

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・各地をご案内! かがやきツアー⑤
- 6·米特集
- 7・フォトりんぴっく・青壮年連盟支部紹介 15・おたより広場・家庭菜園
- 8・かがやきニュース

- 11・健康情報
- 12**・お知らせ**
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集
- 16 KAGAYA★KITCHEN

2022 10 vol.7



# 父の代から作っている春菊。 簡単なようで難しいところがある。 使用できる農薬が限られているか

春菊生産者 江村 穣さん (燕市

の栽培が盛んな地域。家々の間には、野菜畑とハウ スが混在しています。江村さんは、この集落で野 菜を主に生産する専業農家。これから7棟のハウ スで、春菊の播種が始まります。この集落で春菊 の代に栽培が始まったんじゃないかな。トマトの を栽培している農家は14軒。「20年以上前、親父 中ノ口川沿いにある佐渡集落は、古くから野菜 後作には、キク科の作物が向いているからね」と その背景を話してくれました。

できるメリットがある一方、春菊ならではの 難しさがあるといいます。「トマトやキュウリ に比べて、使える農薬が少なく、栽培期間も 長いから、病害虫との闘いだね」。丈夫な株 を育てるため、土には堆肥をたっぷりすき 春菊は播種が1回で、1つの株を長く収穫 込み、株間を広く取って、風通しを良くする などさまざまな工夫をしながら、収量を

集落の農家をまとめ る役も担う江村さ ん。「とにかく続けて 落じゃまだまだ若 いきたいね。この集 手。親父のように、 米寿になっても現 役でいたいよね」 と、目の前の広々 とした畑を見つ

上げるよう頑張っています。

現在は佐渡出荷組合の組合長として、

めながら話して

井戸端バナシ 生で食べても美味しい!

春菊は鍋に入れるイメージだけど 柔らかい葉の部分は 生でも美味しいから

実は10~11月が最盛期なんですよ



# 梨

江戸時代に春の風物詩として大人気含まれます。 月潟地区(旧月潟村)は、新潟市南区に

だった郷土芸能「角兵衛獅子(かくべえじ し)」が知られ、月潟カントリ のサイロにも描かれています。 月潟地区 中之口地区 -Hレベー



肥沃な土地で、米や果物を中心とした信濃川の支流である中ノ口川流域の西蒲区の南東部に位置しています。中之口地区(旧中之口村)は、新潟市 農産物が栽培されています。

'NAKANOKUCHI



「類産ナシ」があり、国の天のの年にもなる梨の原木 然記念物にも指定されてい 出荷が続きます。 新興など様々で、 みずみず 月潟地区には、樹齢約2

クチエ」も生産しています。 れ、新潟が誇る西洋梨「ル 年11月下旬に販売が解禁さ

スポットはつ

70

荷場で集出荷を行ってい コ」「甲斐路」などが生産さ スカット」」「ロザリオビアン 峰」をメインに、「シャインマ 月潟・中之口地区では「巨 出荷を行っていま、中之口ブドウ集

地巡回などを行って、品質レ 専門部では約30人が12ヘク ルで栽培。指導会や園

# ます。

れる幸水から、豊水、新高、 梨。品種は、8月から収穫さした歯ごたえが人気の日本 しくシャキッ 11月まで

月潟・中之口地区では、毎 レ

# **ぶどう**

0

れてお タ 越後獅子果樹部会ぶどう

ベルの向上を図っています。

# おすすめの 直売所はココ!

葉酸の栄養価の高さから、栄養機能いです。「雪こだち」は、ビタミンCと~3月まで収穫され、くせのない味わまれた栄養価の高い健康野菜。11月

食品に認定されて

# 新鮮組

● 新潟市秋葉区川根438

AKIHA

秋葉区イメーキャラクター

さつきちゃん

雪こだち『プチヴェー

儿

®

に有名です。

・花木園芸の産地と

して全国的

ゆうたくん

まちづくりを進めています。花 を目指し、自然環境を活かした

カントリーエレベーター

- 営業時間:9時~17時
- 定休日:年末年始

# 農家の店

- 新潟市秋葉区北上2040
- 営業時間:9時30分~17時 ● 定休日:水曜日、年末年始

# 花夢里にいつ

います。当地区にある2か所のカントたる1500ヘクタールを生産してコシヒカリの特別栽培米は5%にあ付面積で3000ヘクタールのうち、

-ルを生産して4米は50%にあ

面積で3000へクタールのうち、 秋葉区の基幹作物である水稲は作

つきむすめ」としてご愛顧いただいまた、コシヒカリの特別栽培米は「さ摺り直後の玄米を関東、関西へ販売。リーエレベーターでは籾貯蔵され、籾

ています。つきむすめ」としてご愛顧い

- 新潟市秋葉区川根438
- ◉ 営業時間:4月~6月 9時~18時 7月~3月 9時~17時
- 定休日:年末年始

# ベジらンドにいつ

- 新潟市秋葉区
- ◉ 営業時間:9時~17時
- 定休日:年末年始



- 新津東町3-9-26



が、なんと秋葉区に現存して 栽培されている平核無の原木 津産柿の特徴です。栽培して 無」という種無し品種。全国で いるのは「刀根早生」と「平核 Aでは生産者 A農業塾柿



秋葉区

花き(花木・切花)

おけ

さ柿

商業販売を全国に先駆けて行うな代から続いています。チューリップの代き園芸の栽培の歴史は、江戸時

ボケ、クリスマスローズなど全国屈指現在もトップレベル。サツキ、アザレア、 現在もトップレベル。サツキ、アザレア、ど、花木や切花の生産技術と品質は

の産地です。

山

間丘陵部を有した、四季を通

ま

れ、北には小阿賀野川、南には

東西を阿賀野川、

、信濃川に囲

が全国から集まります。 秋葉区で開催され、愛好家やバイ

毎年、日本ボケ展や市場見本市

秋葉区は、新潟市の南東に位置

なまちです。

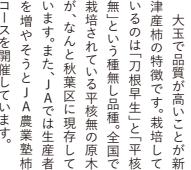
て栄え、現在は「花と緑に囲まれ

かつては石油・鉄道のまちとし

た、快適でにぎわいのあるまち」

じて美しい表情を見せる緑豊か

お米







公園内では、中之口地区の文化財「門田 ハザ並木」をイメージした遊歩道での ウォーキングや、芝生の交流広場を利用し た軽スポーツなど多目的な利用ができる ほか、水辺の草花などが観察できる「観察 舎」や家庭用農園として貸し出しを行う「市 民農園」などがあり、自然と農業が満喫で きます。

● 新潟市西蒲区東小吉775-1

新潟市中之口 農業体験公園





白鳳」から出荷が始まり、感が特徴の早生品種「日川9月下旬頃で、シャキシャキ かげで糖度の高い桃が育ちが長く、豊富な日射量のお新潟は夏場の日照時間 ます。 門部では約70人の生産者 が桃を生産・出荷 出荷時期は7 越後獅子果樹部会桃専 ·月上旬

「八幡白鳳」、「日の出」、「あ 【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです 【健康運】野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて 【幸運の食べ物】マツタケ

が続きます。

かつき」などと品種リ



桃うまー! 広島県岸様





はじめての桃 食べてみる? 福岡県 土屋 様

初めての桃 神奈川県 小林 様



「老長寿・幸運の果 新潟市 能勢 様

特別賞・入賞作品は こちらから



# JA新潟かがやき青壮年連盟支部紹介!

#### 赤塚支部

「桃尻♡

新潟市 渡辺 様

#### 多種多様な品目を生産する若手28人

赤塚支部青年部は平均年齢34歳、28 人の青年組織です。部員が栽培する品 目は、スイカやサツマイモ、ネギ、ダイコン などさまざま。年に数回、先進農家の視 察や部員間の圃場巡回など生産品目を 越えた研修・交流を実施しています。ま た、8月には赤塚地区の水稲共同防除に 作業員として協力するなど地域農業へ の貢献に繋がる活動も行っています。



#### 白根支部 しろねTomaO倶楽部

#### 明日の園芸産地を担う若人

しろねTomaQ倶楽部は、しろねの施設 園芸(きゅうり、トマト)の若手生産者の交流 と生産技術を向上することを目的として平 成30年に18名の会員で設立されました。

定期的に部員の圃場巡回や、視察研 修会などの活動を行っています。

最近では、ハウスのモニタリングを行 い、環境管理の見える化による生産向上 に向けた研修会を行っています。



#### 白根支部 しろね果樹部会青年部

#### 次世代育成

当青年部は、自由な活動ができるよう に親部会からサポートされており、品目 や地域の垣根を越えた広いネットワーク の構築と産地活性化を目的に掲げてい ます。親の教えだけでなく先進技術も積 極的に学び、研修会に限らず情報交換 を盛んに行なっています。他にも、食農食 育や産地PR活動にも力を入れて取り組 んでいます。



#### JA新潟かがやき初!

# 令和4年產米出荷中!/

9月1日から管内の登録検査場所で令和4年産米 の検査が始まりました。検査初日、五泉市の木越低温 倉庫で経営管理委員会の伊藤能徳会長は、「約1か 月半の期間中、災害や事故のないよう願っている。 生産者が丹精込めて作ったお米なので丁寧に扱い、 自信を持って検査してほしい」と呼び掛けました。初日 は管内全体で1,333トンを検査し、主食米は約8割が 1等の格付けとなりました。

JAでは令和4年産米について、およそ10万5千トン の集荷を見込んでおり、58カ所の登録検査場所で 160人の農産物検査員が検査を行う予定です。



JAでは、生産者の皆様から出荷いただいたお米を、 責任を持って検査・出荷しています。



~ JA新潟かがやきの取組み~

#### 全農仮渡金に100円上乗せ

JA新潟かがやきでは、全農からの仮 渡金通知を受けて、経営管理委員会お よび理事会で協議した結果、合併前か ら旧JAで直接販売に取組んでいる数 量が主食米の3割ほどになることから、 その直接販売分の財源からJA新潟か がやき独自に「コシヒカリ」と「こしいぶ き に 100円/60kg 上乗せすることを決 定しました。

#### 全農にいがた倉庫にフレコンを集約

安定した保管場所の確保および各地区の集荷検査 場の労力軽減を目的として、南蒲原郡田上町に今年8月 完成したJA全農にいがた新潟米広域集出荷施設(田上 倉庫)に、JA新潟かがやき(旧JA新潟みらい管内)で集

荷したフレコン約8,000 本/1,020kgを集約して います。なお、施設には 検査場を併設し、検査を 実施しています。



令和4年産米の販売に向けて、JA新潟かがやき役職員一体となり、取組んでまいりますので、 全量出荷くださいますようご協力をお願いいたします!

【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ

【幸運の食べ物】トマト



【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事



# 。かがやきニュース[2]

#### もとまちきゅうり 月1で巡回指導会



本町そ菜出荷組合では、月1回「もとま ちきゅうり」のハウス巡回指導会を開い ています。常に意識統一し、技術力を向 上させていくことが目的で、生産者はじめ種苗会 社や肥料販売会社、全農にいがた、JAが参加し、 生育状況や病害虫の発生をチェックします。

「もとまちきゅうり」は燕市吉田本町で栽培され るブランドきゅうり。メディアにも数多く取り上げら れ、県内でも有数のブランド評価を得ています。

同組合では現在8人が「もと まちきゅうり |をJAへ出荷。加 藤達男組合長は「8人という 人数だからこそ、まとまって 意識を高めていけていると 話します。





8月24日に行われた巡回指導会

## 日本製の出荷始まる

日本梨の県内生産量の3割強を占め る新潟市南区で8月17日、早生品種「幸 水 | の出荷が始まりました。JA新潟かがやきしろ ね果樹部会日本なし専門部の五弊直幸部長は 「今年は天候に恵まれ良い梨が多く、間引くの に苦労したほどだった。みずみずしい梨を、水分

JAの集出荷施設「フルーツフラワーしろね」で は、しろね果樹部会と越後獅子果樹部会約250 人の生産者の梨が集荷され、日本梨全体で約 1700トンの出荷を計画。「幸水」に続き、「豊水」 「あきづき」「新高」「新興」と11月下旬まで出荷し ていく予定です。

補給としてたくさん食べてほしい」と話しました。



幸水を収穫する五幣部長

#### 新潟西地区

#### 特殊詐欺(還付金詐欺) 未然防止で感謝状



中野小屋支店は特殊詐欺(還付金詐欺)を未 然に防いだとして、新潟西警察署から感謝状を 受け取りました。焦りながら携帯電話を片手にAT Mを操作する60代女性を窓口職員が確認、不審 に思い声かけをし未然防止となりました。女性は、 健康保険料の還付を受けられると言う話を信じ ATMで振込手続きをするところでした。

同支店の遠藤支店長は「職員がたまたま異変 に気づき、声をかけたことが未然防止につながっ た。今回の件で、特殊詐欺は身近にあり得るのだ

と改めて実感し た。今後も心に 留めながら業 務に当たりた い」と話しまし た。

乙女座

8/23~9/22



感謝状を受け取った中野小屋支店

【幸運の食べ物】国産ライム

【健康運】ストレッチやつぼ押しでストレス解消

#### 新潟西地区

白根地区

#### 大玉すいか販売金額・ 単価過去最高!







和4年産の販売金額が13億7777万円、 1kg単価は195円(1玉単価1,492円)で、販売金 額および単価ともに過去最高を更新したと発表。 今年は天候に恵まれ、秀品率が高く大玉傾向と なりました。

8月23日、中野小屋支店(新潟市西区)

で大玉すいかの出荷反省会を開き、令

反省会ですいか部会の小竹光浩部会長は「初 競りの時に『20年に1度の出来』と言ったが、それ 以上のとても良い年になった」と今年を振り返り ました。市場関係者は「お客様から『JA新潟かが

やきのスイカは おいしい』という 声を多く聞いたし 「品質が良くク レームがなかっ た」など高く評価 しました。

【全体運】頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます



反省会であいさつをする小竹部会長

# 。かがやきニュース(1)

#### 新津地区





#### 昔ながらの梅干し作り 今年も

JA金津購買店裏の加工所で梅干しづくりが行われました。ヘタ取 りやシソもみ、梅を漬ける作業を6月末に行い、晴れ間が訪れた8月上 旬、梅をずらりと並べ天日干しを始めました。

地元の組合員から届く梅を使い、塩とシソの葉だけで作る梅干し は、全て手作業。昔ながらの製法で製造しています。

梅干しは添加物を加えず、シソの葉だけで色をつけます。職員は 「シソの葉もみがうまくできたかどうかで梅干しの色が決まる。全身の 力を込める重労働だが、1番大事な作業だしました。秋葉区内の 一部JA直売所や金津購買店で今後販売予定です。



梅干しを一つ一つ丁寧に並べる職員

#### 白根地区

#### かきのもと栽培管理方法 を動画に





JAしろねかきのもと部会は、かきのも

との栽培管理技術を動画にまとめる取り 組みをしています。伝統品目の栽培継 承、生産者数の維持・増加、更なる管理技術・品 質向上などが目的です。撮影・編集は㈱JA新潟

電算センターが担い、撮影は5月の株分け・挿し 芽の作業から9月の収穫まで続きました。編集後、 完成した動画は"ライブラリ"として、今後部会で 共有し栽培管理に役立てていきます。

白根地区は県内で8割の出荷量を占めてお り、同部会では、27人の生産者が「夏かおり」と 「今井系」の2品種を生産しています。



8月9日、長井富男部会長のほ場で行われた シェード被覆や病害対処方法の撮影

#### 管内農業者が 新潟市長と意見交換



全地区



新潟市の中原八一市長はJA新潟か がやきとJA新潟市の若手農業者、女性 農業者とそれぞれ意見交換会を開きま

した。「儲かる農業」実現のため、農家の現状や抱 えている課題を聞き取ることが目的。8月9日には は水稲や果樹、果菜類、花きなどを生産する若手 農業者9人、9月1日には女性農業者7人が参加。

に対する補助 の要望、流通 の問題等が 挙がり、女性 農業者から は、若い世代 や子どもに対 して食育のあ り方、農業へ の関わり方、 直売所運営 や農業のやり がいなど、活 発な意見交 換が行われま





意見を述べる女性農業者

SDGs

目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関 連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

した。



「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を

# 特別企画

- 悩んでいる人に正しい情報を!
- ●組合員・地域の皆様の健康を 守るため!!

# 専門医が本当に正しい 治療を解説します!

ーひざの痛みー

#### 【第1回】治療法で迷っていませんか?



新潟医療センター 副院長/整形外科部長 佐藤 卓

## Q. おくすり?注射?リハビリ?手術?一体どれがいいの?



ひざの痛みについては、テレビやインターネットなどで多くの情報があふれています。医学的 に正しいものもあれば正しくないものもあります。また、医学的に正しくても、その方に合って いるとは限りません。ひざの痛みの原因は様々で、それぞれ治療法は異なりますし、同じ疾患 であっても患者さんによって治療法は全く異なります。痛みの原因を正しく突き止めて、それぞ れの方に合った治療を行う必要があります。

## Q■今受けている治療、ホントに良くなるのかな?

同じだけ軟骨がすり減っていても、とても痛い人もいれば全く痛くない人もいます。その理由 は「ひざをとりまく環境 |の違いにあります。ひざを支える筋力をはじめとして、様々な条件の違 いで症状も大きく変わり、それらの環境を変えずに薬や注射などの治療 を行ってもよくなりません。



# ○ リハビリって効果あるの?



正しいリハビリはほとんどのひざの痛みに有効です。 一般的に「リハビリ」と言われている治 療法は数多くありますが、その中で効果が科学的に証明されているのは、筋力訓練、ストレッ チ、適度な関節運動などの「理学療法」と言われる方法だけです。理学療法士の指 導によりこれらを正しく行うことで、「ひざをとりまく環境」が改善し、 多くの患者さんは薬などを使わなくてもひざの痛みが改善します。

# **Q**.「手術しかない」って言われたけど・・・。

手術はあくまで最終手段であり、極端に進んでしまった方以外は、まず理学療法などの外来治 療をしっかりと行った上でその必要性を判断します。『手術しかない』と言われた方でも外来治 療で良くなる方もいます。ただし、これらの治療を行った上で、正しい判断の下で行 う手術は、患者さんの満足度が非常に高い、人生を幸せにする素晴らしい治療法です。

## まとめ

それぞれの方に本当に合った治療法を決めるのは簡単ではありません。「治療しているけど良くならない」と感じ たら、正しい知識と多くの治療の選択肢をもつ専門医の受診をお勧めします。

※受診をご希望の方は、新潟医療センター地域医療連携室(電話:025-232-1216)に連絡して予約をした上で受診してください。



#### 岸田首相が農業施設を見学し 車座対話を行う



9月4日、岸田文雄首相は(株)白銀カル チャー(新潟市秋葉区)を訪れ、荒木康男代表 から説明を受けながら、ICTを活用した農機や パプリカのハウスを視察しました。視察後、同 社を会場に物価高騰について車座での対話が 行われ、荒木代表や酪農と農業との循環を進 める(株)レガーロの藤田代表のほか、県内の ガス供給業、タクシー、スーパーマーケットの各 役員が参加しました。終了後首相は、物価高騰 に対して「自治体と協力しながら対策を講じて いく」と話しました。



車座対話の様子((株)白銀カルチャー提供)

#### ささかみライスセンター 竣工式





旧JAささかみが合併前より建設を進めてき た共同乾燥調製施設が完成し、9月2日に竣工 式が行われました。この施設は、荷受・乾燥設 備5台を備え1日あたり40トン(5ヘクタール)が

搬入できます。 また、異物や着 色粒等の混入 を未然に防止 する「色彩選別 機 |も導入し、 品質向上が図 られます。ささ いては、念願の 稼働となり地域 農業の発展と 生産者の所得 増大に繋げて いきます。



かみ地区にお ライスセンター内での竣工式の様子



#### 旧越後中央地区

#### 県産いちじく7割占める 「越の雫」出荷

ました。





新潟市西蒲区鷲ノ木のJAいちじく集 荷場で、8月17日からブランドいちじく 「越の雫(こしのしずく)」の出荷が始まり

「越の雫」は100人以上の生産者が約15へク タールを栽培。JAでは新規作付希望者を対象 に「いちじく塾」を開催するなどしており、面積・ 生産者数は年々増加しています。

総出荷量は約180トンの見込みで、販売金額

は1億5000万円が目標。い ちじく部会の堀内多計司部 果実と言われるいちじくな ので、美容や健康のために もたくさん食べてほしい |と アピール。同部会では全生 産者のほ場を巡回するな ど、高品質いちじくの生産 に取り組んでいます。



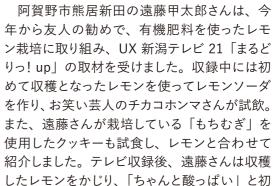
集荷場に次々と持ち込まれる 「越の雫 | (9月7日)

【幸運の食べ物】レンコン

#### 水原地区

### レモン栽培に挑戦







収穫を喜びました。





# お知らせ

## 新潟県では 令和4年10月1日から

# 自転車保険(共済)の加入が義務化

~JAの日常生活賠償責任特約で対応できます!!~



# JAの自動車共済に

# 常生活賠償責任特約を ご付帯いただくと

自転車事故をはじめとする日常生活の さまざまな賠償責任を保障します

舌賠償責任特約は、自動車共済とセットでのみご加入できます。

共済掛金(共済期間1年、月払)

一時払の場合は、年1,890円

## JAの日常生活賠償責任特約付自動車共済は、 -台加入で一家全員が保障の対象!

※記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが 保障対象となります。



JA新潟かがやき 各支店窓口へ お問い合わせください。

[ 22171310129 ]

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。 また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



# 法務局があなたの 自筆の遺言書を 責任を持って保管します

法務局で遺言書を保管することにより、「遺言書の紛失」「改 ざん」「相続人に発見されない」などの問題が避けられます。 また相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書 (写し)を証明書として受け取ることができます。

#### 遺言者のメリット

- 紛失・亡失を防ぐことができます。
- ・他人に遺言書を見られることがありません。
- ・相続人や受遺者等の手続が楽になります。

#### 相続人・受遺者のメリット

遺言者の死亡後、家庭裁判所での検認手続きが 不要のため、速やかに相続手続きができます。

新潟地方法務局

**T951-8504** 

**2**3025-226-0956

Q

新潟市中央区西大畑町5191番地 新潟地方法務局



#### ○経営管理委員会報告〈令和4年8月18日 営農経済本店 ドリームホール〉

#### 決議事項

- (1)令和4年産米仮渡金について
- (2)新津低温倉庫取得概要について

#### 

#### 決議事項

(1)不良債権の処理方針(新規)について (2)不良債権の処理方針(変更)について

- (3)債権者代位権行使による出資金減口について (4)事務リスク管理規程の一部改正について
- (5)出資金の減口について
- (6)固定資産管理規程の設定について
- (7)地区活動委員会規程の一部変更について
- (8)葬祭子会社の財務確認要領および統一決算要領の制定について
- (9)令和4年産米仮渡金について
- (10)新津低温倉庫取得概要について
- (11)各施設利用料金について
- (12)新津給油所、小合給油所の繁忙期対応について





#### 詳しくは、最寄りの各支店へおたずねください。

#### JA共済にご加入の方々へ

[共済掛金払込証明書] (共済掛金証明予定額案内書)を 年末調整・確定申告用にお届け致します。

#### 共済掛金払込証明書

○月払い契約 (毎月掛金をお支払い頂い) ている契約。 ○年払い契約 (1月~8月末までに年掛金を お支払い頂いている契約。

10月上旬頃、郵送にて送付致します。

◎年払い契約(掛金未納の契約) 年払掛金の入金確認次第、郵送にて送付致します。

#### 共済掛金証明予定額案内書

○年払い契約 (11月・12月契約)

10月上旬頃、郵送にて送付致します。

この予定額案内書は、あくまで案内書となります。証明書としては、共済掛金入金後「共済掛金払込証明書」が送付されます

ご不明な点は、各支店の共済担当にお問い合わせください。

【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!

【幸運の食べ物】チンゲンサイ

#### 電話で口座番号や暗証番号を聞き 出す還付金詐欺にご注意ください

市役所職員やJAコールセンターを名 乗るものから、電話で還付金を受け取る ために口座番号と暗証番号を聞き出す事 例が多発しております。

市役所職員やJA職員が、電話で口座番 号や暗証番号を聞き出すことは絶対にあ りません。もし、伝えてしまった場合は、速 やかにお取引の店舗へご相談ください。

#### 「令和4年度賦課金払込のご案内」が2通以上届いた方へ

JA新潟かがやきより「令和4年度賦課金払込のご案内」が2通以上届いた方は合併以前に複数のJAで正組合員となっており、 賦課金が重複する可能性があります。つきましてはご案内ハガキをご持参の上、最寄りの支店までご来店をお願いいたします。

#### **CROSSWORD**

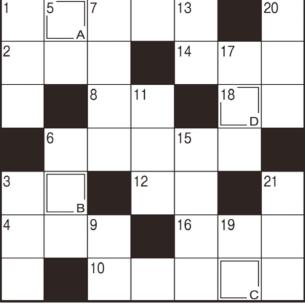
出題●ニコリ

## 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

Let's 脳活!

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子――を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる――かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぽこぽこと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類
  - 1 機械などのパーツのこと
  - 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
  - 中国の大きな打楽器
  - 6 好・始・娘・妹は――偏の漢字
  - 7 池の――によって、土地を増やした

  - 9 日本国憲法では――の下の平等が保障されています
  - 11 学校の運動会で踊ることもあります
  - 13 視聴——、円周—
  - 15 海水の影響で塩分を含む湖
  - 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
  - 19 たんすやソファなどのこと
  - 20 ノーの反対語
  - 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物



答え

9月号の答え ツキミザケ

正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和4年11月上旬を予定しています。 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

# (おたより大募集!)10

官製ハガキに、 ①パズルの答え②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月のお題「ときめいた話」 または広報誌へのご意見・ご感想を お書きのうえ、お送りください。

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833 JA新潟かがやき「組織広報課 |宛

②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) (4)年齢 ⑥今月のお題 「ときめいた話」 または広報誌への ご意見・ご感想

①パズルの答え

組織広報課」宛 新潟市西蒲区漆山88 新潟かがやき

〒953-8503

こちらからも ご応募 いただけます

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。

お詫びと 訂正

広報誌かがやき9月号の下記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり 訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

定期総代会組合員説明会 質問と回答(抜粋)

【幸運の食べ物】ザクロ

【健康運】とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で

令和4年産米について 回答2行目 **【誤】~毎年約10t減少し~ 【正】~毎年約10万t減少し~** 



【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう

【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず 【健康運】気になるところがあるなら早めに検診を 2/19~3/20 【幸運の食べ物】ヤーコン

おすすめ資材

元肥や追肥の時に微量要素 の補給はいかがでしょうか?  $(0.5 \sim 1 \text{kg}/10 \text{m}^2)$ 

苦労が水のあわ。えぼうを忘れて崩り

れ

まっ

われるまで気が、なったこと。「外」なったこと。「外」

して下

さ

ے

言

ま診察して

お

横

た時に、マスクをつけ

しまいました。湯のみ茶わんをうっ

り落とし

スクが顔の一部になって、それ

れるまで気が付か

なかった。

(新潟市江南区

等と考えてい+ は呼ぶまい。人

人が集まって

は困る

しまし

た。今は復活し

て

ラン

ナ

を

さい

【植え付け】

(親株側)

ま

(新潟市西蒲区)

/ H

Aさん)

(新潟市秋葉区

はない、いいでは、これでは、これでは、これでは、これで、これで、これで、これで、これで、これで、ないで、と肩や腰をぶつけながらコンイ〜8段の階段からゆっくりでん

ヒヤっとしまれことです。

と思っ

た矢先にで

。ケンカして

いやっと仲

インを間違って

消

ストロングバランス 20kg

イチゴの成長点となる部位に

潟東アグリセンター

15 kagayaki

江村 拓人

形の 人工受粉を ħ んあ い果実が ンネル 1 か る雌 m² 15 あ 筆 や ま 旬

乾いたらよく水をやってくださ сщ cm 程度に植

3月上旬の2回、それぞ チゴの

【中間管理】活着後は定期的に草取 す。追肥は11月上旬 をし、傷んだ下葉があれば摘み取り 中旬と2月下

してあげ る受粉が望めない場合は、 寒冷紗、不織布などで雪や霜から守っ 良く、果実への泥付きも少なくなり の追肥後に藁やマルチを敷くと生育も cmほど離れた所に施用します。2回目 たり20g程度の化成肥料を株から あげましょう。 、咲いて・ 冬季間はビニー しま 穂先の柔ら 5虫の活動によって の休眠後に花

して足を取られひっくり返ってしいつの間にか来て、バランスをくず浜辺で涼んでいたら大きな波がが入ったバッグを肩にかけたまま、が入ったバッグを肩にかけたまま、

ったバッグを肩になただけでもと思い

マ

の

スイッ

チ

入

れ

忘

れ

(燕市

Sさん

(五泉市)

Ń

さん)

幅60㎝、通路

施用し、よく バランスを1

60 畝 耕 ㎏ グ

らにし、

○東西に長い畑

○南北に長い畑 南

畝

西

ち電

やった。

(新潟市南区/

K·Sさん

なま

(新潟市西区/K・Mさん)でしまいました。い、携帯電話もビショビショに足を取られひっくり返ってし

体がこわばってしんどかった例…数十分の最初から最終例めて白内障(右目)の日!

日

帰り

手

は翌日、遅くても1週間以内には植え

した苗は、購入したその日

ŧ

良く張っているも 【苗選び】苗は葉が

のを選びましか厚く、濃緑色

が 早く

濃緑色で

てください。それまでは日当たりの

で優しく花粉を取り、

しべに付けてあげると

まで、

(阿賀野市)

さん)

たっぷ

あげてください。夕方の

水

なって

い場所に置いて、

水やりは早朝に1

りは苗の徒長に繋がるので控えて

だ や □ 良

収穫】収穫は午

涼

い

時間帯

んどかったです

かって話してくれました。もしょっちゅうですよと、気をもしょっちゅうですよと、気をを間違えて呼んでしまい、恥をを間違えて呼んでしまい、恥を

、気をつい、気をかれている。

カタ

か

運

・大慌てで・メ、カタ、カ・

タ::

あ

今月はイチゴの

作り方を紹介するよ!

-緒に作ってみよう!

㎏、堆肥を3 ストロン

か A

かつた。 に連絡。ガス ィ?止まった--ハら、カ

かにれしガ

क

た

IJ

広

場

「やっちゃった~」

(新潟市西蒲区)

/K·Mさん)

髙橋 七郎 ● 経営管理委員会副会長

【畑の準備】植え

の

週間

遅くても 期】植え付け

10

月末に 10

は月

え旬

で

被ら

植

付 ま

。 条 間

り化成肥料を畑に10㎡あた

# KAGAYA KITCHEN

# **\JA直売所から旬をお届け!/**

今月は…「越王の里」出荷者の

## 割烹 えびすや

住 所 新潟市西蒲区松野尾2958

電 話 0256-72-5046 営業時間 11:00~22:30

定休日 不定休

割烹えびすや 安澤陽平 代表

テイクアウトメニューも豊富!





えびすや考案! なないろ野菜を使った1品

#### おいしいよ! バターナッツかぼちゃのデザート春巻

#### 材料(1人分)

バターナッツかぼちゃ ---- 35g あんこ ----- 30g クリームチーズ (棒状に切る) ----- 20g 春巻の皮 …… 砕いたナッツ (ミックスナッツ·塩あり) ---- 5g

#### 作り方

- ① バターナッツかぼちゃは、レンジで串 が通るくらいにやわらかくして、ポテ トマッシャーなどで潰す。
- ②春巻の皮に、バターナッツかぼちゃ、 あんこ、クリームチーズ、砕いたナッ ツをのせて巻く。(水に少量の小麦粉 を溶かし、皮のふちにつけて巻くと、 はがれにくいです。)
- ③ 180℃できつね色になるまで揚げる。 (すりおろした柚をちらすと、さらにお いしくいただけます。)



越王の里の 今月のおすすめ!

# これがバターナッツ かぼちゃです! 越王の里

新潟市西蒲区 竹野町2435-1

0256-72-2332 営業時間 10:00~15:00



# 越王の里10周年祭を開催

10月の1か月間を「創業月間」として週末ごと にイベントを開催!ガラポン抽選会や柿の詰 め放題など楽しい企画が盛りだくさん! また、 10月10日頃からJAブランド「越王おけさ柿」 の出荷が始まります。

#### おすすめ農産物

おすすめは「なないろ野 菜」のバターナッツかぼ ちゃ。名前の通りバター のようなコクとナッツの ような風味があり、肉巻 きがおすすめです。スー プも甘みがあってとって もおいしいですよ♪



新潟市西蒲区で生産 された「色や大きさ、 形などに特徴のある 珍しい野菜」をブラン ド化したもの

#### JA新潟かがやき ネットショップ

リニューアル オープンしました! こちらをチェック



#### 編集後記

稲刈りも終盤になり、美味しい♡新米の季節となりました。毎年感じますが、田植えの時期 の季節の匂いからアッ! と言う間に稲刈り時期の匂いがして、四季がとても早く感じてしま います(\*^-^\*)

そして、もっと地域住民に管内の美味しい! お米を伝えたい!! 知ってほしい!! と考え10 月1日(土)に管内新聞折込で初のJA新潟かがやき「コミュニティ誌」が発行されました。 そのタイトルは「食支」(たべささ)みなさん見ていただけたでしょうか! (^^)!♡ (笹川)

#### ●組合データ〈令和4年8月末現在〉

正組合員数 29,728人 准組合員数 30.143人 出資額 -----129億2,179万1千円 貯金高 4192億9824万円 貸出金高 1038億6923万円 長期共済保有高1兆4009億5668万円 年金共済保有高 …… 102億5740万円 購買品供給高 79億5823万円





〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833 企画部組織広報課 **2022年 10月号 Vol.7** TEL.0256-70-1501 FAX.0256-70-1511 https://ja-kagayaki.or.jp 発行/JA新潟かがやき 印刷/株式会社 北都

