

生きることは 食べること 支えあうこと

かがやき

Niigata

Kagayaki



農業で夢を 未来をかたちに



ま
か
が
や
き

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中!
お友達登録お願いします!



- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・伊藤会長 年頭のごあいさつ
- 5・年男・年女大集合!
- 6・お正月〇×クイズ&パズル
- 8・かがやきニュース
- 11・JA職員が行く! 地元レポート

- 12・生産組織紹介・アグリ・アート展
- 13・輝け! 女性部
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集!
- 15・おたより広場・健康情報
- 16・愛情おにぎりコンテスト

2025 01 vol.34

JA新潟かがやき

食

べ物をつくらせて、
美味しいと言ってもらえる。
農業にはそんな喜びがある。

ブロッコリー生産者 玉木 利恵子さん(右)・大野 まやさん(左) (新潟市南区味方地区)



11月中旬、稲刈りがすっかり終わった味方地区の田んぼ。ところどころに深緑の畑が点在し、こもりと成長したブロッコリーが顔をのぞかせます。「ここは夏まで田んぼでした。ブロッコリーは水田の裏作として最適なんです」と話すのは、有限会社味方ふぁーむに入社して11年目の玉木さん。入社6年目の大野さんとタッグを組んで、てきばぎと収穫していきます。

味方ふぁーむではさまざまな園芸作物を育てていますが、ブロッコリーはハウスと違って露地栽培ならではの苦労があり、「天候や気温に左右され、虫が付きやすい。就農前は虫が大の苦手だったので、防除には力が入ります」と玉木さんは笑います。大野さんも「しっかりと品質のものを安定して届けられるように、利恵子さんのもとで勉強しています」と頼もしいコメント。

女性が活躍する味方ふぁーむですが、大変ではないかと尋ねると「力仕事は多いけれど、今は便利な機械もたくさんあるので、どんどん使ってます」と玉木さんは話します。「一生懸命育てた作物をおいしく食べてもらえるのが何よりうれしい」と話すふたり。その笑顔からは、農業への強い意欲と食べ物を生み出す喜びが感じられました。



井戸端バナシ

茎はとっても栄養豊富なんです!

ブロッコリーの茎は
きんぴらやペペロンチーノ風に
炒めれば立派なおかず。
話題の成分「NMN」も
茎に多く含まれているんですよ。

YouTubeで
取材の舞台裏を
公開しています!





新潟かがやき農業協同組合
経営管理委員会
会長 伊藤 能徳

新年明けましておめでとうございます。組合員ならびに地域の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。また、旧年中はJA事業全般にわたり、格別なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、元日に発生した能登半島地震や、相次ぐ大雨、9月に発生した能登半島を中心とする豪雨災害など、自然災害が多く発生した年でした。特に能登半島地震においては、西区を中心に管内でも広く被害が発生し、迅速な対応に努め、被害調査や早期の共済金支払いを行うことで、被災された組合員の皆様のお役に立つことができました。正月休みを返上して対応した職員は、心より敬意を表し、感謝申し上げます。これからも、JA共済の良さを広め、推進してまいります。

また、8月から9月にかけて発生した令和の米騒動や、南海トラフ沖地震予想など、一部マスコミの影響により、首都圏だけでなく新潟県内の量販店でも米が店頭から消える事態が発生しました。令和6年産米の作柄については、管内全品種の一等米比率が81.9%と一昨年からV字回復したものの、作況指数は2年連続で「やや不良」となりました。一方、米価については高騰が続き、消費の減少が心配さ

謹んで新年のお慶びを申し上げます

年頭の
ごあいさつ

れるところですが、消費者の皆様へ向けて米の消費拡大を図っていきたくと考えています。生産資材(肥料・燃料)などは依然として高騰しており、米価の引き上げがあったものの、経営状況は依然厳しい状況が続いています。今後は、消費者の皆様にご理解いただけるよう、広報活動を更に強化し、理解醸成に努めてまいります。

さらに、食料や農業、農村、JAを取り巻く環境も大きく変化しています。このような中、四半世紀ぶりに農業基本法が改正され、「食料安全保障の強化」や「多様な人材の育成」、「適正価格の実現」などが、食料農業農村基本計画の中で次期国会にて審議される予定です。与野党の国会議員には、その重要性を理解していただき、成立を目指していただきたいと考えております。引き続き、私たちJAグループとしても要請活動を行ってまいります。アメリカ合衆国では、トランプ大統領の再選により、日米貿易摩擦や関税引き上げなど、国際情勢がより不透明になるのではとさまざまなメディアが報じていますが、日本の食を守るための取り組みを続けてまいります。

当JAも合併から3年が経過しようとしています。これからも組合員との対話を通じて、なくてはならないJAを目指し、役員一丸となって経営にあたってまいります。結びに、本年こそ災害のない穏やかな年となりませう、また、組合員の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

◆ 本年も宜しく願い申し上げます ◆

- 経営管理委員会会長 伊藤 能徳
- 経営管理委員会副会長 遠藤 一雄
- 経営管理委員 佐藤 秀幸
- 経営管理委員 長澤 文彦
- 経営管理委員 野崎 仁一郎
- 経営管理委員 信田 聖策
- 経営管理委員 阿部 信哉
- 経営管理委員 田邊 秀樹
- 経営管理委員 渡辺 崇
- 経営管理委員 朝妻 幸雄
- 経営管理委員 古谷 勝郎
- 経営管理委員 菅沼 秀一

- 経営管理委員 金井 久男
- 経営管理委員 渡邊 和栄
- 経営管理委員 土田 正志
- 経営管理委員 高野 慶博
- 経営管理委員 熊倉 信雄
- 経営管理委員 川島 進
- 経営管理委員 矢能 幹久
- 経営管理委員 平原 進一
- 経営管理委員 齋藤 弥一
- 経営管理委員 片桐 克也
- 経営管理委員 寺尾 佐敏
- 経営管理委員 村川 安則

- 経営管理委員 帯瀬 和幸
- 経営管理委員 坂井 雄一
- 経営管理委員 酒井 喜代太
- 経営管理委員 折笠 勝一
- 経営管理委員 田巻 稔
- 経営管理委員 金澤 誠
- 経営管理委員 本間 多佳子
- 経営管理委員 高橋 喜美子
- 経営管理委員 鈴木 圭子
- 経営管理委員 本間 嘉彦
- 経営管理委員 羽入 拓也
- 経営管理委員 清田 寿幸

- 代表理事 専務 小野 志乃武
- 代表理事 専務 村越 龍実
- 常務理事 山崎 勝喜
- 常務理事 新田 直樹
- 常務理事 長澤 義弘
- 代表常勤監事 渡辺 昌文
- 員外監事 伊藤 伸介
- 監事 泉井 義人
- 監事 坂井 一浩
- 監事 高野 妙子
- 外職員一同

シークワーズ

盤面に隠された言葉を見つけ出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度か使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、右の問題では「おめでとう」「おとしだま」2種類の言葉を、それぞれいくつあるか探してください。どちらの言葉のほ数がたくさん入っているのでしょうか？

例題

は	つ	ゆ	め	は
め	つ	め	め	は
は	ゆ	ゆ	つ	つ
つ	つ	つ	め	ゆ
は	つ	は	は	め

は	つ	ゆ	め	は
め	つ	め	め	は
は	ゆ	ゆ	つ	つ
つ	つ	つ	め	ゆ
は	つ	は	は	め

例題の答え:6個



問題 「おめでとう」と「おとしだま」は、どちらが多いでしょう？

お	お	ま	お	め	で	と	う
め	と	お	だ	と	で	め	お
お	し	お	お	し	お	で	と
ま	だ	め	と	め	と	め	し
だ	ま	で	で	め	で	お	だ
し	お	と	し	だ	ま	と	ま
と	う	う	と	で	め	お	う
お	と	お	う	と	で	め	お

漢字ミニクロス

カナではなく漢字を入れるクロスワードです。ヒントを頼りに、1マスに漢字を1文字ずつ入れましょう。

問題 二重ワク(2つあります)に入った漢字を、A・Bの順に並べると、ある言葉になります。その言葉は何でしょうか？

横の鍵

1		3
2	A	

1 これから訪れます。近○○、○○予想図
2 夜空でまんまるに光るフルムーン

横の鍵

1		3
2	B	

1 とってもでっかい、2025年の干支(えと)の生きもの
2 ○○を伸ばして、大の字になって寝る

縦の鍵

1 18歳○○の人は、17歳以下です
3 30日ほどたつと訪れます

縦の鍵

1 誰にはばかることもなく、○○を振ってまかり通る
3 あっても無駄な、よけいな付け足しをいう言葉



漢字ミニクロス

手	足
大	蛇

満	月
未	采

答え 満足

シークワーズ

おめでとう=6個 おとしだま=5個

答え おめでとう

新春スペシャル

お正月〇×クイズ&パズル

お正月ぼけを吹き飛ばす〇×クイズとパズルで頭スッキリ。気持ちを新たに幸先の良い一年のスタートを切りましょう!

第1問

JA新潟かがやきのキャラクター「かがやきまる」のモチーフは、おにぎりである



第2問

JA新潟かがやきは、6つの市町村を管轄している



食と農にまつわる〇×クイズを出題するまる! 家族みんなでやってみるまる!



第3問

新潟県のお米の収穫量は全国1位である



第4問

日本で一番生産量が多い野菜は「キャベツ」である



第5問

日本で一番生産量が多い果物は「みかん」である



第6問

おせんべいの材料は、もち米である



第7問

牛の1日の睡眠時間は3時間ほどである



第8問

ビールには賞味期限がない



第9問

数の子はいわしの卵である



第10問

東日本と西日本で餅の形が違う



第11問

七草がゆに入れる「すずしろ」はカブのことである



答え

問1 × お米の形がモチーフに近づいている。
問2 ○ 新潟市、五泉市、阿賀野市、燕市、阿賀町、弥彦村の6市町村を管轄している。
問3 ○ 第1位が新潟県、第2位が北海道、第3位が秋田県
問4 × 第1位が「じゃがいも」、第2位が「キャベツ」。
問5 ○ 第1位が「みかん」、第2位が「りんご」。
問6 × ちなみに新潟県で1番生産量が多い野菜は「大根」。
問7 ○ 食べやすく横になると「牛になる」と言われるが、牛は実はあまり眠らない。
問8 × ピールや耐ハイトなどは賞味期限の表示が義務付けられている。
問9 × 数の子にはしんの卵。
問10 ○ 岐阜県の関ケ原を境目に、東は角餅、西は丸餅が一般的。
問11 × すずしろは大根、カブはすな。
問12 × おせんべいの材料はうるち米で、あられやおかきはもち米。

**五泉地域
ふれあい感謝祭を開催**

五泉地区



11月23日、JA新潟かがやきと(株)JAライフ新潟はJA五泉アグリセンターとやすらぎホール五泉の敷地内で「地域ふれあい感謝祭」を初めて開催しました。

五泉市のブランド里芋「帛乙女」を使った里芋汁の無料配布の他、農産物即売会、直売所の出張販売、農機具の展示、購買品の在庫処分市などを行いました。やすらぎホール内では、生花や栗おこわの販売、市民吹奏楽団のコンサート、ギフト商品の特価販売を催しました。



感謝祭で振る舞われた大鍋の「里芋汁」

**新潟県きのこ品評会で
奨励賞を受賞**

水原地区



10月16日に新潟県特産林産振興協会が開催した「第16回新潟県きのこ品評会」で、五頭椎茸(ごずしいたけ)生産組合の吉川清和さんが栽培した原木しいたけが奨励賞を受賞しました。

また、同組合の原木しいたけが秋冬の収穫最盛期を迎えています。年間を通じて約13トンを出荷しています。



しいたけと原木を確認する吉川さん

**坂井東小が
おにぎり弁当を販売**

新潟西地区



11月21日から12月15日までの木曜日から日曜日に、いっぺこ〜とで新潟市立坂井東小学校5年生が考案した商品「さかひが おにぎり弁当」を販売しました。

11月22日は活動班1組の児童11人が直売所を訪れ、販売活動を行いました。児童らは店内放送を行い、手作りのプラカードとチラシを持って店内を巡回し、来店客に声をかけて購入を促しました。



来店客に購入を呼びかける児童ら

**阿賀野市の小学生が
カントリーエレベーターを
見学**

水原地区



11月20日、阿賀野市立堀越小学校の5年生28人が水原カントリーエレベーターを見学しました。あがのアグリセンターの職員が、乾燥・脱穀・精米の作業やサイロの仕組み、粳の水分量などを説明し、施設内を案内しました。

見学した児童は「たくさんの米粒の中から色が付いた米粒だけを分ける『色彩選別機』がすごいと思った」と話しました。

水原カントリーエレベーターで精米されたお米は、同校の給食で提供されています。



フレコンバックを触る児童

**ブランドれんこん
「五泉美人」出荷最盛**

五泉地区



五泉市特産の「五泉美人」が11月から12月に出荷ピークを迎えました。JA五泉蓮根生産組合では、7月下旬から翌年6月上旬までのシーズンを通して240トンの出荷を計画しています。

同生産組合の伊藤弥組合長は「今年は台風の影響も無く、良い出来。天ぷらや煮物の他、風邪予防にすりおろして味噌汁に入れるのもおすすめ」と話していました。



「五泉美人」を収穫する伊藤組合長

**帛乙女と鉢花を
県知事に贈呈**

五泉・新津・白根地区



11月22日、五泉園芸組織連絡協議会は、五泉市特産のブランド里芋「帛乙女」の生産振興に係る取り組みを報告するため、花角英世県知事を表敬訪問しました。令和6年の「さといも品評会」で最優秀賞を受賞した高橋恒男さんが、受賞した里芋の株を持参し知事に贈呈しました。

11月28日、新潟県花き出荷組合は、暑さ対策として県の補助事業「園芸作物等高温湯水総合対策事業」を活用し、ハウスを覆う日除けの「寒冷紗」導入できた感謝を伝えるため、県庁を訪れ、花角県知事にアザレアとクリスマスローズを贈呈しました。

贈呈の花きを手にした県知事と新潟県花き出荷組合などの関係者



県知事(右)に里芋について説明する高橋さん(中央手前)



SDGs **SDGsとは...** 「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール (目標) から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

様々な種類があります!

自動販売機の1番人気は活性卵の「もりたま」

アスタキサンチン配合の「アスタ卵」だって!

「えごまたまご」は新発売!

JA職員が行く! 地元レポート

広報の情報収集や情報発信の一翼を担う各地区の内部通信員が取材! 地元の“おすすめ”を紹介します!

燕市

私たちが紹介します!!

PROFILE

燕支店 赤塚 達也

担当業務 渉外
出身地 新潟市西蒲区
好きな食べ物 チョコレート・アイス
ツバメファームの卵は1味も2味も違います。是非ご賞味ください!!

燕支店 相田 勉

担当業務 渉外
出身地 新潟市西蒲区
好きな食べ物 ニンニク・ハンバーグ
燕にお立寄りの際にはぜひ、ご利用ください!

今回のスポット 有限会社ツバメファーム (卵の自動販売機)

【取材文】 燕支店 小林 祐樹

燕市で昭和38年から営業する「有限会社ツバメファーム」。「良いエサ」「良い水」「良い環境」で大切に育てられた鶏が産んだ卵は旨味たっぷり! 代表の清水さんが「卵のデパートを目指す」とお話しされていたとおり、卵の自動販売機には様々な種類の卵がずらりと並んでいます。すぐ近くにある鶏舎でとれた卵をすぐに自動販売機に並べられるのが生産直売の強み! 卵を買い求めるお客さんがひっきりなしに訪れる、人気の自動販売機です。



代表取締役の清水眞佐夫さんとレイ子さんご夫婦

大手企業にはできないことをしよう! と、鶏に与えるエサなどに工夫を凝らした「活性卵」・「アスタ卵」・「ごま卵」・「えごまたまご」など、様々な商品があります。

24時間365日営業している自動販売機の他、JA新潟かがやきの直売所(よりな〜れ燕いち)や、ネット等でも購入できます。

自動販売機では、ゆで加減にこだわったゆで卵も販売していますので、ぜひご賞味ください。



ホームページ



《お店DATA》

燕市道金485
☎ 0256-64-2732 ㊟ 卵の自動販売機は24時間営業 ㊟ 無し

いもジェンヌまつり 大盛況!

新潟西地区

12 17

12月7日・8日、JA新潟かがやきとJAかんしょ部会、新潟市西区農政商工課、地元商工会で構成する「いもジェンヌ農商工連携協議会」はブランドさつまいも「いもジェンヌ」をPRする「いもジェンヌまつり」をいっぺこ〜とで開催しました。

生芋や焼き芋の販売、市内の飲食店によるスイーツやパンなどの販売を行い、多くの人で賑わいました。



来場者で賑わったいもジェンヌまつり



小芋の詰め放題に挑戦する来店客

巻地区の「長芋」 出荷順調

巻地区

2 12

巻地区で、長芋の出荷が進んでいます。巻ながいも組合では9人が230アールに作付けし、10月末から翌年1月末頃までに約50トンを出荷します。

同地区の砂丘地で栽培される長芋は、形と肌目がきれいで、アクが少なくあっさりとした味わいが特長です。肥大期である9月にまとまった雨が降ったことから太りが良く、2Lサイズの大きいものが中心です。



出荷が進んでいる巻地区の長芋

じわんじよ即売会・ 阿賀ふれあい感謝祭を開催

阿賀地区

8 12

11月23日、阿賀支店と阿賀アグリセンター、奥阿賀自然薯生産組合は同支店を会場に「奥阿賀じわんじよ即売会」と「ふれあい感謝祭」を開きました。来場者は列を作り、年に一度の催しを楽しみました。

即売会に合わせて生産者が収穫した「奥阿賀じわんじよ」やモンドセレクションで3年連続最高金賞を受賞したコシヒカリ「東蒲幻米」、にいがた和牛、きのこや新鮮野菜など阿賀町の特産品が並びました。



「奥阿賀じわんじよ」を買い求める来場者ら

輝け!女性部!

宿泊旅行 ～JA福島さくら女性部との交流～

10月20日出発と10月29日出発の2班に分かれ、一泊二日の宿泊旅行を行いました。いわき市で葉ねぎの水耕栽培見学と収穫体験を行い、宿泊先のスパリゾートハワイアンズでは、JA福島さくらいわき地区女性部による「震災講和」で防災意識を高めました。また、同地区部員と当JA燕地区部員がフラダンスを披露し、懇親会で交流を深めました。



葉ねぎの水耕栽培を見学



フラダンスを披露する燕地区女性部員

大人気企画!寄せ植え講習会

11月13、14日、花夢里にいつで寄せ植え講習会を開きました。坂原松子さんを講師に迎え、計4回実施。合わせて113人が参加し、華やかな寄せ植えを完成させました。



参加者で記念写真



交流しながら作業する各地区の部員

新潟県JA女性組織仲間づくり企画

11月20日、新潟県JA女性組織仲間づくり企画「渡辺真知子コンサート&菊田あや子講演会」が開催され、当JAからは約210人が参加しました。菊田あや子さんは「最期まで自分らしく生きる為の秘訣 体・心を美しく」と題して講演。渡辺真知子さんは迫力ある声量で伸びやかに12曲を熱唱。会場が一体となり、大盛り上がりで幕を閉じました。



講演を行う菊田さん



熱唱する渡辺さん

女性部員募集中!!お近くのアグリセンターまでお気軽にお問合せください。

お知らせ

○経営管理委員会報告 (令和6年12月2日 営農経済本店ドリームホール)

- | | |
|--|---|
| <p>決議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)総代選挙について (2)令和6年10月末仮決算の状況及び年度末見込について (3)株JAライフ新潟の固定資産取得について | <ul style="list-style-type: none"> (4)旧JA越後中央管内のアグリセンター再編について (5)すいか選果場 補改修工事に伴う業者選定並びに工事発注について |
|--|---|

○理事会報告 (令和6年11月27日 本店中会議室)

- | | |
|---|--|
| <p>決議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)令和6年度 期中監事監査の回答について (2)不良債権の処理方針(新規)について (3)出資金の減口について (4)総代選挙について (5)組合員「人間ドック実施要領」の変更について (6)令和6年10月末仮決算の状況及び年度末見込について (7)株JAライフ新潟の固定資産取得について | <ul style="list-style-type: none"> (8)余裕金運用規程および余裕金運用取扱要項の改正について (9)信用事業方法書(為替取引)の変更について (10)旧JA越後中央管内のアグリセンター再編について (11)すいか選果場 補改修工事に伴う業者選定並びに工事発注について (12)直売所の年末年始営業時間の変更について (13)決算棚卸に係る営業時間の変更について |
|---|--|

営農情報

生産組織紹介 地域の農業を支える皆さんを紹介します!

亀田地区 株式会社窪田梨果園 (代表取締役社長 小熊 穂高)

- 設立年…2023年
- 従業員…8人(役員4人含む)
- 経営面積…田8ha、梨4ha、他園芸品目1.5ha

新潟市江南区亀田地区にある「窪田梨果園」は、日本梨と西洋梨を4ha規模で生産している法人です。小熊社長は約10年前に現会長である窪田敏夫さんのもとの働き始め、2023年に法人化と同時に第三者継承し、代表に就任しました。

小熊社長は、祖母の畑仕事の手伝いが楽しかったという思い出から農業の世界に飛び込み、オーストラリアの大農家で1年間のワーキングホリデーを経験した経歴もあります。

窪田梨果園では、意識統一を目的とした毎朝のミーティングに加え、週の終わりには次週に向けたミーティングも行っています。経営理念は「作物・大地・人々の笑顔のために」としており、小熊社長は「作物、大地、気候、お客様、従業員など、あらゆるものに感謝している」と語ります。

今後の展望については「100年でも200年でも続く会社を目指して、日々奮闘していきたい」と力強く話します。



小熊社長



県の補助事業を活用して2023年に建設した作業兼直売所

営農情報ページでは今後も各地区の生産組織を紹介していきます!

第6回 アグリ・アート展

新潟市アグリパークが開催した「第6回アグリ・アート展」に、新潟市内の24校園から190点の作品応募がありました。JA新潟かがやき管内から10人が受賞しました。



★ グランプリ

幼稚園・保育園・認定こども園の部



富樫 蓮加さん
「うしのゆきちゃんをなでているところ」

小学生の部



田中 恵菜さん
「みんなでやぎを見たよ」



荒井 優里さん
「牛さん、えさ食べて」



枝村 陽太さん
「楽しかったアイスクリーム作り」



清水 空さん
「牛のちしほり」

★ JA新潟かがやき賞



小杉 葉椰さん
「ミルクの味! アイスクリーム作り」



高橋 亜里紗さん
「みんなでブルブル」

★ 新潟県獣医師会長賞



荒井 桜さん
「おおきいな」



須藤 巧己さん
「大きな牛にえさをやったよ」



橋本 藍さん
「どうしたの?」

受賞作品はJA新潟ビル1階ロビー(新潟市中央区東中通一番町189番地3)に展示されます。

展示期間:令和7年1月7日(火)～22日(水)
開館時間:平日9時～17時 ※最終日は15時まで

クロスワードパズル

出題●ニコリ

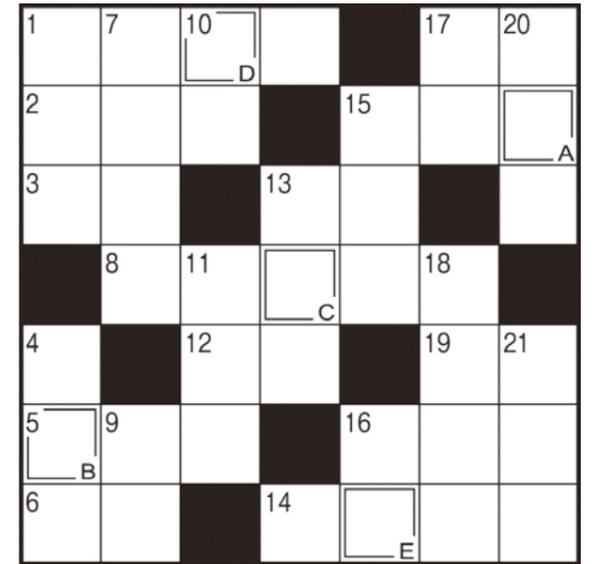
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと白でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積るもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうぎに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

12月号の答え セイカタイ



応募していただいた方の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和7年2月上旬を予定しています。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

【おたより大募集!】

締切 1/31(金)
(当日消印有効)

送付方法

ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「今年こそ〇〇する!」または
広報誌や広報活動全般へのご意見・
ご感想・お気付きの点を
お書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「今年こそ〇〇する!」
または広報誌や
広報活動全般へのご
意見・ご感想・お気付き
の点

85 〒953-8503
新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛



こちらからもご応募いただけます

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

おたより広場

11月号のお題

「同窓会の思い出」

● 還暦の会に参加した時、同じクラスだった初恋の人の頭髮がすっかり無くなっていて誰だか分からなかったことがショックでした(イケメンだったのになあ)
(五泉市/T・Nさん)

● 還暦の年に弥彦で同窓会があった時、男性陣が余りにも変わっていて誰だか分からなくて・・・それでもみんなで昔話に花を咲かせてとても楽しかった。またみんなに会いたいなあ・・・
(新潟市西蒲区/N・Aさん)

● 先日古希の同窓会がありました。みんな病気の話が多かったです。これが最後かと思っていたら話が盛り上がり、10年後に会いましょう!とてことになりました。
(新潟市江南区/C・Mさん)

● 20歳くらいの時に小学校の同窓会へ行き、タイムカプセルを掘りました。将来の夢に、当時流行っていたビジュアルバンドになりたいのと、聖子ちゃんになりたいと書いてありました。友達にイジられて恥ずかしかったです。
(新潟市西蒲区/N・Yさん)

● ハゲ散らかっていく元イケメンたちと、丸太ボデイの元美女たち。そして鶏ガラのようになった私。(みんな年を取りました・・・)
(阿賀野市/K・Hさん)

● 恩師を囲んでの記念写真。出来上がりを見て、区別がつかないくらい。先生という仕事は現役を終えても元気でいられる秘密があると思った。同期が老けたと感じてしまった。
(新潟市西蒲区/T・Tさん)

● 2年おきにやっていた同窓会でしたが、コロナ流行で5年くらいできないままです。みんなどんな風になつたのか、開催して会えると思うとすごく楽しみです。
(新潟市西蒲区/M・Kさん)

● 先日中学3年生の同窓会がありました。みんなそれぞれに年を取っていましたが、「うちゃん」づけで呼び合っているのが、4日余韻にひたる事ができました。
(燕市/T・Eさん)

● これといった同窓会はなく、小・中高それぞれの友達と食事会など、おしゃべり会をしています。
(阿賀野市/Y・Oさん)



健康情報

新年挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年はいよいよの震災から始まりました。被災された方々には未だ元の生活に戻れていない方もおられます。新型コロナウイルスは5類感染症へ移行しましたが、未だ脅威でもあります。こうした大きな試練は私たちの社会生活を大きく変えませんでした。一方我々は、自助のみならず互助、共助という人と人が優しさでつながる、「絆」が自分たちの社会を守るために、そして地域を維持するため必要だということを強く考えさせられています。

豊栄病院は新潟市北区の一般病院として、「心温まる医療と福祉を推進する」ために、地域のかかりつけ医としての役割を果たす必要があり。一般診療と救急医療、保健活動、また福祉連携センターを持ち、高齢化に対応して近隣の医療機関や高齢者介護・福祉施設とも連携を構築し、その強化に取り組んでいます。

JA新潟かがやきのホームページを見ました。そこから、JAの皆さんが持続可能な社会を作るには、人と地域を愛する心を持ち、未来を夢見て次世代を育て、「生きることは食べること支えあうこと」、を合言葉に、現状にとどまらず、進化するための弛まぬ努力を大切にしておられることが解りましたし、厚生連病院も地域の一員としてその未来を支える使命から、同じと考えます。

最後に、医師不足は当院も例外ではありませんが、ご縁があってこの2年で経験豊富な内科医と神経内科医、更には若手の外科医3名の医師を迎えることができました。診療の幅が広がって、地域のニーズにお応えできるように努めていく所存です。

医療を取り巻く情勢は厳しいですが、当院が皆様に愛されて信頼される病院になれるように職員一同努めますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

豊栄病院病院長 関慶一



愛情おにぎり コンテスト

お正月料理をリメイク 黒豆とかぼちゃのおにぎり 中華おこわ風おにぎり

材料(2人分)

- 黒豆とかぼちゃのおにぎり
- ご飯……………茶碗2杯
- かぼちゃ……………50g
- 黒豆……………20g
- クリームチーズ……………20g
- めんつゆ……………大さじ1

黒豆の量はお好みで!

- 中華おこわ風おにぎり
- ご飯……………茶碗2杯
- 切り餅……………1個
- 海苔……………2枚
- かつおぶし……………ふたつかみ
- 塩……………少々
- しょうゆ……………小さじ2強
- ゴマ油……………小さじ2
- 白ごま……………小さじ2

作り方

- 黒豆とかぼちゃのおにぎり
- ① かぼちゃは小さく切り、レンジ(600W)で1分半加熱する。ご飯に黒豆、かぼちゃを加える。
- ② クリームチーズとめんつゆを加えて混ぜ、ラップで握る。
- 中華おこわ風おにぎり
- ① 切り餅は包丁で薄く切る。温かいご飯に、塩・かつおぶし・しょうゆ・ゴマ油・白ごま・切った餅を入れ混ぜておく。
- ② ①にふんわりラップをして、レンジ(600W)で2分加熱する。お餅が柔らかくなっているのので、全体をよく混ぜ合わせる。
- ③ ご飯とお餅が一体化し、もち米のような粘りになってきたらラップで握り、海苔を巻く。

手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和7年2月号まで、各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。

今月は… **西川地区**

私たちが
作りました!



黒豆とかぼちゃのおにぎり

中華おこわ風おにぎり

ファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と
今月のおすすめ!

越後姫
はじまりました!

期間限定!
鬼くるみチョコあん大判焼



今年も越後姫の季節がやってきました♪この時期のいちごは果肉がしっかり風味も豊か!最盛期は4月〜5月頃ですが、越後姫の一番おいしい時期は今です!ぜひ、旬の越後姫をお楽しみください!



ジェラート工房では、阿賀町産の「鬼くるみ」を使用した「鬼くるみチョコあん」の大判焼を期間限定で販売します!チョコクリームのしっとり感と鬼くるみの食感がベストマッチ!ぜひ、期間限定の「鬼くるみチョコあん」お試しください!

ファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と

住所 新潟市西区亀貝3066 電話 025-211-1831 営業時間 9:30〜18:00 定休日 水曜日、12/31〜1/4



JA新潟かがやき

ONLINE SHOP
オンライン
ショップ
今月のおすすめ

田んぼ育ちの合鴨 詰合せ

寒い時期に脂の乗った合鴨はいかがでしょうか。ささかみ地区の有機・無農薬の田んぼで育った鴨肉を数量限定で販売いたします。鍋ものにはもちろんですが、鴨肉と旬のネギを焼き、塩・コショウで味付けて食べるのが簡単でおすすめです。



ご注文は
こちらから



寒い時期の鍋にピッタリ

●組合データ(令和6年11月末現在)

正組合員数	27,878
准組合員数	30,805
合計	58,683
出資額	124億8943万7千円
貯金高	4389億5280万円
貸出金高	1070億7392万円
長期共済保有高	1兆2556億7785万円
年金共済保有高	97億9898万円
購買品供給高	127億8257万円

耕そう、大地と地域のmiraい。

