

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・トップインタビュー
- 6・NISAはじめませんか
- 8・かがやきニュース
- 10・通信員が行く! 地元レポート
- 11 健康情報

- 12**・お知らせ**
- 13・新潟かがやキッズ・輝け! 女性部
- 14·営農情報·家庭菜園
- 15・クロスワードパズル おたより大募集!・おたより広場
- 16・おかずコンテスト



# にはなれません。 F $\dot{O}$

いちじく生産者 上杉 圭吾さん(西蒲原郡弥彦村)

です」と上杉さん。JA主催の『いちじく塾』に参加 した際に、苦手な自分が食べてもとてもおいしく

「いちじくは苦手で、ほぼ食べたことがなかった

感じたので、栽培を決断したそうです。上杉さん が農業を始めたのは、4年前。中学校の教員でし たが、一念発起し2年間の研修を経て農業を始 めました。いちじく栽培は3年前から開始。「昨 年から出荷できるようになり、昨年は1トン、 3,000パックほどを出荷。今年は、その倍以 上、3年後には9,000パックが目標です」。 最盛期には毎日収穫しないと実が熟しすぎて しまうので作業は大変。それでも他に栽培す る枝豆やブロッコリーと比べると、手間の割に 収益を得やすい優等生の作物だそうです。 さんですが、農業ではテストを受ける側に なりました。「品種は『桝井ドーフィン』を育 てていますが、見た目の良さ、虫の有無な 前職では生徒にテストを出していた上杉

ど厳しい検査に合格したものだけが『越の

雫』のブランドで出荷できます」。需要に 対して、まだまだ生産者が少ない「越の 雫」。上杉さんのような新規の生産者に

地元の期待は高ま ります。今度、栽培 を始めたい人へ栽 培方法を指導する ことになり、上杉 さんが目指して

oasis

きた教育の現場 は、学校から圃 場へとフィールド が変わっても続



実が紫色に染まれば完熟のサイン 実に縞模様があるうちは未熟で

> しっかり全体が深い紫色に 色づいたほうが熟しておいしいです。

> > 生食の他にも、

ドライフルーツやジャムなど

ロエして食べるのもおすすめですよ



いています。



必要とされる 組合員・地域の皆様に 大切にしていくことは? JAとなるために



伊藤 能徳 会長

合員に発信し、組合員とともにより良い とりまく現状や農政課題などを積極的に組 のか、何が一番困っているかなどの現状把握 会や各種イベントに参加し、現場の声に率直 手、女性組織などの会合、地区別の活動委員 が、可能な限り、地元の認定農業者会や担い 経営ができるよう汗をかいていきます。 を大切にしていきたいです。一方で、亅 に耳を傾け、現場の組合員が何を求めている 私自身、中央会の会長を兼務しております A を



# 遠藤 雄 副会長 (以下、遠藤)

店・アグリセンター 丽を覚えてもらうことが重要だと思います。 てもらいたいと思っています。出向いて顔と名 てもらえるようになること。そのためには、支 必要とされるためには、」 の職員には積極的に出向い Aを身近に感じ



# 村越 龍実 専務(以下、村越)

がりを強化し、過去にこだわらない職場風土 からは、同じ目標に向かって役職員が個々の ような地域特性を最大限に活かしつつ、これ 重要視しながら事業を行ってきました。その 経験を積みながら、それぞれの地域特性を けですが、異なる地域で役職員それぞ を作ることが大切だと思っています。 レベルアップを図りながら、役職員間のつな 合併により、5つの」 Aが一緒になったわ ħ が



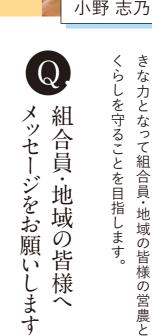
け、新しい亅

JA新潟かがやきが合併して2年目となり、新たな執行体制がスタート。 新役員にJAの目 指す姿を聞きました。

# TOP INTERVIEW

JA新潟かがやきの進む道





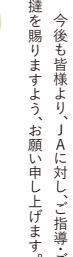
# 組合員・地域の皆様 ジをお願い

します



を進めています。 3カ年計画に基づき、様々な分野で事業展開 果が実感できない状況です。今年度より中期 合併してまだ1年であり、 なかなか合併

を通じて、担い手育成や組合員の所得向上に あたってまいります。特に、地域の農業振興 った」と思われる」 組合員・地域の皆様にとって「合併して良 Α を目指して、



し、ご指導・ご鞭

強化してまいります。

つながる、JA本来の役割である営農指導を

取り組んできました。 身近なJA、必要とされるJAを目指 併以来、組合員・利用者の皆様にとって 私たちJA新潟かがやきは、令和4年の 番

言われるような、頼りにされる! や利用者の皆様から「合併して良かった」と 献します」という経営理念のもとに、組合員 と地域振興に取り組み、心豊かな暮ら を大切にし、組合員、地域とともに農業振興 これからも「私たちは、人と恵まれた自然 Aにして しに貢

能徳

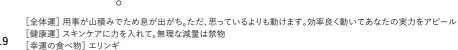


実現に向け、役職員一体となって取り組んで い。今後も農家の所得増大、地域の活性化の しておりますので今しばらくお待ちくださ あるかと思います。しかし、職員は日々努力 合員の皆様にはまだ実感がわかない部分が 1年が経過し、合併によるメリッ は、



5 kagayaki





士が協力し、新たな発想で各事業に取り組 じています。目的を達成するために役職員同 うな協同の意識が希薄化しているように感 扶助の精神。近年では、役職員同士もこのよ 助け合うことで大きな力になるという相互

み、農業を基軸とした活動を通して、

おり、一人ひとりでは力が弱くても、お互いに

人は万人のために、万人は一人のために」のと

原点回帰と新たな発想への取り

#### NISA制度

#### お得な税制優遇制度を活用し、 できるだけ早く始めることも大切です!!

NISA(ニーサ: 少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。 通常は投資信託等から得られた利益には20.315%の税金が課税されます。NISA口座で一定の 金額内で投資をすれば、利益に対して税金が非課税になる制度です。

#### 〉投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです≤

\*投資信託…お客さまから投資された資金を専門家が運用して、その運用成果を受取る金融商品です。専門家が運用することでリスクを減らせることが期待できます。

## つみたて投資



#### 投資がはじめての方におすすめ!!

「いつ買えばいい?いつ売ればいい?」や「まとまったお金を投資するのはイヤだ」だったり 「損失が怖くてなかなか投資にふみきれない」といった方におすすめ!!

#### 少額から手軽に始められる!

毎月5千円から始められます。

生活に負担を掛けない範囲で将来に向けてコツコツ積立投資が出来ます。

#### 買いのタイミングに迷わない!

毎月口座から引き落とし定期的に購入します。 見極めが難しいとされる買いのタイミングを判断する必要や手間がありません。

#### 時間分散・長期投資によってリスクを軽減できる

毎月一定額ずつ購入するので、「価格が高いときには少なく」「安いときには多く」購入できるた め、平均購入単価を低く抑えることが期待できます。また、コツコツ長期的な投資をすることで、短 期的な投資に比べて年間リターンの変動幅(リスク)を抑えることが期待できます。

#### 【投資信託に関する留意事項】

- ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。
- ●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入 れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがありま す。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

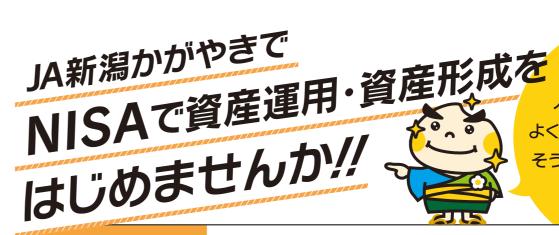
【幸運の食べ物】タイ

【健康運】けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉

JAでは安心で ゆとりある将来のために お客さまと一緒に 資産運用・資産形成を考えます。 ぜひ、ご相談ください

【全体運】友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ





人生100年時代つて よく聞くようになったよね。 そうなるとお金も心配!?

資産運用・ 資産形成とは

資産運用はすでに築いた資産を運用し、効率的に増やすことを言います。 資産形成はお金を貯めたり増やしたりして、十分な資産を形成していくこと。



僕たちのお金をとりまく環境は、そもそもどうなっているの?

今は1人の年金受給者を 約2人の現役世代で支えているんだよ。 少子高齢化がすすむと、 年金はこれから大丈夫か心配になるね。



物の値段がなんでも 上がっているよね。 インフレで物価が上がると、 お金の価値が目減りしてしまうね。

預貯金で資産を増やすことは難しいね。低金利が続いているからね。



ん一節約には限界があるし ○ 何か考えなくちゃ!

人生100年時代!しっかり備えたいね。 将来のために、資産づくりを考えてみよう! NISAで資産運用・資産形成をしてみてはどうかな?





でも、NISAって投資だよね?投資って怖いイメージがあるんだけど…

#### 「投資」と「投機」とは同じように思うけど、実は違います!!

投資 長期間の運用でお金を増やしたい 利 益 投資対象の成長 投資先の成長をみんなで 分け合うしくみ



短期売買で勝負 趣味のように楽しみたい

短期的な値動き

誰かが勝てば 誰かが負けるしくみ



#### 資産運用・資産形成のポイントを次ページで紹介します!





#### 特産の巨峰 出荷最盛期

中之口・月潟地区



8月上旬、西蒲区中之口地区と南区月潟地区の 生産者からなるJA越後獅子果樹部会ぶどう専門部 は「巨峰」の出荷を本格的に始めました。

2地区ではお盆前の需要に合わせてハウスでブ ドウを栽培。中之口地区は、ハウスでの栽培に先進 的に取り組んだ地域で、50年以上前に始まったと言 われています。

同専門部では30人で約10ヘクタールの巨峰を主 としたブドウを栽培しており、9月20日頃まで総出荷 量35トンを見込みます。



巨峰をアピールする月潟アグリセンター担当の泉営農指導員

#### 金糸瓜の出荷 晶盛期







阿賀町の特産品「金糸瓜」の果肉は繊維状で、 輪切りにして茹でるとパラパラをほどけることから 「そうめんかぼちゃ」とも言い、シャキシャキした食 感が特徴です。生産者のひとり渡部悦子さんによ ると、サラダやなますにする以外に、中華風やナポ リタン風の味付け、浅漬けもお勧めと言います。

農産物直売所「ファーマーズ・マーケット いっぺ こ~と | で購入できます。出荷は8月末までですが、 風通しのよい涼しい場所であれば10月頃まで保存 できます。



珍しい双子型になった金糸瓜を持つ渡部さん

ピークを迎える

7月下旬、お盆シーズンを前に、阿賀野市水原地 区で菊の出荷が最盛期を迎えました。あがの花卉 部会では9人の生産者が菊をメインに栽培し、今 年は12月頃まで計35万本の出荷を見込んでいま す。同部会では、ほ場巡回指導会を年間5回開催 し、品質向上と平準化に取り組んでいます。



集荷場に持ち込む生産者

#### 全国放送で管内のナスが 取り上げられました

者の本間さんが出演しました。

ました。





## CAFE GEORG 麦ストローでドリンク提供



海洋プラスチックごみによる環境汚染が社会問題 化しSDGsに関心が高まる中、新潟市秋葉区のCAFE GEORGは、麦の茎でできた「麦ストロー」を試験的に 提供しました。小麦と大麦を提供したのは、秋葉区の (株)白銀カルチャー。店主の小林みどりさんは、「お客 様には長さや細さも楽しんでほしい」と話し、今後は継 続的な使用を検討しています。



麦ストローでドリンクを提供する小林さん

毎週土曜日の朝放送「朝だ!生です旅サラダ」の

「発掘!ニッポン なかまる印 | で、新潟市西蒲区の

白なす、阿賀野市の笹神なすなどが取り上げられ

7月15日の生放送で「個性派ナスが大集合!隠れ

たナス王国・新潟 | と題して、JA新潟かがやき管内

からは、白なす生産者の青柳さんと笹神なす生産

リハーサルに臨む出演者のみなさん

#### 全地区 大田市場で

枝豆トップセールス



JA全農にいがたは7月20日、東京都中央卸売市 場大田市場で枝豆のトップセールスを行い、笠鳥副 知事や昨年度設立した新潟市園芸作物販売戦略会 議を構成する新潟市・JA新潟かがやき・JA新潟市の 他、弥彦村、JA北越後、JAえちご中越、JAえちご上越 が参加しました。

首都圏市場で枝豆のトップセールスを行うのは初 めてで、行政やJAが連携して新潟産枝豆をPRしま した。



トップセールスを行った関係者ら (左から3人目が当JAの遠藤経営管理委員会副会長)



「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指 す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連してお り、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

# 特別企画

- ●悩んでいる人に正しい情報を!
- ●組合員・地域の皆様の健康を 守るため!!

あります。

### 専門医が本当に正しい 治療を解説します!

# ーひざの痛みー

#### 【最終回】ズバリ/あなたのひざに手術は必要か?

#### **Q** 軟骨がすりへっていると言われたけど、手術が必要?



やすい状態になりますが、ひどくすりへっていてもあまり痛みがない患者さんもいま す。では、何が痛みや腫れの強さを左右するのでしょうか? それは、「ひざをとりまく環 境」の善し悪しです。そして、その環境を左右するのは「関節への負担の大きさ」と 「筋力」です。関節への負担は体重や仕事、運動量などが影響します。関節への負担が 大きくて筋力が弱いと痛みは強く、逆に関節への負担が少なく筋力が しっかりしていると、軟骨がすりへっていても痛みはでにくくなります。 できる範囲で負担を減らし、筋力訓練などのリハビリによってひざをと りまく環境を最大限改善させた上で手術の必要性を判断する必要が

# リハビリしたけど効果がなかった時は手術しかない?

それはどのようなリハビリをしたかによります。上に述べたようなひざを取り巻く環 境の改善を目指した正しいリハビリを一定期間行っても良くならなかった場合は手 術を検討する必要があります。しかし、間違った方法でのリハビリや、期間が短す ぎたり頻度が少なすぎたりだと本来の効果が得られていない場合があるので注意 が必要です。



### 薬を飲む、注射を打つ、水を抜くなどをしてもよくならない時は手術しかない?

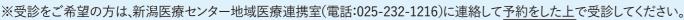


薬や注射による治療は基本的にその時の症状を抑えるための、いわば「その場し のぎ | であって、痛みの本当の原因に効くものではないと考えるべきです。また、 ひざに水が溜まるのは関節に炎症が起きている「結果」であって、それをいくら抜いて も「原因」が無くなるわけではありません。すりへった軟骨を元通りにすることは不可能 ですが、上に述べたような痛みや腫れの重要な原因である環境要素(関節への負担や 筋力)を改善する治療を行った上で手術の必要性が判断されるべきです。

#### Q. 手術をしたら本当に良くなるの?

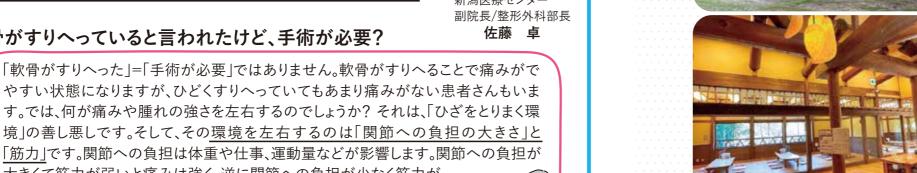
手術はあくまで最終手段ですが、上に述べた適切な外来治療をしっかり行って、そ の効果を十分に見極めた上で手術を行った患者さんは皆さんとても良くなります。 また、外来治療期間は患者さんが疾患や治療を理解することや医師との信頼関係 を築くためにも非常に大切です。手術が必要かどうかは、適切な外来治療ができる 施設で、専門医が最終的な判断を行うべきです。















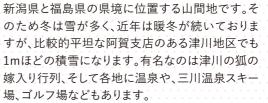
# |通||信||員||が||行||く||!

地元レポート 広報の情報収集や情報発信の 一翼を担う各地区の内部通信員が

Vol.4 阿賀町

地元のおすすめを紹介!

#### 〉 山と川と雪のまちく







森の中で味わう特徴ある温泉は、一度入ったら何度も利用したくなります。





新潟県東蒲原郡阿賀町鹿瀬11540-1 20254-92-4186

園 10:00~20:00(最終受付19:30まで)【花みず木】11:00~15:00(LO14:30) 困 第2·第4火曜日(祝日の場合は翌週



【全体運】上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて 【健康運】頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて 【幸運の食べ物】エノキタケ



に大人気だ

[共済掛金払込証明書] (共済掛金証明予定額案内書)を 年末調整・確定申告用にお届け致します。

共済掛金払込証明書

○月払い契約 (毎月掛金をお支払い頂いている契約。) ○年払い契約(1月~8月末までに年掛金をお支払い頂いている契約。)

10月上旬頃、郵送にて送付致します。

○年払い契約 (掛金未納の契約)

年払掛金の入金確認次第、郵送にて送付致します。

○年払い契約 (11月·12月契約)

10月上旬頃、郵送にて送付致します。

この予定額案内書は、あくまで案内書となります。証 明書としては、共済掛金入金後「共済掛金払込証明 書」が送付されますので、差し替えてご使用ください。

一 ご不明な点は、各支店の共済担当にお問い合わせください。-

○経営管理委員会報告〈令和5年7月31日 営農経済本店ドリームホール〉

(1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について

(2)外部出資(系統外)の脱退について

○理事会報告〈令和5年7月31日 営農経済本店3階〉

決議事項

(1)不良債権の処理方針(新規)について (2)不良債権の処理方針(変更)について

(3)定款第57条第4項に基づく取引の承認について

(4)貸出金の承認について

(5)総合リスク管理規程の一部変更について

(6)業務分掌及び職務権限表の一部変更について (7)個人情報保護統括管理者の選任について

(8)外部出資(系統外)の脱退について

(9)出資金の減口について

(10)「成行き・対策後シミュレーション | 等資料の提出について (11)地区活動委員の変更について

(12)規程の一部変更について

(13)余裕金運用規程の改正について

(14)決裁権限表の一部変更について

(15)令和5年アグリセンターのお盆対応について

(16)リース資産取得について

(17)ディスクロージャー誌の縦覧について

皆様から投稿いただいた写真を 紹介します



新潟かがやきのピカピカの スイカで、スイカ割り楽しんだよ!



ベテラン農家さん



毎月1名様に「季節の農畜産物または加工品」(3,000円相当)をプレゼント!





とうもろこしガブリッ!



スイカでお顔を作ったよ

|他にもたくさんの写真が集まっています♪インスタグラムで「#新潟かがやキッズ」をチェック!

ソフトバレーボール大会を開催



7月2日に西川総合体育館でソ フトバレーボール大会を開催し ました。越後中央地区の14チー ムが参加し、分水地区「バイオ レッツ」が優勝しました。

来年度からはJA新潟かがやき 全域から参加チームを募集す る予定です。



7月9日と13日に合併後 初となる女性部全体で の日帰り研修を開催し、 193人が参加しました。 スノーピーク本社工場 の見学と、秘湯の一軒 宿「嵐渓荘 |でのランチ・ 温泉を楽しみました。

お知らせ

JA新潟かがやき。La UA'ss

期間中何度でも利用可能 令和5年8月15日~9月末まで

QO

切り取って給油する前にSS スタッフにお渡しください。



JA共済の地域 貢献 活動

申し込み締め切り 2023年9月30日(土)まで

JA新潟かがやきでは、独身農家男性の結婚を応援する結婚応援プロジェクトを開催します。 1番悩みの多い自分に合う服装やヘアスタイルの提案を中心に、女性との接し方やマナーなどを専門の婚活講師がサポート します。素敵な出会いの実現に向けて、一歩踏み出してみませんか?

- ●参加対象者·定員
- ・JA新潟かがやきの組合員または組合員家族であること ・概ね30~45歳の独身男性であること
- ※定員(16名)を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。

お一人様30,000円(税込)

●講師・ゲスト講師



婚活スペシャリスト 駒井沙織

35数料

% 5



トータルコーディネート: BLOOM shoe lounge 平原太門

果険金で修理!

サポートします

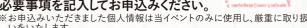
ಜಿ



ヘアスタイリング アン・フィル・ルージュ スタイリスト

●申し込み方法

右の二次元コードより プロジェクトHPにアクセスし、 必要事項を記入してお申込みください。



、プロジェクトHPや広報誌等の掲載のため、イベント中に写真を撮らせていただく場合がありますのでご了承ください。掲載時は個人が特定されないようばかし等の処理をいたします。

**■**フケジュール

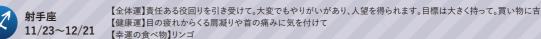
<b>プ</b> カケンユール		
開催日程	内容	会場
2023年11月17日(金) 14:00~17:00	ガイダンス/ヒアリング コミュニケーションセミナー1	レコルタカーブドッチ
2023年11月29日(水) 9:30~16:00	ヘアスタイリング トータルコーディネート	アン・フィル・ルージュ イオン新潟南店
2023年12月10日(日) 9:50~10:50 11:00~14:00	コミュニケーションセミナー2 身だしなみ最終チェック 婚活マッチングパーティー	リージェンス・ウェディング・マナーハウス

主催:JA新潟かがやき(〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833) 問い合わせ先:JA新潟かがやき 企画部 組織広報課 TEL0256-70-1501 ※都合により内容や会場、時間などが変更となる場合がございます。

# 「保険金または共済金で 住宅修理ができる」と

「台風による家屋の被害調査をしている」と電話があり、来訪を承諾した。事業者が」 ローンで屋根などの点検を行った後、写真を見せられ「屋根瓦に割れている箇所がある。 損害保険の保険金で修繕できる。当社が保険金の申請をサポートする」と説明 されたため、その場で保険金申請代行の契約をした。その後、契約書をよく読むと「損 害保険金**支給額**の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。冷静に考える と、保険会社への申請は自分でできる。クーリング・オフしたい。(70歳代)

本文イラスト:黒崎 玄 出典:見守り新鮮情報 第454号(2023年6月20日) 発行:独立行政法人国民生活センター

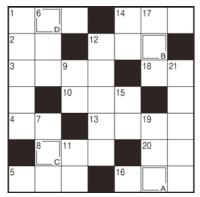




出題●ニコリ

#### □ 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?





#### ヨコのカギ

- 十五夜に飾る植物
- 帰り道のこと
- 葉はコアラの餌になります
- 4 2の3---は6
- 必要以上に子どもを甘やかすこと 羹(あつもの)に懲りて――を吹く
- 10 発車―の新幹線になんとか乗り込んだ
- 12 奈良や和歌山がある地域
- 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 14 台風---、よく晴れたね
- 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- 18 ml、mgの「ml
- 20 お金を借りると付くことも

8月号の答え サーフイン

ボンベを担いで――ダイビング を楽しんだ

- 6 アンダー―の左腕投手
- 7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 9 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- 11 ――に敬老の日のプレゼントを もらった
- 12「ギィー、チョン」と鳴く虫
- 14 陽(よう)の反対語
- 15 汁物をよそう食器の1つ
- 17 十五夜に楽しむもの
- 19 ピラフにホワイトソースをかけて 焼いたもの
- 21 父と母のこと

#

正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント! 商品の発送は令和5年10月上旬を予定しています。 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

# あたより大募集! 3

①パズルの答え

②郵便番号•住所

③氏名(ふりがな)

**4**年齢

⑤電話番号

⑥今月のお題

「資格に関する話」

または広報誌への

ご意見・ご感想

①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月のお題「資格に関する話」 または広報誌へのご意見・ご感想を お書きのうえ、お送りください。

たくさんさわします。たくさんさわします。からなんさわします。からからいえばかき

『南区/S・sす。 sす。

きの

も

لح

ぽ

わ

答え

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833 JA新潟かがやき「組織広報課 |宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合が ございます。

〒953-8503

組織広報課」宛 新潟かがやき



こちらからも ご応募 いただけます

お

た

IJ

広

場

生活できる事に生活できる事に来てくれる が楽し 多く、か ) 事に感<sup>†</sup> \* 年振り. 新潟市 か えば 西区 ク。少しずクに開催。 次 」果物。 少

孫 さ

(新潟市西蒲区/T・で一番秋が好きです。多いので毎年巡っていまの秋と言えば、見事な紅 ます。 ま す さ

9。葉 四の 季名

所が多. 新潟の

です。すが、なかでも里芋の食生芋(帛乙女)等の特産我が地区には、栗、銀木 (五泉市 M んこが W さ 大好き

です里我新

まが とても 町 美 さ

のが忘れられまで食べたご飯が か ね 味新 潟 かに っ嫁

「新潟の秋と言えば」

#### /生産組織紹介/

#### 地域の農業を支える皆さんを紹介します!

### 農事組合法人 エフ小杉(代表理事 横野 豊吉)

■設立年…平成19年

- ■構成員…役員5名、組合員9人
- ■経営面積…水稲47ha、スイートコーン1.5 ha、 キャベツ1ha等





江南区小杉地区の農事組合法人エフ小杉。17年前、「今後、機械・資材の更 新をするには法人を立ち上げる必要がある | と前代表と機械利用組合が発起 人になり設立しました。法人化により、機械の集約・効率的利用によるコスト低 減や大型機械の導入ができた他、収益率の高い園芸品目も生産できるように なりました。

10年前からは直売所を開始。特産のスイートコーンを求めて周辺地域から 多くの人が訪れています。

水稲においては、主食用米(うるち米・もち米)と飼料用米あわせて9銘柄を 栽培。作業時期や天候リスクの分散を図り、多様な需要に対応した米作りを 行っています。

エフ小杉では今年、横野代表が2代目代表に就任し、30代2人が理事に就き ました。横野代表は「小杉地区の農地を必ず維持する」ことを信念にしていま す。耕作放棄地が出ることは地域農業の衰退を加速させると考え、同地区だけ ではなく大きな受け皿がない周辺地区の受託も担っています。

若い世代へ地域農業をつなぐため、現在は県農業大学校のマッチングフェ アへの参加や、県の農業情報サイトへの掲載など、積極的な求人活動に力を入

営農情報ページでは今後も各地区の生産組織を紹介していきます

とが大切です。 【図2】

土寄せをします。2回目は、本葉2~3後は、周囲の土を軽くほぐして株元にるものや悪いものを除きます。間引きた頃に3~4㎝間隔にし、生育の良すぎ1回目の間引きは、双葉が完全に開い 覆土1cm

相馬 光

。種をまい た

畝に棒や板を押

たり10g たり10g にして土 の塊を除き、表 の塊を除き、表 10g にして土 10g ます。(図1) 肥料を1㎡当前に完熟堆肥を1 に苦土石灰を 場合、播種適期は8月下

【図1】 10~

す。種ま m 当たり 1 週間前 ・週 g まで キッと折れる箇と

料を 間引き

や白さび病が発生しやす早めに防除します。また、 種まきの前にアブラ ムシ、コナガ

オを同様に摘み取って収穫しは、葉の根元から順次伸びてる箇所で摘み取ります。(図ら20㎝ほどの部分を手でポら20㎝ほどの部分を手でポ します。 すいので生育初に、病気はべと症に、病気はなど症 初病 を

「寧に行、」というでは、注せて株元に土寄せ、注せて株元に土寄せい。 、3回目の間引きの後に、~6枚の頃に30㎝間隔にし せの 

1/20~2/18

グリーンマスター

SS~3L(22cm~29cm)

おすすめ資材

田植え長靴等としても、人気があります。 とても履きやすく、脱ぎやすいです。

> 【全体運】見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にすると吉。行動はスピーディーに 【健康運】筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大 【幸運の食べ物】ブドウ

1㎝間隔で種が重

ます。 くる

が収穫適期です

、深さ

3)その後

わき芽を

潟市江南区

さ

0

梨は

コンテスル

今月tt···· 五泉地区

ごはん食を通して、健康維持 や米の消費量アップにつな **げるため、「ごはんが♪ごはん** が♪すすむ♪おかずコンテス ト」を開催。令和6年2月号ま で各地区の女性部のレシピ を掲載します♪

### スタミナライス

育ち盛りの子供たちに! 豆板醬を加えれば大人の味に!

豚モモスライス肉 --- 160g ピーマン ----- 50g もやし ---- 200g 舞茸 ----- 50g にんにく(みじん切り) 1片 顆粒鶏ガラだし … 小さじ2 醤油 ----- 大さじ1 サラダ油 ----- 大さじ1弱 ★塩・こしょう …… 各少々 ★酒 ----- 大さじ1 ★片栗粉 ------ 大さじ1 ※ミニトマト、 大葉はお好みで(飾り)

- ① 豚モモスライス肉を7mm位の細切りにし、 ★を加え混ぜ合わせておく
- ②ピーマンは縦半分にしたものを、繊維に 沿って細切りにする
- ③ もやしは洗ってザルに上げ、水気を切っておく
- ④ 舞茸は手で細く割いておく
- ⑤フライパンにサラダ油とにんにくを入れて 火を付け、香りが立ってきたら肉を入れ、 ほぐしながら焼き色がつくように炒める。 肉の色が変わってきたら舞茸、ピーマン、 もやしを入れ強火で炒め、顆粒鶏ガラだし を入れ、醤油を回し入れ、ひと混ぜする
- ⑥ 大皿に人数分のごはんを盛り、 6をのせ て出来上がり!



いっぺこ~との 今月のおすすめ!

#### >新米祭り(

惣菜工房では新米おにぎりを販売予定です! ※天候等の事情により、新米の入荷時期が変更になる場合がございます。

9/9±·10® こしいぶき新米祭り

9/16±·17<sub>间</sub>·18<sub>月</sub>線 コシヒカリ新米祭り



#### こぶどうま~けっとく

今年はぶどうがアツい! 様々な品種のぶどうが並びます! 送料割引などお得なキャンペーンを開催!



ファーマーズ・マーケット いっぺこ~と 住所 新潟市西区亀貝3066 電話 025-211-1831 営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜日

## JA新潟かがやき

ONLINE SHOP オンライン 新潟の梨は、江戸時代には幕府に献上されたほ どの歴史がある名産品です。オンラインショップ では、7月下旬からハウス栽培の「幸水」の取り 扱いが始まり、9月に「二十世紀」、「あきづき」、

「南水 | とつづき、11月の「新興 | まで取り扱っています。品種に よって味わいや食感がさまざま な『梨』を是非ご賞味ください。





#### ●組合データ〈令和5年7月末現在〉

正組合員数 28.810 准組合員数 30.249 合計 59,059 出資額 126億7375万6千円 貯金高 4192億6729万円 貸出金高 -----1053億3717万円 長期共済保有高 1兆3394億1845万円 年金共済保有高 …… 101億4186万円 購買品供給高 66億829万円

# ) JA新潟かがやき

広報誌 かがやき 2023年 9月号 Vol.18

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課 TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511 https://ja-kagayaki.or.jp 発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

JA新潟かがやきの SNSをチェック! ホームページから ご覧いただけます!





耕そう、大地と地域のみらい。