

生きることは 食べること 支えあうこと

Niigata

kagayaki

かがやき

農業で夢を 未来をかたちに

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・食農教育特集
- 6・各地をご案内! かがやきツアー⑦
- 8・かがやきニュース
- 11・青壮年連盟支部紹介・輝け! 女性部

- 12・お知らせ
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集
- 15・おたより広場・健康情報
- 16・KAGAYA★KITCHEN

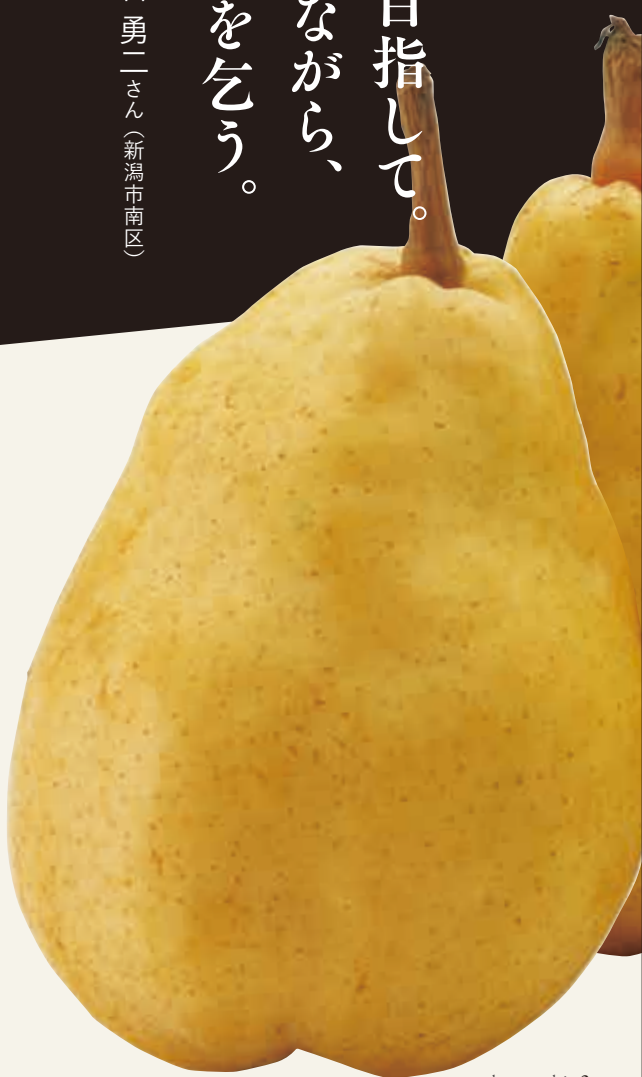
2022 **12** vol.9

 JA 新潟かがやき



つと美味しいルレクチエを目指して。
親父のやり方を基本にしながら、
地域の先輩農家にも教えを乞う。

ルレクチエ生産者 小菅 勇二さん（新潟市南区）



新潟県を代表する味覚『ルレクチエ』。10月下旬に収穫の最盛期を迎え、その後は各農家でじっくりと追熟してから、出荷されます。

小菅さんは白根・新飯田地区で代々続く果樹農家。日本梨5種、ぶどう5種、そして最も多く作付しているルレクチエを栽培しています。出荷作業は、ぶどう、梨と続いて、最後にルレクチエで一年が終わります。「ルレクチエはとにかく手間がかかって大変だ」と言いますが、「うまくできた年の達成感は半端ないですね」と笑みを浮かべます。

近年は、温暖化や集中豪雨などの影響で病害の発生が増え、その情報は、産地全体でいち早く共有し、対策を打っています。「葉を落としてしまうと実に影響するので、防除のスケジュールを変えたり、薬剤を変えたりしています」と教えてくれました。

そんな小菅さんですが、実は専業農家に転じてまだ3年目。しかし、今年からしろね果樹部会西洋なし専門部の部長を任されるほどです。その理由は、新飯田地区内で、小菅さんに期待が集まっているから、とJA担当者は言います。「目標まで、自分はまだ五合目くらい。親父や地域の先輩方のやり方を見たり、教わったりしながら、もっと栽培技術を高めたいです」。



井戸端バナシ

ギリギリまで待つのがポイント！

買ってきたその日も
美味しく食べられますが、
少し柔らかくなった頃が食べごろ。
我々は軸に近い部分が
茶色くなるまで待ちます。



おこめ[😊]で繋がるかがやきの輪

地域と共にくらしの活動

バケツ稲 はじめてのバケツ稲にチャレンジ!

西区
赤塚
こども園

さいしょは
土づくりから!



大きなあれ!



立派に
育ちました!



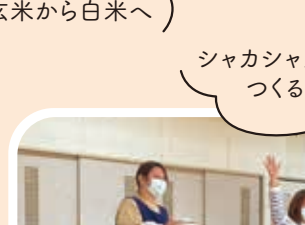
刈りって
干しました!



とれた
おこめの数も
かぞえたよ



玄米から白米へ



シャカシャカおにぎり
つくろー!



じょうずに
できたかなー

管内の
農産物の紹介も♪



脱こく作業



園児のパパからも
アドバイスをもらって、
楽しくおこめづくりをしました
＼(^o^)/

西区農家
原田亮さん

シャカシャカおにぎり♪
おこめはあまくて
おいしー!



KAGAYAKI 01 高校生「米ふれあいスクール」 吉田地区 吉田高等学校

おこめを使った
料理をします。



シャカシャカおにぎり、
折りたたみキンパ、
米粉のすいとん汁を
つくりました。



管内の農産物
について説明
直販課 小林さん

KAGAYAKI 02

シャカシャカ おにぎりづくり企画

吉田地区
きららおひさま
こども園



吉田アグリセンター
堀内さん

新津地区
新津第一
幼稚園



女性部 佐藤さん

各地区において、JA職員、青年部、女性部、
地域の農家さんが活動して、かがやきの輪となっています。

KAGAYAKI 03

各地区小学校 出前授業・学校田

手作業で
植えていくことの
大変さが
分かりました。



職員の指導で
稲のはさがけに
挑戦しました。



KAGAYAKI 04

農業塾



KAGAYAKI 05

パルシステム 田植え・稲刈りツアー



KAGAYAKI 06

フードバンクへ おこめを寄付



コロナの影響により
お困りのご家庭を
サポートさせて
いただきます。

KAGAYAKI 07

お米 プロジェクト



亀田・横越地区



藤五郎梅

「藤五郎梅」は、亀田地区が発祥の品種です。江戸時代の終わり頃、青果問屋の宇野藤五郎氏が観賞用に植えていた梅の実を出荷したところ、好評だったため「藤五郎梅」と命名されました。

大粒で肉厚な上に果汁が多いことが特徴で、梅干しや梅酒などの加工に向いています。

6月上旬から末までの短い期間で出荷を終えます。

おすすめの直売所はココ！

亀田農産物直売所 気楽市

- 新潟市江南区旭3丁目1-58
- 営業時間：12時～17時
- 定休日：8月14日
8月15日
年末年始



スイートコーン

沢海園芸生産出荷組合が生産するスイートコーンの主力品種は「ゴールドラッシュ」。黄金色の粒でポリウムがあり、強い甘さが特徴です。

沢海集出荷センターでは、その日に出荷した生産者が集まって、虫の有無や色付き具合、先端まで粒が詰まっているかなどを検査し合って品質を高めています。



長いも

沢海地区の長いもは、安全・安心と食味にこだわりの有機質肥料を中心に育てた自慢の一品です。一般的な長いもよりみずみずしく、シャリ感と甘みが強いので、サラダ感覚でも食べられます。

12月～4月頃まで出荷しています。

かがやきナンバー⑦

各地を ご案内！



新潟市南区に位置する味方地区には、重要文化財「旧笹川家住宅（笹川邸）」があります。笹川家は、安土桃山時代に信濃国水内郡笹川村からこの地に移住したと伝わり、14代300年にわたり続いた名家です。江戸時代には、味方組8か村を束ねる大庄屋を代々務め、水害の多かったこの地域での治水、新田開発にも貢献してきました。



きゅうり

味方地区では、きゅうり（施設栽培）を5件が67a栽培しています。出荷は4月上旬～11月上旬で県内出荷しています。

味方ハウス部会では、出荷前の目合わせ、研修会や市場懇談会を実施し、有利販売に努めています。



冬ブロッコリーは水稻育苗ハウスを利用して栽培でき、冬の園芸品目として有望なことからJAは生産拡大を図っており、2020年には「越の六華」と命名して商標登録するなど、ブランド化を進めている品目です。

JAでは耕畜連携も進めており、「越の六華」の収穫後の葉や茎を地元畜産農家に提供し、冬場の貴重な緑色飼料として喜ばれています。

越の六華（冬ブロッコリー）



黒埼地区は新潟市西区の一部に位置しています。

中心となる大野町は中ノ口川の舟運を活かした在郷町として発展しました。

北陸自動車道の上に架かる橋、その名も「くろさき茶豆大橋」が昨年12月に竣工。この橋を含む、新潟中央環状道路の一般国道8号から116号までの区間の供用開始は、来年春を予定しています。

おすすめのスポットはココ！

道の駅 新潟ふるさと村

新潟の自慢の味覚や特産品が勢揃い。県内観光情報の紹介や子供達の遊び場もあり、ご家族皆様でお楽しみいただけます。

- 新潟市西区山田2307
- アピール館 9時～17時（夏期延長あり）
- バザール館 9時30分～17時30分（大型連休時延長あり）



くろさき茶豆

新潟を代表するブランド枝豆。

まだ暗く気温が低い早朝に収穫することで、鮮度を重視しています。味がもつとも濃厚になる「実入り8分」で出荷します。

2017年に枝豆としては初めて地理的表示（GI）保護制度に登録されました。



切花

黒埼園芸センターでは、チューリップやユリをはじめ、様々な切花を出荷しています。

ヒマワリやストックの新規栽培希望者向けに「切花塾」を毎年開催しており、水稻育苗ハウスを活用した栽培の拡大に努めています。

黒埼地区

かがやきニュース2

白根地区

「くらしの活動」で 地元中学校とごみ拾い

しろね北支店としろね北アグリセンターは10月19日、「くらしの活動」として、新潟市立白根北中学校の生徒21人と職員15人合同でゴミ拾いを行いました。このボランティアは今年で3回目です。

通学路としても使う約1kmの区間を歩きながら、落ちているペットボトルや空き缶、たばこの吸い殻などを拾いました。終わってみれば20袋ものゴミ袋がいっぱいに！

中山真理子支店長は「白根北中学校の皆様のおかげで、大量のゴミを拾うことができた。この活動をきっかけに環境問題に少しでも興味を持ってくれたら嬉しい」と期待を寄せました。



ごみ拾いを行うJA職員と白根北中学校の生徒

白根地区

支店感謝祭を Youtubeで発信

しろね南支店は10月23日、リモート支店感謝祭の抽選模様をYouTubeで公開しました。リモート支店感謝祭とは、新型コロナの影響で対面型のイベントが開催できないため、支店管内に地区だよりで開催と商品を知り、専用のはがきで応募をして頂く非対面型の感謝祭です。

当選商品は32型液晶テレビやロボット掃除機、カタログギフトなどで、この日は地区経営管理委員3人が応募総数326通の中から、1～5等と特別賞の当選者30名の抽選を行いました。



Youtubeで公開した抽選会

五泉地区

真っ白なブランドれんこん 「五泉美人」

五泉市特産のブランドれんこん「五泉美人」が、出荷最盛期を迎えています。7月から出荷が始まり、来年5月まで続きます。

水と土が大事で、風が大敵というれんこん。同じ田んぼの中から汲み上げた水を高圧で噴射し収穫することで、水を循環させて土が流れてしまわないようにしています。今年は台風や雹の被害もなく豊作で、丸々と太っています。

越後美人にも似た「肌の白さ」が特徴の「五泉美人」は、JA新潟かがやきのネットショップや直売所「ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と」などで購入できます。



「五泉美人」を掘る五泉蓮根生産組合の土田久志組合長

新潟西・巻地区

JAスマホ教室を開催

10月19日に内野町支店、21日に巻店で「JAスマホ教室」を開き、組合員や地域住民などあわせて8人が参加しました。JA新潟かがやきでのスマホ教室開催は初めてです。

教室ではドコモショップアピタ新潟西店の店員が講師となり、JAバンクアプリやJA共済アプリについて、機能やインストール、登録方法を説明。参加者はドコモショップ店員のサポートを受けながら、自身のスマートフォンを操作しました。その後は「LINE」の使い方やマイナンバーカードの申請方法などを個別に教えてもらっていました。



支店で開催されたJAスマホ教室

かがやきニュース1

阿賀・阿賀野地区

第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会

第12回 全国和牛能力共進会
赤の半フェス 2022 107

阿賀町 渡辺俊行さん「はななつみ4の6号」1等賞入賞

10月6日～10日、5年に1度開催される和牛の祭典が鹿児島県で開かれ、新潟県代表として阿賀町渡辺俊行さん(37)の「はななつみ4の6号」が出場しました。阿賀・阿賀野和牛改良組合としては2大会連続の出場で、渡辺さんは歴代新潟県代表者の中で最年少での出場。渡辺さんは「開催地までの道のりは長く、全て陸路での移動。牛や人の体調が心配されましたが、本牛も自分も1週間の戦いを無事終えることができ、応援して下さいました県・町等関係者の皆様には大変感謝しています」と話しました。次回大会は5年後北海道にて開催。これからも改良組合一丸となって優良和牛の生産に努めて行きます。

阿賀・阿賀野和牛改良組合分挽間隔にて上位表彰

同大会において、令和4年度分挽間隔の部で、阿賀・阿賀野和牛改良組合が、新潟県の改良組合として初の2年連続で表彰されました。全国約470改良組合のうち、上位15位までの改良組合が表彰される名誉ある賞です。和牛生産では1年1産が目標で達成には困難を極めますが、阿賀・阿賀野和牛改良組合の成績は383.6日。昨年よりさらに1日短くなった記録は、全国トップクラスの成績を収めました。



「はななつみ4の6号」と歩く渡辺俊行さん



新潟県代表 阿賀・阿賀野和牛改良組合



同大会メイン会場にて表彰式の様子

全地区

新潟県花きコン 当JAから2名が受賞！

新潟県と新潟県切花共進会実行委員会は10月14日、新潟県内でトップの切り花を決める2022年度の県花きコンテスト「切花共進会の部」の審査会を開きました。県内各地からオリエンタルユリやバラなど116点の出品があり、審査員は花色や花の大きさ、茎の太さなどを確認。当JAからは、ケイトウで丸山嘉博さん(弥彦村)が北陸農政局長賞を、同じくケイトウで長谷川明仁さん(新潟市西蒲区)が金賞を受賞しました。お二人とも、受賞おめでとうございます。



丸山さんのケイトウ「秋色ビューティー」



長谷川さんのケイトウ「雅」

白根・巻地区

花角知事が 園芸産地を視察

花角英世知事は10月14日、県園芸振興基本戦略の実践状況を確認するため、JA新潟かがやき管内の園芸産地を視察しました。

白根地区(南区東笠巻新田)で視察したのは、ICTによる環境モニタリングの実証を行う施設キュウリの大型鉄骨ハウス。花角知事はハウス内を見学しながら、生産者に「何時に収穫するのか」「防除はどのように行うのか」などと質問。その後、JA白根野菜流通センターも見学しました。

巻地区(西蒲区馬堀)では、JAが事業主体となり整備したイチジク団地を視察。いちじく塾の塾長や生産者に聞き取りを行いました。



先進的キュウリ栽培ハウスとイチジク団地を視察した花角知事



SDGsとは…

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

JA新潟かがやき青壮年連盟支部紹介！

ささかみ本部

学童農園指導で食農教育

食の安全・安心について考え、農業についての興味や関心を深めてもらうことを目的とし、地元小学校5年生に学童農園を指導しています。2020年からは「新之助」の有機栽培に挑戦し、食味にもこだわり第23回米食味分析鑑定コンクール国際大会の小学校部門で金賞を受賞しています。この体験をきっかけに農家になりたいという子どもが増えることを願い、今後も地域の協力を続けていきます。



北蒲みなみ本部

穂肥指導会

北蒲みなみ本部は農業の未来を担う若手農業者やベテラン農業者46名で活動している組織です。水稻栽培技術の向上や地域貢献、部員同士の親睦などを目的に、さまざまな活動を行っています。

最近では、7月10日にコシヒカリ穂肥指導会を行いました。自分の圃場と比較をしたり、栽培方法に関する質問や意見交換をしたりと、大変有意義な穂肥指導会となりました。



新津さつき本部

地域農業のこれまでとこれからを繋ぐ盟友たち！

新津さつき本部は、水稻をはじめ、花木、切花、各種野菜（プチヴェール・里芋・枝豆など）を生産する若手生産者が、これからの地域農業を担っていくために、圃場巡回や情報交換をメインに活動しています。部員のなかには、ドローンを活用し水稻の直播栽培や農業資材の散布など先進的な技術を導入している方もいます。より一層地域を盛り上げていけるよう、今後も活動に力を入れて取り組んでいきます。



輝け！女性部

初のJA新潟かがやき女性部合同企画 ささかみ地区の「しめ飾りづくり体験」開催

JA新潟かがやき女性部は、10月24日、新潟市南区の営農経済本店ドリームホールで合併後初の合同企画「ささかみしめ飾りづくり」を開催し、各支部から女性部員34人が参加しました。

この合同企画は、広域なJA新潟かがやき管内での各地域の活動を共有し、管内支部相互の連携・交流活動を目的としています。当日は、ささかみしめ飾り部会7人が講師となり、夏に収穫した稲わらなどの材料をグループに分かれて、稲わらをよるところから教わり、苦労しながらも約1時間半で輪飾りが完成しました。

参加した女性部員さんは、「他地区の女性部員さんと交流しながら各地区の活動を学べて楽しかった」と話していました。



かがやきニュース3

あがの地区

JA葬祭「みなみ会館」 9周年記念イベント開催

10月23日に阿賀野市北本町で開催した「みなみ会館周年祭」は天候にも恵まれ、多くのお客様が来店されました。当日は、和太鼓によるオープンセレモニーで盛り上がり、ギフト解体市、朝どり野菜市、スイーツフェアを行いました。

また、同時開催で新米フェアも開催されました。

みなみ会館では、今後も組合員、地域の方との繋がり場とし、またJAをより身近に感じてもらう企画を行っています。



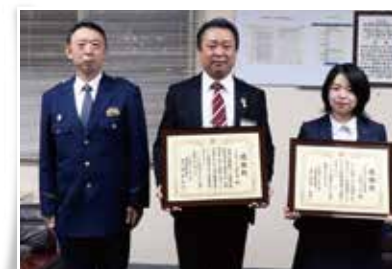
人形供養祭・オープニング和太鼓演出の様子

西川地区

特殊詐欺防止で 感謝状を受け取る

西川支店は特殊詐欺を未然に防いだとし、西蒲警察署から感謝状を受け取りました。80歳代の男性の自宅に孫を名乗って「会社のカバンをなくしてしまったので今日中に200万円用意してほしい」と電話があり、支店窓口で現金を引き出そうとした際に、不審に思った職員が確認をして被害防止に貢献しました。

有坂支店長は「お客様の財産と笑顔を守ることができてうれしい。今後も声かけをして、防犯対策に努めたい」と話しました。



感謝状を受け取った西川支店

五泉地区

第47回村松栗共進会

JA新潟かがやき村松栗組合は10月23日、栗の品質を競う「第47回村松栗共進会」を開き、最優秀賞にあたる五泉市長賞には長吉良幸さんの「石鎚」が輝きました。

今年は生産者13人が49点を出品。同組合の川瀬和博組合長は「村松は県内トップの生産量であり県内で唯一、共選出荷をする産地。今年は小玉傾向の年だが、出品されたものは例年以上に大きいものもあったので、生産者の努力の賜物と感じた。村松の大きな栗をたくさんの人に知ってほしい」と話しました。



厳正に審査する審査員



長吉良幸さんの「石鎚」

全地区

JA新潟かがやきプロデュース 婚活応援プロジェクト スタート！

11月4日、独身農業男性の婚活応援プロジェクトの第一弾となるコミュニケーションセミナーを開きました。講師を務める異性間コミュニケーション協会トップ認定講師の駒井沙織さんが「多様性の理解と、良い人間関係を築くためのコミュニケーションスキル」をテーマに講演。ゲストの農音楽家、佐藤拓郎さんとトークショーも行いました。

プロジェクトは今後、申込のあった独身農業男性が、2月までの4ヶ月間で女性への接し方や骨格診断、インフルエンサーとの交流会などを経て、最終イベントの一般女性とのマッチングに挑みます。



トークショーの様子

お知らせ

JA共済ご加入車のトラブルに対する レッカー・ロードサービスのご案内!

JA共済にご加入のお車に発生した様々なトラブルに対し、レッカーやロードサービスを提供するJA自動車共済の契約者サービスです!

- 例えば… **事故や故障で動かなくなった 走行できない** **パンクして走れない**
- 雪道でスタックして動けない** **縁石等に乗り上げ動かせない**
- 鍵のとじ込みでドアがあかない** **落車によるクレーン吊り上げ作業**
- バッテリーが上がってエンジンがかからない** 等々…

ご利用・ご依頼・ご相談は…

JA共済サポートセンター 24時間 365日 受付
0120-063-931へご連絡ください。

※JA共済サポートセンターへ事前の依頼が無く、ご自身で自動車店等へ直接手配された場合、**本サービスの対象外**となります。ご注意ください。

本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

新潟市・燕市・五泉市・阿賀野市・阿賀町・弥彦村からのお知らせ

重要 農業用の資産は償却資産申告が必要です

ビニールハウスや農機具(自動車税・軽自動車税の対象を除く)など事業のために所有している資産は、確定申告とは別に固定資産税の申告が必要です。

1月1日現在の所有状況を記載した申告書を忘れずに資産の所在地の市町村固定資産税の窓口にご提出ください。

農業で償却資産申告対象の主な例

ビニールハウス、乾燥機、もみすり機、自動選別計量器、保冷库、パソコン など

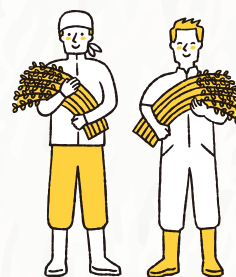
申告対象外の主な例

農舎、トラック、最高速度が35Km/h未満のトラクター、自己所有のトラクターのアタッチメント、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植え機 など

提出期限 令和5年1月31日(火)

お問い合わせ・申告先

新潟市	資産税課	償却資産係	電話 025-226-2277 (直通)
燕市	税務課	資産税係	電話 0256-77-8146 (直通)
五泉市	税務課	資産税係	電話 0250-43-3911 (内線 270 ~ 272)
阿賀野市	税務課	資産税係	電話 0250-62-2510 (内線 2662)
阿賀町	町民生活課	税政係	電話 0254-92-5761 (直通)
弥彦村	税務課	税務係	電話 0256-94-3134 (直通)



〇経営管理委員会報告(令和4年10月28日 ANAクラウンプラザホテル新潟)

決議事項

- (1)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
- (2)令和4年9月末決算結果及び年度末見込について
- (3)減損会計に係る課題について
- (4)役員推薦に係る日程について
- (5)葬祭子会社の合併について

〇理事会報告(令和4年10月27日 本店)

決議事項

- (1)不良債権の処理方針について(新規)
- (2)定款第57条第4項に基づく取引の承認について
- (3)貸出金の承認について

(4)JA バンク業務継続要領の一部改正について

(5)令和4年9月末決算結果および年度末見込について

(6)減損会計に係る課題について

(7)固定資産の処分について(旧Aコープ京ヶ瀬店舗解体工事)

(8)出資金の減口について

(9)役員推薦に係る日程について

(10)地区活動委員の承認について

(11)組員「人間ドック」の取り組みについて

(12)葬祭子会社の合併について

(13)臨時雇用者の人事考課規程の制定および関連諸規程類の一部変更について

(14)新潟かがやき農業協同組合企業年金規約の統合、関連諸規程類の制定及び変更について

(15)マルチキャンペーンの実施について

お知らせ

葬祭子会社合併契約締結

JA管内で葬祭事業を担う「(株)ライフサービス越後中央」「(株)みらいサービス」「(株)くみあい企画」及び「(有)水原公益社」の4社が来年(令和5年)4月1日に合併し、新会社「(株)JAライフ新潟」として始動することでこの度協議がまとまり、11月7日に合併契約の調印式が行われました。

葬祭の形態がコロナ禍以降劇的に変化した現状を踏まえ、マネージメント強化を図り経営資源を融合発展させることで、昨今の事業環境に対応する為の取り組みとなります。

今後も地域に信頼される葬儀社を目指し、業務上の様々な調整を実施しながら、来春の本格始動に向かって努力していくとのことです。



農業所得申告支援システムの利用に関するお知らせ

農業所得申告支援システムの利用方法について、令和4年分より下記の通りのサービス内容となります。なお、利用の解除を希望される方は、12月末までに最寄りのアグリセンターまでお申出ください。

1. 利用料金 400円(税別)
2. 配布方法 専用封筒による郵送
3. 配布時期 1月下旬

農業所得申告支援システムとは、農業の収支内訳書(決算書)を税務署へ提出する必要がある農家に対して、JA取引を科目ごとの収支(収入と経費)に分類した参考シートとして示す申告支援のためのサービスです。

JA&JA全農にいがた
2022 農業機械

キャンペーン期間
令和4年

11/1 ▶ 12/31

期間内のご契約で
令和5年3月末
までに 納品

期間中、令和5年3月末までの納品で
50万円以上ご契約の方から

抽選で **300** 名様 + 対象の 管理機 管理機収納カバー 購入者様全員に プレゼント!

A・B・C・Dの4コースから選べます

ご契約
500万円以上
賞品 3万円相当

50
名様

ご契約
300万円以上
賞品 2万円相当

50
名様

ご契約
100万円以上
賞品 7千円相当

100
名様

ご契約
50万円以上
賞品 10千円相当

100
名様

Aコース
にいがた
和牛(すきやき用)



Bコース
新潟県産
牛豚肉焼肉セット



Cコース
JAタウン
ギフトカード



Dコース
JA-SSデザイン
QUOカード



※100万円コースの場合、JAタウンギフトカード(5,000円)+QUOカード(2,000円)となります。
※画像はイメージです。

JAタウンとは、全国のJAから産地直送で、旬の美味しいものをお届けするお取り寄せ通販サイトです。

詳しくは、お近くの農機センターまで

JA-SS
QUOカード
3千円分



>CROSSWORD<

クオニコードパズル

出題●ニコリ

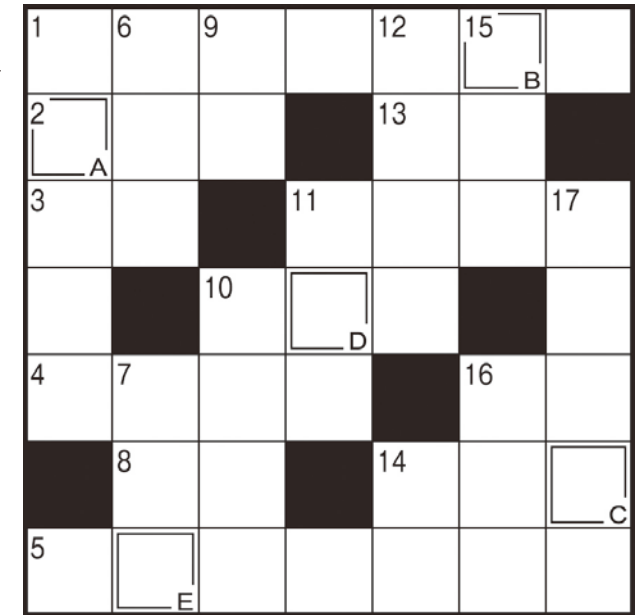
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲『——座の女』
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は昨年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和5年1月上旬を予定しています。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒953-8503

63

JA新潟かがやき
「組織広報課」宛

新潟市西蒲区漆山8833



こちらからも
ご応募
いただけます

【おたより大募集!】12/31[±]

官製ハガキに、
①パズルの答え ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥今月のお題「2023年の目標」
または広報誌へのご意見・ご感想を
お書きのうえ、お送りください。

送付方法

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。

おたより広場

10月号のお題

「ときめいた話」

● 先日の方方携帯が鳴った。ジジーとの声。唯一ひとりの孫娘から「暮に行くよ!!」とのこと。ここ数年会えなかったが北海道から来てくれる。すぐくうれしい。昔、恋人に会えるような気持ちの高ぶりを覚えた。待つてるよ!!
(新潟市西区／O・Nさん)

● 韓国ドラマ「愛の不時着」主役の二人は最高のキャスティングでした。見ている私も幸せ気分を味わいました。
(新潟市秋葉区／I・Yさん)

● 遠くに住んでいる孫がじいじ、ばあば、大ばあばに手書きの手紙(絵)をくれたこと。
(燕市／K・Tさん)

● 赤ちゃんの時から育てて来た孫息子が高校生になり、おしゃれになって、近づくとさわやかなコロナのにおいがした時など、ちよっぴりときめき
(新潟市南区／N・Nさん)

● 通院している整形外科医の理学療法士の方が、若い女の先生に変わり、「やさしく」手をとり、足をとり指導してくださるので、身も心もときめき、最近に通院日待ち遠しいこの頃です。年はとつても私も、男でした。
(新潟市西区／K・Mさん)

● 今年も投打二刀流で大活躍の大谷翔平選手。スタイルのよさと、さわやかな笑顔にときめきます。ほんと、カッコいいですね。
(新潟市西蒲区／S・Kさん)

● 娘3人&姪3人：女の子だけしかオムツ替えをしてこなかった私。孫が生まれて、初の男の赤ちゃん。オムツ替えのとき、何だかドキドキしました。
(五泉市／N・Tさん)

● かがやきニュースを見ていると、レモン栽培の人とか岸田総理が近くへ来られて農業施設を見学とか、梨の品種を5種類順序よく熟するのがわかったり、ささかみライスセンター竣工とか、うれしいニュースでときめきます。
(阿賀野市／A・Kさん)

● 先日のテレビ、世界選手の女子バレー大会、サーブ、アタックと飛び交わすボールに一喜一憂：年甲斐もなく思わず声を、そして拍手と、懐かしくときめいた秋の一夜でした。
(新潟市秋葉区／A・Yさん)

● 腸閉塞手術後で、退院して最初の食事の時にワインの香りにときめいた。
(燕市／K・Tさん)

● テレビで、自分が若かった頃に音楽が流れると昔の事を思い出して、ときめきました。
(新潟市南区／N・Tさん)

健康情報

「人生会議」を知っていますか？

皆さんは、自分に「もしものこと」が起こった時について考えたことがありますか。「自宅で最期を迎えたい」「つらい治療は受けたくない」など考え方は十人十色。なかには「縁起でもない」とお考えの方もおられるかもしれませんが、しかし、誰もが命にかかわる病気になる可能性があり、いつでも「もしものこと」は起こり得るのです。命の危機が迫った状態になると、約7割の方は医療やケアのことを自分で決めたり、自分の希望を伝えたりすることができなくなります。もし、あなたがご家族の治療の判断をしなればならないとしたら・・・少しでも長生きしてもらいたい、この治療を本人は望んでいるのだろうか」と戸惑いが生じるのではないのでしょうか。

こうした状況を避けるために、ご自身が元気な頃から「もしものこと」を考え、家族や友人と話し合い、医療者とも考えを共有することが重要です。これを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と言います。『難しい名前だ』と敬遠しがちですが、厚生労働省はACPに「人生会議」と愛称をつけました。人生会議では、まずは自分の命に対する考え方、今まで大切にしてきたこと、これから大切にしたいことを考えることから始まります。あなたの考えを大切な人と共有することで、「もしものこと」が起こった時に希望する医療を受けられる助けになり、ご家族の負担軽減にもつながります。

自分や大切な人の「もしものこと」を考えると、気持ち暗くなったり、できれば避けたい話題かもしれませんが。今は亡き女優の樹木希林さんは「生きるのも日常、死んでも日常」と死生観を語り、新聞広告の「死ぬときぐらい好きにさせてよ」は大きな話題となりました。人生の幕を閉じるその時まで、自分がどのように生きていきたいかを実現するために、前向きに人生会議を始めませんか。

新潟医療センター緩和認定看護師

阿部梓

今月は…
「よりな〜れ燕いち」出荷者の

ツバメファーム

住所 燕市道金485
電話 0256-64-2732
営業時間 自動販売機24時間営業

うみたての卵を直売しており、
1日に何度も補充するので
鮮度抜群です!!

地元飲食店でも、ツバメファームさんの
卵を使った料理を提供。おすすめは燕市柳山の
「和食堂 てっ平」さんのだし巻き卵♪



ツバメファームの「活性卵」を使った一品

包まないオムライス

半熟とろとろ♪チーズとの相性も抜群!

材料(1人分)

卵 2個
ご飯 200g
玉ねぎ 1/4玉
ベーコン
(鶏肉やハムでも可) ... 20g
とろけるチーズ 20g
オリーブ油
..... ケチャップライス用・卵用
 各大さじ1
ケチャップ 適量
塩コショウ 適量
パセリ 適量

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切り、ベーコンは5mm角に切る。
- ② フライパンにオリーブ油をしき、中火で玉ねぎを炒める。
玉ねぎに少し火が通ったら、ベーコンも加えさらに炒める。
- ③ ②にご飯、ケチャップ、塩コショウを加え、味見しながら
混ぜ合わせる。ケチャップライスの完成。
- ④ ポウルに卵を入れ、空気を入れるようにかき混ぜる。とろける
チーズを加えてさらに混ぜる。
- ⑤ 小さめのフライパンにオリーブ油をしき、中火で温める。
フライパンが温まったら卵を流し入れ、最初だけゆっくり
かき混ぜて、半熟程度で火を止める。
- ⑥ お皿にケチャップライスと⑤をのせ、ケチャップをかけて
パセリをちらす。



よりな〜れ燕いちの
今月のおすすめ!

店内は広々!
ゆっくり買い物も
楽しめますよ♪



渡辺店長

よりな〜れ燕いち

住所 燕市東太田2458-1
電話 0256-47-4173
営業時間 10時〜15時 定休日 水曜日

焼き芋販売しています

よりな〜れ燕いちでは、
9月下旬から焼き芋の販
売を始めました。いろい
ろな品種を販売してい
るので、是非食べくらべ
てみてはいかがでしょうか。



おすすめ農産物

おすすめは、(有)ツバメファームさんの「活性
卵」です。名前の通り生物本来の治癒力・免
疫力を向上させると言われる活性水で育っ
た鶏から生まれた卵
です。そのほかテレ
ビでも紹介された
「アスタ卵」や飼料に
ごまを使用した「ごま
卵」もおすすめです。



JA新潟かがやき ネットショップ

冬の贈り物に
JA新潟かがやきの農産物は
いかがでしょうか♡



酒井担当

●組合データ(令和4年10月末現在)

正組合員数 29,668人
准組合員数 30,293人
合計 59,961人
出資額 129億3,251万2千円
貯金高 4318億4045万円
貸出金高 1028億7855万円
長期共済保有高 1兆3686億911万円
年金共済保有高 101億5939万円
購買品供給高 106億9802万円

編集後記

もう12月号になりました。4月に合併して、あっという間ですね!「今年は大雪の年」とよく聞きますが、どうなるのでしょうか。組織広報課は遠くから通っている職員が多いので今から心配です。

(坂井)

