生きることは　食べること　支えあうこと

かがやき

Niigata kagayaki

13ページに給油所で使える
割引券を掲載！
ぜひご利用ください！

農業で夢を　未来をかたちに

かがやきまる

JA新潟かがやき
LINE公式アカウント
お得な情報発信中！
お友達登録お願いします！

2・今月のイケてる農家さん
4・食農教育特集
6・かがやきニュース
8・婚活応援プロジェクト報告・健康情報
9・通信員が行く！ 地元レポート
10・営農情報
11・新潟かがやキッズ・家庭菜園
12・お知らせ
15・クロスワードパズル・おたより大募集！・おたより広場
16・おかずコンテスト

2024 02 vol.23
JA新潟かがやき

今月の
イケてる
農家さん

味も栄養価も抜群のプチヴェール®。見た目もユニークだから育てていて楽しい。

プチヴェール生産者　浅間 和夫さん（新潟市秋葉区）

※「プチヴェール®」は増田採種場の商標です。

真っ白に雪が積もった田んぼの中で、こんもりと茂る緑の森。そこは浅間さんが育てるプチヴェールの畑です。プチヴェールは芽キャベツとケールを交配して生まれた作物で、キャベツを凝縮したような甘みと、豊富な栄養が特徴。お皿にパッと花が咲くような、華やかな見た目も魅力です。浅間さんは、旧JA新津さつき管内で導入した当初から栽培しているメンバーのひとり。「12～2月の雪の多い時期に収穫できる野菜だからね。20年ほど前かな、発祥地である静岡県にも栽培研修にも行ったよ」。温暖地生まれの作物ですが、寒さが厳しい新潟で育つプチヴェールは甘みが増して糖度は13度以上に。その実績から、他県の降雪地域にも広がっているそうです。

プチヴェールの栽培は夏の一番暑い時期に始まります。7～8月に苗を植えて、80㎝ほどの背丈に育てるまでが最も神経を使うと言います。肥料を切らさず、下葉をかき、雪が積もる頃にやっと収穫。「プチヴェールって親株も見た目がユニークで、畑の景観がよくなって気持ちがいい」と話す浅間さん。手間をかけた分だけ収量が上がるのはもちろんですが、長年育ててきたプチヴェールへの愛情が感じられました。

井戸端バナシ

クセがないから調理法いろいろ！

サッと茹でて、マヨネーズやドレッシングをかけてよし！油との相性もいいから、肉と炒めるのもおすすめ！

JAグループでは、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。食べる、という人間にとって大事な行為そのものだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じて頂き、子どもはもちろん大人にも、豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」との目には見えない強い繋がりを伝えます。

農産物で繋がるかがやきの輪

未来を担う子ども たちへ食農教育

JA管内の親子を対象とした食農教育「親子あぐりスクール」。未来を担う子どもたちに農業への理解促進を図り、新たな仲間づくり（地域の応援団、JAファン）を進めるとともに、地域に根ざした協同組合として地域の活性化に貢献することが目的です。今年は新潟市アグリパークとコラボし、「枝豆栽培＆豆腐作り体験」を開催。12組31人が参加し、枝豆の種まきから収穫して食べるまでを体験しました。

シャカシャカおにぎりと農産物紹介

＼原木しいたけを紹介／

京ヶ瀬幼稚園

生産者の皆川さんが原木を持って幼稚園に。収穫体験に子どもたちも大喜び♪

＼お米ができるまでを紹介／

総合保育園

五泉アグリセンター 大武係長

新潟県米消費拡大推進協議会は、「ごはん食」に親しみ、家族や仲間と食卓を囲んで楽しく食事をし、心を豊かにすることなどを目的として、県内保育園等を対象に「シャカシャカおにぎりづくり」を実施。紙コップにごはんを入れてシャカシャカ振って作ったおにぎりを味わいます。管内27の保育園等では、JA職員や生産者によるお米や農産物紹介も行いました。

特産品を使った調理実習

秋葉区特産もち麦の
＼和風ピザ作り／

小須戸小学校

女性部 佐藤さん

JA女性部員も所属する新潟市食生活改善推進委員協議会では、バランスのとれた食生活の定着を目的として、各地域で食・健康づくりのボランティア活動を行っています。

小学校などへの出前授業

＼田植え・稲刈り／

管内各地

＼お米／

小瀬小学校

にいがた西アグリセンター 田巻さん

＼すいか／

赤塚小学校

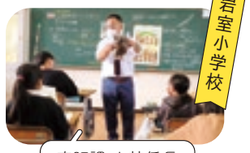
にいがた西アグリセンター 朝妻さん
にいがた西集出荷センター 伊藤さん

＼越の雫／

新潟調理師専門学校

巻アグリセンター 高橋さん

＼なないろ野菜／



岩室小学校

直販課 小林係長

＼かきのもと／

味方小学校

しろね北アグリセンター 阿達さん

＼日本梨／

小針小学校

フルーツフラワーしろね 中村さん

＼大豆／

吉田小学校

吉田アグリセンター 堀内さん

パルシステム 産地へ行こうツアー

首都圏からパルシステム生協の組合員が参加する「産地へ行こうツアー」。消費者が生産者（産地）と直接交流します。笹神地区で田植え、草取り生きもの調査、稲刈りを体験しました。

＼田植え編／

5月20・21日

＼稲刈り編／

9月23・24日

＼草取り生きもの調査編／

6月17・18日

アメンボみ～っけ！

親子あぐりスクール ＼枝豆／

1回目 5月14日

枝豆生産者の小林祐樹さんが先生になって、苗植え体験。お昼は石窯ピザ作り体験。自分たちで収獲した具材をトッピングしたピザを味わいました。

植えた苗の様子を毎週撮影し、Instagramのストーリーズで投稿。参加者が苗の様子をいつでも見られるよう工夫しました。

コツをつかんで黙々と植えていく子どもたち

優しく教えてくれる小林さん

焼きたてのピザ最高～！

2回目 8月6日

5月に植えた枝豆の収穫ともぎたて枝豆の試食。しろねえだまめ選果施設見学も。アグリパークで夏野菜を収穫し、しろねポークでバーベキューを楽しみました。

大量の枝豆が選果される様子に大人も釘付け！

おいしい！楽しい！バーベキュー！

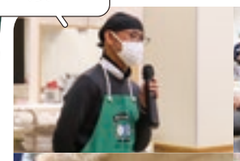
暑い中みんなで頑張りました！

3回目 11月12日

JAの関連会社で豆腐製造を行う（株）ささかみの安中代表が講師となり、木綿豆腐作り。昼食は完成した豆腐とおにぎり、味噌汁を味わいました。午後はアグリパークの牛舎で牛の乳しぼりとえさやりを体験。全行程終了後、あぐりスクール修了証書を子どもたちに授与しました。

固まったかな～？

豆腐作りのプロ 安中代表



牛の乳しぼりに挑戦！

修了証書を授与

牡牛座 4/20～5/20
[全体運] 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
[健康運] 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて
[幸運の食べ物] カラシナ

牡羊座 3/21～4/19
[全体運] 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
[健康運] 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎
[幸運の食べ物] 長ネギ

社会福祉法人勇樹会が最高賞の内閣総理大臣賞を受賞！

旧新潟みらい地区

社会福祉法人勇樹会は、「令和5年度リデュース・リユース・リサイクル推進功労者表彰」で、最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。勇樹会は、運営する施設から発生する使用済み紙おむつと当JA管内の果樹ほ場から発生する剪定枝の再資源化を通じた廃棄物の削減と再資源化を目的として、JA、新潟大学とともに混合ペレットを開発し、同法人施設の給湯用ボイラーの燃料として活用。一つの法人内で再資源化から利用まで実施しているのは、全国で唯一の取り組みとして、高く評価されました。

（左から）当JA組織広報課の酒井課長、小野代表理事理事長、受賞の報告に訪れた勇樹会の中野理事長、勇樹会企画部の阿部部長（12月13日）

JA共済の地域貢献活動

園児たちへ食農教育 地域の特産品「原木しいたけ」

あがの地区

12月11日、阿賀野市管内ひまわり幼稚園、京ヶ瀬幼稚園、安野こども園の園児を対象にあがの地区特産品「原木しいたけ」の食農教育出前授業を行いました。当日、園児たちは生産者から収穫のやり方を聞き、実際の原木からしいたけを楽しく収穫しました。園児たちは、収穫を通じて、しいたけの香りや収穫の難しさなど感じていました。

「原木しいたけ」を収穫する園児たち

チューリップ切花の出荷進む

白根地区

フルーツフラワーしろね（新潟市南区）でチューリップ切花の出荷が順調に進んでいます。新潟県はチューリップ切花の産出量が全国トップで、同区白根地区は県内出荷量の約6割を占めます。JAしろね切花部会では、22軒でチューリップ切花150品種以上を生産し、県外を中心に約20市場に出荷。出荷は10月末から3月まで続き、シーズン通して500万本の出荷を見込んでいます。

フルーツフラワーしろねに持ち込まれたチューリップ切花（12月20日）

銀杏「弥彦ギンちゃん」大粒でモチモチ食感が自慢

弥彦地区

12月、弥彦地区でブランド銀杏「弥彦ギンちゃん」の出荷最盛期でした。

弥彦村ぎんなん部会では、15人が約210アールで銀杏を生産。出荷は10月下旬から12月いっぱい。

収穫後、果肉を取り除いた後に、塩水に浸けて選別する「塩水選」を行い、浮いた中身が詰まっていない銀杏を除き、乾燥後、選別機でサイズ別に分け、2Lサイズ以上を「弥彦ギンちゃん」として出荷しました。

「弥彦ギンちゃん」をアピールする生産者の皆さん

SDGsとは… 「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール（目標）から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

双子座 5/21〜6/21

【全体運】予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎
【健康運】不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます
【幸運の食べ物】水菜

ブランドサツマイモ「いもジェンヌ」をPR

にいがた西地区

12月、いもジェンヌ農商工連携協議会は同区のブランドサツマイモ「いもジェンヌ」生産地域の活性化や、保育施設での地場産農産物の利用拡大と食育推進を図ろうと今年初めて、「西区保育施設いもジェンヌおやつ月間」を実施。同区内53の保育施設で「いもジェンヌ」を使ったおやつを提供しました。また、12月9日にはJA農産物直売所「ファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と」で「いもジェンヌまつり」を開き、「いもジェンヌ」やスイーツ等を買い求める来店客でにぎわいました。

「いもジェンヌ」のフライドポテトを味わう赤塚こども園の園児（4日）

「いもジェンヌまつり」で小芋の詰め放題に挑戦する来店客

五穀豊穣を願って新春初競り

全地区

1月5日、県内の市場で恒例の初競りが行われ、農産物をのせた縁起物の「宝船」が次々に競り落とされました。新潟市中央卸売市場の初市には県知事や市長、JA関係者など約300人が参加。宝船1艘につき大きいもので8万円で取引されました。

競りにかけられる宝船（新潟市中央卸売市場）

あいさつをする遠藤副会長（新印青果西部卸売市場）

大豆種子検査 猛暑乗り越え「正種子」

岩室地区

12月28日、西中倉庫（新潟市西蒲区）で令和6年播種用大豆種子の検査を行いました。全ての袋の口を開け、抽出した大豆種子を検査。岩室地区の生産者が持ち込んだ大豆種子「里のほほえみ」589袋（1袋20キロ）は全量、良質で「正種子」に格付けされました。この種子はJA管内の生産者へ届けられ、2024年用の種子となります。

大豆種子検査の様子

蟹座 6/22〜7/22

【全体運】刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます
【健康運】腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎
【幸運の食べ物】ブロッコリー

通信員が行く！

地元レポート

広報の情報収集や情報発信の
一翼を担う各地区の内部通信員が
地元のおすすめを紹介！

Vol.9 江南区

自然豊かで街並みがきれいな生き生きとした街

江南区は工業団地や大型商業施設が多くあり、利便性を活かした街づくりが進んでいます。新しい住宅や若い世代も多く、生き生きとした街です。農産物は「スイートコーン」や「藤五郎梅」、梨の栽培が盛んです。

亀田支店 本間 拓郎

今回のお店

麺家 鶏処 -TORIKO-

今年1月で丸7年を迎えた「麺家 鶏処」は、元々美容師という店主の渡辺健太郎さんが10年修行した後に、父の地元である亀田地区に開業したお店です。一杯にかける思いは強く、納得できない時は迷わず作り直すそうです。

この日は「鶏処みそ野菜」と「チャーハン」をいただきました。2つの味噌とフルーツをブレンドしているというラーメンは、濃厚で甘めの味付けにたっぷり盛られた野菜の旨味が溶け込んで、箸が止まらない一杯。チャーハンはパラパラな上に、胡椒が効いていてパンチのある味で最高でした！

ここでしか食べられない味を目指す渡辺さんの料理が味わえる鶏処。一度食べたら"とりこ"になること間違いなし！

店主の
渡辺 健太郎さん

チャーハンも人気で、夜限定で「納豆」「にんにく」「キムチ」「梅」「辛」の5種類をご用意しております。亀田にお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

《 お店DATA 》
新潟市江南区元町3-2-29
☎ 025-383-1133 休 木曜日
営 11:00～15:00, 17:00～21:00（日曜日:11:00～15:00, 17:00～20:00、月曜日:11:00～15:00）

Instagram お店アカウント　Instagram 店主アカウント

乙女座 8/23～9/22
【全体運】丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
【健康運】ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉
【幸運の食べ物】ナバナ

婚活応援プロジェクト報告

JA共済の地域貢献活動

3組がマッチング！

独身農家男性の結婚を応援するために実施している「JA新潟かがやき婚活応援プロジェクト」。令和5年度は婚活のプロによるコミュニケーションセミナーや、特別講師を招いたトータルスタイリングなどを行いました。

12月10日に最終イベントのマッチングパーティーを結婚式場「リージェンス・ウエディングマナーハウス」で開催。男女12人が参加し、3組がマッチングしました！

チャペルで交流する参加者

昨年参加者1組が成婚！

嬉しい報告♡

令和4年度の婚活応援プロジェクトに参加した農家男性(34)が今年11月、マッチングした女性とご成婚されました。おめでとうございます！
コメントをいただきましたので、ご紹介します。

参加する前は、人と関わる事が苦手で、結婚に対して後ろ向きな考えを持っていましたが、まずは自身の苦手意識克服の一歩となればと思い参加しました。

参加後は、コミュニケーションセミナーや充実した個別サポート、他の参加者とプログラムを進めていくうちに、結婚に対して前向きな考え方に変わっていきました。

マッチングパーティーは事前のサポートや準備もあったので、緊張しながらも楽しい時間を過ごすことが出来ました。

このたびは素敵な御縁があり、心の底からイベントに参加させて頂いて良かったです。2人でこの出会いを大切に、幸せな家庭を築いていきたいと思います！

健康情報

「お薬の袋」よく見ていますか？

新潟医療センター　薬剤部長　井島 ゆか

皆さんはお薬をもらった時お薬の入っている袋（薬袋）をきちんと見ていますか？お薬をもらったらまずは薬袋をよく見てからお薬を飲む習慣をつけましょう。

お薬の飲み方には食後、食前、食間等の用法があります。

「食後」は食事が終わって20～30分後までを指します。飲み薬に一番多い用法です。食べ物と一緒の方が効きの良い薬や空腹時に飲むと胃に負担のかかるお薬は食後に飲みます。

「食前」は食事の20～30分前を指します。食べ物が胃の中にあると効き目が悪くなる薬は食前に服用します。糖尿病薬の中には「食直前」という薬もあります。この薬は薬の効果が早く出るものや、食べ物と混ざり合って効果が出るものなので「いただきます」の直前に飲むと良いでしょう。

「食間」はご飯を食べている途中ではありません。食後2時間程度経った時間を指します。空腹の状態で飲むと効きが良い薬は食間に服用します。

1日3回には「8時間毎」のような用法もあります。薬が体の中で一定に保たれた方がよく効くお薬はこのような飲み方をします。この場合は食事の時間に関係なく投与間隔を守ってください。

お薬を飲む時はコップ1杯程度の水で飲むのが基本ですが、「OD錠（口腔内崩壊錠）」というものもあります。お薬の名前にODとついていたら水なしで飲めるお薬です。数種類の薬を服用していてその中の一種類がOD錠の場合は全部一緒に水で飲んでもかまいません。

お薬は薬局で渡された状態で服用するのが基本です。ご自分で勝手に錠剤を割ったり、カプセルをはずしたりせずにお飲みください。お薬の効果を弱めることや、思わぬ副作用が現れる場合もあります。飲みにくい場合は薬剤師に相談してください。

最後に「お薬の説明書」も見てください。どんな効き目の薬が処方されているかが確認できます。「お薬手帳」を薬局に持参し薬の記録をとっておくことも忘れずにお願いします。

獅子座 7/23～8/22
【全体運】予想外の中に今後の糧につながることがありそう。様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣（ひけつ）
【健康運】疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く
【幸運の食べ物】キウイフルーツ

集まれ！新潟かがやキッズ！

皆様から投稿いただいた写真を紹介します♪

みかんだーいすき

ずっしり大きいさつまいも

りんご

グリンピース!!

みかん狩りしてきたよ!

他にもたくさんの写真が集まっています♪インスタグラムで「#新潟かがやキッズ」をチェック!
（都合により1月末をもって写真の応募受付を終了させていただきました）

家庭菜園 やってみよう！ ～ナス～

【苗】
苗については購入をオススメしますが、購入にあたり自根苗ではなく病気に強い接木苗がオススメです。お近くの取扱店でお買い求めください。

【畑の準備】
定植20日前頃までに、石灰（150g／1㎡）等を全面散布し、耕うんしておきます。あい菜名人（100g／1㎡）を定植10日前頃までに畝面に施用し、耕うんしておきます。

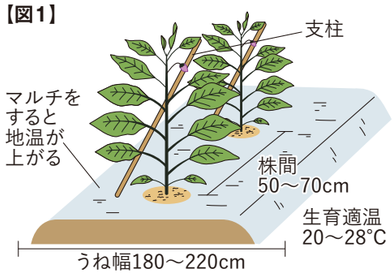
【植付】
5月上～中旬頃、購入苗については2～3日養生の上、定植をお願いします。（植え傷み防止）長期間栽培するため、また初期成育のため目的に合わせてマルチの施用を行ってください。（透明マルチについては、地温上昇を目的として使用し、黒マルチについては雑草の発生を抑制させるために使用）※植穴時のマルチは確実にふさいでください。株間は50㎝～70㎝と広めに取り、畝幅は180㎝～220㎝程度です。（図1）植付時は深植えではなく、浅植えで定植をしてください。（接木位置を確認し、接木位置を土に入れない）

【植付後の管理】
植付後は植え痛み等が発生するため、黄色く変色した下葉及び脇芽は除去してください。

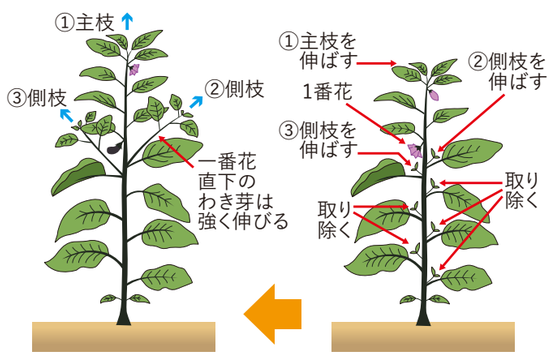
【追肥】
1番果の収穫時期に即効性化学肥料（NK化成E989や燐硝安加里等）を1㎡あたり**窒素成分で**3～4gになるように施肥し、その後は様子を見ながら10日程度の間隔で施肥してください。

【仕立て方】
3本整枝が一般的です。（図2）一番花下の側枝は二本伸ばし、主枝は直立仕立て・側枝はV字仕立てで誘引してください。

【図1】



【図2】



伸ばした枝を、それぞれ誘引する。内部に枝が込みあう時は枝を整理する

一番花のすぐ下とその下にある勢いのよい側枝を伸ばす

【剪定・敵芯・古葉かき】
すれ果の発生や過繁茂防止、光線透過を良好にするため、適宜古葉の除去と剪定を行います。また、梅雨時期の葉カビ灰色カビ防止のため、空気の流れを確保してください。側枝に着生する一番花のつぼみが大きくなってきたら、花の上1葉を残して敵芯します。主枝は背丈以上に伸びるので作業しやすい高さに摘芯します。

【収穫】
気温の上昇に伴い収穫量が多くなります。

おすすめ資材

大事な果実をオオタバコガから守ります！

プレバソンフロアブル5
250ml・500ml

燕アグリセンター　樋口 哲 係長

蠍座 10/24～11/22
【全体運】気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くと良い月。下旬は好情報が入ってきます
【健康運】ウオーキングやストレッチで体をほぐして
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

営農情報

令和5年産 大豆の旧JA・粒度・等級別数量

（令和5年12月末現在）　（単位：30kg個）

エンレイ

旧JA名	大粒 2等	大粒 3等	大粒 合格	大粒 規格外	大粒計	中粒 3等	中粒 合格	中粒 規格外	中粒計	小粒 3等	小粒 合格	小粒 規格外	小粒計	合計
北蒲みなみ			29	56	85		66	66	132			39	39	256
新潟みらい		337	641	4	982	654	1,986		2,640		177		177	3,799
新津さつき		84	575		659	294	972		1,266		309	42	351	2,276
越後中央		170	2,061	13	2,244	1,604	4,839	63	6,506		3,271	46	3,317	12,067
合計		591	3,306	73	3,970	2,552	7,863	129	10,544		3,757	127	3,884	18,398
粒度構成比	21.6%					57.3%				21.1%				

里のほほえみ

旧JA名	大粒 2等	大粒 3等	大粒 合格	大粒 規格外	大粒計	中粒 3等	中粒 合格	中粒 規格外	中粒計	小粒 3等	小粒 合格	小粒 規格外	小粒計	合計
北蒲みなみ		50	501	8	559			76	76			8	8	643
ささかみ	1,226	2,175	711		4,112	458	473		931		126		126	5,169
新潟みらい	140	2,224	1,353		3,717	16	229		245		52	29	81	4,043
新津さつき		1,010	1,136	4	2,150	37	193	2	232		15	1	16	2,398
越後中央		7,381	17,526		24,907	3,220	7,498	18	10,736	8	874	20	902	36,545
合計	1,366	12,840	21,227	12	35,445	3,731	8,393	96	12,220	8	1,067	58	1,133	48,798
粒度構成比	72.7%					25.0%				2.3%				

タチナガハ

旧JA名	大粒 2等	大粒 3等	大粒 合格	大粒 規格外	大粒計	中粒 3等	中粒 合格	中粒 規格外	中粒計	小粒 3等	小粒 合格	小粒 規格外	小粒計	合計
ささかみ			155		155		64		64		7		7	226
合計			155		155		64		64		7		7	226
粒度構成比	68.6%					28.3%				3.1%				

リュウホウ

旧JA名	大粒 2等	大粒 3等	大粒 合格	大粒 規格外	大粒計	中粒 3等	中粒 合格	中粒 規格外	中粒計	小粒 3等	小粒 合格	小粒 規格外	小粒計	合計
ささかみ			2		2		8		8		3		3	13
合計			2		2		8		8		3		3	13
粒度構成比	15.4%					61.5%				23.1%				

えんれいのそら

旧JA名	大粒 2等	大粒 3等	大粒 合格	大粒 規格外	大粒計	中粒 3等	中粒 合格	中粒 規格外	中粒計	小粒 3等	小粒 合格	小粒 規格外	小粒計	合計
越後中央		34	34		68		134		134		30		30	232
合計		34	34		68		134		134		30		30	232
粒度構成比	29.3%					57.8%				12.9%				

第5期 いちじく塾 開講!!

いちじく栽培は初期投資がある程度かかりますが大型農機具を必要とせず小面積でも収入を得ることが可能な品目です！

～新規栽培予定者のための年間実地研修について～

旧JA越後中央管内は県産いちじく生産量の約7割を占める一大産地で、100名以上がブランドいちじく『越の雫』を出荷しています。一方、稲作中心の地域では、新規にいちじく栽培を始めようとする場合、技術面や経営面で分からないことが多く、踏み切れない状況にあります。

JAでは2020年から「いちじく塾」を開講し、基本的な栽培技術に加えて、生産者が経験の中で培った創意工夫や経営管理なども学んでいただきました。塾生の多くがいちじく栽培に本格的に取り組んでいます。

右記スケジュール（予定）で、第5期「いちじく塾」を開講いたします。新規導入希望者を対象に、植え付け前の1年間を準備期間として、管理作業技術から園地選定・設計工事について年間を通した実地研修講座を開講して、いちじく栽培に取り組めるお手伝いをいたします。

●年間研修講座スケジュール（予定）

回数	時期	管理作業技術について
1	3月下旬	いちじくの特性と経営指標　作物の特性
2	4月中旬	霜害とその対策
3	5月中旬	芽かき・潅水・防除の基本
4	6月下旬	誘引作業
5	7月中旬	結果枝の管理・摘芯
6	8月上旬	結果枝の管理　副梢管理
7	10月上旬	エスレルによる熟期促進　いちじくの出荷方法
8	11月下旬	剪定　凍霜害対策　カルシウム剤塗布
9	12月中旬	幼木の管理　越冬対策

※①各回の時間は、講習0.5時間・実習1.5時間の計2時間程度です。
※②講習・実習とも無料です。
※③内容・日程は、生育や天候の状況により変更となる場合があります。
※④研修スケジュールについては、参加者に後日ご案内いたします。

主　催　JA新潟かがやき、JA新潟かがやきいちじく部会

対象者・募集人数　市場出荷向けにいちじく栽培をする予定があり、将来的に部会員としてブランドいちじく『越の雫』の一元集荷（西蒲区鷲ノ木）に参加できる方10名程度（夫婦での参加可）
なお、募集人数を超えた場合は調整させていただきます。

講　師　普及センター担当／JAいちじく担当／いちじく栽培農家

会　場　新潟市西蒲区内いちじく園地（受講者には後日案内を差し上げます）

申込方法　令和6年3月14日（木）までに営農企画課（TEL025-373-5124）、巻アグリセンター（TEL0256-72-2330）、または最寄りのアグリセンターへお申し込みください。
所定の「受講申込書」を記入していただきます。ホームページ内各種申請書ダウンロードページ（https://ja-kagayaki.or.jp/download）にも「受講申込書」を掲載しています。

天秤座 9/23～10/23
【全体運】おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ
【健康運】納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて
【幸運の食べ物】セリ

3円/L割引券

2 102660 009107

期間中何度でも利用可能

令和6年2月15日～3月31日

切り取って給油する前にSSスタッフにお渡しください。

キリトリ

期 間
令和6年2月15日～3月31日

JA新潟かがやき JA SS

きらきらキャンペーン

ガソリン・軽油 3円/L割引いたします!

JAカードで更に“2円”割引で 最大5円/ℓ引き!

JAカードの新規お申し込みは、最寄りの各支店でお手続きください。

※ご請求時に割引

利用可能SS
・ネクサスにいがたSS・木山SS・黒埼SS・福木岡SS・岩室SS・分水SS
・中之口SS・白根SS・小林SS・新津SS・小合SS・神山SS・京ヶ瀬SS
・安田セルフSS・五泉SS・五泉東部セルフSS・五泉南部セルフSS・横越SS

※店頭給油に限ります。他の割引券と併用できません。

スマホで簡単! JA 新潟かがやき LINE 公式アカウントでも割引券をゲットできます! 友だち追加はこちら ID:@079cvucw

お米の寄付にご協力ください!(旧新潟みらい管内)

JA新潟かがやき女性部では、生活の厳しいひとり親家庭に毎月5kgのお米を無料で届ける「にいがたお米プロジェクト」に協力しています。

この取り組みは、旧JA新潟みらい女性部が合併前より取り組んでいた活動で今年で4年目となります。JA新潟かがやき女性部として、引き続き今年度もこの取り組みに賛同し、お米の寄付のご協力をお願いいたします。

昨年は、皆様のご好意により、約2トン以上のお米が集まりました。ご協力誠にありがとうございました。

ご自宅で余っているお米がありましたら当JAへの寄付をお願いいたします。

※他の地区の方で、ご協力いただける方は下記アグリセンターへご持参をお願いいたします。

○募集数量　1合～(上限は問いません)
　ビニール袋等に入れてしっかり口をしばって下さい。
○種　　類　品種、年産は問いません。玄米を基本としますが、精米でも構いません。
○場　　所　JA新潟かがやき下記アグリセンターへご持参いただける方に限ります。

部 署	住 所	T E L
しろね南アグリセンター	新潟市南区上八枚字櫛下浦1653番1	025-371-1221
しろね北アグリセンター	新潟市南区鷲ノ木新田字曽根4740番1	025-362-1362
五泉アグリセンター	五泉市木越116−1	0250-41-0001
横越アグリセンター	新潟市江南区横越中央1丁目3−18	025-385-2313
阿賀アグリセンター	東蒲原郡阿賀町平堀1075	0254-92-3071
にいがた西アグリセンター	新潟市西区木山字砂原390番地	025-210-4551

○募 集 期 間　令和6年2月13日(火)～2月22日(木)※土日祝日除く
○受 付 時 間　8:30～17:00
○お問い合わせ　企画部　組織広報課(酒井・笹川)TEL0256-70-1501または上記アグリセンターまで

JAライフ新潟からのお知らせ

職　　種：葬祭スタッフ
仕事内容：葬儀施行及び葬儀担当
雇用形態：臨時職員(正職員登用制度あり)
勤務時間：8:30～17:00
休　　日：年間108日　別途有給5日取得
　　リフレッシュ休暇(連続5日)
給　　与：160,000～240,000+各種手当
待　　遇：社会保険完備・有給休暇制度
　　昇給有り・賞与年2回以上 他
勤務場所：希望伺います
・燕営業所(燕市佐渡山1428)
・白根営業所(新潟市南区東笠巻新田270-5)
・新津営業所(新潟市秋葉区新津東町1-318-1)
・阿賀野営業所(阿賀野市北本町845)

ご応募・お問い合わせは、0120-52-6543(採用担当)

スマートフォンからのご応募も出来ます
http://ja-life.com/recruit/

お客様の「してあげたい」をカタチにするしごと

スタッフインタビュー

人生の、フィナーレを飾るお手伝い。

丸山 直紀　JAライフ新潟/葬祭スタッフ 燕営業所 入社3年目

―― JAライフ新潟に入社した理由は?
「憧れの職業」 学生の頃、葬儀に立ち会った際、担当スタッフの人柄や所作に憧れ、将来の夢になり、葬祭関係の専門学校へ進学し、入社しました。

―― 葬儀社で働く魅力とは?
「自分自身の成長」 葬儀を通し様々な人や物事に出会うため、マナー、知識等を深められ、自分自身も成長出来るところが魅力だと思います。

―― これから入社する方へのメッセージ
「先輩方の手厚いサポート」 たった数日間ですが、故人様の人生のフィナーレを飾るお手伝いをできる仕事はなかなかありません。最初は覚える事が多く、大変な仕事ですが、お客様から感謝されるたび、やりがいを感じる事ができます。また、先輩方の手厚いサポートもあり、安心して独り立ちをすることができました。

株式会社 JAライフ新潟 FREE 0120-52-6543 24h 365

山羊座 12/22～1/19
【全体運】マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります
【健康運】頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉
【幸運の食べ物】セロリ

令和6年能登半島地震により被災された契約者の皆様へ

今回の地震におきましてJA新潟かがやき管内でも多数の被害が発生しています。当JAでは1月4日に管内被害概要を把握、1月5日に対策会議を開催し、1月6日より損害調査を開始いたしました。

被災の連絡についてはご契約支店に連絡いただきますようお願い申し上げます。被災件数が非常に多いため、調査に時間を要しておりますが、連絡をいただいた契約者の皆様のところには順次訪問しております。調査の際はご協力をお願いいたします。

被災された方々には一日も早い復興と平穏な日常が訪れますよう、心よりお祈り申し上げます。

なお、JA共済ホームページに被災状況の入力フォームを開設しておりますので、ご利用ください。(https://www.ja-kyosai.or.jp/info/2023/20240101-2.html)

令和6年度 JA新潟かがやき『組合員ドック』のご案内

令和6年度も、JAを通じて申し込みをし、人間ドックを受診(※対象受診機関のみ)された組合員・組合員の同居家族の方を対象に、料金の一部助成を行います。

今月号に「JA新潟かがやき組合員ドックのご案内兼組合員ドック予約申込書」が折り込まれておりますので、ぜひこの機会にお申込み・受診をお願いします。

【申込期間】
令和6年2月1日～令和7年1月31日まで
■遅くとも受診希望の2か月前までにお申込みください
【受診期間】
令和6年4月1日～令和7年3月14日まで
■各市町村人間ドック助成金は、受診対象期間が異なるため、それぞれご確認ください
【申込先】
各支店窓口および下記アグリセンター
(阿賀・五泉・横越・新津・新津東部アグリセンター・新津アグリセンター資材館)

【対象者】
組合員(正・准)、組合員の同居家族
【助成金額】
一人3,000円(年1回)

■受診後の精算時に個人負担金から差引きます
■事前に「組合員ドック予約申込書」をJAに提出された方に限ります。受診後の助成申請は受け付けません
■対象受診機関で受診した方のみ
(折り込みされている組合員ドック予約申込書受診機関参照)

組合員ドックのポイント

1 **受診機関は対象13施設から選べます**
折り込みされている「組合員ドック予約申込書」または裏面でご確認ください。

2 **1人につき1枚「組合員ドック予約申込書」を記入し、ご提出ください**
(複数枚必要な場合は、各支店または申込先のアグリセンターへ。当JAホームページ「各種申請書ダウンロード」からも入手できます。)
■受診機関へ直接予約する場合はJAの「組合員または組合員の同居家族」である旨をお申し出ください。予約後は必ずJAへ「組合員ドック予約申込書」をご提出ください。

3 **申し込み時に「健康保険証」の持参は不要です**(コピーはいただきません)
必要事項を「組合員ドック予約申込書」に記載してください。

4 **各受診機関の基本料金等をQRコードで確認できます**
「組合員ドック予約申込書」の裏面をご確認ください。令和6年度の料金は、4月以降に各受診機関において更新されます(2月3月は令和5年度の料金で表示されます)。
料金についてご不明な点がございましたら、ご希望の受診機関にお問合せください。

射手座 11/23～12/21
【全体運】行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出合えます。おけいこやサークルへの参加も◎
【健康運】腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ
【幸運の食べ物】ワラビ

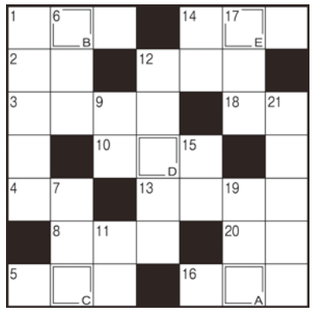
CROSSWORD

クロスワードパズル

Let's 脳活!

出題●ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1 最低気温が0度より低い日
2 現代人は電子――に囲まれて暮らしています
3 水筒に入れます
4 ヒヒーン!といななく動物
5 スマホに入れたり消したりします
8 ベッドが2つある部屋
10 頬のこと。――ダンス
12 スラロームやモーグルなどの種目があります
13 人がいっぱいに入っている状態
14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
16 空気が乾燥しているので――器をつけた
18 節分の豆を――の数だけ食べた
20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

タテのカギ

1 フキの花茎のこと
6 銀世界を眺めて楽しみます
7 ガイド――を片手に観光地を巡った
9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
11 日没のことを日の――ともいいます
12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
15 漢字には音読みと――読みがあります
17 平方根を表す記号
19 魚偏に「弱」と書きます
21 中国や台湾の旧暦の正月

答え

A	B	C	D	E

1月号の答え　ハツヒノデ

PRESENT

正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!
商品の発送は令和6年3月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

【おたより大募集!】

締切 2/29㊍
(当日消印有効)

送付方法

官製ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「子供の頃に好きだった遊び」
または広報誌へのご意見・ご感想を
お書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「子供の頃に好きだった遊び」
または広報誌への
ご意見・ご感想

63
〒953-8503
新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛

▲
こちらからも
ご応募
いただけます

おたより広場

12月号のお題 「あの時に戻りたい」

● 子供時代に戻ってお年玉をもらいたーい。今は孫たちにあげる立場なので大変です!
(新潟市西蒲区／T・Yさん)

● 今より10kg以上身軽だった高校時代。体育の授業で跳び箱、鉄棒を華麗に披露して、女の子の注目を浴びていたころがなつかしいです。
(新潟市西区／S・Mさん)

● 夢を叶えるため上京したかった頃に戻りたい。父母にも言えぬまま夢を諦め、違う道を歩んだ。親孝行できたからよしと思わなければと思うが。
(阿賀野市／H・Sさん)

● 来年、古希70歳になるが、人生の中で、何回か大きな転機があった。人生の中で充実していたのは結婚して子供ができ、両親、妻、子供3人と過ごした30歳代かな!?
(燕市／K・Kさん)

● できれば親が今より少し若い時に戻れれば、いろんな所にもっと旅行に行きたかった。自分に余裕がやっと今出来たが、両親とも90歳超え、足腰が衰えて残念です。
(五泉市／A・Yさん)

魚座 2/19～3/20
【全体運】だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果ににっこり
【健康運】良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを
【幸運の食べ物】フキのとう

お知らせ

令和6年2月1日よりJA取扱い製品みそ商品名・規格・価格が変わります

○越後みそ「椛(もみじ)」5kg ➡ 越後みそ「雪」4kg
※中身は椛と同じ

価格2,840円(税込)　価格2,270円(税込)

○越後みそ「柊(ひいらぎ)」5kg ➡ 越後みそ「白」4kg
※中身は柊と同じ

価格3,000円(税込)　価格2,270円(税込)

農機センターからのお知らせ

全国7千名以上の稲作生産者の声を反映

詳しくはお近くの農機センターへ

税務署からのお知らせ

マイナンバーカードを使って自宅からe−Taxで確定申告!

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe−Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用ができるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに還付申告をe−Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

ぜひe−Taxをご利用ください。

≪確定申告はこちら≫

作成コーナー

マイナポータル連携でさらに便利!

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

≪マイナポータル連携についてはこちら≫

○経営管理委員会報告 〈令和5年12月26日 営農経済本店ドリームホール〉

決議事項
(1)定款第57 条第4 項に基づく取引の承認について
(2)内部統制システム基本方針の変更について
(3)新津地区農業倉庫(荻川・美幸町・大関)の解体について
(4)決算期の変更について
(5)令和5年産米 JA 米・一般米の仮渡金の改定について

○理事会報告 〈〈令和5年12月26日 営農経済本店ドリームホール〉

決議事項
(1)不良債権の処理方針(新規)について
(2)不良債権の処理方針(変更)について
(3)定款第57 条第4 項に基づく取引の承認について
(4)貸出金の承認について
(5)債権者代位権行使による出資金減口及び共済契約の解約について
(6)総合リスク管理規程の一部変更について
(7)出資金の減口について
(8)新津地区農業倉庫(荻川・美幸町・大関)の解体について
(9)決算期の変更について
(10)労働基準監督署より受けた是正勧告書への対応について
(11)ローンセンター年末・年始の営業について
(12)令和5年産米 JA 米・一般米の仮渡金の改定について
(13)令和4年産米 水田活用米穀の精算について(旧新潟みらい、旧北蒲みなみ)
(14)業務分掌及び職務権限表の一部変更について
(15)五泉農機サブセンターのキャリアカー入替えについて

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを
【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして
【幸運の食べ物】ユリ根

Let's チャレンジ!!

女性部員が
腕をふるいます！

ごはんが♪ごはんが♪すすむ♪

おかず★コンテスト

今月は… 新津さつき支部

ごはん食を通して、健康維持や米の消費量アップにつなげるため、「ごはんが♪ごはんが♪すすむ♪おかずコンテスト」を開催。レシピ掲載は今回で最後。コンテストの投票方法は3月号でお知らせいたします。

プチヴェール®とキャベツのお好み焼き

お好み焼き

彩り鮮やか！

材料（2人分）

A
- プチヴェール® …… 100g
- キャベツ …… 100g
- 干しエビ …… 10g
- 焼ちくわ …… 3本

B
- 小麦粉 …… 130～150g
- 牛乳 …… 130cc
- 粉チーズ …… 適宜
- 卵 …… 1個

作り方

① プチヴェール®はザク切り、キャベツは太めの千切りにし、焼ちくわを薄めの輪切りにする。
② Aの材料を混ぜ合わせておく。
③ AとBをよく混ぜ合わせ、フライパンに多めの油を入れて焼く。ひっくり返して裏面も焼く。

つぼみ菜（祝蕾）のベーコン巻

材料（2人分）

- つぼみ菜（祝蕾） …… 5～6個
- ベーコン（ハーフサイズ） …… 適量
- コショウ …… 少々
- 油 …… 適量（多めの方が良い）
- 爪楊枝 …… 適量

作り方

① つぼみ菜をタテ半分に切る。（大きければ1/3に切る）
② ベーコンをつぼみ菜に巻き、端を爪楊枝でとめる。
③ 油をひきフライパンで焼く。
④ 出来上がり直前にコショウをかける。

ベーコン巻

つぼみ菜は生でも食べられるので、コリコリとした食感が楽しめます。お好みでソースやケチャップなどをかけてもOK！

よりな～れ燕いちの今月のおすすめ！

「地元の野菜」販売中

2月はまだまだ地物の野菜も少ない時期ですが、当店では秋冬ほうれん草・冬キャベツ・長ねぎ・白菜等、生産者の方が一生懸命栽培した地元産の野菜が並びます。皆様のご来店お待ちしております。

焼き芋販売中

まだまだ寒いこの季節、スタッフ一押しの焼き芋はいかがですか。ねっとりあま～い「紅はるか」・しっとりなめらか「シルクスイート」焼き立てをどうぞ。

よりな～れ燕いち　住所 燕市東太田2458-1　電話 0256-47-4173　営業時間 10:00～15:00　定休日 水・年末年始

JA新潟かがやき ONLINE SHOP オンラインショップ

「越後姫」はたっぷりの果汁と芳醇な香り・柔らかい果肉などの特長があります。特に「甘さ」については酸味が少ない品種のため、その甘さが際だちます。新潟県の気候に合わせて開発された「越後姫」をご堪能ください。

豊かな果汁と甘い香りが特徴！

●組合データ〈令和5年12月末現在〉

正組合員数	28,787
准組合員数	30,639
合計	59,426
出資額	127億1704万4千円
貯金高	4281億1829万円
貸出金高	1063億2031万円
長期共済保有高	1兆3059億7707万円
年金共済保有高	100億3463万円
購買品供給高	143億7815万円

耕そう、大地と地域のみらい。

JA新潟かがやき

広報誌 かがやき　2024年 2月号 Vol.23

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課
TEL.0256-70-1501　FAX.0256-70-1511　https://ja-kagayaki.or.jp
発行／JA新潟かがやき　印刷／株式会社 北都

JA新潟かがやきのSNSをチェック！ホームページからご覧いただけます！