

生きることは 食べること 支えあうこと

Niigata

kagayaki

かがやき



農業で夢を 未来をかたちに



ま
か
が
や
き

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント

お得な情報発信中！
お友達登録お願いします！



2・今月のイケてる農家さん

4・公式SNS情報

6・かがやきニュース

8・営農指導員等一覧表

10・「輝け！女性部」・「輝け！青壮年連盟」・家庭菜園

11・お知らせ

14・クロスワードパズル・おたより大募集！

15・おたより広場・健康情報

16・愛情おにぎりコンテスト

2024

06

vol.27



JA新潟かがやき

親

たちが大切に育ててきたブランド梅。
守り、受け継ぐために
僕たち若手ができること。

藤五郎梅生産者 片山 斐高さん（新潟市江南区）



美しく手入れされた梨畑が広がる新潟市江南区。片山さんは梨の栽培をしながら、亀田地区の名産である藤五郎梅の栽培にも取り組んでいます。「こっちに僕の梅畑があるんです」と案内してもらうと、一般的な姿とはまるで異なる姿の梅の木が並んでいます。「今、取り組んでいるのは『逆ムカデ栽培』という方法。梅の本場・和歌山から取り入れて7年目になります」。主枝を1本だけ伸ばし、樹高を低く保つこの栽培方法は、整枝が比較的簡単で、幼木でも収量が見込めるのがメリット。「でも、藤五郎梅との相性もあるのか、思ったほど成果は得られていません。今年は思い切って管理方法を変えてみる予定です」と片山さんは話します。

藤五郎梅の高効率栽培を目指して、試行錯誤を続けている片山さんですが、「藤五郎梅は僕たちの親や先祖が育ててきたもの。ブランド梅として認知されているのは

本当にありがたいことで、だからこそ失くすわけにはいかないんです」と話します。片山さんの挑戦を支えているのが、地域の若手生産者グループ「アグネツト新潟」の存在。「新しいことも、みんなで始めると親も納得してくれる（笑）。悩みを共有したり、知恵を出し合ったり、心強い仲間たちです」。



井戸端バナシ

自家製梅酒の飲み比べが楽しい！

藤五郎梅の良さが出るのは
やっぱり梅酒。

いろんなお酒に少しずつ漬けて、
飲み比べてみて！

僕のイチオシは「紹興酒」です！

YouTubeで
取材の舞台裏を
公開しています！



YouTube JA新潟かがやき公式YouTube(ユーチューブ)チャンネル



JA新潟かがやき YouTubeチャンネルでは、広報誌表紙「イケてる農家さん」の舞台裏をはじめ、農畜産物やJAの施設内部の動画などを公開しています。テレビニュース・番組などで取り上げられた動画も再生リストから見るができます。



今年4月から「ショート動画」も随時更新中です！

チャンネル登録をお願いします！



広報誌表紙取材の舞台裏！再生リスト



必ず見てほしい！再生リスト

JA新潟かがやき公式Instagram(インスタグラム)



JA新潟かがやきでは公式Instagramをほぼ毎日更新中！管内の農業やJAの活動について身近に感じてもらえるように、写真・動画で情報発信しています。

フォローをお願いします！



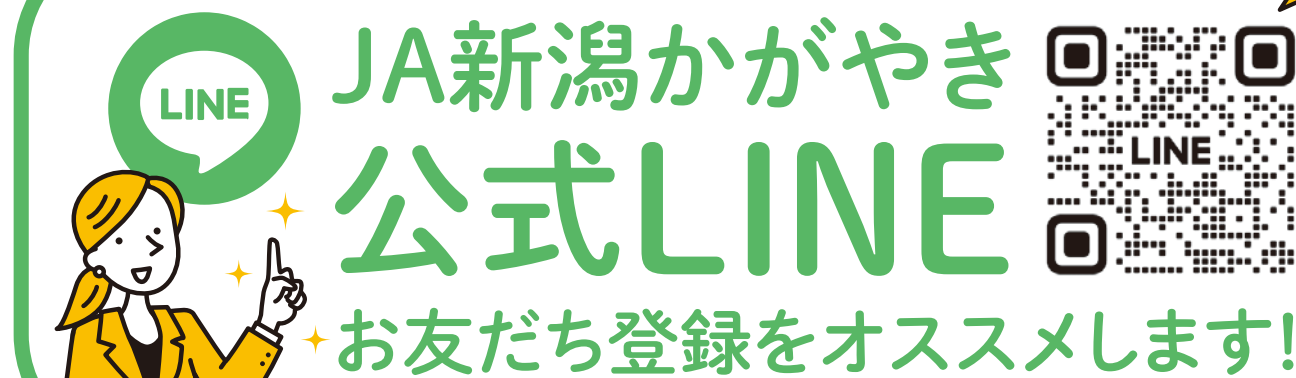
Facebook



X

Facebook(フェイスブック)とX(エックス・旧ツイッター)もあります！ぜひフォローしてください♪

LINEを使っているみなさまに



登録方法は支店・直売所・給油所などに掲示しています。通知が気になる方は、お友だち登録後「通知オフ」もできます。



給油所割引券をスマホで受け取れます

年に数回、広報誌に掲載されるJA-SS割引券は、JA新潟かがやき公式LINEアカウントでも配信されます。印刷した紙を持ち歩かなくても、広報誌と同じ使用可能期間で、LINEクーポンの提示で割引を受けられます。

クーポン配信日以降も、有効期間内はメニューにクーポン表示ボタンが出ます。



管内の最新情報が閲覧しやすくなりました

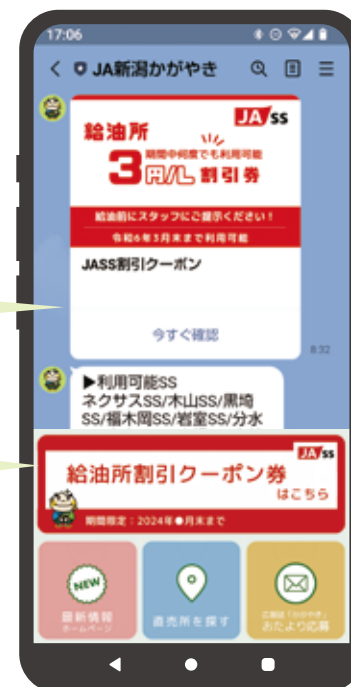
ホームページの更新情報をLINE内で確認でき、直接開けるようになりました。



●掲載情報の一例



ぜひ、JA新潟かがやき公式LINEをお友だちに登録してください！



「伊彌彦米」の 豊作を祈願

弥彦地区



5月8日、弥彦村で令和6年産米の豊作と農作業の安全を祈願するために、ブランド米「伊彌彦米（いやひこまい）」の「御田植え祭」を執り行いました。本間芳之村長その他、生産者や役場、JA新潟かがやきなど16人が参列しました。

彌彦神社の神官が祝詞を奏上したあとほ場のお祓いをし、参列者が伊彌彦米の苗を「左・右・中」の順で手植えする「御田植えの儀」を行いました。

伊彌彦米を生産する農事組合法人アグリさくらの新保武さんは「今後の水管理を含めて、暑さに負けない米作りをしていく」と意気込みました。



御田植えの儀を行う参列者

白根地区でミニトマト・ ミディトマト出荷本格化

白根地区



5月13日、白根野菜流通センターでミニトマト・ミディトマトの目合わせ会を行いました。白根地区のミニトマトとミディトマトの出荷量は新潟県内トップで、今年は約180トン进行画しています。4月下旬から出荷が始まり、6月にピークを迎え、11月まで続きます。



市場関係者を交えて目合わせを行う生産者ら

阿賀野市立堀越小学校 5年生が田植え体験

あがの地区



5月8日、阿賀野市立堀越小学校5年生が田植えを体験しました。指導役はほ場主の加藤正和さんとあがのアグリセンターの中島保奈美営農指導員。加藤さんは15年前から毎年学校田での体験活動に協力しています。

水管理や雑草対策などを行い、児童は9月に稲刈りも体験する予定です。



学校近くのほ場で手植えを体験する児童ら

阿賀野市笹神地区の 小学校で播種作業

笹神地区



4月23日、阿賀野市立笹岡小学校・神山小学校の5年生が、青壮年連盟ささかみ本部の部員から指導を受け、学童農園で播種作業を行いました。「新之助」の種もみを、ポットタイプの育苗箱に播種し、学校敷地内に用意した育苗用プールで田植えまで約1か月間、青壮年部員のアドバイスを受けながら、子ども達が管理を行います。



播種後、覆土をする児童ら

小学生が桃の 花粉付け体験

白根地区



4月15日、新潟市立茨曾根小学校の3年生18人が、「川中島白桃」の花粉付け体験を行いました。生産者の青山淳彦さんから花粉の付け方の説明を受け、梵天(ぼんてん)という先端に白い毛のついた棒で、丁寧に花粉付けしました。児童は「花粉がぺたぺたくっついて楽しかった。またやりたい」と話していました。

児童は6月中旬に袋がけ作業も体験する予定です。



青山さんから花粉付けを教わる児童

新規栽培予定者に向けて 「いちじく塾」開講

越後中央地区



4月8日、いちじく(越の雫)の新規栽培予定者を対象とする第5期「いちじく塾」を開講しました。来年3月中旬まで全10回の講座を行う予定です。

4月23日は、塾長を務めるいちじく部会の高橋敏英副部会長の園地で実地研修を行い、巻農業普及指導センターがいちじくの生育状況や今年の気象、霜害対策について説明。高橋塾長は必要な作業資材、除草剤の散布方法、苗木の植え方などについて話しました。

越後中央地区では、行政とJAが連携して、いちじくの生産基盤の強化や新規生産者の育成に取り組み、生産拡大を図っています。



高橋塾長の園地で研修を受ける参加者



SDGsとは…

「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール (目標) から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

お知らせ

すいか選果場作業員募集

すいか選果場では、荷下ろし・選果等の作業を行っていただく作業員を募集しています。7月末頃までの短期のお仕事です。要項をご確認の上、お申込みください。お気軽にお問い合わせください。

勤 務 地	JA新潟かがやき すいか選果場(新潟市西区内野上新町12956)
募 集 人 数	50名程度
期 間	6月中旬～7月下旬(出荷状況により変動あり)
勤務時間・作業内容	①7:30～16:30 すいかの荷下ろし、積み込み ②8:00～17:00 すいか出荷に伴う軽作業 ※出荷状況により早上がり、残業の可能性あり
時 給	①1200円 ②1000円
休 日	基本は火、土曜休み(市場カレンダーにより変更あり)
そ の 他	高校生の採用はしておりません 残業時のお弁当はありません
応 募 要 領	お電話にてご連絡ください。その後、説明会の日程を決めさせていただきます。
選 考 方 法	説明会 兼 面接後、可否連絡 ※説明会時、履歴書をご持参ください。
お問合せ(火曜、土曜休み)	JA新潟かがやき すいか選果場 TEL 025-264-2885 担当:若月

白根野菜流通センター選果員募集

白根野菜流通センターでは、枝豆の選果を行っていただく作業員を募集しています。

仕 事 内 容	枝豆の選果
勤 務 地	JA新潟かがやき 白根野菜流通センター(新潟市南区鷺ノ木新田字曾根4744-1)
期 間	6月～10月上旬
時 間	9:00～選果終了まで ※出荷量によって終了時間が異なります。 ※休日はローテーション勤務(週1回以上相談可能)
時 給	940円～
選 考 方 法	面接 ※お電話の上、履歴書をご持参ください。
お 問 合 せ	JA新潟かがやき 白根野菜流通センター TEL 025-362-1361 担当:相田

フルーツフラワーしろね選果作業員募集

フルーツフラワーしろねでは、桃や梨の選別出荷業務を行っていただく作業員を募集しています。

勤 務 地	JA新潟かがやき フルーツフラワーしろね(新潟市南区次郎右エ門興野698)
募 集 人 数	20人程度
期 間	7月中旬～11月上旬
勤 務 時 間	9:00～16:00(取扱数量により変更あり)
時 給	940円～
休 日	事業所カレンダーによる(原則として火曜日・土曜日)
そ の 他	集荷日の選果作業終了まで勤務可能な方 学生応相談
選 考 方 法	1.書類選考 2.面接(該当者には後日、面接日をご連絡いたします)
応 募 要 領	6月13日(木)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を直接または郵送で、下記宛先までお送りください。
お問合せと履歴書の提出先	〒950-1433 新潟市南区次郎右エ門興野 698 JA新潟かがやき フルーツフラワーしろね TEL 025-371-5055 担当:吉澤

輝け!女性部

女性組織活動体験発表会で最優秀賞を受賞!

4月18日、JA女性組織活動体験発表会で女性部 潟東地区が「健康でポジティブな女性部づくり」と題し地区活動を発表し、最優秀賞を受賞しました。7月11日に山梨県で開催予定の関東甲信越ブロック大会に県代表として参加します。



発表する潟東地区の小林アサ子地区長



たくさんの応援団と記念撮影

輝け!青壮年連盟

中之口こども園へ野菜苗をプレゼント

青壮年連盟中之口支部では毎年GW明け頃にこども園へ野菜苗をプレゼントしています。苗はこども園の中庭に定植され、収穫まで毎日子供たちがお世話したり観察したりするそうです。子供たちが楽しみながら食と農を学べる環境づくりをサポートしています。

「くろさき茶豆」栽培体験

黒埼支部では黒埼地区の小学3年生を対象に黒埼特産の「くろさき茶豆」の栽培体験を行っています。今回は青年部の盟友と一緒に育てた苗を定植しました。この他にも学校に向いて「くろさき茶豆」の歴史などの授業も行っています。このような活動を通して、子供たちに地域特産の農産物を知ってもらえるように日々活動しています。



家庭菜園 やってみよう! プチヴェール®

プチヴェールはアブラナ科の野菜で、静岡県でケールと芽キャベツを交配して生まれました。ビタミンやカロテン、鉄分、カルシウム等のミネラルを多く含む野菜です。

【苗作り】
苗を植える時期は8月上旬～中旬と夏の高温期に当たるため、手元に届いた苗はすぐに植え、1週間から10日以上、連結ポットを切り離し、隙間を空け(ポットあげをした方がよい)、本葉6枚以上、草丈15cm以上、ポットに根が回り、根張りがいい状態になるまで苗を養成してください。

【畑の準備】
撒き溝を作り元肥を15kg～20kg/aを根が肥料に直接当たらないよう、混和するか隠すように与えます。(図1)化成肥料の使用は極力控え、有機入り肥料を使用してください。

【植え付け】
植え付け前、苗と植穴にたっぷり水をやり、日中の暑い時間の定植は避けます。定植後、マルチの穴は土で塞ぎます。

【管理】
8月～9月:株が伸びて倒れないように支柱を立てます。
9月～10月:根元から伸びてくるわき芽を取り除きます。(図2)

10月～11月:地面についている変色した下葉は早めにかきとります。芽球が2～3cmになったら、下葉4～5枚をかきまです。

11月以降:芽が5cmとなり、収穫が始まるころに、3～4回に分けて草丈の2/3～3/4程度まで外葉をかきとります。また、芽の生育を良くするため、頭を摘み取ります(露地栽培12月いっぱいハ)

【図1】
撒き溝を作り元肥を15kg～20kg/aを根が肥料に直接当たらないよう、混和するか隠すように与えます。(図1)化成肥料の使用は極力控え、有機入り肥料を使用してください。

【図2】
10月～11月:地面についている変色した下葉は早めにかきとります。芽球が2～3cmになったら、下葉4～5枚をかきまです。

おすすめ資材

植物由来の有機原料を使用し、土壌の団粒構造改善、作物の生育促進に役立ちます。



苦土有機入り化成801号 20kg 新津アグリセンター資材館 金子 優作

ウス栽培1月中までに。(図3)

【追肥】
追肥は合計で15kg～20kg/a程度になるように、定植1か月後から1か月おきに追肥を行います。株元に肥料を撒かないように注意します。

【病害虫の防除】
アブラムシ対策で、モスピラン顆粒水和剤を(2000倍、1a当たり10～30ℓ、収穫7日前まで)散布します。ヨトウムシ対策で、トラロ水和剤(CT剤)を(発生初期、但し収穫1日前)に(500～1000倍、1a当たり10～30ℓ)散布します。アオムシ対策では、同じくトラロ水和剤(1000～2000倍、1a当たり10～30ℓ)を発生初期、但し収穫1日前)を散布します。

【図4】
外葉の芯上部に芽球がつくので、5cm程度になったものから順次収穫していきます。(図4)

【図3】
追肥は合計で15kg～20kg/a程度になるように、定植1か月後から1か月おきに追肥を行います。株元に肥料を撒かないように注意します。

2024 農業機械大展示会

農業機械メーカー 約30社が勢揃い!!

サングスフェア

令和6年 6月21日(金) 9:30▶16:00 6月22日(土) 9:00▶14:00

新潟市産業振興センター
新潟市中央区鐘木185-10

ご来場プレゼント
オリジナルキャップ
プレゼント!

※画像はイメージです

会場案内図 ※女池インターから車で5分 ※新潟中央インターから車で3分

駐車場周辺図

全農にいがたHP
<https://www.zennoh.or.jp/nt/>

展示会情報・実演コーナー情報
展示機械のリストはコチラから

主催 / JAグループ農業機械事業推進協議会
JA/JA全農にいがた
後援 / 出展農業機械メーカー

巻店窓口業務終了のお知らせ

巻店(新潟市西蒲区巻甲2588)は令和6年11月15日(金)をもちまして、窓口業務を終了し、組合員・利用者の皆様に支店や各部署への案内等を行う「巻プラザ店」といたします。

窓口業務終了日 令和6年11月15日(金)

名称:巻店⇒巻プラザ店(令和6年11月18日(月)より)
業務内容:信用・共済の業務および取次は行わず、支店や各部署へ案内を中心に行います。

○経営管理委員会報告 〈令和6年4月26日 ANAクラウンプラザホテル新潟〉

- 決議事項**
- (1)理事及び理事長の選任について
 - (2)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
 - (3)令和5年度決算について
 - (4)剰余金処分案について
 - (5)内野町連絡所の業務終了について

○理事会報告 〈令和6年4月25日 営農経済本店ドリームホール〉

- 決議事項**
- (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
 - (2)不良債権の処理方針(新規)について
 - (3)貸出金の承認について
 - (4)機構変更に伴う規則類の一部変更について
 - (5)出資金の減口について
 - (6)令和5年度決算について
 - (7)剰余金処分案について
 - (8)令和6年度以降の仮決算および資産査定時期について
 - (9)地区活動委員の変更について
 - (10)令和5年度准組合員モニター懇談会での意見ならびに今後の取組みについて
 - (11)子会社および関連法人の位置付けと対応について
 - (12)令和6年度余裕金運用計画額及び運用方針について
 - (13)内野町連絡所の業務終了について
 - (14)施設・機械利用料金設定について(園芸生産拡大にかかる農業機械貸出し実施要領)
 - (15)新通低温倉庫地震修繕工事について

JA新潟かがやき
クーポン券付農業応援定期貯金

取扱期間
令和6年
5月27日(月)～
10月31日(木)

光輝

かがやき

JA新潟かがやきイメージキャラクター
かがやきまる

JA新潟かがやき
農産物直売所限定
¥500 みほん

貯金金額50万円ごとに500円分のクーポン券をプレゼント!!
JA新潟かがやき農産物直売所で使えます。

【対象店舗】
●ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と ●亀田農産物直売所 気楽市 ●あい菜市 ●桃太郎直売所 ●五泉駅前農産物直売所やさい天国
●すもも直売所 ●花夢里にいつ ●新鮮組 ●ベジランドにいつ ●農家の店 ●越王の里(こしわのさと) ●よりな〜れ燕いち ●茶豆の里

対象商品	ご利用いただける方	預入期間	預入方法	預入金額	募集金額
スーパー定期貯金(単利型)	個人の方	1年/自動継続(元金継続または元利金継続)	原則、通帳式(定期貯金通帳または総合口座通帳)でのお預入に限りま。	お一人様につき50万円以上500万円まで(新規お預入に限りま)	合計50億円

注意事項
①原則、中途解約はできません。やむを得ず中途解約される場合は、クーポン券またはクーポン券相当額をご返却いただきます。②自動継続後はクーポン券の特典は付与されません。③取り扱い期間内であっても、募集金額50億円に達した翌々営業日をもって、販売を終了させていただきます。

詳しくは、お近くのJA新潟かがやき支店窓口にお問い合わせください。

JA新潟かがやき 検索

国消国産

「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」
そんな「国消国産」という考え方が、いま、注目されています。
日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中!
楽しんで学べるコンテンツがたくさん! ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産

JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂

>CROSSWORD<

クロスワードパズル

出題●ニコリ

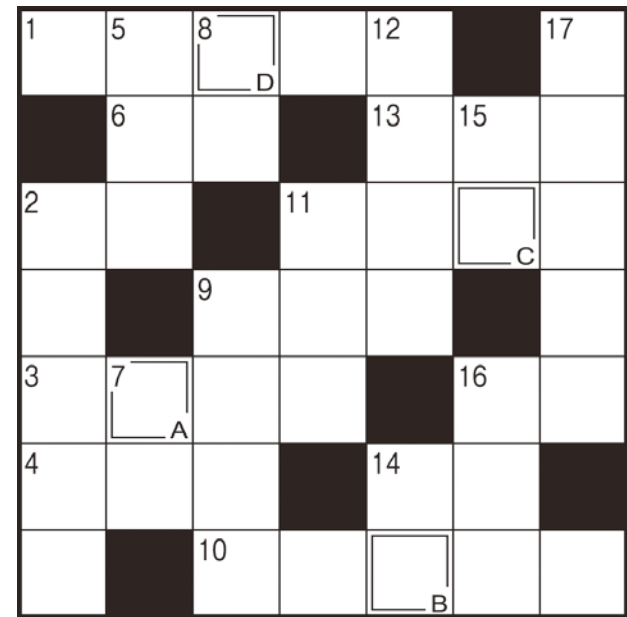
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。
文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ボシセットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとバリッと乾かずこうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲『青い——』。
同名映画の主題歌としても知られています

タテのカギ



答え	A	B	C	D
5月号の答え	ピクニック			



応募していただいた方の中から抽選で
10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和6年7月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

おたより大募集!

締切 6/30^日
(当日消印有効)

送付方法

官製ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「あなたの詐欺防止対策」
または広報誌や広報活動全般へ
ご意見・ご感想・お気付きの点
をお書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「あなたの詐欺防止対策」
または広報誌や
広報活動全般へ
ご意見・ご感想・お気付き
の点

63

〒953-8503

JA新潟かがやき
「組織広報課」宛

新潟市西蒲区漆山8833



こちらからも
ご応募
いただけます

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。
※おたよりをいただいた方には、広報に関するアンケートをお送りする場合がございます。その際はご協力をお願いいたします。

おたより広場

4月号のお題

「無人島に1つだけ持っていくなら」

● 水。食べ物が無くても水があれば1週間生きられるから。
(新潟市西区／M・Tさん)

● 1つと言えるのか分かりませんが「ダンナ」。退屈しなくて、役に立つから！
(新潟市江南区／Y・Sさん)

● 1つだけはむずかしい。ナイフと言いたいけど寝袋にします。睡眠はとても大切だから。
(新潟市西蒲区／K・Cさん)

● お酒。とりあえず酔っぱらって、無人島にいるこの危機的状況を忘れたい(笑)
(新潟市南区／R・Kさん)

● 日記帳。無人島での日々の出来事を大切に記録してみたいと思います。
(阿賀野市／M・Nさん)

● 小学校時代の通信簿。絶対に他人には見せられない。たとえ家族であってもダメ。3〜4年生時代の評価が当たり前。意地っ張りは直らない。
(燕市／T・Mさん)

● 斧です。樹木の伐採や野生動物から身を守る等、一番役に立つと思います。
(阿賀野市／H・Kさん)

● コーヒーを持って行って飲みたいのです。無人島で飲むと一味違うような気がします。
(新潟市南区／T・Nさん)

● 釣り竿。魚を釣って食べられるから。
(燕市／K・Tさん)

● 寒がりなので真夏以外使えそうな羽毛布団です。軽くて暖かいです。
(新潟市南区／A・Nさん)

● 時間がたっぷりあるだろうから広辞苑を持っていき、最初のページから最後のページまで読み通してみたい。
(新潟市西区／K・Iさん)

● 酒・ビールです。休肝日もなく毎日夕方方楽しみで飲んでいます。ごはんより好きな酒です。
(阿賀町／K・Sさん)

● 「前向きに取り組んでいく、前進する心」。これさえあれば、笑顔で進んでいける！
(燕市／T・Kさん)

● 女房の若き頃の写真
(弥彦村／T・Wさん)



健康情報

紹介受診重点医療機関について

新潟医療センター 医事課長

高橋 秀幸

日頃より、当院をご利用いただき誠に感謝申し上げます。

さて、当院は令和6年4月1日付

で「紹介受診重点医療機関」として新潟県から指定を受けました。紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医(地域のクリニック)等からの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関のことです。外来機能、地域における役割を明確化し、当院では専門的な検査、その後の手術や処置・化学療法等、より専門的な治療を担う医療機関として県が公表した病院となります。地域のクリニックとの連携をより一層強化し、当院での治療や検査が終了して状態が安定した患者さんについては、地域のクリニックの先生方へのご紹介をさせていただきます。今までと同様に、紹介状をお持ちにならなくても受診は可能ですが、紹介状をお持ちでない場合は、保険でのご負担金(3割負担等)とは別に法令によって定められている「選定療養費(初診の場合合は7,700円)」を負担いただく必要があります。当院でも、以前から初診で受診される際に、紹介状をお持ちでない患者さんから負担いただいております。国に定めにより令和6年6月1日から1,650円↓7,700円に変更となりますのでご理解とご協力の程よろしく願います。なお、制度の詳細等については当院のホームページにも掲載しております。他のお知らせも含めてぜひ一度当院のホームページをご覧ください。たら幸いです。

紹介状

【全体運】考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
【健康運】早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
【幸運の食べ物】キラケ

【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
【健康運】働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
【幸運の食べ物】夏ミカン



初夏のピクニック2種 (そら豆♡枝豆)おにぎり♡

愛情おにぎり コンテスト

手軽に食べられるおにぎりでお米をたくさん食べよう!
令和7年2月号まで、各地区の女性部員が考案した
おにぎりレシピを掲載していきます。

／私たちが作りました!／

今月は… **潟東地区**



材料(2人分)

●そら豆おにぎり

白米 …………… 1合
もち米 …………… 1合
そら豆 …………… 150g
しょう油 …………… 大1
顆粒和風だし …… 小1

●枝豆とコーンのおにぎり

白米 …………… 3合
枝豆(塩ゆで済) …… 60g
コーン缶詰 …………… 50g
★しょう油・めんつゆ・白だし 各大1
バター …………… 5g
塩(握る時お好みで) …… 少々

作り方

●そら豆おにぎり

- ① といだ米ともち米を炊飯器に入れ、しょう油、顆粒だしを入れて炊く。(水加減は2合分)
- ② そら豆は、サッとゆで、皮をむいておく。
- ③ 炊きあがったおこわに、そら豆をまぜて、おにぎりにする。

●枝豆とコーンのおにぎり

- ① といだお米に水を3合の目盛に合せ、大さじ3杯分水を減らす。
- ② 材料★とバターを入れ、コーンを入れて炊く。
- ③ 炊きあがったら、枝豆(湯あがり娘)を混ぜて、おにぎりにする。
- ④ 味が薄めならば、塩で握る。

越王の里
今月のおすすめ!

夏の味覚 大玉スイカと小玉スイカ



夏の果物の代表選手!スイカの季節がやってきました!みずみずしくジューシーでシャキシャキとした食感がとても美味しいです。スイカにはビタミン、ミネラルが多く含まれており血流改善、疲労回復にも効果が期待できます。贈答用箱入り、ご自宅用、どちらもご用意してご来店をお待ちしております。また、7月6日(土)にはスイカ祭りを開催いたしますので、乞うご期待!

越王の里

住所 新潟市西蒲区竹野町2435-1
電話 0256-72-2332 営業時間 10:00~15:00 定休日 木・年末年始



JA新潟かがやき

ONLINE SHOP
**オンライン
ショップ**
今月のおすすめ

小玉すいか(Niigataルビームーン)4玉入・5玉入

新潟県産の小玉すいか「Niigataルビームーン」は、2017年から試作を重ねて2023年に誕生した新品種の小玉すいかです。すいかの美味しさの決め手とも言える「シャリ感」が抜群で、皮の厚みが約3mmと薄く、皮の際まで美味しく食べられるのも嬉しいポイントです。6月下旬から受付順に順次発送いたします。

ご注文は
コチラから



甘さ・シャリ感抜群の小玉すいか

●組合データ(令和6年4月末現在)

正組合員数 …………… 27,880
准組合員数 …………… 30,315
合計 …………… 58,195
出資額 …………… 123億4138万8千円
貯金高 …………… 4262億3258万円
貸出金高 …………… 1059億9903万円
長期共済保有高 1兆2949億2039万円
年金共済保有高 …………… 99億3278万円
購買品供給高 …………… 25億2050万円

耕そう、大地と地域の未来。

JA新潟かがやき

広報誌 かがやき 2024年 6月号 Vol.27

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課
TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511 <https://ja-kagayaki.or.jp>
発行/ JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきの
SNSをチェック!
ホームページから
ご覧いただけます!

