

LINE

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中！
お友達登録よろしくまる！



かがやきまる



- 2 今月のイケてる農家さん
- 4 組合員LINE・
ぽけっとあぐり
- 6 JAバンク・JA共済
- 8 かがやきニュース
- 10 地元レポート
- 11 輝け！青壮年連盟・
お知らせ
- 14 クロスワードパズル・
おたより大募集！
- 15 おたより広場・健康情報
- 16 愛情おにぎりコンテスト

2025
08
vol.41

Niigata
Kagayaki

かがやき

生きることは 食えること 支えあうこと / 農業で夢を 未来をかたちに

農業の魅力で
皆を幸せにする！

ぜひご利用
ください！

13ページに
給油所で使える

割引券を
掲載！

西区黒埼地区
新潟市西区の南東部、信濃川
や中ノ口川の左岸に広がる黒
埼地区。ここで昭和初期から栽
培されていた枝豆は「くろさき
茶豆」というブランド枝豆とし
て有名です。

黒埼地区
★
新潟市

今月のイケてる農家さん

枝豆を食べる人も、 作る人も幸せに。 農業をもっと魅力的な 仕事にしたいと奮闘中。

枝豆生産者 保苅 孝志さん（新潟市西区黒埼地区）

3人のメインプレイヤーが
中心となり繁忙期を乗り切る。

「初だるま」を皮切りに、枝豆の収穫・出荷が始まったばかりの6月中旬。保苅さんが経営する農業法人「株式会社おまめ」も繁忙期を迎えています。この圃場で育てているのは「新潟系14号」。7月下旬に収穫される品種で、甘みも香りも強いことから人気が高まっている品種です。「サヤもしっかりついて、いい枝豆ができそうです」と話すのは社員の平原さん。社長である保苅さん、もう一人の社員・鷲尾さんと研修生2名の計5名で、約6.5haの枝豆畑を管理しています。「枝豆収穫のほかにも、カリフラワールと玉ねぎの収穫、小麦の刈り取り、さらに長ネギの育苗と定植もあります。今が一番やることであって、てんてこ舞いです」と笑う保苅さん。「この作業量を一人でやるうと思ったら無理。この人数だからこそ回せているんです」と話します。

子どもの頃は農家には
なりたくなかった。

父親が枝豆を作っていたものの、もともと

と継ぐ気はなかったという保苅さん。学校卒業後、農機具メーカーで営業をしているうちに、農業の素晴らしさに気づき、8年前に帰郷し、父親から農業を学びます。「2年で経営移譲」「5年で法人にすること」は決めていたそうです。そして、令和5年に「株式会社おまめ」を設立。現在は2名の正社員と、随時アルバイトやパートも雇用しています。

法人化して良かったことを聞くと、家族の無償労働に頼らず、農業とプライベートをしっかり線引きできるのが法人化のメリットとの事。一方で、労務管理や経理といった事務作業に時間を取られるという面もあるそうです。「自分は本当はもっと畑にいたいんですよ。土を耕したり、農作業がしたい。でもそれじゃダメなんです。将来的には自分がいなくても回る仕組みを作ることですね」と話します。将来的には規模拡大も考えているそうですが「農業をやり甲斐のあるものにするため、従業員には魅力的なお給料を払いたい。今はもう少し売上を伸ばす必要がありますね」と冷静に分析。会社も作物と同じ、じっくり育てるのがいいのかもしれないと。

早朝から枝豆の収穫作業をしていた3人。6月から9月まで、切れ目なく朝採りの枝豆を届けます。

平原さん

鷲尾さん

保苅さん

EDAMAME

苗づくりをメインで担当するのは平原さん。写真は2週間ほど前に播種した「びかり茶豆」。

6月は育苗、定植、収穫、出荷が重なる時期。「いきなまる」「おつな姫」を収穫しながら、「びかり茶豆」の定植も行います。

井戸端
バナシ

茶豆以外の枝豆もおいしいです!

茶豆が圧倒的に人気がありますが、品種改良や栽培の工夫で早生品種や晩生品種もおいしくなっています。うちのスタッフ内では「新潟系14号」が人気ですね。

YouTubeで
取材の舞台裏を
公開しています!



購買帳表
Web照会機能

米穀帳表
Web照会機能

ぽけっとあぐり ご利用のメリット

- カンタン登録!**
ご利用のJAの通帳があれば来店不要!
- いつでもどこでも確認できる!**
場所を問わずスマホやパソコンでいつでも確認できます。
- 3年分(※1)の明細を確認・印刷可能!**
3年分(※1)の明細をまとめて確認でき、印刷も簡単です。
- 今後、ますます広がる使い道!**
今後も便利な機能が追加される予定です。

ぽけっとあぐりの登録

お手元にJAの通帳をご用意ください。

準備

購買代金の引き落とし口座通帳、米代金の入金口座通帳をご用意ください。※ご本人以外の通帳は使用できません。

Web照会の登録方法

LINEを使用していない場合は、下記のいずれかの方法で登録してください。
スマートフォンの場合は右記の二次元コードを読み取ります。
パソコンの場合はURLを入力。https://agri.jan-tis.com/tempRegistja

ご登録受付時間 7:00～21:00

- ご利用JAとメールアドレスを登録**

新規会員登録に伴い、最初に仮登録が必要となります。以下の項目を入力して「登録」ボタンを押してください。

必須 ご利用JA

必須 メールアドレス

※確認のためもう一度メールアドレスをご入力ください。
- 届いたメールのリンクを開きお客様情報を登録**

仮登録用メールが届きます

お客様番号 0000001234

ご利用JAの通帳

必須 お申込み区分
○個人 ○法人

必須 お客様番号

必須 お名前
- ご本人様確認確認ボタンを押下**

ご登録内容からご利用JAのお客様情報を確認しております。ご登録メールアドレスに送信される「本人確認結果メール」をご確認ください。

【ご登録メールアドレス】
aiueo@xxx.com

以下のお問い合わせ番号は、お問い合わせの際に必要となります。お客様で大切に保管してください。

1234567890

本人確認は、仮登録完了後30分程度のお時間をいただく場合がございます。
- メールのリンクを開き本登録**

ご希望のサービスを選択してください。

利用可能サービス

☐ 購買 (翌月分からWeb照会可能)

☐ 米穀 (最速翌日からWeb照会可能)

メールが届きます

本登録用

利用可能サービスについて

利用可能サービスから、利用するサービスを選択☑してください。

Web照会可能な帳表は、今後自動で追加される場合があります。

購買取引明細書は登録翌月分から照会可能です。
米穀通知書は最短翌日分から照会可能です。

※検査日と登録日が同一日の場合は、次回検査日からになります。

登録完了

組合員向け

LINE

公式アカウントはじまります!

まずは

LINE

組合員向けLINEを登録

今後、便利な機能が追加されていくまる! 登録おねがいするまる!

組合員向けLINEの登録方法 ※表示画面はイメージです。

- STEP1**

カメラを起動、QRコードを読み取り、表示されたメッセージ・リンクをタップします。
- STEP2**

追加をタップします。
- STEP3**

トークをタップします。
- STEP4**

「登録情報の設定・変更」のボタンをタップします。
- STEP5**

注意事項を読み、「許可する」をタップし情報登録に進みます。
- STEP6**

組合員専用登録フォームが表示されます。必要事項を入力し、登録するボタンをタップして登録完了。

QRコードが読み取れない場合は @344gxeww で検索してください。

今後、組合員向けLINEアカウントでできること

今後は営農情報等の発信や各種サービスなど、便利な機能を追加していく予定です。

さあ次は

初回登録はこちら

「ぽけっとあぐり」を登録しましょう!

登録方法は次のページ

便利で簡単!

ぽけっとあぐり

ぽけっとあぐりは購買取引明細書や米穀検査結果通知書などをスマートフォンやパソコンでいつでも、どこでも確認できるシステムです。簡単登録で3年分(※1)の明細を確認できます。ペーパーレスで管理も簡単!ぜひ、ぽけっとあぐりへの移行をご検討ください! [ご登録受付時間7:00～21:00]

(※1)発行日以降からデータが蓄積されます。
(※2)紙での帳表は届かなくなります。

新しくなった 充実のがん保障。



大きな安心で、
「生きる」を応援したい。

がん共済

ポイント1

**がん治療の変化に
しっかり対応!**

ポイント2

**通算の支払限度なく、
所定のがん治療を受けた
月ごとに共済金が
受け取れます!**

ポイント3

**診断保障やがん診断時
共済掛金払込免除特則
など自由に保障を
設計できます!**

共済金のお支払い等には所定の条件があります

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求は
こちら



聞かせて! **くらしのこと** アンケート
キャンペーン



アンケートに
答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス!

くらしの保障、相談するなら

JA共済

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

25481050031

JA新潟かがやきで 資産運用&資産形成の相談ができるんです!

NISA(つみたて投資枠・成長投資枠)

少額から投資可能なので初めての方でも気軽に始められます!

コツコツ運用 つみたて投資枠

年間120万円まで一定額を長期にわたってコツコツ
積立投資できます

自由に運用 成長投資枠

年間240万円までのまとまった金額で
投資できます

併用可能



詳しくはこちら



**最寄りの窓口やご自宅で相談や手続きができますので、
初めての方もお気軽にご相談ください。**

※一部お取り扱いのない店舗がございます。



**お取引がない方も、ご利用中の方も、
新しいお取引でプレゼント!**

対象期間:2025年4月1日~2026年3月31日



詳しくはこちら

2025年
8月・9月は
対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

**JAカード
限定**

まだJAカードを
お持ちでない方は
今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

<https://www.jacard.cr.mufg.jp/ad/lsit/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

口座開設と同時に
カンタン手続き

<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くの
JA店舗で直接
お申し込み
いただけます。

**店舗で
JA**

10%割引!

ご請求時

〈対象期間〉
2025年8月1日(金)~9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

**JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) でJAカードをご利用いただくと、
通常5%割引が、対象期間中はご請求時に10%割引となります。**

■特典の詳細はこちら
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2025/>

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも
本特典は適用されません。
※記載の情報は2025年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。



蟹座
6/22~7/22

【全体運】運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
【幸運の食べ物】オクラ



双子座
5/21~6/21

【全体運】変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます
【健康運】スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
【幸運の食べ物】アスタバ

新潟西・白根地区

全国ゆりサミットin新潟2025 開催で産地視察を受け入れ

6月26日から2日間に渡って「全国ゆりサミットin新潟2025」が開催されました。27日に実施された新潟市西区の球根圃場と南区の切花圃場での産地視察には約50人が参加しました。

南区の諏訪間さんのハウスでは、昨年から実証実験を始めたミストエースを利用したミスト散水技術（細霧冷房）などを見学し、散水間隔や方法、費用、設置などについて質問が相次ぎました。



参加者からの質問に答える諏訪間さん(左)



横越地区

横越地区で とうもろこし出荷

新潟市江南区横越地区で、特産のトウモロコシの出荷が6月25日から始まり、8月上旬まで続きます。主力品種の「ゴールドラッシュ」は黄金色の粒でボリュームがあり、強い甘さが特徴です。沢海園芸生産出荷組合では、約20人の出荷者が約20haに作付けしています。



先端まで粒が詰まっているか確認する生産者の原さん



燕地区

道の駅国上で 燕市産トマトを販売

7月6日、燕市の道の駅国上で、燕市産トマトを販売しました。生産者とJA職員が協力して去年から始めたイベント販売で、生産者と燕アグリセンター、燕支店の職員合わせて9人が参加し、地元農産物のPRに併せて、今年はJAバンクの「輝」定期貯金をPRする機会となりました。

「つばめトマト」を広く知って欲しいと試食も用意し、用意した800玉は3時間ほどで完売しました。試食した5歳の男の子は「トマトはあんまり好きじゃないけど、これは甘いから食べられる」とお代わりをしました。



道の駅に立ち寄った人に「つばめトマト」試食を勧める遠藤さん(左)



新津地区

夏期品質・収量向上推進大会で 意思統一図る

7月8日、新津地区の「令和7年産米夏期品質・収量向上推進大会」を開きました。

営農部の高橋清一営農技術顧問が研修の講師を務め、今後の栽培管理について「穂肥診断を実施した上で穂肥を適切に施用し、後期栄養の確保と倒伏防止対策を徹底してほしい」と生産者に呼び掛ました。

その後、米卸の株式会社ニシカタヤ(三条市)の小林正志専務取締役が「米の流通情勢について」と題して講演しました。



研修を行う高橋技術顧問



新潟西地区

スイカ出荷！ 「新潟すいかまつり」も開催

7月、スイカの出荷がピークを迎えました。

小玉スイカ「Niigataルビーム®」はデビュー3年目を迎え、今年の作付面積は約26.5haと、販売を開始した2023年の約4haから6倍以上に拡大。6月28日、JAにいがた西集出荷センターで試食検討会を開き、生産者や関係者が糖度やシャリ感を確認しました。

7月5日には、ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜とで新潟市西区役所と「新潟すいかまつり」を開催しました。



試食検討会で「Niigataルビーム®」を試食する参加者



大勢の来場者で賑わった「新潟すいかまつり」



全域

玉ねぎ収穫最盛期に CM撮影を行いました

6月上旬から下旬にかけて、JA管内各地で玉ねぎの収穫最盛期を迎えました。管内全域で29戸が約12haで栽培した玉ねぎを、新潟県に2台しかない大型ハーベスター（収穫機）を使って収穫しました。

6月20日には、JAグループ新潟のテレビCM「農業が、好きだ。JA新潟かがやき篇」の撮影を行い、新潟市江南区の「株式会社焼山の北山」の齋藤さんに協力していただきました。CM公開時期は、9月を予定しています。



CMを撮影中の出演者



CM撮影の裏側をホームページで紹介中！



白根・笹神・黒埼地区

各地で枝豆出荷！ 小学生が定植体験も

6月16日から、しろねえだまめ選果施設で、昨年からの販売を開始したブランド「しろね えだま〜めいど」の機械選果が始まりました。今年は約50戸が作付けし、計200トンの出荷を計画しています。

7月2日からは、ささかみえだまめ集出荷選別施設でも、「えんだま」の選別が始まりました。今年、新たにえだまめ洗浄脱水機を2台導入し、作業の効率化を図っています。

7月7日には、新潟市立黒埼南小学校の児童が「くろさき茶豆」の定植を体験しました。同校の枝豆栽培には青壮年連盟黒埼支部の部員が協力しています。



「しろねえだま〜めいど」のブランドロゴを施した出荷箱にえだまめを詰める作業員(しろねえだまめ選果施設)



青壮年連盟の部員に教わりながら苗を植える児童(新潟市立黒埼南小学校)



新規導入のえだまめ洗浄脱水機を操作する作業員(ささかみえだまめ集出荷選別施設)



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。



輝け！青壮年連盟

吉田支部

子どもたちの食育活動

吉田支部では、子どもたちとのさつまいも植えや大豆播種などの畑作物の食育活動を行っています。6月の大豆播種体験では、味噌を作るまでの過程を子どもたちに楽しんで体験してもらえよう、青年部や地元ボランティア、食生活改善推進委員の方々と協力して取り組んでいます。



巻支部

巻夏まつり「やかた竿燈」へ参加

巻支部では「まき夏まつり」の「やかた竿燈」に参加しています。やかた竿燈は今年で49回目を数え、巻支部は第1回から参加しています。やかた竿燈の特徴は力強いみです。もみとは、人が乗る「みこし」を激しく揺らすパフォーマンスの事です。巻夏まつりのフィナーレを飾るやかた竿燈を盛り上げるべく、盟友一同団結して取り組んでいます。



お知らせ

寒くなる前に…ふとんのリフォームはいかがでしょうか？

古い羽毛ふとんが、洗濯再生加工により新品同様ふかふかの羽毛布団に生まれ変わります！リフォームには1か月程度お時間がかかりますので、ぜひお早めにお申込ください。

洗濯再生加工羽毛ふとん



※写真はイメージです

南アルプスで育まれたミネラル豊富な天然水で側生地から取り除いた羽毛だけを完璧に洗います。

○側生地が新しくなります。

側生地:60サテン(柄一任)立体キルト

サイズ	色	価格
シングル	赤系/青系	34,800円(税込38,280円)
ダブル	赤系	48,800円(税込53,680円)

シングル
150×210cm
補充羽毛300g(ホワイタダウン85%)
ダブル
190×210cm
補充羽毛420g(ホワイタダウン85%)

古綿ふとんの再生加工(敷布団1枚から布団1組など)も承っております。

受付期間 令和7年8月1日(金)～9月30日(火)

※上記期間以外でも受付しております。

お問合せ・お申込は各地区のアグリセンターまでお願いいたします。

Spot!

JA職員が行く！

地元 Report

阿賀町

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材！地元の“おすすめ”を紹介します！

取材・文

阿賀アグリセンター
杉崎 和也

担当業務 営農
出身地 阿賀町
好きな食べ物 ラーメン

地域の為に
頑張ります！

私たちが
紹介します！

PROFILE



阿賀アグリセンター
船山 紗耶佳

担当業務 営農事務
出身地 五泉市
好きな食べ物 抹茶スイーツ

最近、約8年ぶりにエレキベースに触りました。スラップ練習中です。

今回の
スポット

久太郎

幹線道路から少し離れたところにある「久太郎」。店の目の前には田んぼと山が広がります。昨年お店を移転し、自宅を改装して営業を再開しました。カウンターや座敷があり、アットホームな雰囲気です。自家製野菜を中心としたヘルシーなメニューが多く、「雪椿ソーダ」など地域の名物を活かしたメニューもあります。一番人気は自家製「とろろ膳」で、これを目当てに地元以外からも多くの人が訪れます。土日祝日を中心にキッチンカーで各地のイベント等にも出店しており、お店とはまた違った料理を提供しています。

自家製野菜を中心としたメニューで、とてもヘルシーです。肉や魚はあえて少なくし、野菜をいっぱい食べられると好評です。提供するお茶は古代米を使っています。当初は家のなかだけで飲んでいたのですが、とても美味しいので店でも出すことにしました。とろろを食べられるお店が少ないようで、好きな方がわざわざ探して当店を目的に阿賀町にいらっしゃいます。こども食堂も実施しており、その日は地域の子供達で賑わいます。

ホームページ



日替わりおかずが6品付いた「とろろ膳」

人気！



人気の「久太郎カレー」ととろろがあいがけになった「とろろカレー丼」も登場！

アットホームで会話が弾みます♪



店主の杉崎三代子さん

《お店DATA》

東蒲原郡阿賀町平堀1953 ☎0254-92-5577

☎7:00～9:00(朝営業) 11:30～13:30(ランチ営業) 13:30～15:00(カフェ営業) 休 木曜日

天秤座
9/23～10/23

【全体運】人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
【健康運】熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
【幸運の食べ物】キュウリ

蠍座
10/24～11/22

【全体運】気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
【健康運】水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
【幸運の食べ物】トマト

3円/L割引券



期間中何度でも利用可能

令和7年8月15日～9月30日

切り取って給油する前に
SSスタッフにお渡しください。

※キリトリ

お知らせ

JA新潟
かがやき



きらきら
キャンペーン

期 間：令和7年8月15日～9月30日

ガソリン・軽油
3円/L割引
いたします!

QRコード決済または
JAカードで更に“2円”割引で

最大5円/L引き!

JAカードの新規お申し込みは、最寄りの各支店でお手続きください。

利用可能SS

ネクサスにいがたSS・木山SS・黒埼SS・福木岡SS
岩室SS・分水SS・中之口SS・白根SS・小林SS
新津SS・小合SS・神山SS・京ヶ瀬SS・安田セルフSS
五泉SS・五泉東部セルフSS・五泉南部セルフSS・横越SS

※店頭給油に限りです。他の割引券と併用できません。

スマホで
簡単!



友だち
追加は
こちら

JA新潟かがやき
LINE公式アカウントでも
割引券をゲットできます!

ID:@079cvucw



JA SS

給油して当たる

キャンペーン期間
2025 8/1金～31日 9/5金

応募締切日
2025

A賞

便利なスマート機能搭載!

スマートウォッチ

30名様

B賞

小さく収納で持ち運び簡単!

折り畳み自転車

40名様

C賞

A賞・B賞がハズレてもさらにチャンス!

デジタルギフト
1,000円分

PayPayマネーライト・
au PAY ギフトカード・
dポイント
のいずれかに
交換できます

230名様

応募は
こちら

応募方法

①新潟県内キャンペーン実施中のJA-SSで、キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20L以上給油したレシートをご用意いただくと応募可能となります。
②応募フォームに必要事項をご入力いただき、レシート画像を添付のうえ、ご応募ください。

当選発表

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。
発表は10月末(予定)までに当選者に連絡いたします。

全席
JA SS

いずれの賞品も換金できません。
詳しくはJA-SSのスタッフにおたずねください。

〇経営管理委員会報告 〈令和7年6月24日〉

決議事項 (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について (2)経営管理委員推薦に係る日程について (3)いちじく団地工事の実施並びに県補助事業への申請等について

〇理事会報告 〈令和7年6月24日〉

決議事項 (1)令和6年度 県常例検査結果に対する改善状況報告について (2)令和6年度 監事監査の回答について (3)定款第57条第4項に基づく取引の承認について (4)貸出金の承認について (5)経営管理委員推薦に係る日程について (6)出資金の減消について (7)地区活動委員の変更について (8)業務分掌及び職務権限表の変更について (9)沢海集出荷センター及び梨の実館の利用料金設定について (10)木越集出荷場屋根改修・オーバーヘッドドア修繕工事について (11)いちじく団地工事の実施並びに県補助事業への申請等について (12)令和7年月潟玄米プラント(フレコン端量)利用料金について (13)ネクサスにいがた給油所事故対応工事における臨時休業について

お知らせ

柿選果場作業員募集

収穫された柿の「選別作業・箱詰作業・荷受作業」を主に行っていただく作業員を募集しています。

勤 務 地	柿選果場(新潟市西蒲区竹野町2431-1)
募 集 人 数	10人程度
期 間	10月上旬～11月中旬
勤 務 時 間	通常8:00～17:30 繁忙期8:00～22:00(10/25頃～11/7頃) ※出荷状況、出荷量により早上がり、残業の可能性あり
休 憩 時 間	正午から午後1時まで、午前と午後に各15分
時 給	1,000円～
休 日	週1回(週1回以上相談可能)
そ の 他	選果作業終了まで勤務可能な方、男女問わず大歓迎です。
選 考 方 法	面接 ※面接後に可否連絡いたします。
お 問 合 せ	巻アグリセンター TEL 0256-72-2330 担当 高橋、野澤

ご入会キャンペーン 新規ご入会でQUOカード

期間:2025年8月1日～11月30日

500円分プレゼント

入会金のみ	積立金なし	年会費なし	「もしも」の時に 安心サポート	葬 儀 プ ラ ン	10%割引
やすらぎ会員				会 場 費	11,000円割引
入会金のみ 1回だけのお支払い	3,000円			生 花 ス タ ン ド	5%～割引
		5つの 特典	永久 会員	寄贈品 灯籠・盛籠など	5%～割引
				法要祭壇 法要花	5%～割引



お問い合わせは下記の営業所まで 株式会社 JAライフ新潟

燕営業所 0120-52-6543 燕市佐渡山1428
虹のホールとわ・えちご・ゆめじ・あかり・まつば・プレアくろさき・家族葬さくら

白根営業所 0120-580-980 新潟市南区東笠巻新田270-5
やすらぎホールしろね・西・阿賀・五泉

新津営業所 0120-409-832 新潟市秋葉区新津東町1-318-1
さつきホール・さつき会館・家族葬式場なごみ

阿賀野営業所 0120-138-373 阿賀野市北本町845
JA葬祭みなみ会館

農林中央金庫および新潟県信連 2024年度決算についてのお知らせ

平素よりJA新潟かがやきをご利用いただき、誠にありがとうございます。

一昨年、農林中央金庫が米国の金利上昇の影響を受け、海外債券(特に米国債)の評価損が2.5兆円に上るとの報道があり、以降も農林中央金庫の財務悪化に関する報道が複数回ございました。

このたび、農林中央金庫の2024年度連結決算が発表され、米国債などの低利回り資産(約17兆3,000億円)を売却したことにより、約1兆8,078億円の赤字となりました。あわせて、2024年度 of 取組みにより、2025年度には300億円から700億円程度の黒字へと回復する見通しが公表されております。

また、新潟県信連につきましては、農林中央金庫への必要な対応を行ったうえで、2024年度決算は約31億円の黒字となりました。今回の件につきましては、JA新潟かがやきの経営には影響がないことをご報告いたします。

詳細につきましては、農林中央金庫および新潟県信連のホームページをご覧ください。

組合員・利用者の皆さまにはご心配をおかけし、誠に申し訳ございません。JA新潟かがやきは、今後も皆さまに安心してご利用いただけるよう、健全な運営に努めてまいります。



6月号のお題

おたより広場

火を使わない簡単レシピ

●レタスとブタ肉のレンジ蒸し

レタスをちぎり、しゃぶしゃぶ肉を上のにせ、ニンニクのすりおろしを塗り、レンジでチン。ポン酢をかけて食べる。
(新潟市西蒲区／S・Mさん)

●きゅうり・たくあん・しょうが・味噌・青じそ・みょうがを同じ大きさにみじん切り。混ぜればできあがり。納豆に混ぜても良し、ご飯にかけても良し。
(新潟市江南区／K・Mさん)

●ツナ缶と乾燥ワカメを水で戻し、味噌と少量の酢で和えるだけで「ツナとワカメのみそ和え」の完成です。さっぱりとした副菜になります。
(五泉市／K・Sさん)

●玉ねぎの甘酢漬け

玉ねぎ刻んで甘酢に漬けるだけ。それを使ってサラダやうどんなどにかける。
(新潟市秋葉区／K・Kさん)

●新鮮な玉ねぎをスライスして、かつお節醤油で食べる。それと、玉ねぎをチョッパーでみじん切りにしてツナ缶を入れ、マヨネーズで和え、トマトを添える。
(新潟市西蒲区／C・Oさん)

●なんととっても、トウモロコシのレンジチン
(阿賀町／T・Mさん)

●電子レンジを使って温野菜が好きです！
(新潟市西蒲区／T・Oさん)

●何と言っても生野菜

トマトやきゅうりなど切ってオリブオイルや塩胡椒を掛けるだけで簡単に美味しいです。
(五泉市／Y・Tさん)

●キャベツの千切りを塩でもんで出た水を切り、林檎も千切りにしてマヨネーズを和えて完成
(新潟市西区／M・Kさん)

●火を使わないのはレタス、ハム、ミニトマト、塩昆布を中華ドレッシングで和えます。美味しいですよ！
(阿賀町／K・Kさん)

●生春巻きです。レタスやきゅうりなどある野菜を、くるくる巻いてタレで食べます。
(新潟市西蒲区／S・Oさん)

●きゅうりを薄く輪切りにしてツナとあえます。ポン酢とごま油を混ぜていただきます。食欲がない時でも美味しく食べられます！
(新潟市南区／E・Tさん)

●サラダチキンです！ジャーを使い、鶏胸肉を塩、砂糖で軽く味付けし、熱湯保温で1時間！最高の健康食。
(阿賀野市／T・Aさん)

●簡単冷や汁

サバまたはイワシの缶詰にキュウリ、ミョウガ、味噌を加えてごはんにかけて、水を加える。
(新潟市西蒲区／M・Yさん)

●トマトと新玉葱のマリネ風サラダ

トマトざく切り、玉ねぎスライス、カンタン酢とこれらまづゆを1対1の分量で混ぜ合わせる。冷やして食べれば美味しいよ。
(新潟市西蒲区／H・Nさん)

健康情報

カビと人間の関係

新潟医療センター 検査科 桑原 謙

雨でじめじめとした日々が続いたり、風呂場やキッチンシンクなどの水回りをよく乾燥させず放置したりすると、カビが生えることがあります。カビとは一体何なのでしょう。簡単に紹介します。

カビとは、真菌という広い括りに属するものであり、俗に言うきのこや、パン作りに用いられる酵母といったものの仲間になります。真菌は、細胞にキチンを含む細胞壁をつくること、光合成をせず外部から有機物を取り込んで成長することといった特徴を持つ真核生物です。細菌も真菌同様、細胞壁を作りますが、真菌とは細胞壁に用いられる成分や構造が異なるため、細菌で使われる抗生物質は真菌に効かない場合があります。そのため、真菌に感染した場合、治療に難渋することがあります。

感染症の原因となる真菌ですが、人間が利用し、生活の中に活用される事もあります。例えば抗生物質にはペニシリンという、アオカビ(Penicillium属の真菌)から抽出されて作られた薬があります。これは細菌の細胞壁を作る能力を阻害し、菌を殺す能力がある一方で、人間の細胞には細胞壁がないことから、副作用によって人間まで殺す、ということにはならず、済む利点があります。

その他の真菌の活用法として、ニホンコウジカビと呼ばれる日本の酒や味噌などの発酵食品作りに欠かせない菌がいます。正式にAspergillus oryzaeという学名で呼ばれますが、その近縁のAspergillus flavusという菌は、アフラトキシンという自然界における最高の毒性を持つ発癌物質を生成するという恐ろしいものもあります。一説には、本来コウジカビもAspergillus flavusのようにアフラトキシンを産生する能力があったところ、突然変異によって産生しなくなり、それを過去の日本人が選別、家畜化することで安全に使えるようにした、と考える学者も中にはいます。

このように、カビとは人に害になる部分もありながら、その力を借りなければ実現できなかった様々な大きな利点もあるなど、共生のような関係を築いていることがわかります。日常で生じたカビは健康被害が心配なのですが、掃除をしたほうが良いですが、生えてきたカビをみて、人間と良好な関係をもつ仲間もいることを少し思い出し、受け取らなければ幸いです。

CROSS WORD

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

ヨコのカギ

タテのカギ

LET'S 脳活！

7月号の答え ネガイゴト

答え

PRESENT

応募していただいた方の中から抽選で10名様に農協全国商品券をプレゼント！

商品の発送は令和7年9月上旬を予定しています。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

締切 8/31日 (当日消印有効)

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833 JA新潟かがやき「組織広報課」宛

送付方法

宛先

ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月のお題「私の防災対策」または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。

こちらからもご応募いただけます

①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月のお題「私の防災対策」または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。 ※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

今月は... 分水地区

カルシウムたっぷり! な サクラエビおにぎり

材料(2人分)

米 2合
サクラエビ 8g
塩 小さじ1/3
のり 適量
白ごま 小さじ1

作り方

- ① 米をとぎ、普通の水加減にする。
- ② サクラエビはフライパンで焦がさないようにサッと炒り、①に入れ、塩を入れて炊く。
- ③ 炊きあがったらさっくり混ぜ、おにぎりを握る。
- ④ 仕上げにのりを巻き、白ごまをのせる。

※お漬物を添えて、お召し上がりください。

手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和8年2月号まで、
各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。

私たちが作りました!



おなかあちゃん
たちの
**愛情
おにぎり**
コンテスト
ONIGIRI

桃太郎 直売所

今月のおすすめ!



スーパーに並ばない えんぴつ茄子

先が尖って皮も実も柔らかいえんぴつ茄子。浅漬けやふかしナス、焼きナスがおすすめ。スーパーには置いていないので、遠方から来店される方もいます。他にも十全、千両、水ナス、丸ナスもあります。



旬な枝豆をどうぞ!



桃太郎では、7月下旬から8月中旬に枝豆がたくさん並びます。8月は茶豆がメインで、『茶香里』『晩酌茶豆』『白根茶豆5号』などが販売されます。

桃太郎直売所

住所 新潟市南区田尾字家東1352 電話 025-372-3734
営業時間 9:00~15:00 定休日 火曜日・土曜日



ONLINE SHOP

JA 新潟かがやき

オンライン
ショップ

今月のおすすめ

旬の桃

新潟県は隠れた桃の名産地。豊富な日照時間のおかげで糖度の高い桃が育ちます。早生品種の「日の出」や晩生品種の「白根白桃」など約2カ月ほどさまざまな品種を代わる代わる楽しむことができます。JA新潟かがやきの桃を是非お召し上がりください。

ご注文は
コチラから



果肉が硬めでも
濃厚な甘さ!!



●組合データ(令和7年6月末現在)

正組合員数	27,062
准組合員数	30,057
合計	57,119
出資額	122億5971万5千円
貯金高	4294億4917万円
貸出金高	1151億8164万円
長期共済保有高	1兆2262億2495万円
年金共済保有高	96億1766万円
購買品供給高	102億6717万円

JA 新潟かがやき

耕そう、大地と地域のみらい。

広報誌 かがやき 2025年 8月号 Vol.41

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833
企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511
<https://ja-kagayaki.or.jp>
発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック!
ホームページからご覧いただけます!

