

生きることは 食べること 支えあうこと

Niigata

kagayaki

かがやき



12ページに給油所で使える
割引券を掲載!
ぜひご利用ください!

農業で夢を 未来をかたちに

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・伊藤会長年頭のごあいさつ
- 5・年男・年女大集合!
- 6・おせちで見る! JA新潟かがやき
- 7・新年スペシャルお正月パズル
- 8・かがやきニュース

- 10・交通安全ポスターコンクール・アグリアート展
- 11・家庭菜園・輝け! 女性部
- 12・お知らせ
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集!
- 15・おたより広場・健康情報
- 16・KAGAYA★KITCHEN

2023

01 vol.10

JA新潟かがやき

色

白の五泉美人ができるのは、
五泉の豊かな水と肥沃で
きめ細かい土壌のおかげ。

レンコン生産者 土田 久志さん（五泉市）



田んぼとレンコン田が交互に広がる五泉市木越地区。ここでレンコンを生産している土田さんは、朝早くから収穫を始めます。自宅に戻ってから、洗浄、選別、箱詰め作業。水で泥を落とすと、透き通るように真っ白な姿を現します。ブランド名が『五泉美人』と名づけられるのも納得の美しさです。

なぜこんなにも白くなめらかなレンコンができるのかを聞くと、「早出川の豊かな水と木越地区の土壌のおかげだね」と土田さん。この辺りの土壌はレンコンを色づかせる原因となる鉄分が少なく、小キズの原因になってしまう砂利がほとんどないそうです。「もちろんそれだけじゃないよ。ちょっとしたコツがあるんだだけだね」と笑います。そんな『五泉美人』の名は他県まで知れ渡り、「れんこんサミット」に展示出品を求められたり、他県のレンコン

農家が視察に来ることもあるそうです。

収穫は7月下旬から翌年6月上旬まで。需要のピークを迎える年末年始に合わせ、水が冷たくなっても収穫作業は続きます。「収穫のピークは9月で、この時期ならもっと楽なんだけどね」と土田さん。レンコンは穴が開いているので「先が見通せる」として、縁起の良い食材。食べる人の笑顔のために、土田さんの奮闘は続きます。



井戸端バナシ レンコンも鮮度が命！

日持ちする野菜ですが、
やっぱり掘りたてが
一番おいしい！

私はひき肉を穴に詰めて
焼いたものが好きですね。



年頭の
ごあいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます



新潟かがやき農業協同組合
経営管理委員会

会長 伊藤 能徳

新年明けましておめでとうございます。
組合員ならびに地域の皆様には、新春を迎え
謹んでお慶び申し上げます。

日頃よりＪＡ事業に格別なるご理解とご協
力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が発生し３年
が経過いたしました。マスクの常時着用や飲食
様式など我々の生活習慣は一変、農畜産物の需
要と供給への影響も続いており、未だ終息を見
通せない状況です。また、食料資源などを輸入に
依存している我が国においては、ウクライナ情勢
やコロナ禍による物流の混乱、急激な円安等に
より、食料安定供給のリスクが増加しており、特
に肥料・燃料・飼料など営農活動に欠かすこと
のできない生産資材価格は過去最高水準まで高騰
し、農業経営の継続が危ぶまれるほどのかつて
ない危機的な状況に直面しています。

そのような中、昨年は東京で３年ぶりに北陸
４県議員懇談会を５月と８月に開催し、生産資
材高騰対策などの要請を行いました。８月には
野村農林水産大臣や県選出の国会議員への大

雨災害に対する緊急要請を行いました。高橋
副会長からは地元代議士へ要請を行っていた
だきました。また、花角県知事ならびに農政
議員連盟へ令和５年度県予算において万全な
予算確保をお願いいたしました。今後も国・
県・市町村への要請を行いながら、ＪＡでもで
きる限りの対応策を検討してまいります。

昨年４月にＪＡ新潟かがやきが発足し、９
カ月が経過しました。現在、中期農業振興計画
及び中期３カ月年経営計画を策定中であり、
ＪＡ自己改革の目標である「農業者の所得増
大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向かっ
て努力してまいる所存です。今後も、ＪＡを取
り巻く環境は厳しい状況が予想されますが、
管内市町村と連携した農業振興の拡充、持続
可能な農業経営の実現を図るとともに、財務・
経営基盤強化によって、地域に根差した金融
共済サービスの提供等、ＪＡの総合事業を通
じ、組合員や地域の皆様からの負託に応え、必
要とされるＪＡを目指して役職員一丸となり
取り組んでまいります。

結びに、生産者・組合員や地域の皆様にとっ
て新しい年が希望に満ちた飛躍の年になりま
すようにご祈念申し上げ、年頭のごあいさつと
させていただきます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

本年も宜しくお願い申し上げます

経営管理委員会会長	伊藤 能徳	経営管理委員	熊倉 信雄	経営管理委員	伊藤 賢一
経営管理委員会副会長	高橋 七郎	経営管理委員	片岡 新呉	経営管理委員	折笠 勝一
経営管理委員	田邊 秀樹	経営管理委員	土田 正志	経営管理委員	長澤 文彦
経営管理委員	矢能 幹久	経営管理委員	古谷 勝郎	経営管理委員	本間 多佳子
経営管理委員	野崎 仁一郎	経営管理委員	近藤 イツ子	経営管理委員	本間 嘉彦
経営管理委員	田巻 稔	経営管理委員	羽入 拓也	経営管理委員	清田 寿幸
経営管理委員	高野 慶博	経営管理委員	渡部 修一	代表理事専務	渡辺 昌文
経営管理委員	佐藤 秀幸	経営管理委員	小野 志乃武	代表理事専務	石塚 孝也
経営管理委員	酒井 喜代太	経営管理委員	長澤 義弘	代表理事専務	山崎 勝喜
経営管理委員	加藤 傳夫	経営管理委員	伊藤 伸介	代表理事専務	泉井 義人
経営管理委員	渡瀬 和幸	経営管理委員	坂井 一浩	代表理事専務	外職員一同
経営管理委員	朝妻 幸雄	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	渡邊 和栄	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	信田 聖策	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	坂井 雄一	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	岡田 隆平	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	石月 守	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	瀬戸 正秋	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	吉田 隆市	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	熊谷 司伸	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	阿部 信哉	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	遠藤 一雄	代表理事専務		代表理事専務	
経営管理委員	平原 進一	代表理事専務		代表理事専務	

坂井東小学校考案商品 いっぺこ〜とで販売

新潟西地区



新潟市西区の「ファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と」で12月、新潟市立坂井東小学校5年生が考案した新潟の特産品を使った商品「坂東おにぎり」「坂東米粉サンドパン」「坂東たきこみごはん」を販売。期間中の金曜日には代表児童が直売所に出向き、商品渡しや店内宣伝などを手分けして行いました。



来店者に坂東おにぎりを手渡す児童(12月2日)

しっとり甘い 「いもジェンヌ」出荷ピーク

新潟西地区



ブランドさつまいも「いもジェンヌ」が出荷のピークを迎えています。新潟市西区の砂丘地で栽培され、しっとりとした食感と抜群の甘さが特徴。収穫後1か月以上寝かし、甘さを最大限に引き出してから出荷します。かんしょ部会では、2月末まで、21人の生産者が380トンの出荷を見込んでいます。



品質について話し合う生産者の横山さん(左)と販売担当

全国規模の 食味コンクールで金賞

笹神地区&五泉地区



第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会小学校部門において、JA新潟かがやき管内の五泉市立橋田小学校と阿賀野市立笹岡・神山小学校が育てた新之助で、それぞれ金賞を受賞しました。12月3日の表彰式に、五泉アグリセンターとささかみアグリセンターの職員と生産者が出席しました。



長野県で行われた表彰式会場で

3年ぶりの 「かもん!カモねぎまつり」開催

潟東地区



12月4日、西蒲区潟東地区伝統のカモ猟で捕れたカモを振る舞うイベント「かもん!カモねぎまつり」が3年ぶりに開催されました。来場者は様々な催しを楽しみ、カモ肉や野菜たっぷりのカモ汁を味わいました。潟東地区の女性部員8人は、カモ汁の調理に協力。野菜の下ごしらえや商品の受け渡しを行いました。



当日の行列



カモ汁を調理する様子

奥阿賀じねんじょ即売会 & ふれあい感謝祭

11月23日、阿賀支店と阿賀アグリセンター、奥阿賀自然薯生産組合は「奥阿賀じねんじょ即売会」と「ふれあい感謝祭」を開きました。来場者は開場1時間前から列をつくり、年に一度の催しを楽しみました。即売会には、自家用・贈答用の自然薯がずらりと並び、来場者は品定めをしながら買い物を楽しみました。感謝祭では、にいがた和牛や「東蒲幻米」、キノコや野菜の販売を行い、職員と来場者が交流を深めました。



自然薯を買い求める来場者

今年の作柄を振り返る 優秀農家組合表彰も

新津地区



11月29日、新津地区の「令和4年産米収穫感謝祭」を秋葉区文化会館で行い、生産者や関係者ら149人が参加しました。令和4年産米の作柄検討では、集荷報告ならびに品質概況を報告。また、米づくり優秀農家組合表彰では、最優秀農家組合に大関農家組合、優秀農家組合に矢代田第二農家組合と竜玄農家組合を表彰しました。



表彰された農家組合の代表者ら

地元農家さんと 「軽トラ野菜市」開催 ～あがの支店・安田支店・ 京ヶ瀬支店合同企画～

あがの地区



11月27日、あがの支店敷地内において、ふれあい感謝祭として「軽トラ野菜市」を開催しました。当日は、地元農家さんの新鮮野菜等の販売のほか、市内製菓店からも出店いただき、たくさんの方に来場していただきました。

また、ガラポン抽選会ではNツアー旅行券、管内の農産物などの景品が並びました。



軽トラ野菜市の様子
生産者と会話をしながらお買い物



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

家庭菜園 やってみよう!

～長ネギ～

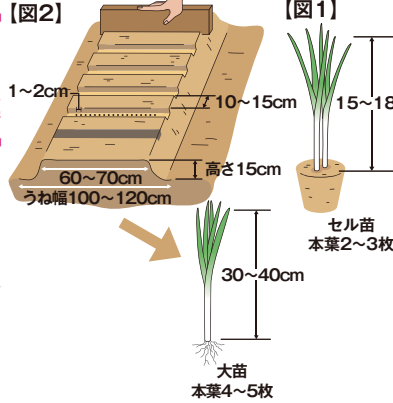
今月は長ネギの
作り方を紹介するよ!
一緒に作ってみよう!



高橋 七郎 ● 経営管理委員会副会長

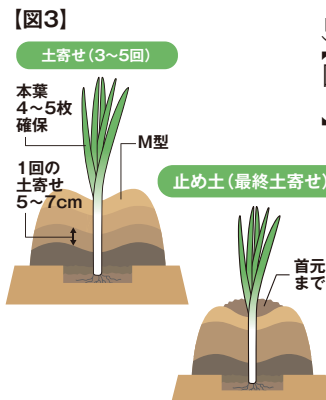
【苗作り】1月下旬～4月中旬ま
でセルトレイ(200穴)を使い、1
穴あたり2粒～3粒をまき、発芽
まで乾燥防止に新聞紙をかけ灌
水し、地温を20～22℃で維持しま
す。発芽後は新聞紙を取り、15℃
～20℃で管理し、最終的に本葉2
～3葉(草丈15～18cm)で定植し
ます。【図1】

【畑の準備】定植の2週間前に苦
土石灰を100g/㎡をまいて耕し
ます。定植当日に深さ15～30cm幅
20cm程度の植え溝を掘り、たい肥
(未熟はNG)2kg/㎡と化成肥
料(NPK各成分10%)50g/㎡
程度を溝に施用し土をかぶせま
す。



畑に苗床を作る場合は、3月～4
月に条間10cm～15cmでまき溝をつ
け、1～2cm間隔で条播きに。軽く
覆土して鎮圧し、たっぷりと水を
やります。発芽後は株間3cmほど
になるまで間引き、最終的に本葉
4～5枚(草丈30～40cm)の苗に仕
上げます。【図2】

【土寄せ】茎の太さ等の成長に合
わせて収穫までに3回～5回土
寄せをします。大まかですが、土
寄せは定植後1ヶ月毎に行いま
す。また、基本的に土寄せの度
に追肥をします(化成肥料30g/㎡)【図3】



おすすめ資材



ねぎに農薬を付着させる
ための展着剤です。
基本的に
どの野菜にも
使えます。

ハイテンパワー
500g

西川アグリセンター

米原 伸

【収穫】最後の土寄せから1ヶ月
頃をめどに収穫を行います。軟白
の折れなどに気を付けながら、土
を掘りあげ、抜き取ります。

【病虫害の防除】害虫ではハモグリ
バエ・アザミウマが多いので、「ダン
トツ粒剤」、「スタークル顆粒水溶
剤」等で防除します。病害ではべと
病、葉枯れ病が多いので、「テーク
水和剤」等で防除します。
ねぎは水をはじくので、農薬を散
布する際は必ず「展着剤」を使用
します。

輝け! 女性部!

新潟県JA女性組織仲間づくり企画 新潟テルサにて開催

11月22日、令和4年度新潟県JA女性組織仲間づくり企画
「桂宮路講演会・澤田知加子&木下裕策コンサート」が開催さ
れ、当JA女性組織からは約280名が参加しました。

笑点メンバー桂宮路さんが「自分が幸せになる笑顔の方法」を
テーマに笑いを交えながら講演し、会場は笑いに包まれました。

また、澤田知加子&木下裕策コンサートでは、「会いたい」
「home」などの歌が披露され、美しい歌声が場内を包みま
した。

毎年開催される新潟県JA女性組織仲間づくり企画、来年も
たくさんの方の参加をお待ちしております。



JA共済の地域貢献活動

マダムスクール

新潟みらい支部

「ロイヤル胎内パークホテルと ウォーキング講習会日帰りの旅」

11月6日、26日の2日間にわかれ、女性部新潟みらい支部主催
マダムスクールに117名が参加しました。健康を維持するための
ウォーキング講習会、交流を深めるキャンドル作り体験に参加し
ました。その後、ホテルのランチをみんなでおいしく頂きました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ
【健康運】デトックス効果のある食材で元気を回復
【幸運の食べ物】野沢菜

お知らせ



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

※正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。
※令和6年4月1日以前に発生した相続も対象となります。

- ◇ 相続登記の申請手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。
- ◇ 弁護士・司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

詳しくは、
又は、右のQRコードで検索



相続登記はお早めに!

※今なら相続登記の免税措置が拡大されています。



新潟地方法務局 ☎ 025-226-0951

○理事会報告〈令和4年11月29日 本店〉

決議事項

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| (1)不良債権の処理方針について(新規) | (6)令和4年度余裕金運用計画額及び運用方針の変更について |
| (2)経理規程の一部変更について | (7)労働保険事務組合事務処理規約の一部追加について |
| (3)地区活動委員の承認について | (8)給油所における年末年始の営業体制について |
| (4)出資金の減口について | (9)木山給油所の農閑期対応について |
| (5)新潟かがやき農業協同組合「人材育成基本方針」の制定について | (10)投信窓販にかかる内部規程の一部改正および名称の変更について |
| | (11)農機センターおよび車両センターにおける年末年始の営業体制について |

お知らせ

新春
合併記念
第3弾

JA新潟かがやき
給油所



JA SS

キャンペーン

利用可能SS

- ・ネクススにいがたSS・木山SS・黒崎SS・福木岡SS・岩室SS・分水SS
- ・中之口SS・白根SS・小林SS・新津SS・小合SS・神山SS・京ヶ瀬SS
- ・安田セルフSS・五泉SS・五泉東部セルフSS・五泉南部セルフSS

※店頭給油に限り。他の割引券と併用できません。

3円/L割引券



期間中何度でも利用可能

令和5年1月16日～2月末迄

切り取ってSSスタッフにお渡しください。

→キリトリ

ガソリン・軽油
3円/L割引
いたします!

令和5年度JA新潟かがやき「組合員人間ドック」取り組みのご案内

令和4年度は旧5JAそれぞれの組合員ドック要領で取り組んで参りましたが、令和5年度よりJA新潟かがやき組合員ドック要領に基づき取り組んで参ります。

【申込期間】令和5年2月1日～令和6年1月31日まで

【受診期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

【対象者】正組合員・准組合員、組合員家族(当JA管内にお住まいの方)

【助成金額】1人3,000円(年1回)助成対象は、下記対象受診機関のみです。

【対象受診機関】

ドック受診機関名		
JA厚生連	新潟医療センター 健診センター	新潟市西区小針3-27-11
JA厚生連	あがの市民病院 健康管理センター	阿賀野市岡山町13-23
新潟県労働衛生 医学協会	岩室健康増進センター	新潟市西蒲区岩室温泉772-1
	岩室成人病検診センター	新潟市西蒲区橋本143-1
	新潟健康増進センター	新潟市中央区川岸町1-47-7
	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009
	プラーカ健康増進センター	新潟市中央区天神1-1プラーカ3・5F
新潟懸健康管理協会	健康会館	新潟市中央区新光町11-1
新潟県けんこう財団	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10
	西新潟健診プラザ	新潟市西区小南2-1-60
木戸病院健診センター		新潟市東区竹尾4-13-3
新潟白根総合病院		新潟市南区上下諏訪木770-1

広報誌2月号に「令和5年度JA新潟かがやき組合員ドック募集のご案内兼予約申込書」が折込で入ります。(管内統一申込書)

新年スペシャル お正月パズル 答え

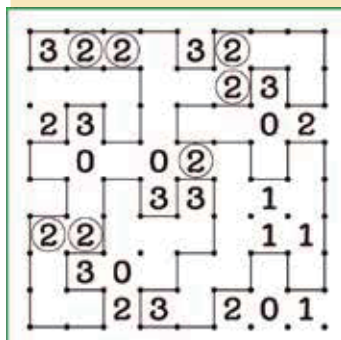
お正月のシークワーズ

答え はつひ(初日)



スリザーリンク

答え 7個



漢字合わせ札

答え 新春



イラスト●信吉

>CROSSWORD<

クオニコードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

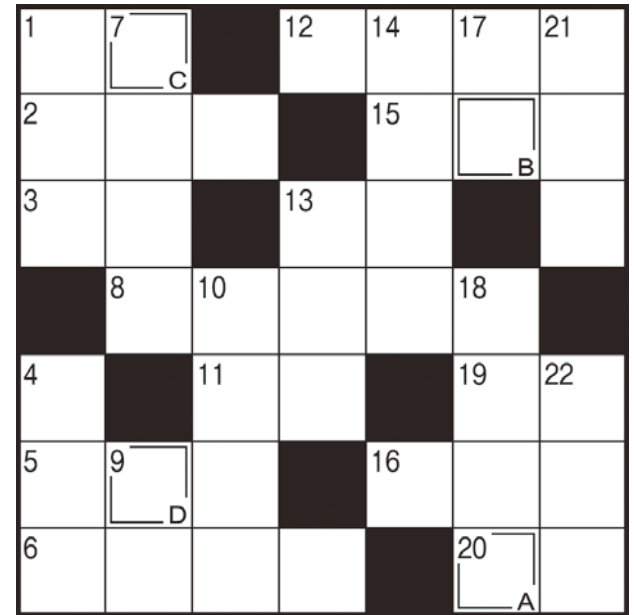
Let's 脳活!

ヨコのカギ

- 月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 髪の毛の渦巻き
- エッフェル塔がある都市
- 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 食事の管理や指導を行います
- 去年はナスの——がとても良かった
- 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 毛筆でしたためることも
- 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 計画のこと。お得な宿泊——
- 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 、ニタカ、ミナスビ

タテのカギ

- 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 2つで1組の——茶わん
- 客のためにワインを選びます
- 師匠の下で学びます
- 親から子へ受け継がれます
- ・中期・末期
- 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 登山やキャンプで使う寝袋
- コンコンと鳴く動物
- 警察は原則として——不介入です



答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

12月号の答え ユキアソビ

正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和5年2月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

おたより大募集!

締切
1/31^(火)
(当日消印有効)

送付方法

- 官製ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「好きな郷土料理」
または広報誌へのご意見・ご感想を
お書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

- ①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥今月のお題
「好きな郷土料理」
または広報誌へのご意見・ご感想

63

〒953-8503

新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき
「組織広報課」宛



こちらからも
ご応募
いただけます

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。

おたより広場

11月号のお題

「好きな鍋」

●好きな鍋。なんといってもキムチ鍋です。漬物キムチも鍋に足して食べます。
(弥彦村／W・Kさん)

●豆乳鍋です。鍋は野菜をたくさん食べられてありがたいメニューです。
(新潟市南区／T・Tさん)

●キムチ鍋。早く食べたいな。
(燕市／K・Eさん)

●たら、ぼたて、カキの魚、貝と野菜の熱々鍋。身体が温まります。
(新潟市西蒲区／M・Aさん)

●「キムチ鍋」あがの姫牛を使った鍋での日本酒の一杯は最高です。
(阿賀野市／K・Hさん)

●「好きな鍋」は、すき焼きです。幼い頃に牛肉を「リーチー」と言っては鍋の端に寄せ置いて、妹と競って食べていました。
(新潟市秋葉区／I・Mさん)

●ゴマ豆乳鍋です。たっぷりの白菜、ネギ、にんじん、豚肉、きのこ、豆腐。お客さんが来た時は必ず作ります。
(新潟市西蒲区／T・Kさん)

●好きな鍋は普通に寄せ鍋です。冷蔵庫の残り物などや自宅で採れた野菜をたっぷり入れます。
(阿賀野市／S・Hさん)

●孫がスキヤキが好きなので、作る機会が多いですが、私としては海鮮鍋が大好きです。
(阿賀野市／K・Kさん)

●イモ鍋。帛乙女は最高。
(阿賀野市／I・Aさん)

●我が家は、肉だんご鍋“をよくやります。豚ひき肉に、みじん切りのネギを混ぜて、肉だんごに。鍋に入れる野菜は、白菜やキャベツ、ニンジンなど、何でもOKです。キノコも3種類くらい入れます。白滝でも春雨でも…。お年寄りから子どもまで、みんなでおしく食べられます。
(新潟市秋葉区／N・Sさん)

●「みそ味」の鍋。沢山野菜を入れて食べます。残った汁にうどんやごはんを入れ食べています。
(燕市／T・Nさん)

●キムチ鍋。鍋物はなんでも好きです。これから寒くなると毎日でもいいですね。
(五泉市／M・Yさん)

●野菜たっぷりのミルフィーユ鍋やレモン鍋が好きです。
(新潟市南区／I・Sさん)

●大根一本すりおろし、豆腐を入れたみぞれ湯豆腐。
(新潟市西区／T・Tさん)



健康情報

新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年一年間、新型コロナウイルスに翻弄されました。残念ながら今年もこの感染症が終息する可能性は低いようです。

さて日本は今、急激な少子高齢化社会となっています。私が医師になった40年前と比べると、75歳以上の人口はなんと4倍になっています。また一方、コロナ禍の影響もあって、国が想定していたよりも出生数の減少が著しく、150年後の日本の人口は、今の4分の1の以下の3000万人を割ることでしょう。急激な人口構成の変化・少子高齢化・働き手の減少は確実に起こり、これからの日本の社会に様々な問題が生じることは想像に難くありません。

医療においては、今しばらくは有病率の高い高齢人口が増え、医療に求められるものも増えるのに対し、病院の働き手は減少するものと思えます。また医療構造改革・地

厚生連豊栄病院 病院長

宮島 透

域医療構想で、病院の再編・統廃合なども起き、住民の皆様が望む医療が受けにくくなる可能性もあります。今後も、行政や他の医療機関なども含めて皆で知恵を絞って、可能な限り地域住民の方々に質の低下がない医療を提供していきたいと思っています。一方、住民の皆様方も適正な受診時間・救急受診などを心掛けるなど、医療機関に対して協力いただかなければ、我々も適切な医療が提供しづらくなるという事も理解していただきたいと思っています。

国が当初考えていた地域医療構想のゴール、2025年は目の前で、もう待ったなしの時期になっています。コロナ禍でもあり、厳しい医療情勢が続きますが、住民の皆様方と共に良い地域社会を作っていけるように努力していきたいと思えます。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。



魚座
2/19～3/20

【全体運】自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすい手を加えてみて
【健康運】ホットミルクでカルシウムを補給して
【幸運の食べ物】イカ



水瓶座
1/20～2/18

【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえるはず
【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を
【幸運の食べ物】レンコン

今月は…

ファーマーズマーケット いっぺこ〜と

住所 新潟市西区亀貝3066 電話 025-211-1831 営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜日

KAGAYA KITCHEN

いっぺこ〜と土屋副店長(写真中央)と総菜工房の皆さん。
地元食材にこだわり、心を込めて
惣菜を作っています♡

外の休憩スペースには
アンパンマンが!
お子様に大人気です☆



★
JA直売所から
旬をお届け!

いっぺこ〜との
総菜工房おすすめ!

のっぺ

出汁からとって丁寧。
帛乙女を使っています!

材料
(4人分)

帛乙女 350g
にんじん 50g
板こんにゃく 1/2枚
かまぼこ 50g
干しいたけ 3枚
ホタテ貝柱(乾燥) 2個
だし汁 160ml
白だし 20ml
塩 少々

作り方

- ① 干しいたけ、ホタテ貝柱は水でもどし、もどし汁はとっておく。
- ② 帛乙女は2cm程度、にんじん、板こんにゃく、かまぼこは1.5cm程度の角切りにする。干しいたけはスライスする。
- ③ だし汁、白だし、塩、もどし汁を鍋に入れ、帛乙女以外の材料を入れて煮る。
- ④ にんじんに火が通ったら、帛乙女を入れ煮る。



いっぺこ〜との
今月のおすすめ!

おすすめ農産物



いもジェンヌ



毎年大人気のいもジェンヌ。ジェラート工房ではジェラートと大判焼、惣菜工房では様々な惣菜にいもジェンヌを使用しています。店外交流施設ではいもジェンヌ焼き芋を販売しています。



帛乙女

五泉市のブランド里芋です。皮をむくと真っ白で独特のぬめりがあり、なめらかな食感で煮崩れしにくいのが特徴で、「のっぺ」には欠かせない食材です。



JA新潟かがやき

ネット ショップ

冬の食材を
取り揃えております!
こちらをチェック⇒



酒井担当



●組合データ(令和4年11月末現在)

正組合員数	29,662人
准組合員数	30,348人
合計	60,010人
出資額	129億3,289万8千円
貯金高	4277億3373万円
貸出金高	1032億6902万円
長期共済保有高	1兆3671億2984万円
年金共済保有高	101億6330万円
購買品供給高	124億3644万円

JA新潟かがやき 広報誌 かがやき 2023年 1月号 Vol.10

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課
TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511 <https://ja-kagayaki.or.jp>

発行/JA新潟かがやき
印刷/株式会社 北都

