

かがやき

Niigata Kagayaki

2025
05
vol.38

- 2 今月のイケてる農家さん
- 4 新採用職員紹介
- 6 JA共済「がん治療について」
- 8 かがやきニュース
- 12 営農情報・輝け！女性部お知らせ
- 14 クロスワードパズル・おたより大募集！
- 15 おたより広場・健康情報
- 16 愛情おにぎりコンテスト結果発表・直売所情報

LINE
JA新潟かがやき
LINE公式アカウント
お得な情報発信中！
お友達登録よろしくまる！



かがやきまる

生きることは 食べることを 支えあうこと / 農業で夢を 未来をかたちに



農家さんのニーズに
しっかり応える
苗を作りたい。



地域によってニーズが異なるナスの苗。阿賀野市特産の伝統野菜「笹神ナス」の苗も作っています！



SEEDLING



接ぎ木したナスの苗。作業したあとは温度や湿度に気を配り、活着するまで気が抜けません。



この鉄骨ハウスは11年前の就農を機に新設したもの。太陽光が燦々と降り注ぎ、苗の生育には最適な環境です。

井戸端バナシ

茎が太く、徒長していないのが健康の証！

野菜苗を選ぶときには、茎が太く、葉と葉の間隔が詰まっているものを選びましょう。私のハウスでも、水分や養分に気を配り、日光が十分に当たるようにして徒長を防いでいます。



YouTubeで取材の舞台裏を公開しています！



笹神地区

五頭連峰の麓に広がる、旧笹神村。早くからJAを主体に地域ぐるみで「環境創造型農業」に取り組んでおり、有機米の生産は県内有数の規模となっています。



旧笹神村

阿賀野市

今月のイケてる農家さん

生産者に良いものを育ててもらうために、丈夫で元気な苗を提供するのが、私の役割。

野菜苗生産者 音田 寛貴さん（阿賀野市笹神地区）

「小さな命」を大切に育てる。とてもデリケートな苗作り。

日差しが燦々と入り、湿度も温度も少し高め。じんわりと汗が出るくらいの暖かさが保たれたハウス内には、赤、緑、黄色、ピンク：さまざまな色のポットに植えられた苗がずらりと並んでいます。「あっちはトマト、こっちはキュウリ。さらに品種が細かく分かれているんですけど、自分も札を見ないと分からないですね」と笑うのは、野菜苗を作り始めて11年になる音田寛貴さん。作っている野菜苗は、トマト、キュウリ、ナス、ピーマンといった果菜類が中心。それぞれの野菜ごとに品種があるので、育てる種類は30以上になるそうです。

野菜苗の生産が始まるのは、秋以降。まずハウスに断熱材と電熱線を敷き、温床を作ります。培土に種を蒔いて発芽させ、一定の大きさまで育ったら、台木と穂木をつなぎ合わせる接ぎ木の作業を行います。接いだ苗は、二重に遮光したトンネルの中で少しずつ日光に当て、最終的にはポットに鉢上げして出荷まで育てます。「忙しいときは朝から晩までずっと接ぎ木の作業をやっていますね。苗の成長は待ってられないので」

い、細かい作業は嫌いじゃなくて。野菜苗の生産はもともと父が始めたものですが、向いているのかなと思いますね」と音田さんは話します。

苗作りは農家仕事の出発点。この苗でたくさん実をつけてほしい。

自前で苗作りをする農家もいる一方で、省力化・効率化の観点からニーズが増えている野菜苗。冬から春にかけては、フル回転で苗を作り、多種多様な要望に応えています。「この品種を作ってほしいと頼まれることはありますね。特にナスの品種は多種多様で、10種類以上作っています」「注文に対して数が足りないということがないように気をつけています。苗がないと農家さんが仕事にならないので」と話す音田さん。農業のスタートの部分を担当だけに、プレッシャーを感じることもあるそうです。「丈夫な苗を作ることが農家さんの利益につながるの」と、毎日小さな苗たちに目を配る音田さん。「今勉強したいのは土作り。もっと丈夫に育つ土や、播種用の培土も作りたいですね」とさらなる目標を話してくれました。

【がん治療の傾向】

もっと
安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて！」
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
W
チャンス！
その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています



一方で治療と生活の両立が負担に…



乳がんでは5年以上ホルモン療法を
続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみだから、
きちんと備えておくこと安心ですね。



※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

ポイント
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に不足のない備えを

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

知っておきたい
がん治療

“気になるがんに2つのチェック”



ナビゲーター
田中 律子さん

チェック
1

もしもの時、より良い治療を受けるために！
効果と安全性が認められた
がんの標準治療を知ろう

医療技術が発展し、回復が望める病気となった「がん」。しかし、その治療法はさまざま、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なのかかわからない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法(抗がん剤治療)」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせ治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておけばきつと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。



出典:「世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療」(ダイヤモンド社)

【監修】
日本医科大学
武蔵小杉病院
腫瘍内科医
勝俣 範之さん

そこで！

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や
手術以外にも
保障してくれるの？



安心1
入院・手術・放射線治療だけでなく、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障します。

Q.2

治療が
長期化しても
大丈夫？



安心2
通算の支払限度なく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

Q.3

自分に合った
保障があるの？



安心3
まとまった一時金の保障(がん診断共済金^{※1}／がん治療一時金^{※1})や、がん診断以降の共済掛金の払込みを免除する保障^{※2}、先進医療保障^{※3}まで、さまざまなニーズに対応しています。

※1:診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 *この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 *がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 *所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 *お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

私たちが寄り添えることを、もっと。 - JA共済×全農×JAバンク -

25481050195



【全体運】後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
【健康運】食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
【幸運の食べ物】フキ



【全体運】上昇運。下旬をめぐりに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事予感
【健康運】チームで行うスポーツやダンスにツキあり
【幸運の食べ物】新ジャガイモ

五泉地区

越後姫の魅力を凝縮!
新商品「凍らせておいしい 苺あيس」販売

五泉市産越後姫を原料に使った新商品「凍らせておいしい 苺あيس」が2月下旬、カルディコーヒーファームで販売開始になりました。商品開発は、和食材の仕入れ販売、オリジナル商品の企画・開発をする「榊もへじ」が行いました。

全国のカルディコーヒーファームで販売中。店頭在庫のみで、売り切れ次第販売終了です。



五泉市産越後姫と「凍らせておいしい 苺あيس」

新津地区

秋葉区パンまつりで
秋葉区産小麦をPR

新潟市秋葉区で、3月1日から31日まで「秋葉区パンまつり」を開催しました。4年目の今年は、新たに2店舗が加わり8店舗が参加して、同区で小麦を生産していることをPRしました。今年初参加した「手作りパンの店グーテ」では秋葉区産小麦「ゆきちから」を6割使ったコッペパンを販売しました。



「手作りパンの店グーテ」店主の須磨さん

西蒲区

「新潟あんぱん小麦の会」の(株)山重
ベーカリー・ジャパンカップで入賞

新潟県産小麦の地産地消に取り組む「新潟あんぱん小麦の会」の会員でパンを製造・販売する(株)山重は、2024年度ベーカリー・ジャパンカップ食パン部門で3位に入賞しました。同会が3月18日、祝賀会を開催し快挙を祝いました。

同会は、新潟市内の生産法人6社、ウイスキーを製造する(株)新潟小規模蒸溜所、JA新潟かがやきが所属しています。

大会では、全量西蒲区産の小麦粉を使用。今回の受賞は、(株)山重の技術力と地元産小麦の品質の高さを証明するものとなりました。



(株)山重の入賞を記念した祝賀会



ベーカリー・ジャパンカップで入賞した食パン

阿賀地区

雪下ニンジン
大雪により3月に出荷本番

阿賀町では、例年の2倍積雪があったことから、雪下ニンジンの収穫が1か月ほど遅れ、3月に出荷のピークを迎え4月上旬まで出荷しました。

JA奥阿賀野菜生産組合では例年6トンを出荷していますが、昨年は猛暑の影響で1.8トンと大幅に落ちこみました。今年は生産者が播種のタイミングを見極め、かん水も徹底したことで、収量が回復しました。



阿賀町特産の「雪下ニンジン」



雪下ニンジン収穫する
(公財)上川農業振興公社の社員

吉田地区

もとまちきゅうり
出荷始まる

2月下旬、燕市吉田本町で栽培される「もとまちきゅうり」の出荷が始まりました。今年は11月までのシーズン全体で330トンの出荷を予定しています。

本町そ菜出荷組合では、ブランド力強化のため、月1回巡回指導会を開き、高品質生産の維持に努めています。また、組合のホームページやSNSアカウントを開設し、マスメディアにも多数出演するなど、積極的にPR活動を行っています。



燕市のブランド「もとまちきゅうり」



キュウリを収穫する瀬戸隆正副組合長

西蒲区

新潟市西蒲区で
令和6年度農産物合同表彰式を実施

新潟市西蒲区は3月10日、令和6年度農産物合同表彰式を実施しました。越王おけさ柿、越の雫、こだますいか、やわ肌ねぎの4品目を規格・等級・出荷実績などに基づき総合的に審査しました。

各品目1位となった表彰者は以下の通り

【越王おけさ柿】
▽経営面積70a以上の部門
岡崎耕一
▽経営面積70a未満の部門
高橋正子
【越の雫】
佐藤昇

【こだますいか】
▽こだますいか部門
寺嶋武
▽ひとりじめBonBon部門
平原進一
【やわ肌ねぎ】
高杉久行



表彰された(左から)平原進一さん、佐藤昇さん、岡崎耕一さん、寺嶋武さん、高杉久行さん



表彰者全員をホームページに掲載



SDGsとは...

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。



新津地区

ユリ切花出荷始まる

3月22日からJA切花集出荷施設でユリ切花の出荷が始まりました。今年の出荷開始時点では、ハウス暖房の燃料費高騰や天候不順により、出荷が1週間から10日程度遅れました。

JA切花部会では18人がユリを栽培し、年間約67万本を全国各地の市場に出荷しています。特に大輪のオリエンタルユリを主力に栽培していますが、他にも色や花びらの形状、開花の状態、香りなどによって多様な品種があり、ニーズや流行、物量、社会情勢を考慮しながら、その時々で最適な栽培品種を選定しています。



品質を確認する清水部会長(左)とJA新津花き総合センターの藤田さん(4月2日)

潟東地区

JA育苗施設で田植えに向け苗作り

3月31日からJA潟東育苗センターで水稻育苗が始まり、約100戸の農家向けに、主食用や採種用の苗を育苗しました。潟東地区は水稻種子の生産が盛んで、県内16ヵ所の採種地の中で最大規模となる107.1ヘクタールで生産しています。

営農部の五十嵐誠喜部長は「昨今は米不足や価格高騰が叫ばれているが、生産者・JAは安定した供給に向け生産に取り組んでいくのみ。JAとしてなお一層営農指導を強化していきたい」と気を引き締めます。



苗の生育状況を確認する潟東アグリセンターの高橋さん(4月4日)

新潟西地区

春かぶ出荷目合わせ会を実施

春カブの県内生産量9割を占める新潟市西区で、3月下旬から出荷が始まりました。2月と3月の気温が逆転し、ハウス内の温度管理や水管理に苦労しましたが、品質は良好です。JA西かぶ部会は4月2日、にいがた西集出荷センターで目合わせ会を開き、約20人が参加しました。出荷は4月15日頃にピークを迎え、5月末まで続きます。



出荷規格を確認する部会員ら

五泉地区

五泉市特産レンコンを使用した新加工品

JA新潟かがやきは4月上旬、新しい加工品として五泉市特産のレンコンを使った「五泉美人のレンコンコロコロ 雪室ポテトコロッコ」と「五泉美人のレンコンコロコロ メンチ」の販売を開始しました。冷凍で販売し、電子レンジで2分から2分30秒ほど温めて食べます。お弁当のおかずにもぴったりのひと口サイズです。



新商品をアピールする直販課の職員 食べやすいひと口サイズ



販売店舗をホームページに掲載

白根地区

西洋梨褐色斑点病対策研修会を開催

しろね果樹部会は3月19日、フルーツフラワーしろねで「西洋梨褐色斑点病対策ならびにスピードスプレーヤー(SS)防除基礎研修会」を初めて開催し、約30人が参加しました。産地の重要課題である褐色斑点病対策として、より効果的な防除方法を実践することを目的に開催しました。座学に続き、標準ノズルと広角ノズルを付けたSSを使って実演し、飛沫の広がり方や到達距離が違うことを参加者が確認しました。



SSの実演で散布状況を確認する生産者

新津地区

新津地区で令和7年産米春期品質・収量向上推進大会を開催

新潟市秋葉区で3月25日、「令和7年産米春期品質・収量向上推進大会」を開催しました。令和7年産の品質・収量目標達成に向けた気運を高めました。昨年3月からJAの営農技術顧問を務める高橋清一さんが講師となり、「令和7年産稲作 栽培管理のポイント」と題して研修を行いました。



研修を行う高橋技術顧問



SDGsとは...

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。



JA新潟かがやき「組合員ドック」のご案内

組合員の健康を守るため、人間ドック料金の一部を助成いたします。

実施期間 令和7年2月1日～令和8年1月31日まで
 ●遅くとも受診希望の2か月前までにお申込みください

対象者 組合員(正・准)、組合員の同居家族

助成金額 一人3,000円(年1回)

申込先 各支店窓口および下記アグリセンター
 (阿賀・五泉・横越・新津・新津アグリセンター資材館・新津東部)

申込書は上記申込先または当JAホームページから出力できます。詳しくは上記申込先までお問合せください。



4月号職員一覧の変更および訂正について

3月21日の人事異動発令により、4月号に掲載した名簿が下記の通り変更になりましたので、お知らせいたします。

ページ	氏名	変更前	変更後
12	星野 勝彦	米穀部 集荷対策課	米穀部 米穀販売課
	本間 毅	米穀部 米穀販売課	米穀部 集荷対策課
	藤田 康之	フルーツフラワーしろね	にいつ花き総合センター
	長谷部 友樹	にいつ花き総合センター	フルーツフラワーしろね
	大矢 真	しろね南アグリセンター	しろね北アグリセンター
13	丸山 勇輝	しろね北アグリセンター	しろね南アグリセンター
	長谷川 勝代	あがの農機センター	あがの車両センター
15	安孫子 真実	あがの車両センター	あがの農機センター

また、4月号の内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のおとり訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

ページ	氏名	誤	正
16	小林 菜穂	(記載漏れ)	燕支店 業務課
17	吉田 祐佳	あがの支店 業務課	あがの支店 業務課 係長

なお、職員一覧に記載しているLPC、LPCI、TACの意味は下記の通りです。
 LPC:ライフプランコンサルタント(信用渉外担当者) LPCI:ライフプランコンサルタントインストラクター(信用渉外担当育成者) TAC:地域農業の担い手に向く担当者

〇経営管理委員会報告 (令和7年3月27日)

- 決議事項**
- (1)定款57条第4項に基づく取引の承認について
 - (2)令和6年度決算の確定について
 - (3)第4回通常総代会付議議案並びに開催通知及び書面議決について
 - (4)第4回通常総代会資料及び組合員説明会資料について
 - (5)「農家の店」の閉店について
 - (6)黒埼アグリセンター資材庫屋根膜張替工事について

〇理事会報告 (令和7年3月27日)

- 決議事項**
- (1)令和7年度会計監査人の報酬の決定について
 - (2)不良債権の処理方針(新規)について
 - (3)不良債権の処理方針(変更)について
 - (4)定款57条第4項に基づく取引の承認について
 - (5)実質破綻先との分割弁済契約の更新について
 - (6)令和6年度決算の確定について
 - (7)自家用車取扱規程の一部変更について
 - (8)出資金の減口について
 - (9)ATM入替および電気設備工事に係るATMの休止について(営農経済本店、村松支店)
 - (10)令和7年度自己改革工程表について
 - (11)第4回通常総代会付議議案並びに開催通知及び書面議決について
 - (12)第4回通常総代会資料及び組合員説明会資料について
 - (13)業務分掌及び職務権限表の変更について
 - (14)地区活動委員の変更について
 - (15)信用・共済事業の人事ローテーションに係る特例適用者について
 - (16)諸規程の一部変更について
 - (17)令和7年度各アグリセンターの休日に係る日直営業体制について
 - (18)新津地区青果物予冷料金の設定について
 - (19)白根地区農産物集出荷施設利用料金の設定について
 - (20)「農家の店」の閉店について
 - (21)令和6年度産米の追加払いについて
 - (22)集荷施設の利用料金について
 - (23)五泉東部セルフ給油所タンクローリー入替によるリース資産取得について
 - (24)黒埼アグリセンター資材庫屋根膜張替工事について

生産組織紹介

地域の農業を支える
皆さんを紹介します!



五泉地区 **JA新潟かがやき 五泉園芸組織連絡協議会**
 (会長 浅井 久美雄)

■設立年…1982年
 ■会員…約200人

JA新潟かがやき五泉園芸組織連絡協議会は、43年前に当時五泉市の4農協(五泉、巢本、川東、橋田)が、出荷組織として前身の五泉市園芸組織連絡協議会を設立しました。

協議会は、野菜部会(里芋、ネギ等)、切花部会(チューリップ切花等)、花卉球根部会(チューリップ球根、牡丹苗木等)の3部会から構成。近年は、導入のハードルが低く高値販売ができる夏ネギ「ねぎっ娘」の生産が増えています。

市やJAと連携した活動を展開しており、地元だけでなく首都圏へのイベントに参加するなど、PR活動を積極的に行っています。近年の活動として、2023年に首相官邸で岸田文雄前首相にブランド里芋「帛乙女」を献上し、24年には里芋の生産振興を報告するため花角英世県知事を表敬訪問しました。



浅井会長 岸田前首相に帛乙女を献上する浅井会長

浅井会長は「JAや市、県にバックアップをしてもらい活動している。今後は後継者や労働力の確保に力を入れていかなければいけない」と話します。

営農情報ページでは今後も各地区の生産組織を紹介していきます!

輝け! 女性部

本部 **お米の寄付活動「初めて管内全域での取り組み」**

巻アグリセンターに集まったお米を引き取る 保苺新潟市議

JA新潟かがやき女性部(新潟みらい地区)は、ひとり親世帯に毎月5kgの米を無料で届ける「にいがたお米プロジェクト」の取り組みに賛同し、毎年寄付をおこなっています。今年初めて管内全域の取り組みとして、組合員や地域住民にお米の寄付を呼び掛けました。



米不足の中でも、皆さまの温かい協力により約720kgのお米が集まり寄付をすることができました。この取り組みは、組合員、地域住民からの「JA全域で取り組んでほしい」と要望があったことから、全域での活動に繋げることができました。

女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

配当金計算通知書の発送について

配当金計算通知書を5月上旬にお届けいたします。
 確定申告に使用される方は、大切に保管をお願いいたします。(出資配当金:ハガキ、利用高配当:封筒)

おたより広場

飼ってみたい動物

- 幼い頃から、猫を飼ってみたいと思っていました。家族に反対されて、なかなか飼えていないのですが、いつか飼う日のためにYouTubeで猫ちゃんの動画をたくさん見て癒されています。(燕市/K・Nさん)
- ボーダーコリー(犬)を飼って、ドッグスポーツ(フリスビーやアジリティなど)を思いきりやってみたいです。(五泉市/T・Sさん)
- 古希を過ぎると飼ってみたい動物はいません。まさか今年の干支の蛇を飼うわけにはいかないのに蛇に縁のある神社にお詣りに行きます。(阿賀野市/Y・Hさん)
- 子供が動物が好きで色々な皆さんが思う動物はほとんど飼いましたので、日本では見かけない動物かな…。(新潟市南区/Y・Tさん)
- 犬です。犬の散歩を兼ねて健康の為のウォーキングで一石二鳥だからです。(五泉市/S・Mさん)
- めだか。童謡「めだかの学校」のように、お遊戯しているように泳ぐ姿を見て癒されたいです。(新潟市西区/J・Eさん)

- 飼ってみたい動物はインコです。テレビで人間の言葉を真似して話す姿に癒されます。アレルギーがあるので、YouTubeなどで探して観ています。(燕市/M・Sさん)
- 馬。雑草だらけの裏庭に柵を施して、娘が子供の時から夢だった馬を飼ってみたいです。(阿賀野市/M・Nさん)
- 可愛いわ〜と思う時もあります。が命あるものはお別れがあります。ですからあまり飼ってみたいとは思いません。(五泉市/S・Sさん)
- テレビでよく見るシマエナガを飼ってみたいです。(燕市/T・Yさん)
- 飼ってみたい動物は3年前に14歳で亡くなった犬です。また同じ犬種のミニチュアピンシャー。でも私自身も高齢になって先の事を考えると飼えない。(新潟市西区/M・Kさん)
- 長毛種の猫を飼ってみたい。しかし妻が猫アレルギーなので無理かな…。(五泉市/R・Mさん)
- おっとりしてかわいい癒し系のカピバラです！我が家には飼えるほどの広いスペースはありません。(北海道/T・Kさん)

健康情報

足への関心を

豊栄病院整形外科 吉田 桂

少し前の話になりますが足のお悩み相談のイベントにボランティアとして参加させていただいたことがあります。県内のあちこちから足や爪にトラブルがある方たちが来場され、どこに行ってももらえないのかかわからず困っているとの声が多数聞かれました。

しかしその一方で当院には糖尿病で足が化膿したり、動脈硬化で足に血液が届かず壊死になってから来院される方も来られます。大腿骨などの骨折で手術を行おうとして足を見たら爪が曲がって伸びて動物の角のようになっていたり、指同士が重なり合っているような人もいます。これではうまく歩けず足が引かかかって転んで骨折するの当たり前です。このような場合は骨折の手術が終わってからサージビスで爪を切ったりあげたりしていますがどうしてほったらかしにしていたのか不思議に思います。

すが日本にはいません。現状は整形外科、皮膚科、循環器内科などの、その中でも一部の熱意のある医師が足の治療を行っているに過ぎません。本来は整形外科の業務ではないのですが当院では巻き爪に対してワイヤーやクリップなど金属材料での矯正を行っています。足の変形や痛みに対しては手術だけでなく義肢器具士にお願いしてインソールを作ってもらったり、適切な靴や靴下の紹介も行っています。

日本はいまだに草履、つまかけの文化が根強く履き物などどうでもいいと思っている人が多いようです。靴を買うなら流行や値段に惑わされずにシューフィッターのいる店で自分の足に合った靴を買われることをお勧めします。幸い新潟県には靴下や爪切りを作る企業が多数あります。是非とも足に関心を持っていただきたいと思います。



クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

LET'S 脳活!

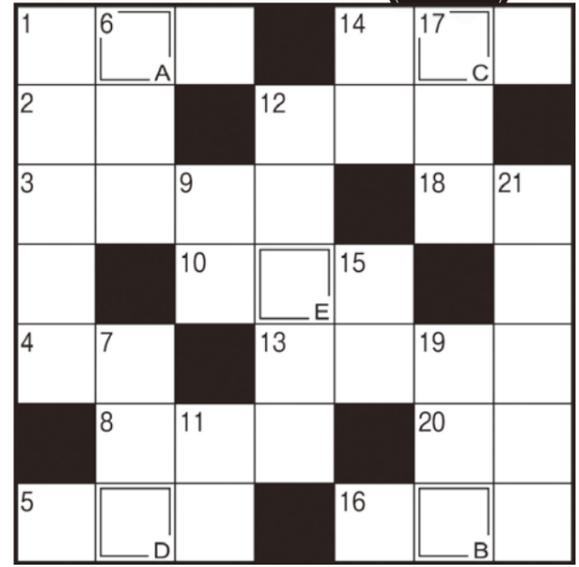
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カァカァと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえ
- ギュッと押すと気持ちいい

タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

4月号の答え イースター

応募していただいた方の中から抽選で10名様に農協全国商品券をプレゼント!

商品の発送は令和7年6月上旬を予定しています。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



おたより大募集!

締切 5/31 (土) (当日消印有効)

送付方法

- ハガキに、
- パズルの答え
 - 郵便番号・住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 年齢
 - 電話番号
 - 今月のお題「私の節約術」または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。



宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 今月のお題「私の節約術」または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点

85 〒953-8503
新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

おかあちゃんたちの
愛情おにぎり
コンテスト

レシピは
ホームページで
公開中♪



ごはん食を通して、健康維持や米の消費量アップにつなげるため、「おかあちゃんたちの愛情おにぎりコンテスト」を開催。3月号で開催したコンテストの結果を発表します!

結果発表!

たくさんの投票
ありがとう
ございました!
投票の結果1位に
選ばれたのは...



BEST ONIGIRI
北蒲みなみ地区
チーズ入り
焼き味噌おにぎり



昔なつかしい味噌おにぎりに、いつもチーズを入れて作っています。チーズはしつこくならず食べやすいです。子供のおやつにも良いですよ。簡単なのでぜひ皆さんも試してみてくださいね!

農家の店

今月のおすすめ!

5月中旬頃に春キャベツ「みさき」を店頭販売いたします。先が尖っているのが特徴で、他のキャベツより小ぶりですが、葉は肉厚で非常に柔らかく甘みがあり生食にもオススメです。店頭で見かけた際は、是非お買い求めください。



5月のオススメ
春キャベツ「みさき」!!

5月はフキから始まる!!

5月初旬からフキが店頭に並びます。フキとタケノコの煮物もオススメです。酢漬もオススメです。少し固めに茹でてビンにらっきょう酢とカラーペッパーを入れて30分待つだけで出来上がります。是非お買い求めください。



農家の店 住所 新潟市秋葉区北上2040番地 電話 0250-25-3365 営業時間 9:30~13:00 定休日 水曜・年末年始



ONLINE SHOP
JA
新潟かがやき
オンライン
ショップ

今月のおすすめ

【弥彦産枝豆】弥彦むすめ 新潟県

では、もっとも早くに販売が始まり、初夏の訪れを告げる枝豆。昨年はテレビに取り上げられました。枝付きで送るのは、『鮮度』を保つため。一番おいしい状態で食べてほしいので、枝付きにこだわり、お送りいたします。

ご注文は
こちらから



全国的にも
希少な
超早出し枝豆



●組合データ(令和7年3月末現在)

正組合員数	27,076
准組合員数	29,783
合計	56,859
出資額	121億5647万7千円
貯金高	4327億2332万円
貸出金高	1112億6752万円
長期共済保有高	1兆2387億6766万円
年金共済保有高	96億2612万円
購買品供給高	45億5523万円

JA新潟かがやき

耕そう、大地と地域のみらい。

広報誌 かがやき 2025年 5月号 Vol.38

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833
企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511
https://ja-kagayaki.or.jp
発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック!
ホームページからご覧いただけます!

