

かがやき

Niigata
Kagayaki

2025
07
vol.40

- 2 今月のイケてる農家さん
- 4 自己改革実践状況レポート
- 6 かがやきニュース
- 9 地元レポート
- 10 営農情報
- 11 輝け！女性部・詐欺防止
- 12 お知らせ
- 14 クロスワードパズル・
おたより大募集！
- 15 おたより広場・健康情報
- 16 愛情おにぎりコンテスト

LINE

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中！
お友達登録よろしくまる！



かがやきまる

生きることは 食えること 支えあうこと / 農業で夢を 未来をかたちに



仲間と一緒に
和みあいあいと
作業するのが楽しい！

サンリッチオレンジ、サンリッチレモン、サンリッチUPなど、色味や花姿が少しずつ異なる複数の品種を栽培。



SUNFLOWER



2週間ほど前に播種したひまわり。「2人一組で作業すると一列が1時間くらいで終わるね!」



ハウスの温度管理、施肥、灌水などは大岩さんの仕事。「物日に合わせて咲かせなきゃいけないから、毎日天気予報とにらめっこしてるよ」

井戸端バナシ

YouTubeで取材の舞台裏を公開しています!



きちんと管理すれば1カ月は楽しめます!

夏場は水に雑菌が繁殖しやすいので、毎日水を取り替えて、2〜3日に1回は切り戻しを。ひまわりは丈夫な花なので、1カ月は持ちますよ!

西蒲区岩室地区

弥彦山と多宝山の北東に位置する岩室地区。山すそには岩室温泉があり、東側に広がる田園地帯では、米以外にもさまざまな作物が栽培されています。

今月のイケてる農家さん

「働くと一日が充実する」 「コミュニケーションが取れる」 そんなシニアの力を 最大限に活かして。

ひまわり生産者 大岩 巖さん（新潟市西蒲区岩室地区）

岩室地区

新潟市

花の種類が少なくなる
夏に重宝される花材。

5月下旬、岩室地区で観賞用ひまわりを栽培する大岩 巖さんのハウスを訪ねました。すくすく育ったひまわりは、あと1週間ほどで開花し、父の日用に出荷される予定です。「このところ暑くなったり寒くなったりと、気温が安定しなくて心配だったさ」と話す大岩さん。5月の母の日、6月の父の日と、特に需要が高まる「物日（もののび）」に合わせてタイミングよく咲かせられるかが重要なひまわり。7月以降も数少ない夏の切り花として重宝されるそう、3月から9月までに、1棟のハウスを3回転させて生産しています。以前はチューリップ、ケイトウ、ストックなども生産していましたが、現在はニーズの変化や作業効率など、さまざまな理由からひまわり一本に絞っています。

短い時間でも大事な戦力。
心強い仲間たちに支えられて。

大岩さんが管理するハウスは大小合わせて13棟。「1棟のハウスで、一度に500

ケースほどの出荷量になるかな」と話します。ここまでの規模を一人でどうやって行っているのか聞くと「いやいや、一人でなんてとんでもない。ずいぶん前から、地域の仲間にお願いで手伝いに来てもらってるんさ」とのこと。播種、収穫、出荷作業など、人手が必要な時だけ、地域の皆さんに声をかけて働いてもらっていて、「みんな70代以上の高齢者ばかり。それも朝に1時間だけ、午前中の2〜3時間だけという短い時間だけど、皆さん喜んで来てくれる。『仕事をすれば一日が充実する』『作業しながらいろんな話ができて楽しい』ってね」。働き手は口コミで伝わり、常に希望者が絶えないそう。

「高齢者と言ってもできることはいっぱいあるし、長く続けてくれるから、作業もすごく早い。昨年自分が入院した時も、皆が助けてくれたから乗り切れた」と感謝の念を話す大岩さん。年に2回慰労会も行なうなど、仲間たちとのつながりを大切にしています。「1年終えるごとに『また来年も頑張らなきゃな』と思うんだよね」。笑顔で話すその表情は、農作業だけでなく気持ちの面も支えてもらっているようにも見えました。

2 地域の活性化に向けた取り組み

●准組合員の意思反映・運営参画に向けた取り組み

准組合員モニター懇談会や准組合員ステップアップ活動を実施し、「地域農業の応援団」としてJAと地域農業への理解を深めていただきました。また、JAに対する意見・要望をいただき事業運営に反映させました。

意見交換会、JA施設見学、料理教室

まだまだ
あります！



●地域貢献活動の取り組み

収穫感謝祭の開催や地域のイベントへの参加、清掃活動など、21地区で合計32回実施し、組合員・地域住民との交流、地域社会の活性化を図りました。



組合員の 声への対応

組合員の意見・要望

生産者として、農業生産における脱炭素化の取り組みにより温室効果ガスの削減に貢献したい。

温室効果ガスの排出削減量、吸収量を国が認定し、取引を可能とする「J-クレジット制度」に取り組む農家の加入申請をサポートし、農業所得の確保と持続可能な農業の実現に取り組みました。



夏の猛暑で米の品質が低下しているため、土づくりから取り組んでいきたいと考えているが、資材価格が高騰して取り組みづらい。

水稻の高品質生産に欠かせない「土づくり資材」について、令和7年度肥料農薬予約申込書にてご注文いただいた資材に対して助成を実施しました。（助成対象：15品目）



改善策

自己改革 実践状況レポート

～これまでの実践内容と成果～

地域農業・
地域社会づくりを
進めています！

かがやきまる



1 農業者の所得増大と農業生産の拡大に向けた取り組み

●「選ばれる産地」「売れる米の産地」に向けた取り組み

米の産地指定に向けて実需先との結び付きを強化しましたが、収穫量の減少やJA以外の民間業者等による買入価格の高騰に伴い集荷量が減少したことから、結び付き数量率は目標を大きく下回りました。それでもなお、直接取引数量は約509,000俵となりました。

産地指定・米卸結び付き数量率

R6年度目標

R6年度実績

72.0%

48.8%



●「かがやき農業振興支援事業」の活用による農業者の生産拡大支援

「園芸品目拡大支援事業」・「親元就農支援事業」・「かがやきお米のチカラ支援事業」の支援を実施しました。その結果、農業者の生産拡大や資材等の購入にかかるコストの低減につながりました。

支援額

生産拡大面積

R6年度総支援額

R6年度目標

R6年度実績

11,680千円

26ha

59.1ha



●生産資材の予約率向上

各種予約奨励の活用による予約推進に積極的に取り組みました。予約率は前年より7.3ポイント減少しました。農業については大型規格の取扱拡大に努め、組合員が購入する農薬のコスト削減額は前年比17,618千円となりました。

生産資材の予約率

R6年度目標

R6年度実績

74.0%

66.9%

巻地区

令和6年度 いちじく部会総会を開催

5月22日、いちじく部会は「令和6年度いちじく部会総会」を新潟市西蒲区で開催しました。開会にあたり、鈴木部会長は「施設整備をお願いするにあたり、視察研修を実施し勉強の場を設けたい。また、今年は出荷量の平準化や出荷場の負荷の軽減に努め、私たちができることは精一杯やっていく姿勢で臨んでいく」とあいさつしました。



開会のあいさつをする鈴木部会長

弥彦地区

調理師の卵に 「弥彦むすめ」を紹介

5月20日、新潟市中央区の国際調理製菓専門学校で、ブランド枝豆「弥彦むすめ」の食育出前授業を行いました。弥彦アグリセンターの成田営農指導員が「弥彦むすめができるまで」と題して動画やスライドを用いて、新潟県内で最も早く出荷される「弥彦むすめ」を紹介した後、学生は、枝から莢をもぎ、茹でて試食しました。



茹でた枝豆の前に笑顔を見せる学生ら

笹神地区

手植えを体験し、 堆肥製造施設を見学

5月24日から1泊2日で、パルシステム生活協同組合連合会の産地交流ツアーが開催され、首都圏などからパルシステム組合員71人が参加し、生産者と直接交流を行いました。手植えによる田植えでは20アールの圃場に2時間かけて有機栽培用コシヒカリの苗を植え、その後、JAの有機堆肥製造施設「ゆうきセンター」を見学しました。



手植えを体験するパルシステム組合員ら

五泉地区

初心者向け「稲作アカデミー」 で若手職員が指導

五泉アグリセンターでは、昨年度から主に水稻生産の初心者向けに「五泉稲作アカデミー」を始め、今年度は水稻栽培の作業ごとに計4回の講習を予定しています。

5月23日、今年度初回のアカデミーを開講し、五泉市内の生産者6人が参加。五泉アグリセンターの浅井営農指導員や新潟農業普及指導センター職員が、中干し・溝切りなどについて講習しました。



参加者(右)の質問に回答する浅井指導員(左)

白根・燕地区

管内各地で特産のトマトを出荷

白根地区でミニトマトとミディトマトの出荷が進んでいます。白根地区はミニ・ミディトマトの出荷量が県内トップで、5月中旬時点では、3～4月の天候不順や日照不足でハウス内の温度が上がりにくく生育がゆっくり進み、じっくりと成熟しました。

燕地区で6月上旬、大玉トマトの出荷最盛期を迎えました。昨年制作した「つばめトマト」のロゴを印字した出荷箱を使用し、今年、燕市が作成した動画をYouTubeに公開し、燕市産トマトのPRに努めています。



ミニトマト「しろねスイート」を収穫するしろね野菜部会の三富さん



大玉トマトを収穫する佐渡出荷組合の小田嶋副組合長

新津地区

花夢里にいつでも 小学生が野菜苗購入に来店

5月13日、新潟市立小合小学校の2年生7人が、直売所「花夢里にいつ」を授業の一環で訪問しました。児童らは学校から徒歩で直売所に向かい、到着するとJA職員にミニトマトやきゅうり、ピーマンなど自分の希望を伝え、野菜の苗を受け取りました。



希望を伝える児童と対応するJA職員

五泉地区

五泉市 オーガニックビレッジ宣言

5月19日、五泉市は「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。佐渡市、新発田市に次いで新潟県内3番目。

五泉市の田邊正幸市長は「自然に優しい農業として取り組み、後世に持続できる五泉市を目指していく」と意気込みを述べました。また、JAの遠藤副会長は「有機農業の取り組みが県内に広がっていき、県外から視察や研修を受け入れるような産地を目指し、協力していきたい」とあいさつしました。



宣言する田邊市長

あいさつする遠藤副会長

燕地区

米卸(株)ヤマタネ 新入社員研修で田植え

5月15～16日、株式会社ヤマタネは、JA管内で新入社員研修を行い、グループ会社を含む社員26人が参加しました。1日目は、燕市の農事組合法人あぐりマイスター長所が管理する水田で田植えを体験し、2日目は、新潟市南区のJA施設である月潟カントリーエレベーターと品質向上・物流合理化施設を見学し、研修最後には報告会を行いました。



ぬかるみに足を取られた同期を助ける新入社員ら



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。





ジュース
コーナーも
あります

こだわりの
ラインナップ!

店内は明るく
おしゃれな雰囲気



ジュースの缶デザインに
一目惚れして
買いました!

選ぶのも
ワクワクするね♪



店主の寺田和広さん(左)と
スタッフの川村佳範さん

《お店DATA》

新潟市江南区亀田四ツ興野2丁目3-3

☎ 025-382-5777 ☎ 平日10:30-19:00、土日祝日10:00-18:00 ㊟ 水曜日、1月1日

Spot!

JA 職員が行く!

地元 Report

新潟市 江南区

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材! 地元の“おすすめ”を紹介します!

私たちが
紹介します! //

PROFILE

亀田支店 上田 依那

担当業務 貯金
出身地 新潟市東区
好きな食べ物 オムライス

新入職員の上田依那です。これからよろしくお願いします。

亀田支店 石崎 美欧

担当業務 貯金
出身地 新潟市南区
好きな食べ物 いちご・金曜夜に飲むビール

最近はおたご酒店で買ったジンにハマっています。

今回の
スポット

わたご酒店

【取材・文】 亀田支店 本間 拓郎

亀田四ツ興野にある酒屋さん「わたご酒店」。現在の店主・寺田和広さんが、1977年に祖父母が創業した酒屋をリニューアルしました。

おしゃれな外観から店内に入ると、全国各地の地酒を中心に、ビールや焼酎、ジンなど様々なお酒が並んでいます。ジュースや調味料もあり、お酒を飲まない方でも楽しめる店内は、酒屋のイメージを一新する雰囲気です。

気分やイメージを伝えるだけでスタッフの方がおすすめのお酒を提案してくれるので、お酒に詳しくない方でも気軽に立ち寄れるお店です。皆さんもぜひ行ってみてください!

ライトな雰囲気、日本一入りやすい酒屋を目指しています。おすすめのお酒は特におすすめ! (笑) というのも、季節やその時の気持ちなど、人それぞれに合ったお酒をご紹介します。ふらっと気軽な気持ちで立ち寄ってください!

現在、新潟市中央区の閉店してしまった酒屋の復活を計画しています。食×酒をコンセプトに魅力的な楽しいお店にできればと考えています。詳細が決まり次第、ホームページやSNS等でお知らせいたしますので楽しみに!



ホームページ



HOT NEWS

皆さまに知っていただきたい!

かがやきニュース③

巻・新潟西地区

特産のすいか出荷!

5月26日、角田園芸センターで、ハウス栽培小玉すいかの試し切り会を開きました。

5月29日には、すいか選果場で大玉すいかの収穫判定会を行い、着果日数の異なる大玉すいかを試し切りし、収穫期を定めました。

6月5日には、新潟中央青果株式会社競売場で、全農にいがたと大玉すいかのトップセールスを開催しました。



角田園芸センターでの試し切り会



すいか選果場で行った大玉すいか
収穫判定会



フルーツカービングを施した大玉すいかを
手にPRする遠藤副会長

西川・分水地区

初夏を告げる 「そらまめ」出荷最盛期

新潟市西蒲区西川地区では5月18日から新潟に初夏を告げる「そらまめ」の出荷が始まり、6月上旬まで出荷が続きました。播種を10月に行い、冬を越すため、新潟県内でも小雪の同地区では45年ほど前から栽培しています。

燕市分水地区でも出荷が5月26日から始まり、生産者が次々に箱詰めした「そらまめ」をJAに出荷しました。



「そらまめ」の出来を確認
する多賀さん(西川地区)



箱詰めした「そらまめ」を
出荷する大倉さん(分水地区)

阿賀・あがの地区

阿賀・阿賀野和牛改良組合 10周年記念式典

5月27日、阿賀野市で、阿賀・阿賀野和牛改良組合が10周年記念式典を開催しました。設立2年後に宮城県で開催された全国和牛能力共進会に初参加し、2022年の鹿児島県大会にも連続出場を果たしました。また、分娩間隔の部で10年間に3回全国表彰を受けた実績があります。

式典には来賓として、獣医師でもある阿賀野市の加藤博幸市長やJAの長澤義弘営農経済担当常務が出席し、あいさつしました。



10周年を祝う参加者

輝け！女性部

北蒲
みなみ
地区

無理なく楽しく♪

部員数43名で、水原・京ヶ瀬・安田のエリアで活動しています。昨年はフラワーアレンジメント教室、野菜畑の巡回、料理教室などを開催しました。毎年JAの収穫祭では、部員が育てた花の苗を来場者にプレゼントしています。部員は年々高齢化し減少してきていますが、「無理なく楽しく」をモットーに活動しています。



本部 通常総会を開催

6月7日、営農経済本店ドリームホールで代議員制による通常総会を開催。代議員89名(委任状含む)が参加し、全5議案が承認されました。また、松尾タカ子新部長(五泉地区)のもと役員も新体制となり、引き続き女性部が元気に活動できるよう進めて参ります。

女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみましよう



公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ カードが悪用されています
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ キャッシュカードの交換が必要です
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- ☐ 銀行協会／警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせ確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



【全体運】追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ
【健康運】友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を
【幸運の食べ物】ミョウガ



JA新潟かがやき 水稲用土づくり資材支援対策のご案内

JA新潟かがやきでは、生産資材価格高騰を受け、水稲の高品質生産に欠かせない「土づくり資材」に対して、資材費の一部助成を行い土づくりの取組みを支援します。令和8年度用予約申込書にてご注文頂くことが要件となりますので、この機会にぜひお申込みをお願いします。

対象資材 令和8年度用肥料農薬予約申込書に掲載する水稲用土づくり推奨資材

対象期間および対象者 令和7年7月1日から令和7年12月31日までの間に、令和8年度用肥料農薬予約申込書にて対象資材を予約注文された方

支援金額 期間中に予約注文された金額(税抜)に対して15%以内で助成

支援予算 20,000,000円(税抜)

支援金支払い 令和8年3月までに支払い

支援方法について

- ・上記期間中に予約注文された対象の品目に対して、予算の範囲内で支援金を購買取引口座へお支払いします。予算を上回る申込みがあった場合は、15%以内で支援額を調整させていただきますのでご了承下さい。
- ・申請受付は、対象期間内に予約申込書をご提出頂くことが要件となります。期日厳守でご提出をお願いします。
- ・供給時期や決済時期は問いませんが、支援金受領後の注文キャンセルや返品は出来ませんのでご注意ください(支援金の返還となります)。

生産組織紹介

地域の農業を支える
皆さんを紹介します!

吉田
地区

有限会社佐渡山農産

(代表取締役 頓所明宏)

- 設立年…1995年
- 従業員…役員2人、従業員5人
- 経営面積…水稲80ha、大豆18ha

燕市吉田地区で米80ヘクタール、大豆18ヘクタールを生産する有限会社佐渡山農産は、頓所明宏さんが3代目の代表取締役を務め、地域農業を支える重要な役割を果たしています。

1995年に離農者が増加する中、佐渡山地区の農地を守るために法人を設立しました。現在、同社は約100ヘクタールの農地を管理し、役員2人、従業員5人で運営しています。

昨年夏にドローンを導入し、農薬散布の効率化を図りました。今後も離農者が増える見込みで、今年入社した新人2人もドローン免許取得を目指しています。

頓所代表は「2人に夢はチャレンジして欲しいし、応援したい」と新人への期待を話し、今後については「最新の農業にも挑戦し、省力化や軽量化を進めて作業の効率化を図り、次の世代に引き継ぐためにシステムを構築する10年間にしたい」と意気込みを語ります。



新人に期待する頓所代表(左)

営農情報ページでは今後も各地区の生産組織を紹介していきます!



蠍座
10/24~11/22



天秤座
9/23~10/23

【全体運】勘違いから問題を起さないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復
【健康運】香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして
【幸運の食べ物】ピーマン



お盆花販売



株式会社 JAライフ新潟

毎年恒例、JAライフ新潟のお盆花販売。
今回はJAライフ新潟の各4営業所にてそれぞれ開催致します。
販売方法はそれぞれ異なりますので下記をご確認ください。

お問い合わせ先・販売日程・会場

会場により販売日時が異なりますので
詳細は最寄りの会場へお問い合わせ下さい

JAリビングルームかけはし 燕市吉田西太田1633 0256-77-5515	ご予約受付 8/1(金)まで 8/12(火)・13(水) 下記4会場にて販売	当日販売 あり
JAリビングルームかけはし/家族葬さくら(西蒲区潟頭) 燕営業所(燕市佐渡山)12日のみ/プレアくろさき(西区山田)12日のみ		
やすらぎホール五泉 五泉市木越148 0120-580-980	8/12(火) 左記会場にて販売	当日販売 のみ ※予約不可
さつきホール 新潟市秋葉区新津東町1-318-1 0120-409-832	8/11(月) 左記会場にて販売	当日販売 のみ ※予約不可
JA葬祭みなみ会館 阿賀野市北本町845 0120-138-373	ご予約受付 8/11(月)まで 8/12(火) ※当日販売はございません 左記会場にて予約限定販売	

○経営管理委員会報告 〈令和7年5月29日〉

- 決議事項 (1)役員候補者推薦内規の一部変更について (3)総代選挙執行による管理者ならびに立会人の指名について
(2)定款第57条第4項に基づく取引の承認について

○理事会報告 〈令和7年5月29日〉

- 決議事項 (1)役員候補者推薦内規の一部変更について (9)出資金の減口について
(2)令和6年度 二者要請検査の結果に対する改善状況報告について (10)固定資産の処分について(旧赤塚支店)
(3)令和6年度 監事監査の回答について (11)地区活動委員の変更について
(4)定款第57条第4項に基づく取引の承認について (12)ディスクロージャー誌の縦覧について
(5)不良債権の処理方針(新規)について (13)「成行き・対策後シミュレーション」等資料の提出について
(6)不良債権の処理方針(変更)について (14)施設・機械利用料金設定について
(7)貸出金の承認について ①にいがた西地区 施設利用料金 ②黒埼地区 枝豆集出荷施設利用料金
(8)総代選挙執行による管理者ならびに立会人の指名について (15)仮決算棚卸に係る営業時間の変更について

お詫びと
訂正

広報誌かがやき6月号の下記ページにつきまして、掲載漏れがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり追加いたします。
大変申し訳ございませんでした。

▶ 営農指導員等一覧表 P8 新津花き総合センター 藤田 康之 携帯電話番号 080-1010-1166

特殊詐欺被害の未然防止に向けた70歳以上のお客さまのATMでのキャッシュカードによるお取引の制限について

当JAでは、警察庁等からの要請のもと、特殊詐欺被害(振り込め詐欺、還付金詐欺など)の未然防止に向けた取組みとして、下記対象のお客様に対して、下記のとおりATMでのキャッシュカードによるお取引を一部制限させていただいております。
新潟県をはじめ全国的に特殊詐欺被害が多発する中、昨今は犯罪グループの手口が巧妙化しており、被害が拡大していくことが懸念されております。
お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1 お取引の制限内容	
対象となるお客さま	制限の内容
① 過去3年間、JA貯金口座でお取引がない満70歳以上の個人のお客さま	JAバンクキャッシュカードを利用したお引出し、お振込み、お振替えのお取引がご利用いただけません。 ※キャッシュカードによる「お預け入れ」はご利用いただけます。
② 過去3年間、ATMでのキャッシュカードによるお振込みがない満70歳以上の個人のお客さま	JAバンクキャッシュカードを利用したお振込みがご利用いただけません。 ※キャッシュカードによる「お預け入れ」や「お引き出し」はご利用いただけます。
2 お取引の制限をご希望されないお客様	
お手数ですが、通帳、お届け印、運転免許証等の本人確認書類をご持参のうえ、お取引のある支店窓口までお申し出ください。	

システム更改に伴うATMの一時休止について

令和7年8月10日(日)6:30~12:00はシステム更改に伴い当JAのATMが利用できません。なお、コンビニなどの提携ATMも利用できません。お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。
休止するサービスなど詳しくはホームページをご確認ください。

燕市Day 2025 東京ヤクルトスワローズVS阪神タイガース

東京ヤクルトスワローズ応燕ツアー

東横イン品川港南口天王州アイル1泊2日



昨年(2024年)の燕市Day(イメージ)

☆「燕市Day」ツアー特典☆
その1. 一塁側A指定席での観戦
その2. スタンドでの練習見学(晴れの場合のみ)
その3. スワローズグッズのプレゼント!

Webフォームで申込み受付を行います。以下の2次元コードを読み取っていただき、必要事項をご記入願います。
◆令和7年6月1日(日)から受付開始です。
※後日に正式な申込書をご記入いただきます。

(税込)燕三条駅起点(洋室2名1室利用)
◆ご案内
申込み人数が奇数の場合には、2人部屋と1人部屋に別れますが、この場合にも1人部屋利用追加料金が発生します。

2025年8月23日(土)~24日(日)
大人お一人様 38,800円 ※1人部屋利用追加料金
小学生お一人様 28,800円 1,000円(税込)

旅行日程(概要)	
1	燕三条駅⇒(新幹線)⇒東京駅⇒燕市Day 明治神宮野球場⇒都内ホテル
2	都内ホテル⇒自由行動⇒東京駅⇒(新幹線)⇒燕三条駅

■募集人員/32名(最少催行人数16名) ■添乗員/同行します
■募集締切/7月18日(金) ■利用交通機関/JR上越新幹線・JR在来線・東京メトロ・りんかい線
■食事条件/朝1回・昼0回・夕0回 ■利用ホテル/東横イン品川港南口天王州アイル

※この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご照会下さい。



旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光

〒950-1101 新潟県新潟市西区山田2310番地15

☎025(232)7778 新潟エリアセンター

総合旅行業務取扱管理者 堀川 洋樹・荻 耕一

おたより広場

私の節約術

● 暖かくなり、健康維持の為ウォーキングを始めました。歩いてポイントが貯まるアプリも入れ、節約もできるように頑張りたいです。
(新潟市江南区/A・Aさん)

● 新聞の折込みチラシに入っていた値引クーポン、スマホアプリからのガソリン値引クーポンを最大限利用。
(燕市/A・Tさん)

● 私の節約術は、ズバリ「直して使う」です。靴下の指先の破れは必ず縫って補正！水筒やスプーンポットのパッキンは定期的にネットで部品交換し、10年くらいは使用中！可能な限り手直しをして、修理不可能になるまで使います！
(阿賀野市/T・Aさん)

● 席を離れる時は、指差しチェックで必ず電気、水道水、冷暖房の節約確認を行っている。
(新潟市南区/Y・Tさん)

● 五泉市は4月から指定ゴミ袋になりました。いかにゴミを少なくするかを考え、ゴミは小さく細かくして捨てる。使用しなくなった服は売りに行く、売れない服は小さく切って油污れを取り捨てる。服をそのまま捨てるよりかさばらないし、シンクや排水溝も汚れないで済む。
(五泉市/M・Uさん)

● 車を使つての買い物等は「〜のついで」を考え、行程表を作つて行動しています。行程表は使わないカレンダーの裏側を利用。文字を書く事で脳トレも兼ねているつもりです。
(新潟市西蒲区/M・Kさん)

● 賞味期限を気にしない我が家です。3割引、5割引は当たり前。時に7割引の大トロや最高級和牛などに出会うと、思わず妻とにやにやしてしまいます。
(新潟市南区/I・Tさん)

● ちくわをいろんな料理に使うことです。ちくわを入れた卵とじ丼や、酢豚の豚肉の代わりにちくわを使って作ります。脇役だけでなく、主役にもなります。給料日前の強い味方、ちくわ様!!
(新潟市秋葉区/K・Nさん)

● 健康が1番の節約だと思つて、日々体に気を使い医者に行かないようにしています。
(新潟市西区/R・Fさん)

● 家庭菜園をして、きゅうり、なす、ミニトマトを自給自足すること。新鮮で無農薬でおいしい野菜が食べられて一石二鳥です。
(新潟市西区/S・Yさん)

● そら豆やとうもろこしなど、たくさん収穫できる時期には、軽く塩ゆでして冷凍します。時期はズレに食べるとおいしいです。無駄にしないようにしています。
(新潟市西区/F・Sさん)

健康情報

薬の剤形について

豊栄病院薬剤部長

小田 忍

薬の剤形とは、飲みやすさや使用しやすさにより形を整えた薬の事を言います。また、有効成分の効果の発現を調整したり、保存できるようにする為に形を整えています。剤形には錠剤、カプセル剤、散剤、水剤、軟膏、貼付剤などがあります。

飲みやすさや有効成分を調整するため、錠剤には色々と工夫された薬があります。①口腔内崩壊錠(○○DD錠・○○D錠やザイデイス錠は水なしで飲める錠剤です。違いは口の中で崩壊する速さです。ザイデイス錠の方が早く溶けます。どちらとも口の中の粘膜からは吸収されず、唾液と一緒に飲み込んで作用を発揮します。②

チュアブル錠は噛み砕いて唾液で溶かして飲む錠剤です。噛み砕いて水で飲んでも構いませんが、必ず噛み砕く必要性があります。噛み砕かないで水で飲むと十分な効果が出なかったり、腹痛を起こす事があります。③舌下錠やバツカル錠は口腔内で溶かします。舌下錠は言葉の通り舌の下に入れるのに対し、バツカル錠は歯茎と頬の間に挟んで溶かします。このように溶

かす事で口の中の粘膜から吸収されます。飲み込んだり噛み砕いたりすると効果が低下する可能性があります。違いは使用方法もありますが、舌下錠は速効性があります。似たような薬にトローチもありますが、口の中や喉の患部に作用するお薬です。その他、名前や見た目はわかりませんが長く効果が続くようにして飲む回数を減らした薬や、胃酸で効果が失われないようにした薬、又は成分の苦味を抑えた薬と多々あります。

このような工夫はカプセル剤や散剤等にもあり、同じ薬でも最近貼付剤も選択肢の1つとしてあります。効果を十分に発揮する為飲み方に注意も必要ですが、飲みにくい場合や使用しにくい場合は医師や薬剤師に相談してみてください。

CROSS
WORD

クロスワードパズル

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

LET'S
脳活!

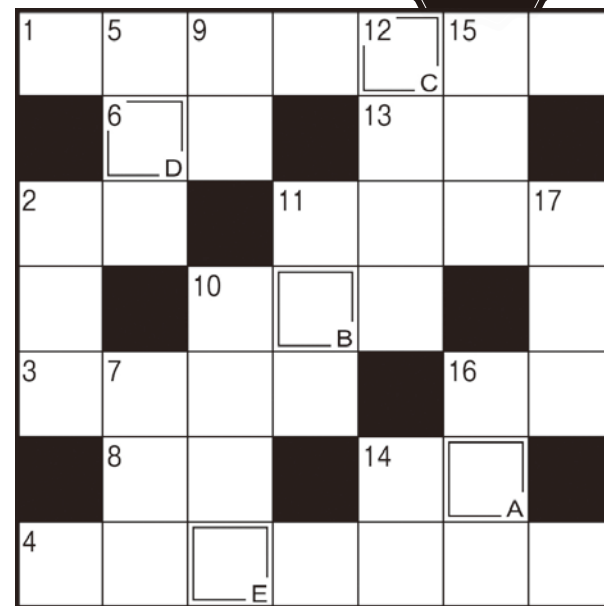
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の――
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり――の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえば
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に――吸いを注文した

タテのカギ

- 3人組のこと
- 閻魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て――を締めた
- ショッピングモールには多くの――が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俵万智の第一歌集『サラダ――日』
- 阿寒湖で育つものが有名な藻類



答え

A	B	C	D	E

6月号の答え ウメシユ

PRESENT

応募していただいた方の中から抽選で
10名様に農協全国商品券をプレゼント!

商品の発送は令和7年8月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

PRESENT



おたより大募集!

締切

7/31(木)

(当日消印有効)

送付方法

ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「行ってみたい国」または
広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・
お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。

こちらからも
ご応募いただけます

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「行ってみたい国」
または広報誌や
広報活動全般へ
ご意見・ご感想・
お気付きの点

85

〒953-8503

新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛



魚座
2/19~3/20

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意
【幸運の食べ物】ナス



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて
【幸運の食べ物】サクラソバ

今月は…

吉田地区

煮物より時短! 田舎風ひじきのきんぴらおにぎり 彩りたのしい四色おにぎり

材料(2人分)

●煮物より時短!

田舎風ひじきのきんぴらおにぎり

米	2合
乾燥ひじき	7g
ごぼう	70g
人参	50g
だし醤油	大さじ2
油	適量

●彩りたのしい 四色おにぎり

米	2合
ももちきゅうり	100g
人参	60g
コーン缶	60g
プロセスチーズ	30g
塩	適量

作り方

●煮物より時短! 田舎風ひじきのきんぴらおにぎり

- ① 乾燥ひじきを水にもどす。
- ② ごぼう・人参を千切りにする。
- ③ フライパンに油をひき、ごぼう・人参・ひじきを炒めて火が通ったら、だし醤油で味付けをする。
- ④ 炊いたごはんに混ぜておにぎりにする。

●彩りたのしい四色おにぎり

- ① コーン缶の汁気を切っておく。
- ② きゅうり・人参・チーズを角切りにし、人参を茹でる。
- ③ 炊いたごはん①②と塩を混ぜておにぎりにする。



私たちが
作りました

煮物より時短!
田舎風ひじきの
きんぴらおにぎり



彩りたのしい
四色おにぎり

手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和8年2月号まで、各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。

茶豆の里

今月のおすすめ!



7月のおすすめ えだまめ『くろさき茶豆』!!

夏の風物詩といえば「えだまめ」。えだまめの中でも茶豆は、種子・豆の薄皮・莢(さや)の毛が茶色なので茶豆といいます。特に7月下旬頃から店頭に並ぶ新潟市西区黒埼地区の特産品「くろさき茶豆」は、独特の高い芳醇な香りと一味違う甘みが特徴です。ぜひ、食卓のお供にいかがでしょうか?

えだまめの出荷予定

- 6月下旬頃～7月20日頃(早生枝豆・早生茶豆)
 - 7月下旬頃～8月10日頃(くろさき茶豆)
 - 8月中旬頃～(びかり茶豆・あま茶豆)
- 「えだまめ」は、栄養価が高くタンパク質やビタミン・ミネラルが豊富に含まれている上に、食物繊維も多く腸内環境を整えます。「えだまめ」を食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう!

茶豆の里

住所 新潟市西区木場1591 電話 025-377-2727(黒埼アグリセンター)

営業時間 6/20～8/31 10:00～13:00 定休日 6/25、7/2、7/9、7/16、8/27の各水曜日、9/1～休業



ONLINE SHOP
JA
新潟かがやき
オンライン
ショップ

今月のおすすめ

くろさき茶豆

新潟市黒埼地区で風土と伝統が育んだ「くろさき茶豆」。特有の香ばしい香りと濃厚な甘みが自慢の逸品です。採れたてを新鮮なままお届けし、本物の旬を味わえます。日常の食卓をちょっと贅沢にするのにぴったりな一品をぜひお試しください。

発送開始時期:8月初旬

ご注文承り期限:7月20日まで

ご注文は
コチラから



香りが魅力!
新鮮直送
くろさき茶豆



●組合データ<令和7年5月末現在>

正組合員数	27,065
准組合員数	29,994
合計	57,059
出資額	122億5709万2千円
貯金高	4266億2814万円
貸出金高	1139億3814万円
長期共済保有高	1兆2317億7638万円
年金共済保有高	96億1818万円
購買品供給高	89億9662万円

JA新潟かがやき

耕そう、大地と地域のみらい。

広報誌 かがやき 2025年 7月号 Vol.40

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833
企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511
<https://ja-kagayaki.or.jp>
発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック!
ホームページからご覧いただけます!

