

生きることは 食べること 支えあうこと

# かがやき

Niigata

Kagayaki



農業で夢を 未来をかたちに

- 2・今月のイケてる農家さん
- 4・イメージキャラクター大募集
- 6・各地をご案内! かがやきツアー③
- 8・かがやきニュース
- 11・青壮年連盟支部紹介 他
- 12・お知らせ
- 13・レシピ・家庭菜園
- 14・クロスワードパズル・おたより大募集
- 15・おたより広場・健康情報
- 16・キャンペーン情報

2022 **08** vol.5

 JA 新潟かがやき

# 地

域のたからを受け継ぎ、  
若い農家に道筋を。  
一線を退いたからこそできること。

笹神なす生産者 北上 良昭さん(阿賀野市)



まあるい形に独特のしま模様、ナスらしくらぬ黄緑色の『笹神なす』。昭和初期から笹神地区で作り継がれていたものの、市場にはほぼ流通せず、一時は生産者が減少していた伝統野菜です。「こんな美味しいものがなくなるのはもったいない」とJAが立ち上がり、7年前から栽培促進に奮起。現在は10軒の農家が栽培に取り組み、生産拡大に努めています。

退職した3年前から、家業の農家を継いだ北上さんもその一人。「小さい頃にご近所さんからもらって食べた記憶がある。うまいから作り続けてきた、その『思い』を継承するのは面白そうだ」と、北上さん。

楽しそうな笑顔に反して、栽培はとても難しいといえます。ヘタだけでなく葉や茎にも鋭いトゲを持ち、手入れも梱包もすべて

の作業が大変。1本あたりの収穫量も少なく、形質の違う実が多く品質維持も大変。若い農家のためにも試行錯誤しながら頑張っています。安定生産、品質の向上、需要喚起、作り手の育成…。課題は山積みでも、関わる皆さんの『わくわく』の方がはるかに高く、

明るい未来に向かって力を合わせて一歩ずつ歩んでいます。



## 井戸端バナシ

煮込む料理にもってこい!

なんと言っても、  
締まった実や皮の歯ごたえ、  
そのバランスの良さが自慢。  
麻婆茄子やカレーに入れると  
とてもおいしい!



# JA新潟かがやき公式イメージキャラクター応募用紙

① キャラクターイラスト(キャラクター全体がわかるイラスト)

② キャラクターの名前

③ キャラクターの説明(キャラクターのプロフィールやキャラクターに込めた思いなど)

## 応募者情報

ふりがな 氏名	年齢 歳	保護者 氏名	※未成年の場合保護者の同意が必要です。
住所	〒	電話番号	

●応募用紙は支店・アグリセンターの窓口やホームページにも用意しています。●個人情報は厳正に管理し、本募集以外の目的では使用しません。

提出時  
チェック事項

- 自身一人でデザインしたもので、他社がデザインしたものではありません。
- 未発表のオリジナル作品です。
- 著作権、肖像権その他の第三者の権利を侵害するものではありません。
- 募集要項記載の注意事項に全て同意しています。

事務局

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833  
JA新潟かがやき 企画部 組織広報課  
TEL:0256-70-1501 FAX:0256-70-1511  
E-mail:soshikikoho32@ja-kagayaki.or.jp



[全体運] まず問題解決に尽力を。手のかかるものから片付けます。後には楽しい予定が待っています。下旬から運気好転  
[健康運] 食べ過ぎたら体を動かしてカロリーを消費  
[幸運の食べ物] オクラ

切り取って応募ください

**採用賞**  
かがやき  
農産物セットと  
JA商品券5万円

# JA新潟かがやき イメージ キャラクター 大募集!!

あなたの作品がJAの  
キャラクターになるかも!?  
たくさんの応募  
待ってます!!

**特別賞**  
かがやき  
農産物セット

募集期間 令和4年 8月1日(月)~9月16日(金)

## JA新潟かがやき公式イメージキャラクター募集要項

### 1. 目的

JA新潟かがやき管内での農産物の販売強化・消費拡大のため、各種キャンペーンイベントで使用し、幅広い分野で活用できるイメージキャラクターを募集します。採用されたキャラクターは、JA新潟かがやきの広報誌をはじめ、あらゆる広報活動に使用させていただきます。

### 2. 募集期間

令和4年 8月1日(月)~9月16日(金)

### 3. 応募資格

JA新潟かがやき組合員  
ならびに地域住民  
※未成年は保護者の同意が必要。

経営理念は  
こちら

他の  
特産品は  
こちら



### 4. キャラクター条件

- JAのイメージアップにつながるもの
- シンプルさ、親しみやすさがあるもの
- JA新潟かがやきの名称・経営理念等からイメージするもの
- JA新潟かがやき管内の自然・風土からイメージするもの
- JA新潟かがやきの特産品からイメージするもの  
(特産品:米、すいか、日本梨、西洋梨、ぶどう、いちご、柿、枝豆、きゅうり、里芋、長ねぎ、きのこと類、チューリップ等)(ほかにもまだまだあるのでホームページでぜひご確認ください。)

### 5. 募集事項

- ①キャラクターイラスト ②キャラクターの名前
- ③キャラクター説明(キャラクターのプロフィール等)
- ※着ぐるみの制作等、幅広い用途を想定したデザインとしてください。

### 6. 応募方法

左記応募用紙を最寄りの支店・アグリセンターへ提出または下記住所へ郵送もしくは、下記メールアドレスへ送付してください。なお、応募用紙は支店・アグリセンターの窓口やホームページからダウンロード可能です。Eメールによる応募の場合、本文にキャラクター名とキャラクターの説明、応募者情報(氏名、年齢、住所、電話番号)を記載し、イラストをJPG形式またはPDF形式で送付してください。  
※一人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき1作品とします。

### 7. 審査と発表

内部で審査を行い、応募作品より採用賞(採用作品)を1点、特別賞を2点選びます。受賞者には直接通知し、作品は広報誌・ホームページ等に掲載します。受賞者以外の方にはご連絡いたしませんのでご了承ください。

#### 賞品

【採用賞】かがやき農産物セット(5,000円相当)とJA商品券5万円  
【特別賞】かがやき農産物セット(5,000円相当)

### 8. 注意事項

- ①受賞作品についての著作権(著作権法第27条及び第28条に規定される権利を含む)、意匠登録を受ける権利その他の受賞作品に関する一切の権利について、受賞者はJA新潟かがやきに移転することをあらかじめ承諾いただきます。
- ②受賞作品の応募者(著作者)は、(a)著作者人格権を行使するときは、JA新潟かがやきの事前承諾を得ること、(b)JA新潟かがやきが応募者に対して著作者人格権の行使を求めた場合はこれに応じること、(c)JA新潟かがやき又はJA新潟かがやきが指定する第三者に対しては著作者人格権を行使しないことをあらかじめ承諾いただきます。受賞作品のデザイン使用にあたっては、原案を尊重しながら色やデザインを修正・変更・改善等する場合があります。
- ③キャラクターに採用された受賞作品の応募者については、上記①②の事項を踏まえた契約書をJA新潟かがやきと取り交わしていただくと共に、著作権の移転を文化庁へ登録する場合がありますので、その場合、応募者は、この登録手続きにご協力いただくこととなります。
- ④受賞者は、JA新潟かがやきが受賞作品の商標登録出願又は意匠登録出願をして商標登録又は意匠登録を受けることについて異議を申立てないこととし、受賞者は、JA新潟かがやきに先立ち、受賞作品について、商標登録出願又は意匠登録出願・登録をしないこととします。
- ⑤選考結果が発表されるまで、応募いただいた作品を他社に公表・SNS等に投稿しないでください。
- ⑥応募作品について、万が一、第三者からの権利侵害等の申立てがあった場合、応募者の責任をもって解決していただきます。
- ⑦応募作品の返却はいたしません。

送付先住所

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833  
JA新潟かがやき 企画部組織広報課 宛

Eメールアドレス

soshikikoho32@ja-kagayaki.or.jp



[全体運] 活気があります。レジャーは華やかでいつもよりぜいたくなものがお勧め。目的を絞ってお金を使うと好循環が  
[健康運] 運動は友人と一緒に始めると楽しく長続き  
[幸運の食べ物] サヤインゲン

# にいがた西地区

にいがた西地区には、鉄道沿線や幹線道路沿いを中心に形成された住宅地と、広大な海岸砂丘地が広がる農村地帯があります。園芸品目を中心とした農業経営が営まれる地域で、すいか、ねぎ、大根、かんしょ、メロンなどが栽培されています。

また、郊外型のショッピングセンターなどの商業施設や大学などの教育機関も多く、産業流通・学術文化・住宅地・農地がバランス良く発展しています。



# 燕市

TSUBAME



新潟県のほぼ中央部に位置する燕市は、平成18年に旧燕市・吉田町・分水町が合併して誕生しました。

旧燕市は、国内でも有数の金属加工産地で、金属洋食器は世界的にも高いシェア率を誇ります。

旧吉田町は、富永地内に天保8年(1937年)日本では3番目に重い「米納津隕石」が落下しました。落下地の田んぼには記念碑があります。

旧分水町には、越後平野を水害から守るために、当時の土木技術を駆使して建設された「大津分水路」があり、今年8月25日に通水100周年を迎えます。

# 各地を ご案内!

## かがやきカンパ③

### 吉田地区

#### もともちきゅうり



### 分水地区

#### 特別栽培米「減・減70」



生産者の皆さん

分水地区では節減対象農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分を、地域の慣行栽培と比べて7割減らす「減・減70」の栽培を行い、安心・安全な米作りに取り組んでいます。

除草管理など手間がかかりますが、品質だけではなく食味にもこだわって栽培をしています。



#### 大玉すいか

すいか栽培に適した海岸砂丘地で栽培される大玉すいかは、みずみずしい果肉の「シャリッ」とした食感と糖度の高さが人気。にいがた西地区は県内作付面積の約6割を占める一大産地です。

6月初旬から7月下旬まで出荷され、すいか選果場では、ピーク時に1日6万玉を選果する日もあります。

#### いもジエンマ



海岸砂丘地で栽培されることで、しっとりとした食感と贅沢な甘さが人気のブランドさつまいも「いもジエンマ」。葉たばこの廃作に伴う新規作物の導入が栽培のきっかけです。

9月上旬から11月中旬にかけて収穫され、1か月以上熟成させてから出荷することで、甘さを最大限に引き出しています。

### 燕地区

#### 大玉トマト



J A新潟かがやきの出荷量はJ A新潟市につき県内2位、なかでも燕集出荷場は出荷量全体の約8割を占めます。

大玉トマトの代表品種「桃太郎トマト」は、ふっくらとした丸い形で、甘みと程よい酸味、しっとりとした果肉が特徴です。

#### おすすめの直売所はココ!

#### よりな〜れ燕いち

旬の農産物や加工品、県産の精肉のほか、エコープ商品や工芸品などを幅広く取り揃えています。ナチュラルな木目が優しい印象の明るい店内は通路が広く、快適に買い物を楽しむことができます。

- 燕市東太田2458-1
- 営業時間: 10時~15時
- 定休日: 水曜日・年末年始



#### やわ肌ねぎ



にいがた西地区は「やわ肌ねぎ」の県内生産量がトップで、約3割を占めています。

10月~12月に出荷される「秋冬ねぎ」は、新潟特有の冷涼な気温と高い湿度のもと、水はけのよい海岸砂丘地で栽培することで、やわらかくて甘く仕上がります。

#### おすすめの直売所はココ!

#### ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と

日本海側から福島県境までのさまざまな農産物が集結する、県内最大級の直売所。各工房が手作りする惣菜・豆腐・ジェラートも人気です。

- 新潟市西区亀貝3066
- 営業時間: 9時30分~18時
- 定休日: 水曜日・年末年始



皆さまに知っていただきたい!  
HOT NEWS  
かがやきニュース 2

岩室地区

小学生に大豆栽培&味噌造りなど伝え表彰

6月23日、北陸農政局は食農教育表彰を初めて行い、4県から6つの団体・個人が局長賞を受賞。JA新潟かがやき管内からは西蒲区農村地域生活アドバイザー連絡会岩室地区が表彰を受けました。

農村地域生活アドバイザーの阿部マサ子さんと内藤逸子さんは、21年前から新潟市立和納小学校の食農教育活動に協力しており、毎年大豆などの栽培や味噌造りを児童に教えています。

JAでは、体験で使う種や苗、肥料を提供しています。



食農教育表彰を受けた阿部さん(写真右)と内藤さん



大豆を栽培する和納小学校の児童



巻地区、吉田地区

養液土耕栽培システムを学ぶ

JA全農にいがたとOATアグリオ(株)は6月10日、養液土耕栽培システム現地研修会を新潟市西蒲区と燕市で開きました。県内8JAの生産者や営農指導員などが参加。同システムを導入した3か所のハウスを巡回し、先進事例を学びました。

白根地区できゅうりを生産する長沢俊輔さん・みかさん夫婦は、温度調節のためミストを導入したハウスを見学し「夏場は高温で焼ける時もあるので、その改善方法を見ることができよかった。ミストの中に一緒に農薬なども入れることができるのは労力削減になる。いかに効率よく良いものを作るか、参考になった」と話しました。



養液土耕栽培システムを学ぶ参加者

新潟西地区、新津地区

「農業に功績」  
緑白綬有功章を受章

農業の発展に功績があったとして、当JA管内生産者の朝妻幸雄さん(新潟市西区)と平野栄治さん(新潟市秋葉区)が、全国の農業団体や有識者でつくる公益社団法人「大日本農会」から「緑白綬有功章」の表彰を受けました。

朝妻さんは、高い栽培技術力で露地栽培に施設野菜を組み合わせた周年作付系を実践することにより、収益性の高い大規模安定経営を確立。平野さんは、生産部門の法人化により経営を強化し、輸出、ICTの導入、農地の集積・集約化など、地域のモデル的な稲作経営を実践され、これらが評価されました。地域農業を牽引するお二人。今後のさらなる活躍が注目されます。



朝妻さん(右下)



平野さん(右から2番目)



皆さまに知っていただきたい!  
HOT NEWS  
かがやきニュース 1

笹神地区

「ささかみえだまめ  
集出荷選別施設」初稼働!

笹神地区に今年3月竣工した「ささかみえだまめ集出荷選別施設」が、7月11日に初稼働しました。フルカラーカメラ2台とX線センサーを使うことで、人の目では見えない部分も選別が可能です。

「さまざまな縁をつなぎたい」という願いを込めて名付けられた阿賀野市のブランド枝豆「えんだま〜緑玉〜」。県内各スーパーの他、今年中にパルシステム生協にも販売を開始する予定です。他に例のない特色あるブランド作りを通じて、農家の所得向上に取り組んでいます。



フルカラーカメラとX線センサー(写真奥)を備えた「ささかみえだまめ集出荷選別施設」



トップ広報

トップセールスで  
新潟かがやき産をPR

6月29、30日、関東の主要米卸問屋と市場でトップセールスを行い、多様な販路の確保や所得向上に向け、JA管内の米、青果物のPRをしました。

29日は長澤営農経済常務を筆頭に石川営農部長、米穀課長が米卸問屋4社へ。30日は、高橋副会長、園芸畜産課長も加わり青果市場でのトップセールスを行いました。大田市場では新潟市の野島副市長とともに多くの買参人らに向け「すいか」のPRを行いました。

高橋副会長は「今年は天候に恵まれ、例年よりも糖度が高く、申し分ない食味に仕上がっている。多くの人に食べてもらいたい」と呼び掛けました。



トップセールスを行う高橋副会長



白根地区

白根の茶豆出荷ピークを迎える

県内有数の枝豆産地、白根地区で6月中旬から枝豆の出荷が始まり、お盆にかけて茶豆が出荷の最盛期を迎えます。白根地区では品種リレーをしながら10月上旬まで出荷が続き、65名からなる「しろね枝豆部会」生産者が約65ヘクタールを作付け、今年度は300トン程度の出荷を見込んでいます。

一昨年から稼働を始めたしろね枝豆選果施設は、枝豆の洗浄から選別、袋詰めまでがほぼ全自動。機械化によって生産者の出荷調整作業を大幅に削減し、施設を利用する事で選果のばらつきをなくし、品質の向上にも繋げています。



しろね枝豆選果施設

JA新潟かがやき 『しろねのえだまめ』リレー										しろねえだまめ部会				
6月上旬	6月中旬	6月下旬	7月上旬	7月中旬	7月下旬	8月上旬	8月中旬	8月下旬	9月上旬	9月中旬	9月下旬	10月上旬		
初だるま			系14号			茶香り			お盆			つきみ娘		
・しろねで最初に収穫される品種 食感がよく美味しい品種です。 出荷時期: 6月上旬~7月上旬			・「しろねのえだまめ」で最大の出荷量を誇る品種 粒の大きさと茶豆の甘さを兼ね備えた万能品種です。 出荷時期: 7月上旬~8月			・系14号に次いで出荷量が多い品種 その名のとおり本場の甘味と香りが夏場に欠かせない品種です。 出荷時期: 7月下旬~8月上旬			・お盆から採れる通称「甘茶豆」 まだまだ8月いっぱい茶豆を堪能出来ます。 出荷時期: 8月下旬~9月			・今年から「しろねのえだまめ」の仲間に加わりました。 茶豆風味のクセになる味わいです。 出荷時期: 9月上旬~9月下旬		・えだまめリレーのアンカーを務めます。昔から根強い人気品種です。 出荷時期: 9月下旬~10月上旬

SDGsとは... 「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

# JA新潟かがやき青壮年連盟支部紹介！

## 潟東支部

### かもん!カモねぎまつり

潟東支部では毎年12月に行われる「かもん!カモねぎまつり」に参加しています。潟東地区の冬の味覚である野鴨を使ったカモ汁は当地区ならではの味です。特にこの時期の野鴨は脂がのっていて最高です。ここ数年は新型コロナウイルスの影響により開催が中止となっていました。開催された際にはお立ち寄りいただき、ぜひご賞味ください。



## 中之口支部

### もぎたて新鮮な巨峰を子どもたちへ

中之口ではぶどう、桃、梨などの果樹生産が盛んで、部員の3人に1人は果樹を栽培しています。

例年部員の圃場で園児を対象にぶどう(巨峰)の収穫体験を行っています。目を輝かせながらお気に入りのぶどうを選んで、「これ採りたい!」と元気に収穫体験をする子ども達からは、普段の作業とはまた違う充実感をもらえます。



## 味方支部

### 保育園との交流活動

味方支部では、地区内の保育園でミニ田んぼ・サツマイモ・野菜の栽培・収穫を行い交流しています。「見よう・食べよう・やってみよう」をモットーとし、食べることが楽しい、おいしいと感じてもらえるように部員で協力して日々管理し、収穫を楽しみに活動しています。



## 女性部×青壮年連盟 共同活動「廃油石鹸作り」



廃油石鹸を作る女性部と青壮年連盟の部員

6月11日、女性部越後中央支部燕地区が燕支店建物内の加工室で廃油石鹸作りを行いました。「新JA発足を機に青壮年連盟と合同で何か取り組みたい」という思いから、青壮年連盟燕支部にも呼びかけ、部員2人が石鹸作りに参加しました。

青壮年連盟参加者は、廃油が入った一斗缶を計量容器に流したり、材料を混ぜ合わせたりするなど、力作業で活躍しました。

小林紀美江地区長は「今後、小学校での食農教育活動など青壮年連盟の取り組みに協力してみたい」と青壮年連盟との合同活動にも意欲を見せていました。

## 輝け!女性部

### 越後中央支部ソフトバレーボール大会 分水地区「バイオレッツ」が栄冠に輝く

6月19日、JA女性部越後中央支部は新潟市西蒲区の西川総合体育館でソフトバレーボール大会を開催しました。スポーツを通じて部員同士の交流を深め、女性組織の発展につなげることを目的として毎年開催しており、今回で32回目になりました。

大会には10地区から13チーム、総勢120人以上が参加。選手たちは互いに声を掛け合い、熱戦を繰り広げました。

順位は勝率、セット数、得点率の合計で決まり、分水地区「バイオレッツ」が見事優勝。準優勝は西川地区「ふらいでい」、3位は燕地区「キャッツ♡アイ」という結果になりました。



選手宣誓をする中之口地区チャーミーグリーン

優勝を目指して白熱した試合が続く

表彰式の様子

3位キャッツ♡アイ 1位バイオレッツ 2位ふらいでい

## 水原地区

### ぶどうの摘粒新梢管理指導会

6月14日、水原地区分田 農事組合法人分田三鼎会(かなえかい)の水稻育苗ハウスでぶどう栽培を行っている会場で、ぶどうの摘粒新梢管理指導会が開催され、生産者36名の参加がありました。

今年も美味しいぶどうができるように、ぶどう房の摘粒、新梢管理、袋掛け作業など今後の栽培管理について新発田普及センター相田課長代理から指導を受けました。

分田三鼎会のメンバーからは、「今年もお客さまへ美味しいぶどうをお届けできるよう、管理を徹底していきたい」と話していました。



分田三鼎会水稻育苗ハウスにて

## 白根地区

### 家畜の冥福を祈る

白根畜産部会は6月21日、JA営農経済本店で家畜供養祭を行いました。同部会員やJA関係者など12人が出席し、手間と愛情を込めて肥育した家畜の冥福を祈りました。

同部会は「新潟市食と花の銘産品」に指定されているブランド豚肉「しろねポーク」の生産に取り組んでいます。肉質は柔らかく、脂身に甘みがあり、冷めても臭みが無いのが特徴です。

小嶋洋朗部会長は「神聖な感謝の気持ちを持って参加した。消費者には、暑くなるこれからの時期に、ビタミンBが豊富なしろねポークをたくさん食べてスタミナをつけてほしい」と話しました。



家畜の冥福を祈る小嶋部会長

## 黒埼地区

### 青壮年連盟、「くろさき茶豆」の定植指導

6月17日、JA新潟かがやき青壮年連盟越後中央本部黒埼支部は、新潟市立山田小学校で枝豆の出前授業を行いました。3年生57人に、黒埼地区のブランド枝豆「くろさき茶豆」の定植作業を指導しました。地域の特産物への理解を深めるため、10年以上続く取り組み。植え方のポイントを学んだ児童たちは、丁寧に苗を植えていました。作業を終えて「毎日観察し、大切に育てて家族にも食べさせたい」と感想を話してくれました。出前授業を通じて、食の大切さや農業の楽しさをぜひ学んでくださいね!



植え方を教わる子どもたち

## 全域

### 合併前から各JAが連携し タマネギ集出荷体制確立

6月、JAは総出荷量200トンに上るタマネギの出荷を行いました。

バラつきなく安定した量を出荷できるよう、合併前の播種段階から各JAの担当者が協議して品種構成や栽培スケジュールを組み、合併初年度から集出荷体制の確立に成功しました。

JAでは、農業機械を生産者に貸し出す全自動機械化一貫体系を導入しているほか、今年度から苗の購入にかかる費用の一部助成も独自で行い、自治体の補助事業とあわせて、農業者の所得増大に向けてタマネギ作付拡大を支援しています。



管内8か所のJA拠点集荷場で集荷したタマネギは全農にいがたが広域集出荷施設で乾燥・調製・選別・荷造りをしたのち出荷・販売しました

# NAGAI KITCHEN

おいしいヨ!



永井 智一 • ながいともかず  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## 豆苗のサラダ

- シェフ永井のオススメ!
- 材料(4人分)
- 豆苗 2パック(500g)
  - だし昆布 1枚
  - ミモレット 30g
  - オリーブ油(エクストラバージン) 大さじ2
  - スタチ 1個
  - 塩 適宜
- 作り方
- 豆苗は根元から切り落とし、種を取り除いておく。葉(苗)の部分はだし昆布を入れた保存容器に並べておく。
  - 種を鍋に入れ水から15分ほどゆで、①の葉(苗)が浸るほどの湯量を保って①の保存容器にゆで汁ごと注ぎ、塩を一つまみ入れ落とし、ふたをして、そのまま冷ます。
  - 冷やした②の豆苗の漬け汁をサッと切り、種と一緒に器に盛り付け、スタチ、オリーブ油(エクストラバージン)、すりおろしたミモレットを上から回しかけ出来上がり。



## 新ナスの酢の物

- シェフ永井のオススメ!
- 材料(4人分)
- ナス 8本
  - ゴーヤー 1/2本
  - ミニトマト 8個
  - おろしショウガ 大さじ1
  - 三杯酢 適宜(酢3:薄口しょうゆ1:砂糖1:だし汁2)
  - だし汁 適宜
  - 菜種油 適宜
  - 塩 適宜
- 作り方
- ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くみサツとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
  - ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水中に落とし手早く皮をむく(翡翠(ひすい)なすにする)。
  - ②のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
  - ③のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらひ、三杯酢をかけ出来上がり。



## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

### タアサイ 霜に当たるとおいしさが増す

園芸研究家 ● 成松次郎

**【種まき】**春まきでは条間15cm、株間20cm、秋まきでは大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水(かんすい)し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

**【種まき】**春まきでは条間15cm、株間20cm、秋まきでは大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水(かんすい)し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

**【追肥】**大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします(図3)。

**【病害虫防除】**アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

**【収穫】**春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは、葉は大きく広がりが開張性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます(図5)。寒い時期になるとおいしさが増してきます。収穫後は広がっている葉を内側につぼめてひもで縛ると扱いやすくなります。

種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

**【間引き】**1回目は発芽後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします(図4)。

タアサイはツケナの仲間、中国語で「塌菜」と書きます。「塌」は「つぶれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

**【品種】**品種分化が少なく「緑彩二号」(サカタのタネ)、「タアサイ」(タキイ種苗など)として販売があります。

**【畑の準備】**種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

## お知らせ

続けてうれしい健康習慣

JAグループ新潟

# 健康チャレンジ

継続30日間

抽選で100名様に  
おいしいごほうび  
プレゼント!

チャレンジ期間  
令和4年 9月1日 → 令和5年 1月31日のうち  
好きな30日間  
プレゼント応募締切  
10月~2月までの毎月10日

チラシは広報誌9月号折込で入ります!!

## 第3回 桃の写真コンテスト開催!

しろね果樹部会桃青年部は、今年も桃を使った写真コンテストを開催します!  
「おいしい」「甘い」「可愛い」など、自慢の1枚をぜひご応募ください。

【応募期間】令和4年7月5日(火)~令和4年8月21日(日)

【募集要項】屋内で撮った、しろねの桃が写っている写真であればどんな写真でもOK!データでご応募ください。  
※インターネットや広報誌に掲載可能なオリジナル写真に限りません。  
※他人の著作権、肖像権を侵害するような行為が行われた場合、それに関するトラブルの責任は一切負いかねます。  
※おひとり様1回の応募とします。

【審査】応募締切後、審査員が心にグッと来る写真を選考します。  
受賞した方にはメールでお知らせします。

【賞品】金賞・銀賞・銅賞・特別賞・入賞の合計30名様に豪華しろねの美味しい桃をお送りします♡

応募・詳細はこちらから

第2回の受賞作品(一部)

○経営管理委員会報告(令和4年6月27日 富農経済本店 ドリームホール)

**決議事項**

- 通常総代会の開催と付議議案および開催通知・書面議決について
- 通常総代会資料について
- 組合員説明会資料について
- 新津低温倉庫建設予定地の取得に伴う土地代金清算(案)について

○理事会報告(令和4年6月27日 本店)

**決議事項**

- 不良債権の処理方針(新規)について
- 不良債権の処理方針(変更)について
- 出資金の減口について
- 通常総代会の開催と付議議案および開催通知・書面議決について
- 通常総代会資料について
- 組合員説明会資料について
- 規程の制定(案)について
- 規程の一部変更(案)について
- 各施設利用料金設定(案)について
- 新津低温倉庫建設予定地の取得に伴う土地代金清算(案)について
- 令和4年度米出荷契約金にかかる金利負担(案)について
- 小林給油所繁忙期における営業時間について
- ネクサスにいがた給油所の定休日と営業時間の変更について

7月号 内容の一部変更

広報誌かがやき7月号の下記ページにつきまして、内容の一部が変更になりましたので、お知らせいたします。

▶7P 西川まつり開催日 【変更前】令和4年8月19日(金)~21日(日) 3日間開催  
【変更後】令和4年8月21日(日) 1日開催



給油して  
当てよう!  
キャンペーン  
期間

2022年 **8月1日** ~ **31日** 水

応募締切  
2022年9月4日  
まで

**30名様** 50Lコース賞 Nintendo Switch Lite イエロー



JA-SSキャンペーン  
のんのんちゃん

JA-SSキャンペーン  
のんのんちゃん

Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

**470名様** 20Lコース賞 Amazonギフト券 (3000円分相当)

※キャンペーン主催:全農  
※AmazonはAmazon.com,inc.またはその関連会社の商標です

抽選で **500名** 様に **あたる!!**  
県内合計

**同時開催 Wチャンス!**  
期間中LINE公式アカウントを  
友だち登録した方の中から抽選で  
**Amazonギフト券(1000円分相当)が  
50名様に当たる!**

※9月初旬に抽選予定

**応募方法**

新潟県内キャンペーン実施中のJA-SSで、キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20L以上または50L以上給油したレシートを応募用紙の表面に貼ってください。応募用紙に必要事項をご記入のうえ、JA-SSでご応募ください。複数レシートの組み合わせによるご応募も可能です。お一人様何口でもご応募できますが、応募用紙1枚につき1口とさせていただきます。抽選で合計500名様に上記景品が当たります。

いずれの景品も換金できません。詳しくはJA-SSのスタッフにおたずねください。

当選発表

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。  
発表は10月末(予定)までに  
当選者に連絡いたします。



全農 JA/SS

**JA組合員の皆様へ  
JAグループ×洋服の青山と提携しお得に利用!!**

洋服の青山  
AOYAMA TAILOR  
SINCE 1964

JA x AOYAMA  
-TIE UP CARD-

**JAXAOYAMA  
タイアップカードのご案内  
洋服の青山で簡単登録! お得な割引!**

※ご登録の際には、JAより配布されるチラシ及び本人確認書類が必要になります。

**カードご入会・ご提示で  
割引後価格よりさらに  
店内全商品 10%OFF**

入会金 無料  
年会費 無料

※一部対象外があります。詳しくは店頭係員にお尋ねください。

**編集後記**

合併し広域になったので、広報誌にも各地区のことを知っていただけるようなコーナーを設けました。6、7ページの「かがやきツアー」や表紙・イケてる農家さんを読んで管内のことを楽しく知っていただけると嬉しいです。私も取材に行っていて、新潟かがやきにはかがやきニュースに入りきれないネタや魅力がたくさんあるなと感じています。8/1からキャラクター募集が始まりました! 皆さんの柔軟なアイデアをお送りください。(詳しくは4、5ページへ) 沢山のご応募お待ちしております!  
(坂井)

**●組合データ(令和4年6月末現在)**

正組合員数	29,732人
准組合員数	30,111人
合計	59,843人
出資額	129億1652万9千円
貯金高	4240億689万円
貸出金高	1028億5138万円
長期共済保有高	1兆4132億5788万円
年金共済保有高	102億6239万円
購買品供給高	50億6060万円

