

生きることは 食べること 支えあうこと

# かがやき

Niigata

Kagayaki



農業で夢を 未来をかたちに

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・くらしの活動紹介
- 6・かがやきニュース
- 9・営農情報
- 10・お知らせ
- 13・特別企画 専門医が治療を解説します!
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集!
- 15・おたより広場・家庭菜園
- 16・KAGAYA★KITCHEN

かがやきまる



2023 **03** vol.12

 JA新潟かがやき



# 作

る側も、食べる側も。  
オータムポエムで  
生まれる元気、そして笑顔。

オータムポエム生産者 本間 正晴さん(新潟市西蒲区)



新潟平野を代表する田園風景として有名な「はさ木」。このはさ木並木が残る旧岩室村の夏井地区でオータムポエムを生産する本間さんは、稲作と野菜作りのほか、建築関係の仕事もしている兼業農家です。「今から20年ほど前かな。親父の時から、育苗ハウスの有効活用ということとで始めたみたい。岩室全体では10軒くらいが生産しているよ」と教えてくれました。

オータムポエムの別名はアスパラ菜で、収穫は12月から3月まで。この日は新潟市でも最低気温がマイナス6度でしたが、本間さんはサクサクと手際よく収穫していきます。その後は、開花した花と余分な葉を取り除き、形を整えて袋詰め。いつもなら、この作業を担当するのは本間さんのお母様90歳!「俺よりばあちゃんのほうが早いよ。手先を使うから、元気でいられるんだよね」

本間さんが作るオータムポエムは、お孫さんたちも大好き。「うちの孫たちはみんな野菜が好きだけど、特にオータムポエムは喜んで食べるね。甘くてクセがないからかな」と話します。本間さん一家の元気の源になっているオータムポエム。「今はこの生産量で精一杯。70歳になって、専業農家になったらもう少し頑張ってみようかな」と今後の抱負を語っていました。



## 井戸端バナシ

### 花も葉も茎もおいしい万能野菜!

次から次に花が咲くから取り除いているけれど、咲いた花もおいしく食べられます! うちはおひたしや卵とじが多いけど、青菜として何にでも使えますよ。





くらしの活動とは...

食と農と地域を結び、地域のくらしに十分な貢献を果たすため、JAの拠点となる支店・地区が中心になり、組合員と地域住民の絆づくりに向けて行う活動のこと。

# 地域で繋がるかがやきの輪

くらしの活動を紹介します

## イベントを開催 組合員・地域住民に感謝を込めて!



### リモートで感謝祭

10月16日、しろね南支店はシン・リモート支店感謝祭を開催。コロナ禍の中、非対面の抽選会を行い、抽選の様子はYouTubeで動画配信しました。



### かかしの家族にほっこり♡

10月25日～11月24日、中野小屋支店がかかしの家族の展示を実施。ほっこりした気分になってほしいと、支店職員が業務の合間に少しずつ制作。身近に「詐欺」が発生しているので、気を付けて欲しいとの願いから注意看板も一緒に設置しました。



### じわんじょ大人気

11月23日、阿賀支店・阿賀アグリセンターはふれあい感謝祭・奥阿賀じわんじょ即売会を開催。阿賀町産の自然薯やいがた和牛、コシヒカリ「東蒲幻米」、きのこ類やいがた和牛の串焼きの販売、スマホ相談会などを行いました。生産者、利用者、JAがふれあえる貴重な機会となりました。

## 地域のイベントに参加 住民とのふれあいで地域を活性化!



### 夏の味覚を販売

7月30日、味方アグリセンターは第25回味方地区ふるさと納涼まつりに参加。枝豆やとうもろこしなどの農産物やラムネの販売を行いました。



### 「帛乙女」味わって

11月3日、五泉支店と村松支店は五泉市農業まつりに参加。五泉支店は五泉の特産「帛乙女」たっぷりのさといも汁を販売。お客様からは「おいしかった、ありがとう」などお声かけいただきました。村松支店は、Aコープ商品の販売やJAバンク・JA共済のPRを行いました。地域住民との交流を深め、JAを身近に感じてもらうことができました。



### しゃもじで枝豆すくい

8月21日、黒埼園芸センターと黒埼支店は第36回黒埼まつりに参加。しゃもじを使った茶豆すくいや茶豆が当たるくじ引きを行いました。



### 冬の必需品を販売

11月22日、赤塚支店は秋の大感謝フェアとして、砂糖・みかんの特別販売を実施。来店した利用者とのコミュニケーションを図り、親睦を深めました。



### あがの地区3支店合同企画

11月27日、あがの地区では感謝祭を開催。地元農家さんの「軽トラ野菜市」やJA新潟かがやき各地区の特産品販売、市内製菓店のお菓子の販売などを行いました。



### 特別支援学校の生徒もお手伝い

1月18日、亀田支店は新春ガラポン抽選会を開催。景品として新米や越冬野菜などをプレゼントしました。当日は、特別支援学校の生徒が職業体験としてお手伝いしてくれました。

## 地域をきれいに 清掃ボランティア活動!

### 通学路をピカピカに



10月15日、横越支店は横越コミュニティ協議会などが主催のピカピカだいさくせんに参加し、通学路である地下道や周辺の清掃を行いました。同協議会や地元の小・中学生などと協力して地域の美化に貢献しました。

### 中学生とごみ拾い



10月19日、しろね北支店・しろね北アグリセンターは地域の清掃活動を行いました。新潟市立白根北中学校の生徒や先生とごみ拾いを行い、ペットボトルや空き缶など20袋分が集まりました。参加者は達成感を感じ、絆を深めることができました。

JA新潟かがやきは、これからも組合員と地域住民との結びつきを深めるため、くらしの活動に取り組んでいきます。



## ささかみ新之助委員会が 表彰されました



「ささかみ新之助委員会」は2022年からJGAP団体認証を取得していることを評価され、新潟県の花角知事が会長を務める「新之助を育てる会」から、令和4年度「新之助」優良研究会として表彰を受けました。委員長で生産者の江口聡さんが、新潟県農林水産部農産園芸課の神部課長から表彰状と盾を受け取りました。

JGAP認証を取得したことについて、江口さんは「大変なことも多いが、経営を見直すことができ、作業工程の見える化につながってよかった」と話していました。



表彰状を受け取った江口さん(中央)

## にいがた秋葉っ子ふゆまつり 2年ぶりに開催



1月29日、「にいがた秋葉っ子ふゆまつり」が秋葉区総合体育館で開催され、たくさんの来場者が様々なステージイベントやふゆまつりレンジャーショー、ゲームコーナーを楽しみました。このイベントにはJA共済連新潟の「JA地域貢献活動助成」を活用し、新津支店が協賛しています。



ふゆまつりレンジャー



にぎわう会場

## 「婚活応援プロジェクト」最終イベント開催 3組がマッチング!



11月からスタートしたJA新潟かがやき婚活応援プロジェクトの参加男性はこれまで、セミナーやイベント、LINEとzoomを活用した講師のマンツーマンのサポートを通して会話やマナーを学び、コミュニケーションの楽しさを体験してきました。1月29日、最終イベントとなる一般女性とのマッチングイベントを結婚式場「リージェンス・ウェディングマナーハウス」を会場に開催。男女4人ずつがテーブルを囲み、アロマグッズ「ワックスサシェ」作りや食事を楽しみ、3組がマッチングしました。



ワックスサシェ作りを楽しむ参加者



## 合併記念「新潟かがやきの日」 月岡温泉 白玉の湯 華鳳



1月20日、合併記念宿泊プラン「新潟かがやきの日」を催行し、210人が参加しました。

この企画は、農畜産物のPRにより消費拡大を図り、「地産地消」の取組みを推進することを目的とし、JA共済連新潟の「JA地域貢献活動助成」を活用しています。夕食では、管内で生産された新鮮な農畜産物を使用したこの日限りの特別料理が振舞われました。



当日配布したオリジナル献立表



ガラポンでは管内特産物が景品に並びました



## 味方小学校で初のやわ肌ねぎ作り タブレットでレシピを共有



新潟市南区の味方小学校4年生は、今年度同校では初めてのやわ肌ねぎ作りに挑戦しました。JA青壮年連盟味方支部の平原大悟さん(同校地域コーディネーター)が指導にあたり、5月の定植から施肥や土寄せの作業も自分たちで行い、立派な長ねぎを収穫することができました。



長ねぎを収穫する児童(11月下旬)

児童は収穫した長ねぎを持ち帰り、レシピを考えて各家庭で調理。タブレット端末内のクラウドシステムで写真と作り方をまとめ、全校児童が閲覧できるようにしています。



レシピの例



SDGsとは...

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。



# 1日バイトアプリ! デイワーク

## アプリの紹介

1日バイトアプリデイワークは、(株)鎌倉インダストリーズが運用する、生産者と求職者を1日単位で結び付けるサービスです。生産者はアプリ上のカレンダーに1日単位で求人を行ない、そこに求職者が応募します。“1日単位”なので、求職者は副業や休日を利用したバイトに活用できます。デイワークの利用により生産者は安定的な短期労働力の確保を期待できます。

## JA新潟かがやき管内の運用状況

デイワークのJA管内での運用については、2022年3月に初めて生産者と求職者がマッチングし、新潟市西区で球根の植付作業を行ないました。2022年の1年間で、新潟市西区及び南区を中心に、のべ568件のマッチングが成立しており、マッチング率は約9割となっています。  
※マッチング=1名1日のバイト成立

## バイト作業の実例

- ・かぶの箱詰め
- ・水稻の苗運び
- ・梨、すいかの摘果
- ・ぶどうの袋掛け
- ・すいか収穫
- ・圃場片付け(マルチ剥ぎ)等

## マッチングした方の声

### 【生産者】

- ・募集を含むアプリの操作も、全体的に簡単だった
- ・思っていたよりも求職者からの応募がありよかった
- ・“必要な時に”“単発で”“急でも”仕事を頼めるので助かる

### 【求職者】

- ・自然を感じ、健康的に体を動かしながら仕事ができよかった
- ・初心者で不安だったが、農家さんが丁寧に説明してくれてありがたかった

## お問合せ先

最寄りのアグリセンター(TAC担当)まで  
(JAではアプリの概要説明、簡単な相談対応、労災保険の紹介等が可能です)  
※求人情報について知りたい求職者の方は、デイワークアプリをインストールの上、実際の画面からご確認ください。

部会員  
募集中

## しろねいちご部会

10人で栽培に取り組んでいます。しろねの越後姫のおいしさをさらに広げるため部会員を募集中です!

### 品質にこだわっています

部会の強みは「誰のものでもおいしいちごであること」。12月下旬～6月の長い出荷の間、生産者全員が集まって毎週行う糖度検査は、先端だけではなく一粒丸々絞って9度以上が合格となり、基準に満たなかった生産者は翌週まで出荷停止するなど、厳しい自主基準を設けています。

お気軽に!



### 部会全体でスマート農業に取り組んでいます

温度や湿度、CO<sub>2</sub>濃度などのハウス内の環境をセンサーが計測し、現在の使用者7人の数値・情報はスマホでいつでも確認・共有可能。何十年もかけて引き継がれてきた高い栽培技術を、最先端技術を活用してデータ化し分析することで、全体の品質・収量向上を図り、新規栽培者も入りやすい環境になっています。また、月に1度、全員のハウスを回り、データと実物を比べながら意見交換を行っています。



一緒に「越後姫」を作ませんか?



小田部会長

部会  
ホームページ

お問合わせ しろね北アグリセンター大橋まで (☎025-362-1362)

## 砂丘地すいか高品質生産品評会 JA新潟かがやき管内から3人受賞



新潟西・巻地区

新潟砂丘地園芸振興協議会は1月31日、JA中野小屋支店で「令和4年度新潟砂丘地すいか高品質生産品評会」の表彰式を行いました。JA新潟かがやき管内からは3人が表彰を受けました。

受賞者は下の通り

### 【全作型高品質果実出荷実績の部】

- ▽新潟県知事賞  
渡邊明さん(JA新潟かがやき)
- ▽全国農業協同組合連合会新潟県本部長賞  
山川豊昭さん(JA新潟かがやき)
- ▽新潟砂丘地園芸振興協議会長賞  
菊池蓮太郎さん(JA新潟市)

### 【ハウス作型高品質果実出荷実績の部】

- ▽新潟市長賞  
山川豊昭さん(JA新潟かがやき)
- ▽新潟砂丘地園芸振興協議会長賞  
若杉好数さん(JA新潟かがやき)



表彰された(左から)菊池さん、渡邊さん、山川さん、若杉さん

## 40年以上続く 伝統の「原木しいたけ」

阿賀野地区



40年以上前から阿賀野市を中心に生産されている「原木しいたけ」は、無農薬で栽培しており、豊かな香りや味の濃さが魅力です。

五頭椎茸生産組合では、阿賀野市と新潟市で5戸が生産し、年間通して約16万パック(1パック100g)を出荷。JAを通して地元スーパーの地場産コーナーに並ぶほか、昨年8月にオープンした「道の駅あがの」でも購入できます。

吉川清和さんは「食べた人に『やっぱり原木は違うね』と喜んでもらえることが嬉しい。これからも作り続けていきたい」と話します。



原木しいたけを収穫する吉川さん(2月6日)

## LA全体会議、 意識統一を図る

全地区



JA管内全地区のLA(ライフアドバイザー)90名は、2月1日、新潟ユニゾンプラザでLA全体会議を行いました。JA共済連新潟の担当者による研修会の後、LA同士のグループディスカッションが行われ、これまでの活動を振り返りながら、情報交換と知識の共有を図りました。皆さまのお役に立てるよう頑張ります!



グループ討議を行うLA



## お知らせ

# 経営管理委員会 伊藤会長の 国会議員等への要請活動について

令和4年7月30日に開催されたJA新潟かがやき第1回通常総代会で要望があった国会議員への陳情につきまして、当JA経営管理委員会 伊藤会長が令和4年度に国会議員等へ行った要請活動を報告させていただきます。

月日	要請活動	要請内容	要請議員等
5月13日	北陸4県農政議員懇談会・要請会	北陸四県選出の与党国会議員に対して令和4年度食料・農業・地域政策の推進に向けた要請を行った。	北陸四県選出の与党国会議員 (新潟県9名・富山県6名・石川県5名・福井県5名)
	食料・農業・地域政策推進全国大会	令和4年度食料・農業・地域政策の推進に向けたJAグループの政策提案を行った。	与党国会議員多数
7月24日	生産資材対策に係る緊急要請	県選出与党国会議員に対し、生産資材高騰対策に係る緊急要請を行った。	塚田一郎議員、小林一大議員、齋藤洋明議員 他のJA会長、組合長より要請 高鳥、泉田、国定、細野、鷲尾議員
8月5日	県北大雨水害緊急要請		藤木しんや議員
8月27日	県北災害激甚災害指定要請	8月大雨災害による農業被害の復旧と営農継続に係る要請を行った。	齋藤洋明議員、小林一大議員
8月31日	農林水産省への要請	県北水害、生産資材高騰に係る要請を行った。	野村農水大臣、藤木しんや政務官
9月5日	令和5年度予算に向けて新潟県に要請	令和5年度新潟県農業・農村施策・予算に関する要請を行った。	花角県知事及び県農林水産部・福祉保健部・教育庁
9月30日	令和5年度予算要請(生産資材高騰、水田農業対策等重点要請)		自民党農政研究議員連盟及び、野党県議会議員
10月14日	北陸4県農政議員懇談会・要請会(令和5年度農水予算)	北陸四県選出の与党国会議員に対して食料安全保障予算等にかかる重点要請を行った。	北陸四県選出の与党国会議員 (新潟県9名・富山県6名・石川県5名・福井県5名)
	基本農政確立全国大会 議員会館で個別要請	与党国会議員に対して、食料安全保障予算等に関する重点要請を行った。	与党国会議員多数 県選出議員

※その他個別要請多数



7月24日  
生産資材対策を緊急要請



8月31日  
農林水産省への要請



9月5日  
新潟県に要請



10月14日  
北陸4県農政議員懇談会・要請会

## お知らせ

# JA新潟かがやき広報モニター募集

JA新潟かがやきの広報活動において、組合員・地域住民・JA利用者の視点からの感想・要望を積極的に取り入れ、充実を図ることを目的に「広報モニター」を募集いたします。広報誌「かがやき」などについて、あなたの率直な意見をお聞かせください。



### 【モニター活動内容】

広報誌「かがやき」などに関するアンケートへの回答(計6回)  
(ホームページ内専用フォームでの回答を基本としますが、ご希望の方には郵送による紙アンケートでも対応いたします。)

### 【応募資格】

・当JA管内にお住まいの方で、広報誌「かがやき」を定期的に関覧できる方  
・モニター期間中、継続してモニター活動をしていただける方

### 【モニター期間】

令和5年4月～令和6年3月まで

### 【募集人数】

10人程度(モニターの委嘱は全15人程度を予定しており、今回の公募以外にJA青壮年連盟・女性部などから選任いたします)

### 【謝礼】

JA商品券5000円分(全てのアンケートを提出していただいた方)

### 【応募方法】

官製はがきに①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③年齢④性別⑤電話番号⑥組合員区分(正組合員・准組合員・組合員外のいずれか)⑦参加方法(専用フォーム・郵送のどちらか)⑧(専用フォームで参加の場合)メールアドレス⑨「広報モニター応募」と記入して、下記送付先までお送りください。

QRコードからもご応募いただけます。▶



### 【応募期間】

令和5年3月1日(水)～3月31日(金)まで

### 【モニター選考】

応募多数の場合は、当JAで選考させていただきます。

### 【選考結果通知】

モニターへ選任させていただく方には、文書で通知させていただきます。

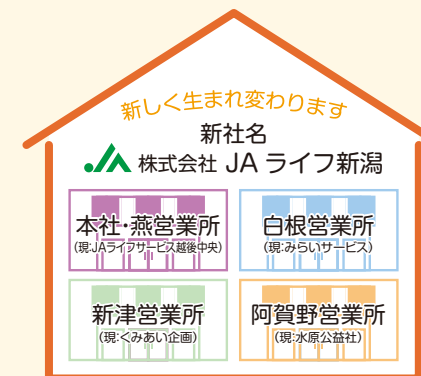
### 【はがき送付先およびお問い合わせ先】

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山 8833  
JA新潟かがやき 企画部 組織広報課「広報モニター係」宛て  
TEL: 0256-70-1501

※ご記入いただいた情報は、当JAのモニター活動に関する事項にのみ使用いたします。

## みなさまへ大切なお知らせ

令和5年4月1日に、「(株)JAライフサービス越後中央」・「(株)みらいサービス」・「(株)くみあい企画」・「(有)水原公益社」の4社は合併し、新たに「株式会社JAライフ新潟」として発足いたします。これまで同様、地域のみなさまのお力になれるよう精進して参ります。何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 合併記念イベント 人形感謝祭

2023年4月15日(土) AM9:00～正午  
供養料:100円(税込)/体

### 会場

虹のホールゆめじ・やすらぎホール西  
(JAライフサービス越後中央) (みらいサービス)  
さつきホール・JA葬祭みなみ会館  
(くみあい企画) (水原公益社)

詳細は4月1日の新聞折り込みチラシをご覧ください



株式会社JAライフサービス越後中央  
0120-52-6543/燕市佐渡山1428  
株式会社くみあい企画  
0120-409-832/新潟市秋葉区新津東町1-318-1

株式会社みらいサービス  
0120-580-980/新潟市南区東筥巻新田270-5  
有限会社水原公益社 (JA葬祭みなみ会館)  
0120-138-373/阿賀野市北本町845



# 特別企画

## 専門医が本当に正しい治療を解説します!

- 悩んでいる人に正しい情報を!
- 組合員・地域の皆様の健康を守るため!!

### —ひざの痛み—



JA新潟厚生連  
新潟医療センター  
副院長/整形外科部長  
佐藤 卓

## 【第2回】いよいよ農繁期! ひざの痛みが心配・・・

### Q. 忙しい時期にひざが痛くなったどうしたらいいの?

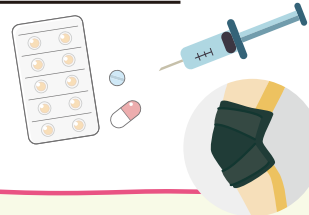


農繁期にはひざにも負担がかかるので痛みが出たり強くなったりします。痛みへの対応はひざの状態によって異なりますが、大切な「めやす」は、痛いながらも例年通りの作業をやりきれているかどうかです。農繁期はいつも痛いけれど、今年も痛みは同じくらいで、いつもどおりに作業がやりきれているのであれば慌てることはないでしょう。しかし、痛みのために「①いつもやれていたことが出来なくなった」「②痛みで仕事をやる気がなくなってきた、辞めなくなった」「③ひざの曲がりや伸びが急に悪くなった」「④急にひざが腫れた」などの状態ならば整形外科の受診をおすすめします。



### Q. 整形外科を受診したら本当に良くなるの?

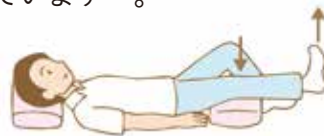
農繁期に農作業を続けながら根治的な治療を行うことは難しいですが、サポーターや内服薬、注射などでさしあたりの症状を軽減させることができます。ただし、上述の①～④のような状態がある場合は次の農閑期にしっかりと治療を行うために、早めに専門医による状態の把握と適切な「方向付け」しておくことが望ましいです。根治的な治療には時間を要することも多く、農閑期になってから初めて受診すると次の農繁期に間に合わない場合があります。



### Q. 「しっかりした治療」ってどんな治療で、どのくらいの期間が必要?



第1回でもお伝えしたように、まずは外来での適切な生活指導と理学療法の指導、そしてそれにもとづいたホームエクササイズです。これは次の農繁期を乗り切るための「ひざをとりまく環境作り」であり、2～3か月程度の期間が必要ですが、これらを正しく行うことで9割以上の患者さんで症状の改善を認めています\*1。関節の障害が強い場合は手術が必要となることもありますが、手術後十分に農作業ができるようになるまでには少なくとも3か月は必要\*2です。  
\*1当院理学療法科での調査による \*2手術の内容によって異なります



### まとめ

農業に限らず、ひざに負担のかかる仕事をしている方にとっては、その場しのぎではなく、先々を見据えた治療を行い、長く安心して仕事をし続けていけることが何より大切です。ひざの痛みの悪化や機能の低下を実感している方は農繁期でも一度専門医に受診して、治療の計画を立てることをおすすめします。

※受診をご希望の方は、新潟医療センター地域医療連携室(電話:025-232-1216)に連絡して予約をした上で受診してください。

# お知らせ

## JAイメージキャラクター・ロゴマーク決定

一般公募をしていたイメージキャラクターと全職員から募集していたロゴマークがついに決定!キャラクターは新潟市江南区の里村学さんがデザインした「かがやきまる」。ロゴマークはしろね北アグリセンター職員の岡村香織さんが考案しました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございます。かがやきまるとロゴマークは、JA新潟かがやきの魅力を伝えるため今後さまざまな場面に登場しますので、皆様よろしくお祈りいたします!



(左から)高橋副会長、里村さん、岡村さん



かがやきまる

太い眉にキラキラまなこが凛々しい「かがやきまる」です。キラキラ輝くお米あたまがいつもみんなを明るく照らしてくれます。あお(海・川)、きみどり(大地)、みどり(山)色の浴衣に黄金(豊稔)の帯がいつものスタイル。胸にさす一輪の花がチャームリングです。かがやきまるはごはんをいっぱい食べるからとても力持ち。どんな時でもみんなを支えてくれる頼もしいヒーローです。



ロゴマーク

かがやきの「K」を筆記体にし、全体の形にしました。ほとんどの植物が「かわいれ」から始まることから、農業と関わる私たちJAに欠かせないモチーフと思い、取り入れました。また、◇マークでかがやきをイメージしました。

## 令和6年春新規学卒等職員採用募集について

### ○採用人数および職種等

応募資格	◎大学・短大・専門学校を令和6年3月卒業見込みの方 ◎大学・短大・専門学校を令和3年から令和5年卒業の方	
採用人数	総合職(事務・営業・営農指導等)	15名程度
	技術職(自動車・農業機械整備)	

### ○応募要領

- (1)応募受付 令和5年3月1日(水)～4月20日(木)
- (2)提出書類 マイナビ2024のwebエントリーシート



←詳細は「ホームページ」をご確認ください。

### ○経営管理委員会報告 (令和5年1月27日 ANAクラウンプラザホテル新潟)

- |      |                                  |                           |
|------|----------------------------------|---------------------------|
| 決議事項 | (1)監事候補者の推薦について                  | (5)令和5年度営農関連施設の固定資産取得について |
|      | (2)定款第57条第4項に基づく取引の承認について        | ①水原カントリーエレベーター色彩選別機増設工事   |
|      | (3)令和4年12月末決算結果及び年度末見込について       | ②小杉カントリー乾燥機更新工事           |
|      | (4)いがた西地区2支店の備品導入にかかる固定資産の取得について |                           |

### ○理事会報告 (令和5年1月26日 本店)

- |      |                                  |                             |
|------|----------------------------------|-----------------------------|
| 決議事項 | (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について        | (10)令和5年度産需要に応じた米生産について     |
|      | (2)貸出金の承認について                    | (11)令和5年度米穀・園芸販売手数料について     |
|      | (3)当組合における取引のリスク評価書の改正について       | (12)令和5年度営農関連施設の固定資産取得について  |
|      | (4)監事の選任について                     | ①すいか選果場改修工事について             |
|      | (5)出資金の減口について                    | ②水原カントリーエレベーター色彩選別機増設工事について |
|      | (6)令和4年12月末決算結果及び年度末見込について       | ③小杉カントリー乾燥機更新工事について         |
|      | (7)いがた西地区2支店の備品導入にかかる固定資産の取得について | ④燕カントリー燻炭施設について             |
|      | (8)地区活動委員の変更について                 | (13)令和5年度購買品手数料率について        |
|      | (9)令和3年度主食用米・水田活用米穀最終精算について      |                             |



# クロスワードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

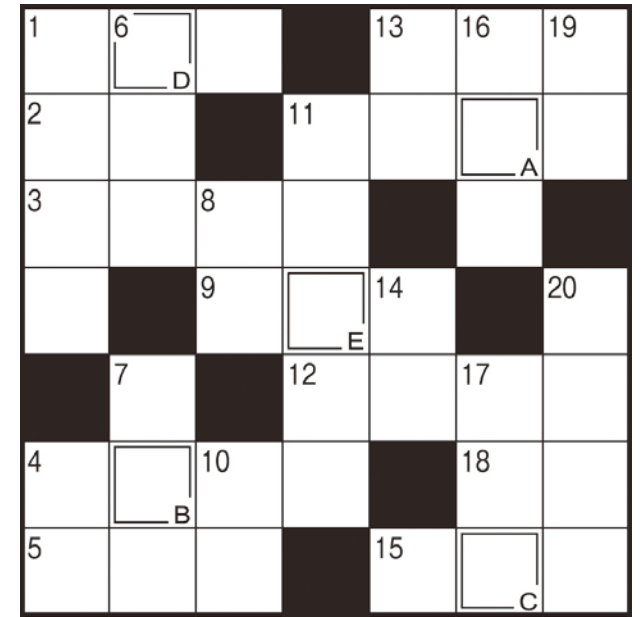
Let's 脳活!

ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえ
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で『——の光』を歌った
- イルカのヒット曲『——雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---



正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和5年4月上旬を予定しています。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

2月号の答え ユキオロシ

## おたより大募集!

締切 3/31(金)  
(当日消印有効)

官製ハガキに、  
①パズルの答え ②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
⑥今月のお題「健康の秘訣」  
または広報誌へのご意見・ご感想を  
お書きのうえ、お送りください。

送付方法

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833  
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 今月のお題「健康の秘訣」または広報誌へのご意見・ご感想

63 〒953-8503

JA新潟かがやき  
「組織広報課」宛

新潟市西蒲区漆山8833



こちらからも  
ご応募  
いただけます

## おたより広場

1月号のお題

### 「好きな郷土料理」

正月に食べる「のっぺ」。1年のスタートが感じられる料理である。夕食に「のっぺ」と日本酒で、日本人に生まれてよかったと思う時間を過ごすことができる。  
(燕市/S・Yさん)

「いごねり」子供の頃、母が「えご草」をかまで炊いて、冷やした大量の「いごねり」を酢みそで食べていました。子供だった私は美味しうとは思えない食べ物でしたが現在では大好物です。  
(新潟市西蒲区/H・Yさん)

煮菜(くぎ菜)。体菜が特に好きで、こんにやく、人参、大根、打豆等で煮込んで食べるとあたたかいです。おぼろが何杯でもいけます。おぼろちゃん、母ちゃんに作ってもらったなつかしい味です。  
(新潟市秋葉区/H・Rさん)

菊の花びらで作る「菊なます」菊の花の香りとおちょと苦い所が好きです。  
(五泉市/I・Sさん)

「かきあえなます」いろんな材料を集めて調理するのは大変だけど、出来上がりのおいしいこと!! くるみ風味が幸福感いっぱいです。  
(阿賀野市/O・Kさん)

のっぺ、つけ菜、ユズみそ、ネギみそ、フキみそ  
(新潟市秋葉区/H・Mさん)

三角ちまき。毎年5月になると祖母が作ってくれ好きなこをつけて食べるのが大好きです。小さいころからよく食べているので、毎年5月が楽しみです。  
(阿賀野市/Y・Yさん)

ふきのとう味噌。ふきのとうの香りが最高です。ご飯が進みます。  
(弥彦村/N・Kさん)

けんさ焼きです。しょうがの香ばしい香りが食欲をそそります。さっぱりして何杯でもいけそう。  
(新潟市西蒲区/O・Sさん)

えご(いごねり)が好きで、時々食べています。やっぱり酢味噌で食べるのがいいですね。  
(新潟市南区/N・Tさん)

好きな郷土料理はのっぺです。私は実家が会津なので、のっぺとは言わずに「こづゆ」と言います。実家ののっぺは木耳が入っています。私はアレンジして銀杏を入れています!  
(阿賀町/K・Kさん)

好きな郷土料理は夏に食べる鯨汁です。  
(新潟市南区/T・Nさん)

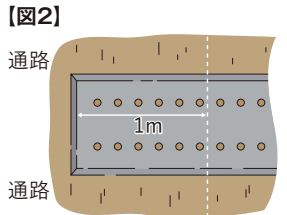
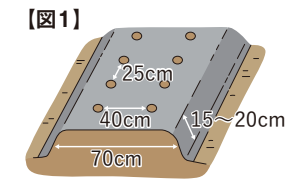
県外から息子夫婦が来た時は必ず「へぎそば」と「タレカツ丼」を出します。いつも大喜びです。  
(新潟市西蒲区/T・Kさん)

今日はオクラの作り方を紹介するよ!一緒に作ってみよう!

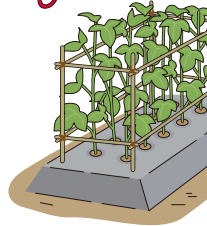
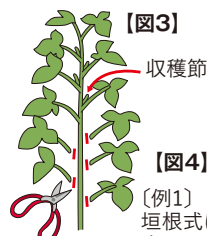


高橋 七郎 ● 経営管理委員会副会長

【畑の準備】播種の2週間以上前(4月中旬〜下旬)までに、苦土石灰を150g/m<sup>2</sup>まき、よく耕します。1週間前(5月上旬〜中旬)に堆肥を3kg/m<sup>2</sup>、化成肥料を100g/m<sup>2</sup>まき、図1のように畝を作ります。保温と雑草防止のため、黒ポリマルチをします。  
【ポイント】オクラは草勢が強いと良い実ができません。元肥は少なめで大丈夫!

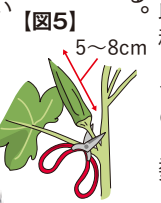


【種まき】種まきは地温が確保できる5月中旬〜下旬ごろを目安にまきます。マルチに直径4〜5cm、深さ1cm程度の穴を作ります。種を4〜5粒まき、土を1cm程かけ、軽く手で押さえて水やりします。本葉が2枚のときに2本に間引き、本葉が3〜4枚時に1本立ちにします。  
【ポイント】硬実種子のため、一晩水につけてからまくと発芽率が上がる。播種のタイミングは地温が十分上がってきてからまくこと!  
【収穫までの管理】追肥は開花が始まった頃から10日〜2週間ごとに図2のように畝の両側1mにつき軽く1握り(約30g)の化成肥料をまきます。収穫が始まってからは風通しを良くするため、図3のように収穫した節と直下の葉を1〜2枚残して、それより下の葉は摘除しましょう。



【病害虫防除】苗立枯病は早まきすると発生しやすいため避けられます。害虫ではネコブセンチュウが発生すると防除ができません。連作は避けられます。アブラムシやハスモンヨトウが重要ですが、対策として殺虫剤を播種時に植穴に施用すると良いでしょう。  
【ポイント】アブラムシは少しでも見つけたら早めの防除を!

【収穫】開花後、一般的に4〜5日くらいで5〜8cmほどの若サヤを収穫します。収穫が遅れると固くなります。図5)【ポイント】果梗は硬いためハサミで収穫すると良い。収穫までの日数は気温が低いと長くなる。



### おすすめ資材

生育初期のアブラムシ対策に!ほかの野菜にも幅広くお使いいただけます。



スタークル粒剤 3kg



五泉アグリセンター 土田 健志

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解  
【健康運】ヨーグルトを食べる腸の健康をキープ  
【幸運の食べ物】パセリ

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます  
【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ  
【幸運の食べ物】ワケギ



今月は…

# 「越王の里」出荷者の「魚寅」



住所 新潟市西蒲区漆山2887-1 電話 0256-76-2211

魚寅の梨本さん

自慢の胡麻豆腐  
越王の里で売ってます!



# KAGAYA KITCHEN



## JA直売所から旬をお届け!

魚寅考案!  
なないろ野菜を使った一品

魚寅 おすすめ!

## ミニパクチョイとしめじの胡麻和え

材料(4人分)

ミニパクチョイ …… 1袋(約350g)  
 しめじ …………… 1株(100g)  
 豚バラ肉  
 (しゃぶしゃぶ用) …… 100g  
 カニ風味かまぼこ …… 50g  
 めんつゆ  
 (濃縮2~3倍タイプ) 大さじ2~  
 すりごま …………… 大さじ1  
 いりごま …………… 大さじ1

作り方

- ① 豚バラ肉は1.5cm位に切り、下茹でする。カニ風味かまぼこは繊維にそってほぐす。
- ② ミニパクチョイは水洗いし2~3cm位に切り、しめじはいしづきを切り落としほぐす。ミニパクチョイとしめじを耐熱容器に広げ、ラップをかけて電子レンジ600Wで3分半~4分位加熱する(お好みでかたさを調整してください)。温かいうちに一度ザルにあげ、余分な水気を切る。
- ③ ①と②をボウルに移し、めんつゆ、すりごま、いりごまを入れて混ぜる(味が薄ければめんつゆを足して調整してください)。



越王の里の  
おすすめ情報!

古井店長



### ミニパクチョイも おすすめ♪



越王の里

住所 新潟市西蒲区竹野町2435-1  
 電話 0256-72-2332  
 営業時間 10:00~15:00 定休日 木曜日

### 越王の里はいつでも旬!

地元野菜を多く取り扱う越王の里では、季節を問わずいつでも新鮮なお野菜を安心価格でお買い求めできます!みずみずしい朝採り野菜が「え?こんな価格で?!」と遠方よりご来店いただくお客様も多数いらっしゃいます。

### おすすめ農産物

今のおすすめは何といっても甘〜い「越後姫」♡ビタミンCが豊富で美肌作りや腸内環境を整える効果もあります。また、色とりどりの「なないろ野菜」も店内をカラフルに彩っております。これからは山菜もたくさん並びますので、旬の食材を探しに来てみてはいかがでしょうか♪



越後姫



なないろ野菜 ▶

### JA新潟かがやき

## ネットショップ

JA新潟かがやき産チューリップ切花をネットショップで販売しています。数百ある品種の中から、その時季おすすめの品種を厳選し、発送いたします。お世話になった方への贈答としていかがでしょうか。

12本入り2,800円・30本入り5,400円 (送料込み) 税込み



承り期限 3/31金

●組合データ(令和5年1月末現在)

正組合員数 …………… 29,655人  
 准組合員数 …………… 30,434人  
 合計 …………… 60,089人  
 出資額 …………… 129億4469万7千円  
 貯金高 …………… 4267億362万円  
 貸出金高 …………… 1032億4322万円  
 長期共済保有高 1兆3727億8097万円  
 年金共済保有高 …… 102億2112万円  
 購買品供給高 …… 154億8949万円



JA新潟かがやき 広報誌 かがやき 2023年3月号 Vol.12

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課  
TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511 <https://ja-kagayaki.or.jp>

発行/JA新潟かがやき  
印刷/株式会社 北都

