

生きることは 食べること 支えあうこと

Niigata

Kagayaki

# かがやき



農業で夢を 未来をかたちに

2・今月のイケてる農家さん

4・枝豆特集

6・各地をご案内! かがやきツアー②

8・かがやきニュース

11・青壮年連盟支部紹介・健康情報

12・お知らせ

14・クロスワードパズル・おたより大募集・家庭菜園

16・枝豆レシピ

2022

07

vol.4

JA新潟かがやき

# 家

族でやっていると毎日一緒なもの、  
険悪なときもある。でも、  
家族だから成り立っているの。

ひまわり生産者 齊藤 賢三さん・孝子さん・美紗子さん(黒埼地区)



好天が続いた5月下旬、黒埼でも数少ないひまわり農家を訪ねました。「こっから、くそあっちえね」と、栽培の苦労を笑って教えてくれた孝子さん。賢三さんとふたりで、暑いハウス内で整地し刈り取り作業を担当しています。娘の美紗子さんは出荷調製役。夏場は冷蔵庫にこもるため、それはそれで大変な作業です。

35年ほど前に切り花生産を始めた齊藤家。当時の新潟では、花は見に行くもの。切り花の需要は低く、生産者も少なかったと言います。「切り花は開花前に出荷するから、市場の人は産地や生産者の名前前で買う。以前買った時に形が揃ってたから、丁寧な梱包だったからって、信用して選んでくれるんだ」と賢三さん。黒埼は生産量こそ多くはないものの、一年を通して切り花を出荷する希少な産地。市場からの信頼も厚いのだそう。黒埼ブランドを汚

さぬよう、質の良いものを長期間出荷したい。そんな思いで失敗と成功を重ね、栽培技術を磨いてきました。「農家は人に使われない、全部自分なのが。体が動く限り続けたいね」と賢三さんが言う、「ついでに家族は大変なんだから」と声を揃える女性陣。家族だからこそその阿吽の呼吸が、華やかで元気なひまわりに育つ一番の秘訣かもしれないね。

「農家は人に使われない、全部自分なのが。体が動く限り続けたいね」と賢三さんが言う、「ついでに家族は大変なんだから」と声を揃える女性陣。家族だからこそその阿吽の呼吸が、華やかで元気なひまわりに育つ一番の秘訣かもしれないね。



## 井戸端バナシ

### 長持ちのコツは「キレイな水」

花瓶に入れる水は少なめがおすすめ。水に浸かった部分から腐るので、定期的に茎を切って、新鮮な水に替えてあげて。



# かがやき 枝豆特集

おいすぎて新潟県民がひとりじめ?

JA新潟かがやき管内のブランド枝豆をリレーで紹介!

参考 JA全農にいがた「新潟の枝豆」 <https://www.zennoh.or.jp/nt/edamame/>



新潟県と言えば、日本一の米どころ。その肥沃な土地はお米に限らず、たくさんの農産物を育みます。その1つが「枝豆」。新潟県は日本随一の「枝豆県」で作付面積は全国1位!しかし出荷量は全国7位…なぜなら、おいしくて県民がたくさん消費してしまうのです。広がった新潟かがやきエリアには各地域が誇るブランド枝豆がたくさん!品種も豊富で、時期ごとにいろんな味を楽しめます。

10月

9月

8月

7月

6月

5月

## 伊彌彦えだまめ

出荷時期 9月下旬～10月上旬

「伊彌彦えだまめ」は新潟県の在来種である着豆を中心とした晩生品種のブランドです。サヤが三日月のように細長く、淡緑色で美しい見た目をしています。一粒が大きく、凝縮された旨味とコクのある甘みを堪能できます。

品種 着豆



## さつき茶豆

【かおりちゃん】【あまみちゃん】

出荷時期 7月中旬～9月上旬

新津・小須戸地区で栽培されている茶豆。「かおりちゃん」は、味わい深い香りとおコクが持ち味で、出荷は7月中旬から。「あまみちゃん」は、食べたときに口いっぱいに広がる甘さが特徴。お盆過ぎから出荷します。

品種

かおりちゃん  
新潟系14号・味太郎  
小平方茶豆  
あまみちゃん  
越の茶太郎・庄内5号  
晩酌茶豆



## えんだま～縁玉～

出荷時期 7月上旬～9月上旬

阿賀野市のブランド枝豆「えんだま～縁玉～」は、人と人をつなぐ存在となることを目指して名づけられました。手づくりの有機肥料と米ぬかをたっぷり使い、厳選した畑で、厳選した農家さんが、甘味を引き出すこだわり栽培をしています。

品種

味風香・新潟系14号  
小平方茶豆・味太郎  
新潟茶豆・晩酌5号



## くろさき茶豆

出荷時期 7月上旬～9月上旬

新潟市「食と花の銘産品」にも指定される、新潟県を代表するブランド枝豆です。鮮度重視のため朝採りにこだわり、香りや甘み、旨みが最も濃厚になる「実入り8分」での出荷を徹底しています。

品種

極早生茶豆・早生茶豆  
本茶豆・小平方茶豆  
新潟茶豆・新小平方茶豆  
盆茶豆・ぴかり茶豆



## 伊彌彦ちゃまめ

出荷時期 7月上旬～9月上旬

「伊彌彦ちゃまめ」は枝豆の最盛期である夏に収穫される茶豆です。豆の薄皮が茶色であることが特徴です。アミノ酸や糖分が豊富で、芳醇な香りと豊かな甘みから幅広い世代に人気です。

品種

新潟系14号  
味太郎  
越後ハニー  
新潟茶豆  
晩酌5号  
晩酌茶豆



## 弥彦むすめ

出荷時期 5月上旬～6月下旬

新潟県内一出荷が早い枝豆。1本1本丁寧に栽培し、丹精込めて愛情をかけた枝豆を花束のように束ねている姿が、自分の娘を嫁に出すようであることから、「弥彦むすめ」と命名されています。平成30年に50周年を迎え、今も変わらず全工程手作業で行われています。

品種

極早生大莢  
など



### 弥彦村枝豆共同選果場



昨年9月に弥彦村が建設した施設。生産者代表・村・JA新潟かがやきで構成する運営委員会が運営しています。建物は2階建てで、1階から2階にかけて枝豆の洗浄から選別、袋詰めまでを一貫して行います。

### 新津共同選別施設



県と市の補助事業を利用し、収穫機・洗浄機・脱水機・選別機などの一通りの機械を導入。昨年より一部生産者の枝豆の共同選別を始めました。

### ささかみえだまめ集出荷選別施設



今年3月に竣工し、今月から本格稼働し始めました。1日3トンの処理が可能な施設です。

### しろねえだまめ選果施設



生産者が持ち込んだ枝豆を洗浄から選別、袋詰めまでをほぼ全自動で行う、生食では先進的な施設。10人程度の人員で、1時間で約1トンの処理が可能です。しろねのえだまめは6月中旬から出荷が始まる「初だるま」から、10月上旬の「着豆」まで、6品種ほどを出荷リレーしていきます。

### 施設の紹介

「枝豆レシピ」は裏表紙へ!

# 湯東地区 KATAHIGASHI



湯東歴史民俗資料館



湯東樋口記念美術館

旧湯東村は現在の新潟市西蒲区の一部に位置します。村の名前は、昭和41年の干拓によって埋め立てられた、鏡瀧の東に位置したことが由来です。歴史を後世に残すために造られた「鏡瀧水生公園」には、鏡瀧の姿がミニチュア版で再現されています。

また、ゆかりの先人達や農具・民具を紹介展示する「湯東歴史民俗資料館」と、地元出身の樋口顕嗣が寄贈した絵画、彫塑品、陶芸品、貴金属類などを収蔵する「湯東樋口記念美術館」では、郷土の美術と歴史を知ることができます。

湯東地区では昭和38年に湯東採種組合の前身となる大曾根甲採種組合が設立されました。

県内には16カ所の種子場があり、面積では726haほどになります。その中でも湯東は県内で一番の規模となる110haの面積で水稻種子を生産しています。

## 水稻種子



新潟のいちごと言えば「越後姫」。ジューシーな果実と甘さが特徴です。

湯東アグリセンター野菜集出荷場では、周辺地域で生産された越後姫の集出荷を行っており、その出荷メンバー12人で苺部会を構成。果実品質向上を目的として、栽培指導会や独自の品質調査などを行っています。

## いちご

# かがやキャンパス②

# 西川地区 NISHIKAWA



旧西川町は、新潟県西蒲原郡に属した町です。

中心地の曾根地域は近世に長岡藩曾根代官所が置かれた地で、西川の河川舟運で栄えた在郷町の性格も持ち、江戸時代には蒲原船道の拠点となっていました。

越後傘ばこ行列が有名な「西川まつり」や、江戸時代の長岡藩への献上米の一行を再現する「越後にしかわ時代まつり」、西蒲区を代表する音楽イベント「にしかわ緑の音楽祭」(今年6月26日開催)などが知られています。

## いちじく



西川のそらまめ栽培の歴史は長く、地域を代表する農産物です。さやが上に向かって伸びるようにつくことから「空を向いた豆」が名前の由来。

10月に種まき・定植を行い、栽培期間は約8カ月に及びますが、収穫できるのは5月下旬〜6月上旬の1カ月ほどです。

## そらまめ



### イベント情報

#### 西川まつり

3日間にわたり、曾根神社秋季大祭の行事(みこし渡御、山車、越後傘ばこ行列)にあわせて様々な催し物が行われる予定です。

○開催日○  
令和4年8月19日(金)〜21日(日)

# 笹神地区

## SASAKAMI



阿賀野市にある笹神地区では「ゆうきの里ささかみ」を謳い環境保全型農業を進めています。

産直を通じて環境保全などの理念を共有し、有機栽培や減農薬栽培のお米や餅、豆腐、しめ飾りといった特産品を生協の組合員にお届けしています。昨年、パルシステムと笹神地区の交流40周年を迎え記念式典が行われました。

毎年、田植えツアー、生きもの交流ツアー、稲刈りツアーを通じ、生産者と消費者との交流が行われています。

## 笹神なす

昭和初期より笹神地区で栽培されていた「白なす」で、なすと言えば「白なす」であった時代を風化させないために、平成28年に復活プロジェクトを立ち上げました。地元の名前を残すため「笹神なす」と名付けて、現在10軒の農家で栽培しています。まだまだ生産量は少なく、まぼろしのなす伝統野菜「笹神なす」ではありませんが、地域の特産物として活性化を図り、農家の生産意欲向上に繋げていきたいです。

## えんだま「枝豆」

阿賀野市「ゆうきの里ささかみ」で元気がいっぱい育ったえだまめです。手づくりの有機肥料と米ぬかをたっぷり使い、厳選した畑で、厳選した農家さんが、甘みを引き出すこだわり栽培をしています。食味基準に合格したもののだけが「えんだま」としてデビュー！

大好きな人といっしょに食べて、なかよしになってくれたらうれしいな。



## うめてば豆腐・つるつとちゃん

笹神地区の大豆と北海道産の大豆を原料に使用し、五頭山の伏流水で仕込んだ、しっかり大豆の味がするおいしい豆腐です。

豆乳を充填した後に加熱殺菌することで、通常のカット豆腐よりも賞味期限が長いのが特徴です。また、国産原料100%で消泡剤を使わず製造していますので、安心して召し上がりいただけます。ぜひ手に取ってお試しください。

## えちごひめアイスクリーム・えだまめアイスマイルク

阿賀野市産いちごの越後姫と阿賀野市産えだまめがたっぷり入ったアイスです。かわいいパッケージと、素材の味にこだわった果肉たっぷりの贅沢な一品です。

暑い夏に自分へのご褒美や、大切な方への贈り物にいかがでしょうか。



皆さまに知っていただきたい!  
HOT NEWS  
かがやきニュース 2

笹神地区

3年ぶり開催! パルシステム  
「産地へ行こう。  
ささかみ田植えツアー」

5月21日から1泊2日で開催された「ささかみ田植えツアー」に、首都圏からパルシステムの組合員42人が参加しました。笹神地区とパルシステム連合会は、交流を始めてから41年目を迎えました。コロナ禍はオンライン形式で交流を続け、今年は感染症対策を行い3年ぶりに「リアルツアー」再開となりました。7組が参加したオンラインツアーも同時開催し、パルシステム連合会が手がける全国初の「ハイブリット型」事例となりました。



泥の感触を楽しみながら田植えをするパルシステム組合員

新津地区

「JA農業塾」で  
基礎知識習得を目指す

新津地区では、新規就農者向けの講座「JA農業塾」を1年を通じ開催しています。5月20日は、JA農業塾柿コース第1回を開きました。座学の後、柿団地に移動し、今年伸びた枝を欠き整理する「新梢管理」や摘蕾作業を塾長らのアドバイスを受けながら体験しました。

6月4日には、稲作を学ぶJA農業塾第4回を開催。溝切・中干しと中間管理について学びました。講師の住友化学の齋藤祐幸技術顧問は、「中干しは方向変更最後のチャンスだ」とし中干しのイメージを伝えました。稲の状態を見ながら中干しのタイミングを確認しました。



稲作を学ぶ農業塾



農業塾柿コース

新津地区

地元小学生が茶摘みと手もみ製茶を体験

新潟市立新関小学校3、4年生は5月25日、秋葉区小口地区で、かつて盛んだった茶摘みと手もみ製茶を体験しました。子どもたちは「小口手摘製茶法伝承の会」のメンバーらの助言を受けながら1時間ほどで茶葉の新芽「一番茶」を5キロ摘み取りました。茶葉は60秒間蒸し、その後、茶葉を乾燥させるため炭火で温められた「焙炉(ほいろ)」の上で茶葉を揉みまじりました。同会世話人の渡辺與志和さんは「この地域でもお茶で活況を呈した時代があったこと、お茶が完成する過程を子どもたちに伝えていきたい」と話しました。



「一番茶」を手摘みする子どもたち

皆さまに知っていただきたい!  
HOT NEWS  
かがやきニュース 1

水原地区・潟東地区

ATM振込詐欺被害防止  
警察より表彰

あがの支店と潟東アグリセンターは、ATMにて振込詐欺を防止し、それぞれ警察署長より感謝状を頂きました。

電話の内容は、どちらも「還付金があるからATMで手続きしてほしい」というもので、JA職員が警察へ通報し詐欺を防止することができました。

JAかがやき管内においても、同じ案件が多数報告されており、振込詐欺の注意喚起チラシを貼り未然防止に取り組んでいます。



あがの支店の表彰

潟東アグリセンターの表彰

分水地区

大河津分水通水100周年  
記念で田んぼアート

燕市景観作物推進協議会は5月21日、燕市の大河津分水さくら公園わきの水田を使って田んぼアートの田植えイベントを行い、地域住民や関係者など約50人が参加しました。

例年、同市の吉田ふれあい広場西側の水田で田んぼアートを実施していますが、今年は大河津分水通水100周年を記念し、分水地区でも行いました。

田んぼアートのテーマは「大地の恵み」。信濃川と大河津分水路の景観をイメージし、通水により農業が発展したことを表し米俵の絵柄も加えました。



田んぼアートの田植えを行う参加者ら



田んぼアートの絵柄

吉田地区

燕市のこども園で  
サツマイモ植え

燕市「きららおひさまこども園」の年長児52人が5月19日、宮路敏幸さん(JA新潟かがやき青壮年連盟委員長)のほ場でサツマイモ「べにはるか」の苗植え体験をしました。

農業への関心を深め、食の大切さを知ってもらうことを目的として、宮路さん含め同支部の盟友3人と事務局が指導にあたりました。

苗植えを始める前に、吉田支部の小川浩輝副支部長が「みんなが丁寧に植えるとおいしいお芋ができるので、心を込めて頑張ってください」と園児たちに呼びかけました。その後、園児みんなで土の感触を楽しみながら1本ずつべにはるかの苗を植えました。



べにはるかの苗を植える園児たち



SDGsとは…

「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、かがやきニュースではその事例を紹介していきます。

# J A新潟かがやき青壮年連盟支部紹介！

## 巻支部

### まき夏まつり やかた竿燈への参加

私たち巻支部は、まき夏まつりやかた竿燈に参加しています。まき夏まつりは毎年6月の巻神社大祭に合わせて行われ、新潟市で最も早く開催される夏まつりです。地元住民のみならず、地区外の方たちとも交流でき、我々が本来目指す地域イベントとして積極的に取り組んでいます。



## 西川支部

### 1か月だけ味わえる特産物！

西川地区のそらまめは地域を代表する農産物です。毎年、目合わせ会を行い、選別基準や調製方法を確認しています。高品質かつ美味しいものを皆様に提供できるように努力しています。旬の時期は5月下旬から6月中旬頃まで「1ヵ月」と短いです。消費者の皆様には、その時期だけの美味しいそらまめを是非ご賞味いただきたいです。



## 黒埼支部

### 小さなひまわりめいろ

黒埼支部では、小学生や園児を対象に水稲や枝豆、ブロッコリー、甘藷、ひまわり等の栽培体験を行っています。ひまわりの栽培体験では、ひまわりを定植するだけでなく、ひまわりめいろを作り、園児だけでなく保護者の方にも楽しんでもらえるように工夫して作成しています。これからも様々な栽培体験を通して、食育・知育活動に貢献していきます。



# 皆さまに知っていただきたい！ HOT NEWS かがやきニュース3

## 亀田地区



### 「藤五郎梅」出荷始まる

県内有数の梅産地、亀田地区で藤五郎梅の出荷が6月11日に始まりました。生産者によって運び込まれた藤五郎梅は選果作業員が傷や病気の有無などによって仕分け、大きさごとに箱詰めしました。藤五郎梅は大粒で肉厚な上に果汁が多いことが特徴。今年は去年よりも実の付き方は少なめですが、一粒一粒に栄養が行き届き大粒傾向で、品質は良好。沢海集出荷センターの田中貴章さんは「梅酒や梅ジュースにすると藤五郎梅の酸味と甘い香りが生きる。梅の加工が初めての人も、梅酒などの手軽にできることから挑戦してほしい」と話しました。



次々に選果される「藤五郎梅」

## 白根地区・味方地区



### 白根大凧合戦で JA凧“かがやく”

6月2日、300年以上の伝統を誇る県無形民俗文化財の「白根大凧合戦」が新潟市南区の中ノ口川堤防で開幕し、4日間の熱戦を繰り広げました。通常開催は3年ぶりです。合戦では、24畳サイズの大凧や六角形の巻凧を中ノ口川の両岸から揚げ、凧の綱を絡めて引き合い、相手の綱を切った方が勝ちとなります。凧合戦の起源は江戸時代の中頃で、中ノ口川の堤防改修工事の完成祝いに、白根側の方が凧を揚げたところ、対岸の西白根側が凧が落ち、田畑を荒らしたことに腹を立てた西白根側の方が、対抗して凧を白根側にたたきつけたことがはじまりとされています。JA新潟かがやき(旧JA新潟みらい)は、凧クラブを

結成して巻凧で毎年参戦しています。今年、巻凧には31組が出場する中、JAは勝ち数を競う優勝の部で3位、勝負数を競う技能の部で6位という好成績を残しました。凧クラブ会長のしろね南支店土屋学支店長は「3年ぶりの凧合戦で最初は勘を取り戻すことに大変苦労したが、最終的には部員の奮闘のおかげで優勝の部で過去最高の成績となった。来年こそ『JA新潟かがやき』の名前をより上位で輝かせることができるよう皆で頑張ります」と早くも来年への意気込みを話していました。また、3日には「祝合併JA新潟かがやき」の文字が大きくデザインされた広告大凧が揚がり、勇壮に大空を舞いました。



JA凧クラブのメンバー



JA新潟かがやきの合併を祝う大凧



## 大腸がん検診について

豊栄病院 内科医長 相羽路子

皆さま、大腸がん検診を受けましょう！  
なぜなら、近年大腸がん発生率が急増しているからです。毎年約15万人の方が大腸がんを診断され、5万人以上の方が亡くなっています。その背景には、動物性脂肪の摂り過ぎや食物繊維の不足といった欧米化した食生活、喫煙や運動不足といった生活習慣が影響しているといわれています。  
男女ともに40歳代から年齢が上がるにつれて大腸がんにかかる確率が上がり、高齢になるほど高くなり、まさに働き盛り、そして人生の円熟期に大腸がんの多くは発生しているといえます。  
大腸がんの特徴の1つに自覚症状に気が付きにくいという点があります。便に微量の血が混じることもありますが、痔のある方はいつもの出血程度と軽く考えて見過ごしてしまいがちです。自覚症状が出てから病院を受診したときには、すでに病気が進行していて治療が遅れてしまう可能性もあります。なお病気が進行すると、血便、下痢と便秘の繰り返しを受けます。  
し、便が細い、残便感、腹満感、腹痛、貧血、体重減少などがみられますが、これらは大腸のどこの部位に癌ができてくるかによっても異なります。いずれにせよ進行期での治療は大変で、大腸がんで命を落とす方のほとんどは進行がんの状態で見られています。  
一方、検診で見つかったがんは早期が多く、早期の段階で適切な治療を行えば9割以上の大腸がんは治癒が可能だといわれています。しかしながら大腸がん検診の受診率は、いまだ40%台と満足できるものではありません。大腸がん検診は大腸を直接検査するのではなく、まず便の潜血反応を受けて頂いて、潜血がみられた方に大腸内視鏡検査をおすすめしています。  
40歳代からの定期的な検診が、その後の人生の健康を支えてくれます。早期発見・治療、そして治る確率を上げていくためにも1年に1回の定期的な大腸がん検診を受けましょう。

# お知らせ

## 令和5年春新規学卒等職員採用募集について

○採用人数および職種等

応募資格	○大学・短大・専門学校を令和5年3月卒業見込みの方 ○大学・短大・専門学校を令和2年から令和4年卒業の方	
採用人数	総合職（事務・営業・営農指導等）	10名程度
	技術職（自動車・農業機械整備）	5名程度

○応募要領

- (1) 応募受付 令和4年6月20日(月)～7月15日(金)
- (2) 提出書類 リクナビ2023のwebエントリーシート



⇐詳細は「ホームページ」をご確認ください。

## 寒くなる前に… ふとんのリフォームはいかがでしょう？

古い羽毛ふとんが、洗濯再生加工により新品同様に生まれ変わります！  
リフォームには1か月程度お時間がかかりますので、ぜひお早めにお申込ください。

洗濯再生加工羽毛ふとん



※写真はイメージです

ふかふかの羽毛布団に生まれ変わります。  
南アルプスで育まれたミネラル豊富な天然水で側生地から取り除いた羽毛だけを完璧に洗います。

○側生地が新しくなります。

側生地:60サテン(柄一任)立体キルト			シングル 150×210cm 補充羽毛300g(ホワイトダウン85%)
サイズ	色	価格(税込)	ダブル 190×210cm 補充羽毛420g(ホワイトダウン85%)
シングル	赤系/青系	34,800円(税込38,280円)	
ダブル	赤系	48,800円(税込53,680円)	

古綿ふとんの再生加工(敷布団1枚から布団1組など)も承っております。

受付期間 令和4年7月1日(金)～8月31日(水)

※上記期間以外でも受付しております。

お問合せ・お申込は各地区のアグリセンターまでお願いいたします。

### ○経営管理委員会報告(令和4年5月27日 営農経済本店 ドリームホール)

決議事項

- (1) 総代選挙執行による管理者ならびに立会人の指名について
- (2) 建設委員会設置要領の制定について
- (3) 建設委員会設置について
- (4) 組織事業の再構築について
- (5) 子法人の役員選任について

### ○理事会報告(令和4年5月26日 本店)

決議事項

- (1) 不良債権の処理方針(新規)について
- (2) 貸出金の承認について
- (3) 債権者代位権行使による出資金減口について

- (4) 「JA新潟かがやきヘルプライン(内部通報・相談)運営要領」の廃止と「ヘルプライン運営規程」の制定について
- (5) 総代選挙執行による管理者ならびに立会人の指名について
- (6) 規程の一部変更について
- (7) 出資金減口について
- (8) 建設委員会設置要領の制定について
- (9) 建設委員会設置について
- (10) 組織事業の再構築について
- (11) 子法人の役員選任について
- (12) フレックスタイム制の運用基準について
- (13) 新潟かがやき農業協同組合納税貯蓄組合の規約の制定について
- (14) 県・市補助事業活用によるパイプハウスリースについて
- (15) 施設・機械利用料金設定について
- (16) 購買業務規程の改訂について

# お知らせ

## 新潟かがやき管内で急増中! 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

JA共済からの  
お知らせ

こんな勧誘にご用心!

JA共済から指定されていますので、  
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、  
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの自己負担はありません!  
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それはいいわね。

と、うっかり応じてしまうと…

こんなことも…

### 1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

共済金詐欺にあたらなければ…

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。



こんなことも…

### 2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思いきや、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



こんなことも…

### 3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏りが発生した!**

お金を返して!



### ご注意 建物修理トラブル

「共済金請求が出来る」と言って建物の見積もり作成等の勧誘を受けた場合は、**依頼をする前に必ずJAへご相談下さい。**  
共済金の一部を手数料として請求される場合もあります。



お問い合わせは最寄りJA支店 窓口まで



お詫びと訂正

広報誌かがやき6月号の右記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

9P 塾生募集 【誤】黒崎地区生産者  
イ)ストックの塾長 【正】岩室地区生産者

射手座 11/23～12/21

全体運】うっかり口を滑らせないようご用心。頼られ過ぎて困る場合が、助けてほしいときはあなたからもSOSを出して  
【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって  
【幸運の食べ物】スルメイカ

# クロスワードパズル

出題●ニコリ

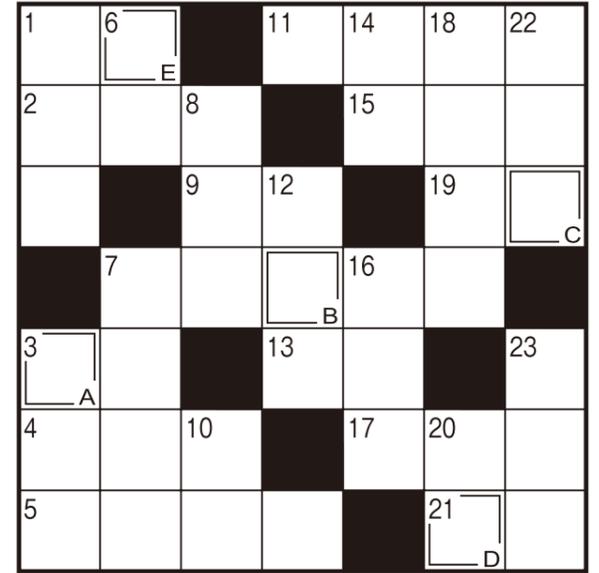
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 7月の第3日曜日は—の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の—の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る—祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。—が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 音聞き取る器官
- 波—を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は—なり
- 列車を走らせるために敷きます



答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---



正解者の中から抽選で10名様にJA商品券をプレゼント!

商品の発送は令和4年8月上旬を予定しています。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

6月号の答え ラベンダー

## おたより広場

5月号のお題

「みんなの誕生」エピソード

外孫の男子二人は、2年違いの年の差ですが、5月9日に誕生、一人ともAM9時と、全く同じタイミングで生まれました。

(新潟市南区/Y.Nさん)

長男が生まれた約40年前、その日は約5〜6人が全員女の子で、男の子はうちの子だけ。あんなに女子に囲まれて誕生したのに(笑)。未だに東京で独り身で...いいんだか優雅なんだから? 何事も無いのは幸いですか?

(新潟市西蒲区/S.Yさん)

私は7人兄妹で男1人女6人です。女の子の中に男1人なので、何でも新しいものを与えられていて、姉妹からはうらやましがられていたという。

(新潟市南区/T.Tさん)

孫の長女・次女は8歳半の差があり、妹が生まれる時にその緒を切りたいと私と病院に行き実現できました。その孫が今助産師になりました。その孫が勉強中です。願いが叶うように願っています。

(新潟市西区/M.Tさん)

私が長男を出産するときは難産で、2日半陣痛室で苦しみました。母子手帳の分娩時間の欄には「61時間半」と書かれていました。

(燕市/Y.Tさん)

カエルの鳴き声にそっくりな産声をあげて生まれたそうです。健康優良児で表彰された赤ちゃんだったそうですが、今はいろいろな病気になってしまった不健康な大人です。できることなら赤ちゃんの頃に戻りたいです!

(新潟市秋葉区/K.Nさん)

私の娘が誕生した時は小さくて母親は無事予定通り退院しましたが、娘は20日以上も保育器の生活でした。今や横綱級に成長...小さく産んで大きく育てと...

(新潟市江南区/K.Mさん)

第一子出産時、初めてというところもあり陣痛が来て早朝に入院。旦那は仕事に行き、夕方病院へ。最初の一言、ま〜どう生まれねん?。日付が変わる前に何とか無事出産。

第二子出産時、今度はお産が軽く、旦那は仕事から帰ってきた一言、へ〜うまれたん?。この痛さわからないだろ〜!あれから30年...なんとか夫婦やっています。

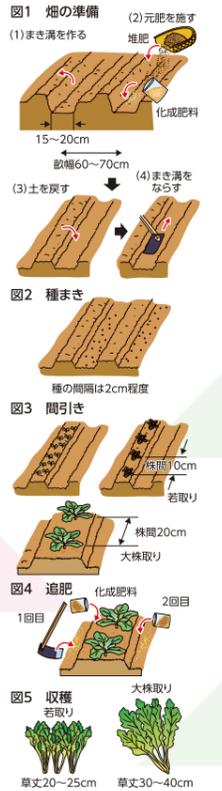
(新潟市秋葉区/Y.Yさん)

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

### カラシナ

### ピリッとした辛みを楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎



カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアイルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋〜冬取りが一般的です。

【品種】日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セリフォン」(サカタのタネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフプルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の「グリーンフリル」(トキタ種苗)などがあります。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅15〜20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます(図1)。

【種まき】本溝全体に2cmくらい

【間引き】の間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポット鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。

【間引き】じかまきでは、1回目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。

【管理】大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

【病害虫防除】アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(B.T剤)などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の被害を防ぎましょう。

【収穫】草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30〜40cmで株元から刈り取ります(図5)。

## おたより大募集!

締切 7/31 (当日消印有効)

送付方法

- 官製ハガキに、  
①パズルの答え ②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
⑥今月のお題「楽しい夏の味覚」  
または広報誌へのご意見・ご感想  
お書きのうえ、お送りください。

宛先

〒953-8503 新潟市西蒲区漆山8833  
JA新潟かがやき「組織広報課」宛

※いただいたおたより、ご意見・ご感想は広報誌で掲載させていただく場合がございます。

- ①パズルの答え  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥今月のお題  
「楽しい夏の味覚」  
または広報誌へのご意見・ご感想

63 〒953-8503  
新潟市西蒲区漆山8833  
JA新潟かがやき  
「組織広報課」宛



5月28日のスマイルスタジアムNST内  
「とれたて!えいっとレシピ “くらしに笑顔を、  
食卓に新潟の恵みを”」で放送されました!

えいっとレシピ  
オススメ! 1

## 枝豆の生姜オイル和え

- 材料**
- 枝豆 (さや付きのもの) ..... 250g
  - ネギ ..... 1/2本分 (50g)
  - 生姜 ..... 25g
  - 太白胡麻油またはサラダ油など  
色や香りのついていない油 ..... 大さじ1

- 顆粒の**
- 鶏ガラスープの素 ..... 小さじ1/2強 **A**
  - きび糖 ..... 1つまみ **A**
  - 粗塩 ..... 小さじ1/2弱 **A**
  - 胡麻油 ..... 小さじ1/3 **A**

- 作り方**
- ※ 事前に枝豆を茹でておきます。
- ① ネギは細かいみじん切り、生姜はすりおろしておく。
  - ② フライパンに太白胡麻油と①を入れて、火にかけてしんなりするまで5分ほど、生姜の辛味がマイルドになるまで炒める。
  - ③ 火を止めて**A**を加えて全体が混ざったらボウルに移し、さやから出した枝豆を加えて味を馴染ませて出来上がり。



## 枝豆とサラダチキンのオイル丼

えいっとレシピ  
オススメ! 2

**材料 (2人分)**

- 枝豆の生姜オイル和え ..... 80g
- サラダチキン ..... 40g
- ごはん ..... 好みで

**作り方**

- ① 食べやすい大きさにちぎったサラダチキンに軽く塩(分量外)をふって、枝豆オイルに和える。ごはんのにのせて完成。

えいっとレシピ  
オススメ! 3

## エビイカの枝豆生姜炒め

- 材料**
- 枝豆の  
生姜オイル和え ..... 80g
  - エビ ..... 8尾 (小さければ10尾)
  - イカ ..... 120g
  - 酒 ..... 大さじ1
  - 片栗粉 ..... 小さじ1
  - 塩、胡椒 ..... 適量
  - サラダ油 ..... 大さじ1

**作り方**

- ① エビは殻を剥いて背中に切り込みを入れて背ワタをとり、塩1つまみと片栗粉小さじ1(分量外)でもみ混んで水で流す。イカはワタをとって1.5センチ幅の輪切りにしておく。イカとエビを合わせてしっかりと水気を拭き取って、塩、胡椒、片栗粉をふっておく。
- ② フライパンに油を熱してイカとエビを炒める。色が変わったから酒をかけて水分がなくなったら『枝豆の生姜オイル和え』を加えてさっと炒め合わせる。塩で味をととのえて完成。



★ほかにも枝豆レシピはたくさん! 枝豆レシピ集はこちら!

CHECK!



### 編集後記

5月号からおたより募集を始め、毎日たくさんのおハガキが届いております(5月号分はなんと100通以上届きました!)。「頑張ってください」「広報誌楽しみにしています」「こんな記事載せてほしい」等々、多くの方に『かがやき』を読んでいただいていることがわかり、とても嬉しいです(;w;)。今月号から届いたおたよりをいくつか紹介させていただいております。誌面ではほんの一部のご紹介になりますが、作成担当者一同楽しく拝読しておりますので、今後もたくさんのおハガキをお待ちしております♪ (山本)

●組合データ(令和4年5月末現在)

正組合員数	29,731人
准組合員数	30,056人
合計	59,787人
出資額	128億9608万5千円
貯金高	4174億3323万円
貸出金高	1024億813万円
長期共済保有高	1兆4208億6426万円
年金共済保有高	102億5950万円
購買品供給高	36億6930万円

