

生きることは 食べること 支えあうこと

かがやき

Niigata

Kagayaki



13ページに給油所で使える
割引券を掲載!
ぜひご利用ください!

農業で夢を 未来をかたちに



かがやき

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中!
お友達登録お願いします!



2・今月のイケてる農家さん

4・おすすめ生産資材

5・営農情報

6・かがやきニュース

8・JA職員が行く! 地元レポート

9・輝け!女性部・家庭菜園

10・お知らせ

14・健康情報

15・クロスワードパズル・おたより大募集!・おたより広場

16・愛情おにぎりコンテスト

2025 **02** vol.35



JA新潟かがやき

す

っかり有名になった「いもジェンヌ」。
ブランド名に負けられないよう
最高の状態で出荷したい。

さつまいも生産者 石黒松一郎さん（新潟市西区赤塚地区）



冷たい風が吹き付け、寒さも本格的になってきた12月中旬。石黒松一郎さんの自宅貯蔵庫には秋に掘り出した約20トンのさつまいもが出荷の時を待っていました。「さつまいもの出荷作業が本格化するのは加工用大根の収穫が終わった12月末から2月くらいまでかな」と話す石黒さん。西区の砂丘地で育ったさつまいもは、「いもジェンヌ」という名前でブランド化。収穫後、一定の温湿度のもとで30日以上熟成することで、より甘く、ねっとりとした食感になります。「ブランドのおかげで知名度も高いし、パッケージに生産者の名前も載る。最高の状態で出荷したいから、うちは45日とやや長めに熟成するようにしています」

葉たばこからの転作で、さつまいもを作り始めてから15年ほどになる石黒さん。部会の仲間とともに栽培技術を磨き、作付面積を増やしてきましたが、ここ数年はイノシシの被害に悩まされているそう。「今シーズンには5アールほどの被害で、ここ数年で急激

にイノシシの数が増えたんじゃないかな」と話します。今後は集落に近い圃場で栽培するなど、対策を考えているそうです。「手間ひまかけて

作ったさつまいもだから、人間に食べてもらいたいよね」と笑う石黒さん。「おいしさを楽しむには、やっぱり焼き芋が一番かな」と話してくれました。



井戸端バナシ

さつまいもの保存は室温で!

さつまいもは寒さと乾燥に弱いので、冷蔵庫ではなく常温で保管を。

皮の黒い部分は「ヤラピン」という成分。食べても問題ないですが、砂がついているので取り除いてください。



YouTubeで取材の舞台裏を公開しています!



令和6年産 大豆の旧JA・粒度・等級別数量

(令和6年12月末現在)

(単位:30kg個)

エリア	旧JA名	大粒				大粒計	中粒			中粒計	小粒			小粒計	合計	
		2等	3等	合格	規格外		3等	合格	規格外		3等	合格	規格外			
エンレイ	北蒲みなみ			50		50		19	19	38			10	10	98	
	新潟みらい		2	4,091		4,093	105	4,168	4,273			878	47	925	9,291	
	新津さつき		9	574		583	23	878	901			314	3	317	1,801	
	越後中央		488	3,409		3,897		6,685	24	6,709			2,560		13,166	
	合計		499	8,124		8,623	128	11,750	43	11,921			3,752	60	3,812	24,356
	粒度構成比	35.4%					48.9%				15.7%					
里のほほえみ	北蒲みなみ			217	419	636	16	76	92				11	11	739	
	ささかみ			1,072	1,870	2,942	18	590	608			66		66	3,616	
	新潟みらい	649	3,483	2,222	11	6,365	241	776	63	1,080			84	22	106	7,551
	新津さつき	84	1,801	190	3	2,078	169	255	424			61	34	95	2,597	
	越後中央		5,752	16,266		22,018	101	6,270	6,371			336		336	28,725	
	合計	733	12,325	20,967	14	34,039	545	7,967	63	8,575			547	67	614	43,228
	粒度構成比	78.8%					19.8%				1.4%					
タチナガハ	旧JA名	大粒				大粒計	中粒			中粒計	小粒			小粒計	合計	
	2等	3等	合格	規格外	3等		合格	規格外	3等		合格	規格外				
	ささかみ			200	28	228	7	56	63			9		9	300	
	合計			200	28	228	7	56	63			9		9	300	
	粒度構成比	76.0%					21.0%				3.0%					
岩手みどり	旧JA名	大粒				大粒計	中粒			中粒計	小粒			小粒計	合計	
	2等	3等	合格	規格外	3等		合格	規格外	3等		合格	規格外				
	新津さつき			155		155		27	27			5		5	187	
越後中央			1		1									1		
	合計			156		156		27	27			5		5	188	
	粒度構成比	82.9%					14.4%				2.7%					
そらびびき	旧JA名	大粒				大粒計	中粒			中粒計	小粒			小粒計	合計	
	2等	3等	合格	規格外	3等		合格	規格外	3等		合格	規格外				
	新潟みらい			26		26		90	90			22		22	138	
	合計			26		26		90	90			22		22	138	
	粒度構成比	18.8%					65.3%				15.9%					

第6期 いちじく塾 開講!!

～新規栽培予定者のための年間実地研修について～

いちじく栽培は初期投資がある程度かかりますが大型農機具を必要とせず小面積でも収入を得ることが可能な品目です!

越後中央地区は県産いちじく生産量の約8割を占める一大産地で、100名以上がブランドいちじく『越の雫』を出荷しています。一方、稲作中心の地域では、新規にいちじく栽培を始めようとする場合、技術面や経営面で分からないことが多く、踏み切れない状況にあります。

JAでは2020年から「いちじく塾」を開講し、基本的な栽培技術に加えて、生産者が経験の中で培った創意工夫や経営管理なども学んでいただきました。塾生の多くがいちじく栽培に本格的に取り組んでいます。

右記スケジュール(予定)で、第6期「いちじく塾」を開講いたします。新規導入希望者を対象に、植え付け前の1年間を準備期間として、管理作業技術から園地選定・設計工事について年間を通じた実地研修講座を開講して、いちじく栽培に取り組めるお手伝いをいたします。

●年間研修講座スケジュール(予定)

回数	時期	管理作業技術について
1	4月上旬	いちじくの特性と経営指標 作物の特性
2	4月下旬	霜害とその対策
3	5月中旬	芽かき・灌水・防除の基本
4	6月下旬	誘引作業
5	7月中旬	結果枝の管理・摘芯
6	8月上旬	結果枝の管理 副梢管理
7	10月上旬	エスレルによる熟期促進 いちじくの出荷方法
8	11月下旬	剪定 凍霜害対策 カルシウム剤塗布
9	12月中旬	幼木の管理 越冬対策

※①各回の時間は、講習0.5時間・実習1.5時間の計2時間程度です。
 ※②講習・実習とも無料です。
 ※③内容・日程は、生育や天候の状況により変更となる場合があります。
 ※④研修スケジュールについては、参加者に後日ご案内いたします。

主催	JA新潟かがやき、JA新潟かがやきいちじく部会
対象者・募集人数	市場出荷向けにいちじく栽培をする予定があり、将来的に部会員としてブランドいちじく『越の雫』の一元集荷(西蒲区鷺ノ木)に参加できる方10名程度(夫婦での参加可)なお、募集人数を超えた場合は調整させていただきます。
講師	普及センター担当/JAいちじく担当/いちじく栽培農家
会場	新潟市西蒲区内いちじく園地(受講者には後日案内を差し上げます)
申込方法	令和7年3月14日(金)までに営農企画課(TEL.025-373-5124)、巻アグリセンター(TEL.0256-72-2330)、または最寄りのアグリセンターへお申し込みください。所定の「受講申込書」を記入していただきます。ホームページ内各種申請書ダウンロードページ(https://ja-kagayaki.or.jp/download)にも「受講申込書」を掲載しています。



JA新潟かがやき

おすすめ生産資材

※掲載している価格については令和7年1月1日現在の価格です。今後の情勢等により変更する場合がございます。



おすすめ生産資材① 栄光のかがやき250

白根地区の畜産農家の豚ふんを有効活用した当JAオリジナル肥料の開発を行い、「栄光(エコ)のかがやき250」として取扱いを始めました。名前には、地域の持続可能でエコな農業に貢献できるよう、そしてJA新潟かがやきに栄光あれという思いが込められています。
 手頃な価格とバランスの取れた有効成分(12-5-10)により、主に園芸用として幅広くご使用いただけます。



2,629円(税込)/20kg



しろね北アグリセンター 佐藤 碧海

おすすめ生産資材② ライスフル

異常高温や湯水に伴う水稻の品質低下の影響を受けて、当JAでは高温に強く、異常気象に負けない安定した米作りを目指してバイオスティミュラント資材である「ライスフル」の取扱いを始めました。
 令和7年度も購入助成を行いますので、この機会にご利用ください。



5,280円(税込)/100ml



しろね南アグリセンター 川崎 年和

令和6年度 ライスフル実証結果について

昨年、当JA管内全域のコシヒカリ圃場62地点に試験区と対象区を設置して、玄米の品質分析を実施し、右記の点で優位性が見られました。

	ライスフル試験区	慣行区
整粒比	55.7%	54.5%
胴割粒	5.6%	6.2%
基部未熟粒	10.3%	11.7%

また、アンケート調査(有効回答207名)の集計では、施用した圃場における1等米比率は95.2%で、当JA管内の検査実績(同79.4%)より優れた結果となりました。本年も継続実証に取組んでまいります。

令和7年度 ライスフル購入助成について

令和6年度は、当JA全体で2,612本の取扱いがあり、購入金額の20%の購入助成を行いました。上に示す実証結果の通り、使用効果が期待できるため、令和7年度も継続支援対策として購入助成を実施します。

対象者要件
 2月～6月末までの間にライスフルを購入される方
 効果検証のため収穫後にサンプル玄米(250g)の提出をお願いします。

**全国和牛
改良組合表彰で
3回目の表彰**

阿賀地区・阿賀野地区



阿賀・阿賀野和牛改良組合が、公益社団法人全国和牛登録協会の2024年度認定和牛改良組合表彰の「分娩間隔の部」で表彰組合に決定しました。2021年、2022年に続き3回目。新潟県内では初の快挙です。

12月20日に同組合の佐藤豊紀副組合長らが阿賀野市の加藤博幸市長を、25日には渡辺昇平組合長らが阿賀町の神田一秋町長を表敬訪問し、同組合の表彰を報告しました。



表彰状を手に阿賀野市長(右から2番目)を囲み並ぶ関係者ら



表彰状を手に阿賀町長(右から2番目)を囲み並ぶ関係者ら

**五穀豊穣を願って
新春初競り**

全地区



1月5日、県内の市場で恒例の初競りが行われ、農産物を載せた縁起物の「宝船」が次々に競り落とされました。新潟市中央卸売市場の初市行事には、花角県知事やJA新潟中央会の伊藤会長、JA関係者など約300人が参加。大きい宝船1艘は8万円で取引されました。新印青果西部卸売市場では遠藤副会長があいさつをしました。



あいさつをする遠藤副会長
(新印青果西部卸売市場)



競りにかけられた宝船
(新潟市中央卸売市場)

新潟県産

三つ葉の9割を出荷

巻地区



新潟市西蒲区にある有限会社グリーンズプラント巻は、水耕栽培で新潟県産三つ葉生産量の9割以上にあたる約210万束を生産しており、JA新潟かがやきを通じ県内外に出荷します。

年末需要におよそ20万束を出荷し、新潟県内全域の他、東京や東北、北陸にも届けられました。年末向けの収穫が終わると、ひなまつりをメインとする春の需要に向けて、播種から再び三つ葉の栽培が始まっています。



1ha分のハウスで栽培する三つ葉を収穫する作業員

**稲作指導の
実践状況を共有**

全地区



12月9日、JA営農経済本店で「稲作指導実践報告検討会」を初めて開催しました。本店・アグリセンターの営農指導員など約50人が参加し、今年度の振り返りと、各アグリセンターで行った稲作指導の実践状況を共有し、次年度に向けた課題や指導方策を検討しました。



実践状況を発表する営農指導員

**有機栽培コシヒカリを
学校給食に提供**

五泉地区



五泉市は、「ごせんオーガニックビレッジ」として有機農業を推進しています。産地づくりの取組みとして、有機栽培コシヒカリを全量学校給食で提供しており、12月12日は、五泉市立橋田小学校で、児童と生産者や五泉市長、JA新潟かがやき五泉アグリセンターなど関係者で有機栽培コシヒカリの実食会を開催しました。



有機栽培コシヒカリをのりで包んでほおぼる児童

**「スマホ教室」
を開催**

ささかみ地区・吉田地区



12月5日、ささかみ支店で「JAスマホ教室」を開き、組合員や地域住民などあわせて18人が参加しました。

この取り組みは、支店が中心となり組合員と地域住民の絆づくりのために行う「くらしの活動」の一環で、スマートフォンを活用し便利で豊かな生活を送ってもらうとともに、JAのアプリやサービスの利用率向上を図ることが目的です。

1月22日には、吉田支店でもスマホ教室を行いました。



ドコモショップ店員に教えてもらいながらスマートフォンを操作する参加者(ささかみ支店)

SDGs **SDGsとは** 「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

輝け!女性部!

横越地区

造花作りで生活に彩りを

横越地区女性部では、手芸サークルで本物そっくりな造花作りを行っています。月1回横越支店の会議室で、先生に教えてもらいながらみんなで楽しく作品作り。布から型を取って作るの少し難しいですが、完成した作品も増えてきたので皆さんに見てもらおうと横越支店にて12月の中旬まで作品展示も行いました。



吉田地区

若さの秘訣は『え・が・お』よ

吉田地区女性部は、現在部員数108人で元気に活動しています。主な活動は毎年恒例のかぼちゃ苗の配布、加工教室(味噌・笹団子)などです。今年度は要望が多かった野菜栽培講習会を開催し大好評でした。写真は日帰り研修旅行で群馬へ行った時の一枚。リンゴを食べてお肌スベスベ〜♡



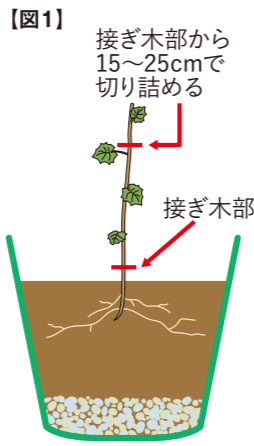
女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

家庭菜園 やってみよう!

ぶどう鉢植え栽培

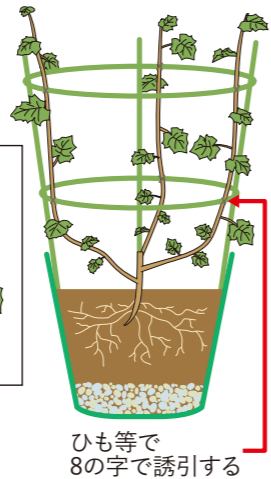
【1年目の管理】
生育：2〜3本の枝だけ支柱に這わせるようにして伸ばします。(図2)副芽や伸ばす枝以外の枝はかき取ります。水やりを春秋は朝に1回、夏は朝晩2回を目安に葉に水が当たらないように注意してください。(病害予防の為)冬は落葉後に落ちた葉を取り除き乾燥させてください。
剪定：最低気温が0℃以上になった2月頃、伸びた枝の1〜2芽だけ残り切り詰めます。(図3)

【2年目以降の管理】
生育：前年伸ばした2〜3本の芽から各1本の枝だけを伸ばします。支柱に這わせるように伸ばします。この頃から果実の収穫を目指します。果穂を1枝に1つだけ残り開花前に摘芯、花穂形成します。種を抜く場合は品種により異なりますが満開時



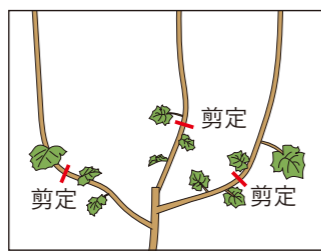
【準備】
10号鉢以上の鉢に鉢底石を敷き、野菜培土1号等を8分目まで入れます。
【植え付け】
3〜4月の芽がほころぶ前に植え付けます。植え付け前日に十分散水しておきます。苗木の根先を3分の1程度切り詰め、苗木の根を放射線状に広げ、鉢の中心に苗木が来るように植え付けます。この時、根に土が十分に密着するように指で押し付けます。また、接ぎ木部分に土が触れないように気を付けましょう。植えつけたら苗木を接ぎ木部から15〜25cmくらいで切り詰め、行灯型に支柱をして十分に散水してください。(図1)

【図2】



【施肥】
化成肥料を元肥として1〜2月に、追肥として5〜6月に、礼肥として収穫直後に各1回行います。施肥量は生育によって異なりますが、目安として1回20〜30g程度施肥します。植え付けから3〜4年で植え替えを行います。
ベレリンを処理します。品種にもよりますが満開から90〜100日程度が収穫期になります。水やりは1年目同様です。
剪定：1年目同様、2〜3芽残り切り詰めます。

【図3】



おすすめ資材

土壤酸度を変えずに微量要素の補給が出来ます



マルチサポート1号
マルチサポートFe 各20kg

月瀧アグリセンター 岩山 純子



【全体運】作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感
【健康運】血行を促進。肩凝りは早めに解消して
【幸運の食べ物】セリ

J A 職員が行く!

地元レポート

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材! 地元の“おすすめ”を紹介します!

弥彦村

私が紹介します!!



パイがサクサク! カスタードがいちごの甘さを引き立てる♪

1番人気は食パン

地元食材を使ったパンがズラリ

弥彦産ベリーポップのいちごミルクフィユ

たくさんあって悩む~

【取材・文】

弥彦アグリセンター 伊藤 佐和子

担当業務 購買・女性部等
出身地 燕市
好きな食べ物 米菓、パン、大福、おこわ
パイナップル

PROFILE

昨年の春、愛犬(ゴールデンレトリバー)が虹の橋を渡ったので、運動不足になっています。

今回のスポット

弥彦大鳥居のパン屋さん Le・Lapin



弥彦大鳥居のパン屋さん「Le・Lapin(ル・ラパン)」があるのは、店名のとおり彌彦神社の大鳥居のすぐ近く。
店名の「ラパン」はフランス語でうさぎのこと、弥彦村のお店らしい名前です。
季節に応じて、弥彦むすめ(枝豆)、もともちきゅうり、やひこ太郎(原木しいたけ)、弥彦アレッタ、いちご、いちじく、りんごなどなど、弥彦村・西蒲区産の農産物を使ったオリジナルのパンがたくさん並びます。

弥彦村・西蒲区のおいしい野菜や果物を、パンを通じて発信しています。地元産の良さを知ってもらえたらうれしいです。
1番人気の食パンは、酒粕から酵母を作り生地に練り込むことで、しっとりもちもちした味わいが楽しめます。
地元の方はもちろんですが、観光客の方もよく来られます。弥彦に訪れた際はぜひお立ち寄りください!

《お店DATA》
弥彦村 矢作7297-1
☎ 0256-77-8509 ☎ 8:00~18:00 ※なくなり次第終了 ㊟月・火曜日

オーナー 西田武彦さん



Instagram



【全体運】対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎
【健康運】免疫力をアップさせる食材を多く取って
【幸運の食べ物】アスパラ菜

令和7年度 JA新潟かがやき「組合員ドック」のご案内

組合員・組合員の同居家族の方を対象に、人間ドック料金の一部を助成いたします。事前にJAへ申込書の提出が必要となります。今月号に「JA新潟かがやき組合員ドックのご案内兼組合員ドック予約申込書」が折り込まれておりますので、ぜひこの機会にお申込み・受診をお願いします。

※JA決算期の変更に伴い、実施期間を変更いたしました。

【実施期間】

令和7年2月1日～令和8年1月31日まで

- 遅くとも受診希望の2か月前までにお申込みください
- 各市町村人間ドック助成金の受診対象期間が異なるためそれぞれご確認ください
- 新潟市・協会けんぽ等の受診券を利用する方は、受診券が手元に届いてからお申込みください

【申込先】

各支店窓口および下記アグリセンター
(阿賀・五泉・横越・新津・新津アグリセンター資材館・新津東部)

【対象者】

組合員(正・准)、組合員の同居家族

【助成金額】

一人3,000円(年1回)

- 受診後の精算時に個人負担金から差引きます
- 事前に「組合員ドック予約申込書」をJAに提出された方に限ります。受診後の助成申請は受け付けません。
- 対象受診機関で受診した方のみ
(組合員ドック予約申込書受診機関参照)

組合員ドックのポイント

- 1 受診機関は対象13施設から選べます
折り込みされている「組合員ドック予約申込書」または裏面でご確認ください。
- 2 1人につき1枚「組合員ドック予約申込書」を記入し、ご提出ください
(複数枚必要な場合は、各支店・上記アグリセンターまたは、当JAホームページ「各種申請書ダウンロード」からも出力できます。)
■受診機関へ直接予約する場合は「組合員または組合員の同居家族」である旨をお申し出ください。
■受診機関で事前予約後は、遅くとも受診日の3週間前までにJAへ「組合員ドック予約申込書」をご提出ください。
- 3 申し込み時に「健康保険証」の持参は不要です(コピーはいただきません)
必要事項を「組合員ドック予約申込書」に記載してください。
- 4 各受診機関の基本料金等をQRコードで確認できます
「組合員ドック予約申込書」の裏面をご確認ください。令和7年度の料金は、4月以降に各受診機関において更新されます(2月、3月は令和6年度の料金が表示されます)。
料金についてご不明な点がございましたら、希望される受診機関にお問合せください。

組合員ドック予約申込書についてお詫びとお願い

「組合員との続柄」欄の記入スペースが狭く、申し訳ございません。
空いているスペースに組合員との続柄をご記入ください。

ふりがな	男・女	生年月日
受診者氏名	組合員との続柄	S・H 年 月 日
	組合員氏名	

※JA新潟かがやきとして統一した取り組みのため、事務処理の煩雑化ならびに誤謬防止の観点から、利用率の高い施設を選定し、13施設とさせていただきます。組合員の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

続けてうれしい 健康習慣! 健康寿命100歳プロジェクト

JA新潟かがやき

継続 **30** 日間

健康チャレンジ

4コースの中から選んでチャレンジ! 抽選で20名様に農協全国商品券をプレゼント!

チャレンジ期間 令和7年2月1日～3月31日のうちの30日間

プレゼント応募期間 令和7年3月3日～4月1日

健康チャレンジ参加方法

Step1 4コースの中からチャレンジするコースを選択し、自分の目標を決める

Step2 令和7年2月1日～3月31日のうち30日間継続でチャレンジ!

Step3 結果報告・プレゼント応募 **締切:4月1日必着**

A はがきで応募
【宛先】〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「健康チャレンジ係」

B 右記QRコードから応募



- ①お名前
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④チャレンジしたコース番号、目標、チャレンジ期間
- ⑤感想

チャレンジコース

- ①食生活コース:バランスの良い食事を心がける、塩分や糖分の取りすぎを控えるなど
- ②運動コース:筋力トレーニング、階段を積極的に使うなど
- ③生活習慣コース:こまめにうがいと手洗い、休肝日をつくるなど
- ④社会参加コース:近所の人に挨拶する、1日1回は誰かとおしゃべりするなど

報告していただいた方の中から
抽選で農協全国商品券5,000円分
を20名様にプレゼント!

※プレゼント内容は都合により変更になる場合があります。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。(4月上中旬発送予定)
※ご記入いただいた情報は、本企画のみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。



3円/L割引券



2 102660 009107

期間中何度でも利用可能

令和7年2月15日～3月31日

切り取って給油する前にSSスタッフにお渡しください。

キリトリ

お知らせ

JA新潟
かがやき

JA SS



きらきら

キャンペーン

期間：令和7年2月15日～3月31日

ガソリン・軽油
3円/L割引
いたします!

QRコード決済またはJAカードで更に“2円”割引で最大5円/L引き!

JAカードの新規お申し込みは、最寄りの各支店でお手続きください。

利用可能SS

ネクススにいがたSS・木山SS・黒崎SS・福木岡SS
岩室SS・分水SS・中之口SS・白根SS・小林SS
新津SS・小合SS・神山SS・京ヶ瀬SS・安田セルフSS
五泉SS・五泉東部セルフSS・五泉南部セルフSS・横越SS

※店頭給油に限ります。他の割引券と併用できません。

スマホで
簡単!



友だち
追加は
こちら

JA新潟かがやき
LINE公式アカウントでも
割引券をゲットできます!

ID:@079cvucw



整備士の募集について

JA新潟かがやき農機センター・車両センターで整備士を募集しております。

詳細につきましては当組合ホームページをご確認ください。

当組合ホームページはこちら



お問い合わせ先：人事部人事教育課 TEL：0256-70-1535

税務署からのお知らせ

令和6年分の所得税等の確定申告の相談及び申告の受付 令和7年2月17日(月)から3月17日(月)まで

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができます。

また、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

＜確定申告はこちら＞



作成コーナー

＜マイナポータル連携はこちら＞



＜e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ＞

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(TEL0570-01-5901)

【受付】月曜日～金曜日(休祝日等は除きます。)

○経営管理委員会報告 (令和6年12月26日 営農経済本店ドリームホール)

決議事項 (1)令和7年度事業計画の設定について (2)株JAライフ新潟 令和7年度事業計画の設定について

○理事会報告 (令和6年12月26日 営農経済本店ドリームホール)

決議事項 (1)令和7年度 内部監査計画について (2)不良債権の処理方針(新規)について (3)出資金の減口について (4)地区活動委員の変更について (5)早期警戒制度に係る成行き・対策後シミュレーションについて (6)令和7年度事業計画の設定について (7)株JAライフ新潟 令和7年度事業計画の設定について (8)BWシステム改修等に伴うNISA約款等の一部改正について (9)広域集出荷施設整備及び再編にかかる準備委員会の最終報告について (10)令和7年度 販売手数料について(園芸、畜産、直販) (11)令和7年度 旧越後中央管内予冷料について (12)令和7年度 あがの予冷センター予冷料について (13)令和7年度 米・大豆・雑穀の販売手数料等について (14)令和6年度米追加払いについて (15)令和7年度購買品手数料率について

お知らせ

「にいがたお米プロジェクト」「新潟県フードバンク」等へのお米の寄付にご協力をお願いします

JA新潟かがやき女性部では、SDGsが掲げる困窮世帯への支援、食品ロスを減らす支援活動として、支援物資の提供を呼び掛けています。

生活の厳しいひとり親家庭に毎月5kgのお米を無料で届ける「にいがたお米プロジェクト」ならびに「新潟県フードバンク連絡協議会」等へのお米の寄付にご協力をお願いいたします。

ご支援頂きたい物資

お米(玄米・精米どちらでも構いません)

※令和5年産・令和6年産に限ります

※支援数量は、1合～(上限は問いません)、ビニール袋等に入れ、しっかり口を締め、「品種名」「年産」を記入してください。

募集期間 令和7年2月10日(月)～2月21日(金)※土日祝日除く

受付時間 8:30～17:00

ご支援の持込み場所

※ご協力いただける方は下記記載の最寄りのアグリセンターへご持参をお願いいたします。

なお、弥彦・潟東地区については、近隣のアグリセンターへ持ち込みをお願いいたします。

(この取り組みの他に支援活動を行っているため)

あがのアグリセンター	阿賀アグリセンター	分水アグリセンター
ささかみアグリセンター	にいがた西アグリセンター	吉田アグリセンター
新津アグリセンター	巻アグリセンター	月潟アグリセンター
しろね南アグリセンター	漆山アグリセンター	中之口アグリセンター
しろね北アグリセンター	角田園芸センター	西川アグリセンター
五泉アグリセンター	松野尾購買店	燕アグリセンター (集送センター)
横越アグリセンター	岩室アグリセンター	

お問い合わせ

企画部 組織広報課(笹川) TEL0256-70-1501
または最寄りアグリセンターへ(QRコード参照)



わたしたちの活動はSDGsに大きく関係しています



金津購買店の閉店およびATM営業終了のお知らせ

金津購買店(新潟市秋葉区朝日454)は、令和7年3月31日(月)をもちまして閉店いたします。また、併設しているATMについては、令和7年4月11日(金)15時をもちまして営業終了いたします。ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、近隣店舗・ATMをご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

金津購買店営業終了日

令和7年3月31日(月)

金津購買店ATM営業終了日

令和7年4月11日(金)15時

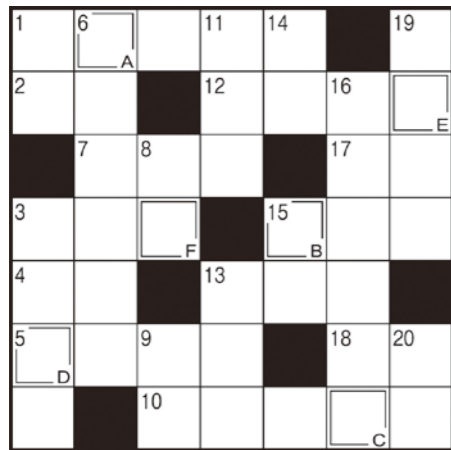
CROSSWORD

コロナワードパズル

Let's 脳活!

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて—が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心に後輩を指導する、—のよい先輩
- 12 看護師—ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた—があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所

タテのカギ

- 1 教育・勤労・納税は国民の三大—です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る—入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗い物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい!
- 20 チョキがはさみならパーは

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

1月号の答え ゲイシュン(迎春)



正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券をプレゼント!
商品の発送は令和7年3月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

おたより大募集!

締切 2/28(金)
(当日消印有効)

送付方法

- ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「小さな幸せを感じる時」
または広報誌や広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点をお書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「小さな幸せを感じる時」
または広報誌や
広報活動全般へのご意見・ご感想・お気付きの点

85 〒953-8503
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛
新潟市西蒲区漆山8833



こちらからもご応募いただけます

おたより広場

12月号のお題

「2024年の出来事」

● 元日に襲った地震。自宅の壁が崩れたり、屋根瓦が落ちたりしたが、怪我無く済んで良かった。防災について改めて考えた1年だった。
(新潟市西区/K・iさん)

● 甘柿とゆずは大豊作で、1本で500個くらい収穫できたが、キウイフルーツは40個(前年は150個)と不作だった。
(五泉市/M・iさん)

● 1等米を出荷でき、3等米からの復活に大喜び。秋のお祭りで神社に新米を奉納。イヤ〜いい年だった。
(燕市/T・Mさん)

● 無事に「金婚式」を迎えられました。50年間色々ありましたが、ここまでこれたのは、お互いの協力があったからだと思います。
(五泉市/M・Wさん)

● 初夏と秋に柿山のアルバイトをしてみました。初めての仕事だったので不安もありましたが、無事に楽しく終わることができました。柿山山頂から見る巻町の景色はともきれいでした。
(新潟市西蒲区/M・Mさん)

お詫びと訂正

広報誌かがやき1月号の下記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

5P 【誤】渡部充循さん 【正】渡部允循さん

魚座 2/19~3/20

【全体運】上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります
【健康運】コンディションは良好。スポーツへGO!
【幸運の食べ物】プロコラー

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを
【健康運】健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意
【幸運の食べ物】パセリ

お知らせ

固定資産の処分についてのお知らせ

当組合の所有物件を売却いたしますので、下記のとおりご案内いたします。

記

1. 売却する不動産

エリア	施設名	建物面積 (㎡)	土地面積 (㎡)	住所
巻	旧角田支店施設 ※1	1081.78	3,841.7	新潟市西蒲区越前浜5042他1筆
巻	旧漆山支店跡地 ※2	—	2,014.59	新潟市西蒲区馬堀5707-4他1筆
新潟西	旧赤塚第一農協跡地	—	3,641.49	新潟市西区赤塚字稲場4938-6他5筆

※1 敷地内5物件あり。旧角田支店事務所(2倉庫と接続)、倉庫、給油所キャノピー事務所内にATM設置あり。ATM設置について、購入希望者と別途協議をさせていただきます。

※1,2 敷地内に石油地下タンク埋設あり。売却決定後、当組合にて撤去を行います。

2. 売却内容及び条件等

- 現状渡しといたします。
- 引渡時期は令和7年4月以降を予定しています。
- 希望者多数の場合は入札方式とします。
- 各種条件(価格等)につきましては、申込締切後、申込者へ提示いたします。

3. 申込期日

- 令和7年2月28日(金)まで

4. 申込先(お問合せ先)

- 株式会社アーバンハウス新潟(長谷川) 住所:新潟市西蒲区潟頭2516-1
TEL:0256-72-8772 Fax:0256-76-2625

健康情報

ヒートショックとは

新潟医療センター循環器内科 若杉 嵩幸

ヒートショックとは「急激な温度変化により急激に血圧が上下することによって引き起こされる健康被害」のことです。医学専門用語ではありませんが、このような現象を示す医療用語として使用されます。

ヒートショックが起きやすい場所としては浴室があげられます。暖房の効いた暖かい部屋から寒い脱衣所に移動すると、寒さで血圧が上昇します。そこで服を脱ぎ、浴室に入るとさらに血圧が上昇します。続いて入浴すると体が温まり血圧が下がります。そして入浴後に脱衣所に出ると急激に温度が下がるため、再度血圧が上がります。脱衣所だけに限らず、リビングとトイレや台所の移動、布団から出る時など同様に温度が下がりやすい場所には注意が必要です。

高齢者や生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病)の方は、日頃から血圧が高めであったり、動脈硬化の進行で血管の柔軟性が損なわれており、血圧の変動幅が大きくなりやすいため、ヒートショックの危険性が高まります。高齢者の場合

は体温調節機能の低下により外気温の変化が血圧に与える影響が大きくなるため、さらにヒートショックの危険性が高まります。また、食後の入浴や飲酒後の入浴も危険性が高いとされています。

ヒートショックを防ぐためには、前記のように温度が下がりやすい場所を温めておくことが最も重要です。入浴時では、38〜40℃程度のお湯にして、手や足といった心臓から遠い部分から温めて体を慣らし、急い立ち上がり、めまいや失神の原因になります。お湯から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけることも重要です。



おてがるキムチおにぎり&野沢菜漬けとしらすおにぎり

愛情おにぎり コンテスト

材料(2人分)

- おてがるキムチおにぎり
- 白米 1合
- キムチ 70g
- 大葉 7枚
- ツナ缶 70g
- 韓国海苔 1袋(8枚入り)
- ごま油 小さじ3

- 野沢菜漬けとしらすおにぎり
- 白米 1合
- 野沢菜漬け 1/2株
- しらす 25g強
- ごま塩 大さじ1
- 紅ショウガ 大さじ1弱

手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
レシピ掲載は今回で最後。
コンテストの投票方法は3月号でお知らせいたします。

今月は... **月潟地区**

作り方

- おてがるキムチおにぎり
- ① ツナ缶の汁気をしっかり切っておく。
キムチ、大葉は食べやすい大きさに切っておく。
韓国海苔も手でもみちぎっておく。
- ② 器に全ての材料を入れてご飯の粗熱が取れるまで優しく混ぜておにぎり完成。

- 野沢菜漬けとしらすおにぎり
- ① 野沢菜漬けを細かく刻む。しらすと野沢菜漬けを乾煎りする(水分をとばす)。
- ② ①とごま塩・紅ショウガを合わせる。合わせた具材と白米を混ぜておにぎり完成。

おてがる
キムチおにぎり

私たちが
作りました!



野沢菜漬けと
しらすおにぎり

花夢里にいつ・新鮮組 今月のおすすめ!

イベント盛り沢山な花夢里にいつ

新鮮組2月のオススメ祝蕾!

2月1日からクリスマスローズ・雪割草まつり、2月8日から椿まつり、2月15日からポケまつりとイベントが開催されます。その他にも様々なお花をご用意しておりますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



食感・苦み・辛さに特徴あり、オススメ料理は祝蕾の浅漬けと炒め物です。特に炒め物は短時間で調理でき、軽く火を通してあげるにより祝蕾特有の食感を楽しむ事ができます。また、調理の仕方によって違う食感を味わえます。おかずの一品に迷った時は祝蕾に頼ってみてください!



花夢里にいつ 新鮮組

住所 新潟市秋葉区川根438 電話 0250-21-6633(花夢里にいつ) 定休日 年末年始
営業時間 花夢里にいつ:4~6月9:00~18:00、7月~3月9:00~17:00 新鮮組:9:00~17:00



JA新潟かがやき

ONLINE SHOP
**オンライン
ショップ**
今月のおすすめ

越後姫

「越後姫」は低温で日照時間の少ない新潟県の気候に合わせて改良されたいちごです。大粒でつやがあり、たっぷりの果汁と芳醇な香り・柔らかい果肉が特長。厳しい衛生管理と品質管理にこだわった「越後姫」をご堪能ください!



ご注文は
コチラから



新潟県のオリジナル品種

●組合データ(令和6年12月末現在)

正組合員数	27,865
准組合員数	30,892
合計	58,757
出資額	124億9097万7千円
貯金高	4399億2364万円
貸出金高	1072億638万円
長期共済保有高	1兆2525億817万円
年金共済保有高	97億5695万円
購買品供給高	146億323万円

耕そう、大地と地域のmiraい。

