の制定について (11)生産履歴記帳に係る各種規定変更について
(4)あがのアグリセンター事務所空調機更新工事について (12)新潟かがやき直売所の営業時間変更について
(5)出資金の減口について (13)令和7年産米仮渡金について
(6)相続相談対策基本方針の制定について (14)吉田カントリーエレベーター計量機更新工事について
(7)地区活動委員の変更について
(8)(株)JAライフ新潟 家族葬ホールの名称と建設費の変更
および請負業者について

JA共済にご加入の方々へ

〔共済掛金払込証明書〕〔共済掛金証明予定額案内書〕を年末調整・確定申告用にお届け致します。



JA新潟かがやき「組合員ドック」のご案内

組合員の健康を守るため、人間ドック料金の一部を助成いたします。

実施期間	令和7年2月1日~令和8年1月31日まで	●遅くとも受診希望の2か月前までに お申込みください
申込先	各支店窓口および下記アグリセンター (阿賀・五泉・横越・新津・新津アグリセンター資材館・新津東部)	
対象者	組合員(正・准)、組合員の同居家族	助成金額 一人3,000円(年1回)

申込書は上記申込先または当JAホームページから出力できます。詳しくは上記申込先までお問合せください。



「農業王国しろね収穫感謝祭」開催のお知らせ

組合員や地域住民の皆様には日頃の感謝を込めて、しろね南・北支店、しろね南・北アグリセンター、フルーツフラワーしろね合同で感謝祭を開催します。ぜひご来場ください!

日時	令和7年10月12日(日) 午前9時から午後1時
会場	JA新潟かがやき営農経済本店 (新潟市南区七軒字前211-1)
内容(予定)	・千人鍋・新米おにぎりの配布 ・農産物販売 ・ステージイベント(よさこい、フラダンス等) ・餅まき ・食育クイズ など



昨年の様子

7月号のお題 **行ってみたい国**

●タイです。20年前にバックパッカーで一ヶ月滞在。人の優しさに触れ、とても心が豊かになる旅でした。またそんな経験をしたと思います、選びました。
(阿賀野市／T・Sさん)

●オーストリア。小学学生の時、新潟市でウィーン少年合唱団を見に行った、感動が忘れられない。
(新潟市南区／S・Kさん)

●イギリスでフィッシュアンドチップスを食べてみたいです。まずいつて聞いた事があり、どんな味が試してみたいです。
(新潟市秋葉区／H・Nさん)

●自然が豊かで、手厚い社会保障、人々が信頼し助け合う文化、仕事と私生活のバランスや心のゆとりを大切にしている世界で一番幸せな国フィンランドに行つてその幸福度を肌で感じてみたいです。いつか天国に一番近い国(島)ニュージーランドにも行ってみたいです。
(新潟市秋葉区／S・Hさん)

●ドイツに行つて、ホクホクのポテトに、ジュージュー焼いたウィンナーで、本場のビールをゴクゴク浴びるぐらい飲んでみたいなあ。
(新潟市南区／I・Tさん)

●エジプトです。ヨーロッパやアメリカ・中国は行きましたが、エジプトに行つてみたいと思います。その理由は、大昔の時代を象徴するピラミッドやスフィンクスを目の当たりに観たいと思います。
(新潟市江南区／K・Kさん)

おたより広場

●北欧に行つてオーロラをみてみたい。
(五泉市／S・Mさん)

●私が行つてみたい国はスペインです。なぜならサグラダファミリアを見てみたいからです。もう少しで完成すると言われているので、完成する前に行きたかったです、難しそうです。
(燕市／M・Tさん)

●先の残り時間があてにならない今、欲をして80日間世界一周でしようか？その夢叶わず、黄泉の国になるのかな。
(新潟市西蒲区／Y・Sさん)

●行つてみたい国は韓国料理やK-POPが好きなので韓国に行つてみたいです。
(新潟市南区／K・Sさん)

●大谷翔平くんを見に行きたいのでアメリカに行つてみたいです。
(新潟市南区／K・Kさん)

●ごはんのおいしいトルコや、景色の良いギリシャも捨てがたいですが、ウズベキスタンやモロッコの「青の街」へ行つてみたいです。
(新潟市西蒲区／M・Yさん)

●雑草の生えない涼しい土地にすんでみたい。
(新潟市西蒲区／M・Iさん)

●東南アジアがいいですね。シンガポールです。ずーっとあこがれの国なんです。マラーイオンを見たんです。
(新潟市秋葉区／T・Hさん)

出題 ● ニコリ

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人居る男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

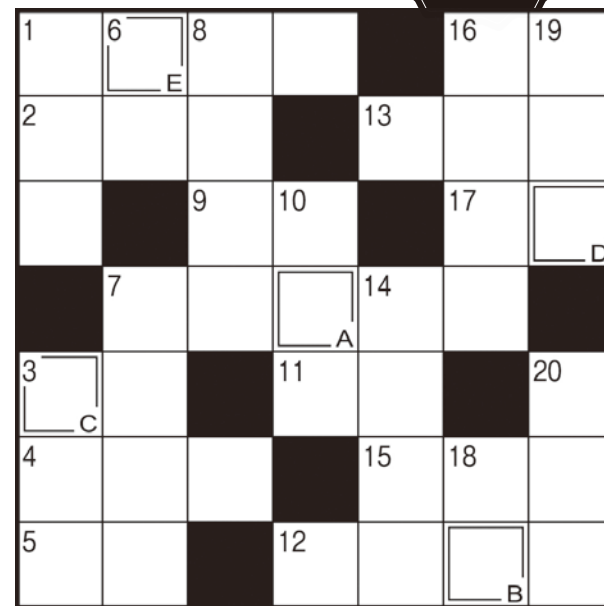
タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

クロスワードパズル

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

LET'S
脳活！



答え

A	B	C	D	E

8月号の答え ウミホタル

応募していただいた方の中から抽選で
10名様に農協全国商品券をプレゼント！
商品の発送は令和7年10月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



おたより大募集！

送付方法

- ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「うちのお宝」または
広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・
お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。

こちらからも
ご応募いただけます



宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

- ①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「うちのお宝」
または広報誌や
広報活動全般へ
ご意見・ご感想・
お気付きの点

85 〒953-8503
新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛

健康情報

食道・胃にやさしい生活習慣で 改善できる逆流性食道炎

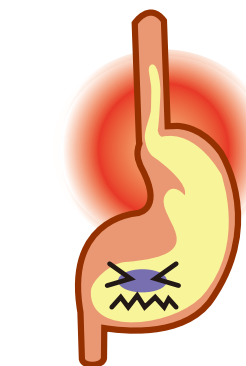
豊栄病院内科 相羽路子

胸焼けがしたり、酸っぱいもの
があつてくるといった症状に困り
の方はいらつしやるでしょうか？も
しかするとそれは「逆流性食道炎」
かもしれません。

逆流性食道炎とは、その名の通
り、胃酸や消化途中の食べ物が逆流
して食道に炎症を起こす病気です。
昔は日本人に少ないとされていま
したが、食生活やライフスタイルの
変化によって最近はかなり増えて
きました。

食道と胃のつなぎ目には下部食
道括約筋という筋肉があり、食べ物
が通過するとき以外は胃の入り口
を閉めて胃の内容物が逆流しない
ように働いています。この筋肉が緩
むと、胃から食道の逆流が起こる
ようになります。

逆流性食道炎の疑いのある患者
さんには、内視鏡検査を行います。
直接食道粘膜の状態を観察するこ
とで重症判定ができ、胃・食道がん
や他疾患との鑑別にも役立ちます。
治療としては胃酸の分泌を抑え
る薬が主体になります。ずっと薬を
飲み続けるの？と心配される方も
いますが、「オンデマンド服用」とい
って症状が悪くなった時のみ薬を飲
んで、症状がないときはお休みのす
る方法もあります。



方法もあります。
またこの病気には生活習慣の見
直しがとても重要です。高脂肪食な
ど胃酸の分泌を促す食事は避け、
晩酌をされる方はアルコール量を
少なめに、腹八分目でゆっくり
食べましょう。また食後すぐに横に
なる、寝てしまうのも禁物です。逆
流性食道炎を引き起こすだけでな
く、肥満やメタボリックシンドローム
のリスクを高める要因のひとつと
されています。適度な運動も効果的
です。慌ただしい毎日の中でも、胃・
食道にやさしい生活習慣を意識し
て毎日過ごしていきたいものです。
最後に、内視鏡は苦しい検査とい
った印象を持たれている方も多
いと思いますが、最近では鼻から挿
入する細い内視鏡もあり、口からに
比べ比較的楽に検査を受けること
ができるようになっていきます。是非
ご相談ください。

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ
【幸運の食べ物】カボチャ

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
【幸運の食べ物】シイタケ

今月は...

弥彦地区

シソの葉おにぎり

質素だけど懐かしく、ほっとするおにぎり達

材料(2人分)

●昔ながらの赤シソ混ぜおにぎり

白米 1合
梅干しの赤シソ 適量
エーコープらっきょう酢 適量
大葉 数枚

●さっぱりシソ風味塩昆布おにぎり

白米 1合
塩昆布 適量
きゅうり漬けみじん切り 大さじ1
しょうが甘酢漬けみじん切り 小さじ1

●赤シソ葉の俵おにぎり

白米 1合
赤シソの塩漬け 数枚
ごま塩 適量

作り方

●昔ながらの赤シソ混ぜおにぎり

赤シソを細かく刻み、白米にらっきょう酢と一緒に混ぜて俵型ににぎり、大葉を巻く。

●赤シソ葉の俵おにぎり

白米で俵おにぎりを作り、赤シソで巻く。両端にごま塩をふりかけて完成。

●さっぱりシソ風味塩昆布おにぎり

- ① 事前に大葉は洗って水気を取り、ポン酢に漬けておく。漬けた大葉は軽く絞り、みじん切りにする。
- ② 温かいごはんにはほめられ酢と塩昆布を加え味をなじませる。
- ③ ②に①ときゅうり漬け・しょうが甘酢漬けのみじん切りと干しサクラエビを加え混ぜ合わせ、俵型ににぎる。

／ 私たちが作りました ／



手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和8年2月号まで、各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。



新鮮組

今月のおすすめ!



秋の味覚ぶどうを堪能

秋の味覚、ぶどうの季節が到来。甘みや食感が異なる品種を食べ比べて、秋の味覚を堪能してみてください。



みずみずしい梨の季節

みずみずしくシャキッとした食感が特徴で、甘みとさわやかな香りが楽しめる果物です。疲れを癒す水分補給にもピッタリなので、ご来店の際は是非お買い求めください。

新鮮組 住所 新潟市秋葉区川根438 電話 0250-21-6633(花夢里にいつ) 営業時間 9:00~17:00 定休日 年末年始



ONLINE SHOP
JA
新潟かがやき
オンライン
ショップ

今月のおすすめ

日本梨【新王】

新潟県オリジナルの新品種!「新」潟生まれで、強い甘味が特徴。美味しさは、日本トップレベル「王」様を目指すことから名付けられました。日本梨の中で最高峰の甘さ。スイーツのような強い甘さとザクツとした力強い食感は王者の風格。果皮には大きめの果点があり、少しゴツゴツした手触りが特徴です。

ご注文は
コチラから



新潟県 オリジナルの和梨



●組合データ(令和7年7月末現在)

正組合員数	27,058
准組合員数	30,160
合計	57,218
出資額	122億6333万1千円
貯金高	4265億7548万円
貸出金高	1161億7575万円
長期共済保有高	1兆2197億4002万円
年金共済保有高	95億9628万円
購買品供給高	118億2579万円

JA 新潟かがやき

耕そう、大地と地域のみらい。

広報誌 かがやき 2025年 9月号 Vol.42

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833
企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511
<https://ja-kagayaki.or.jp>
発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック!
ホームページからご覧いただけます!

