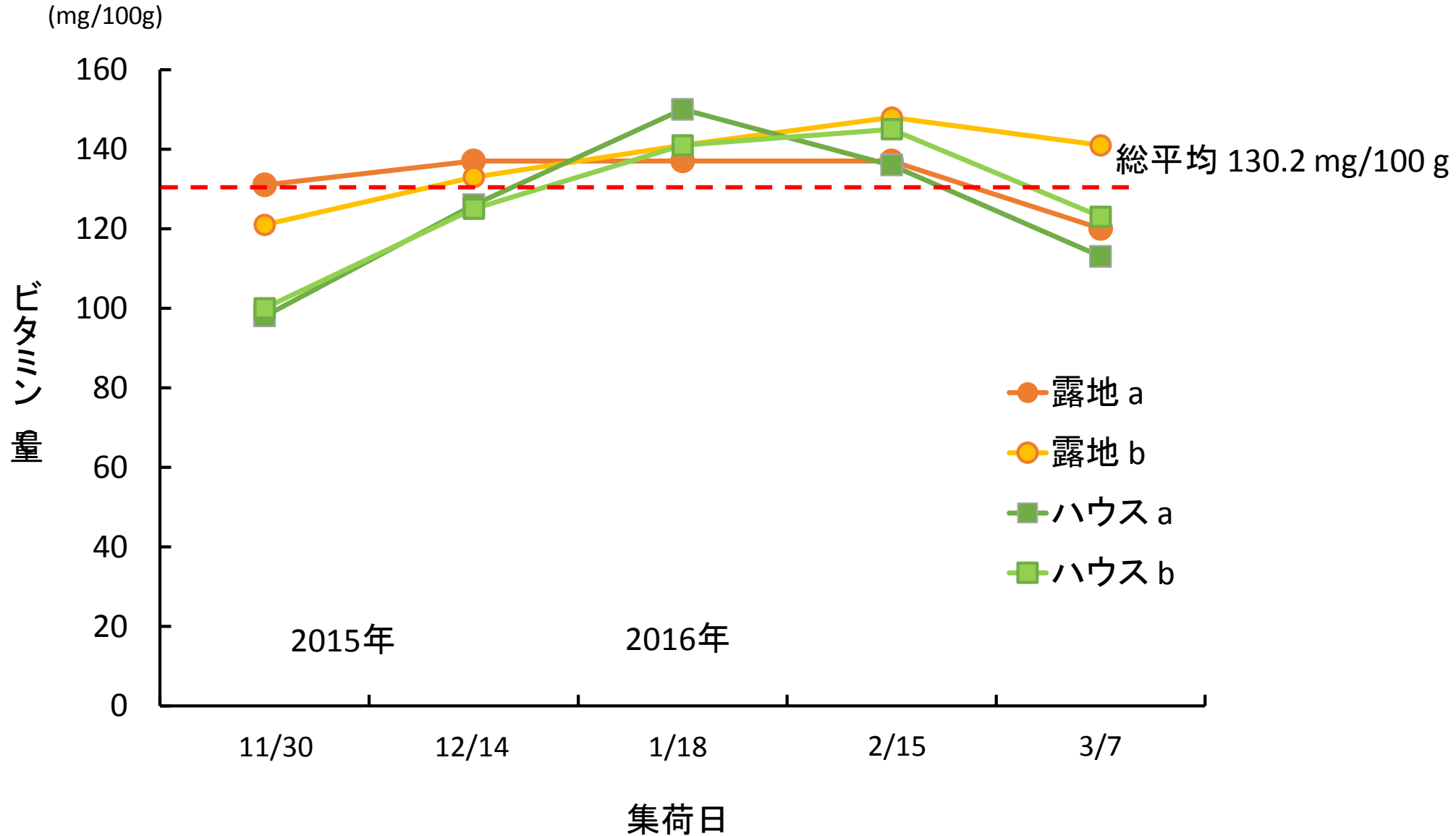
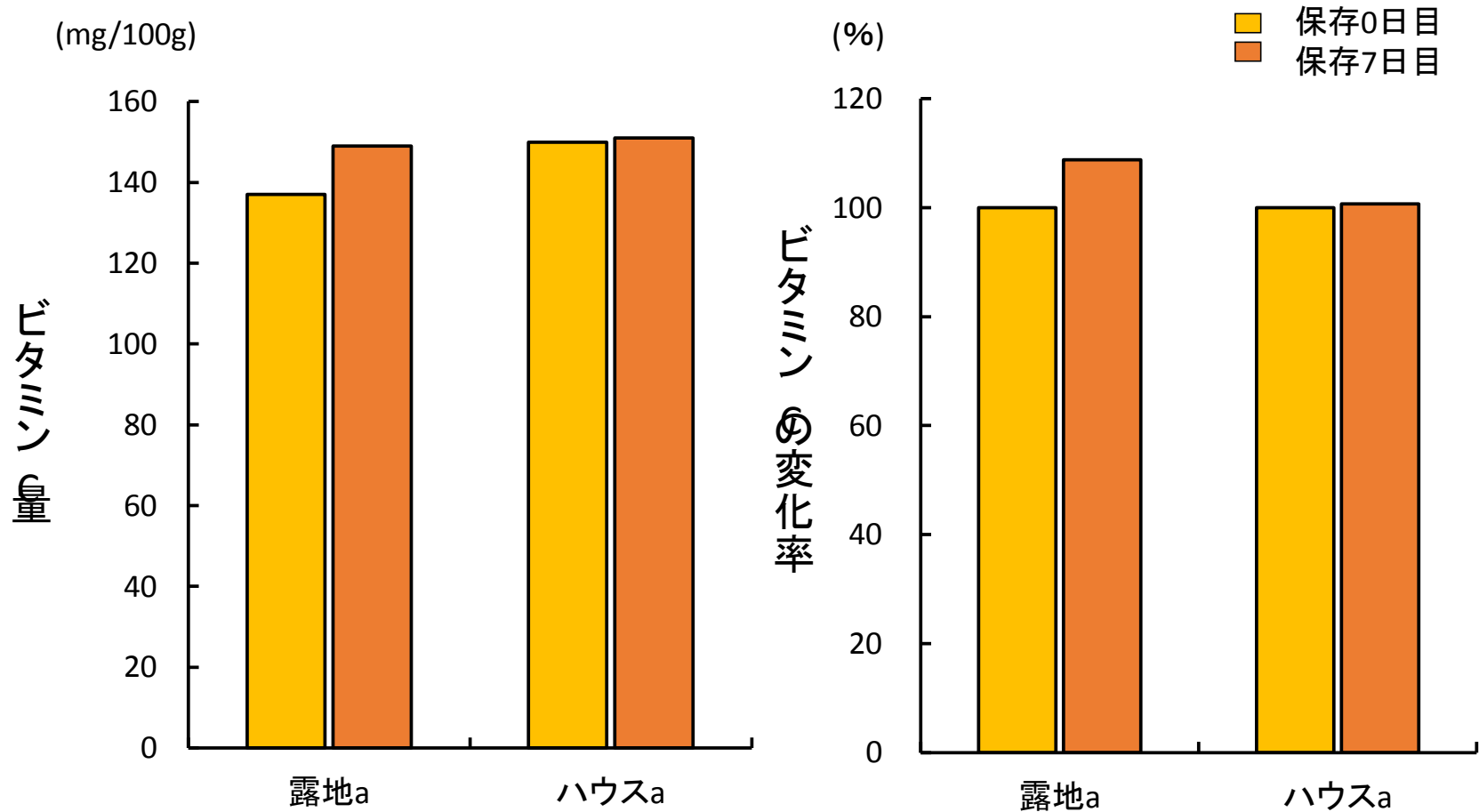


# ビタミンC含有量の季節変動

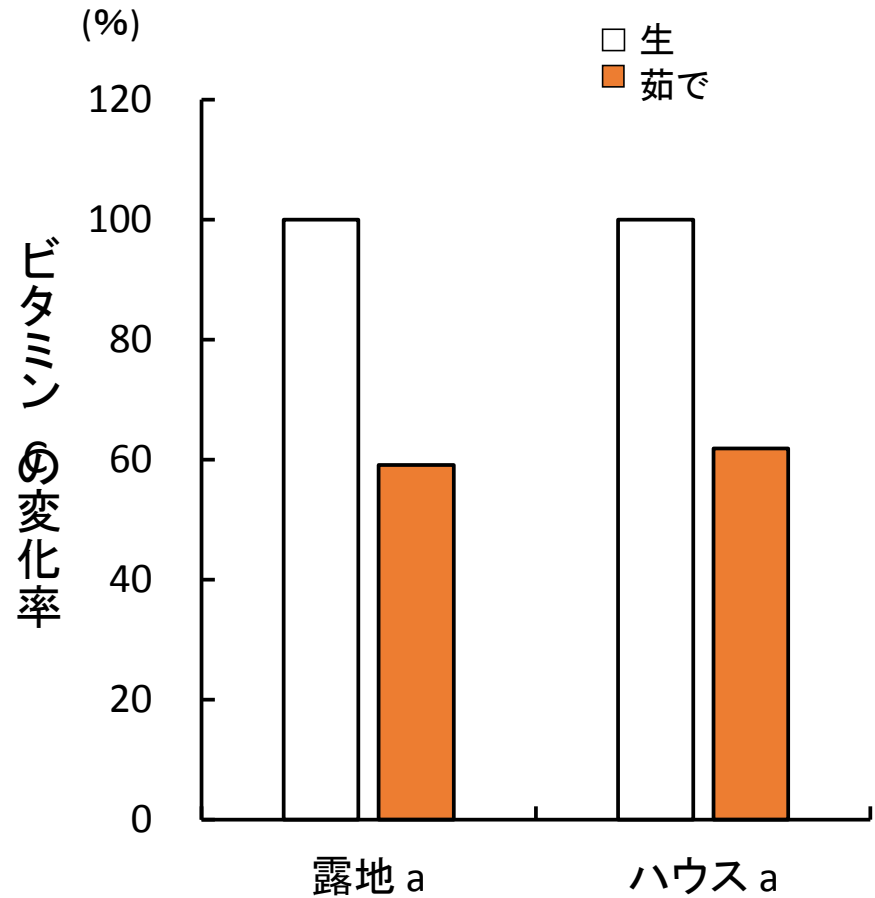
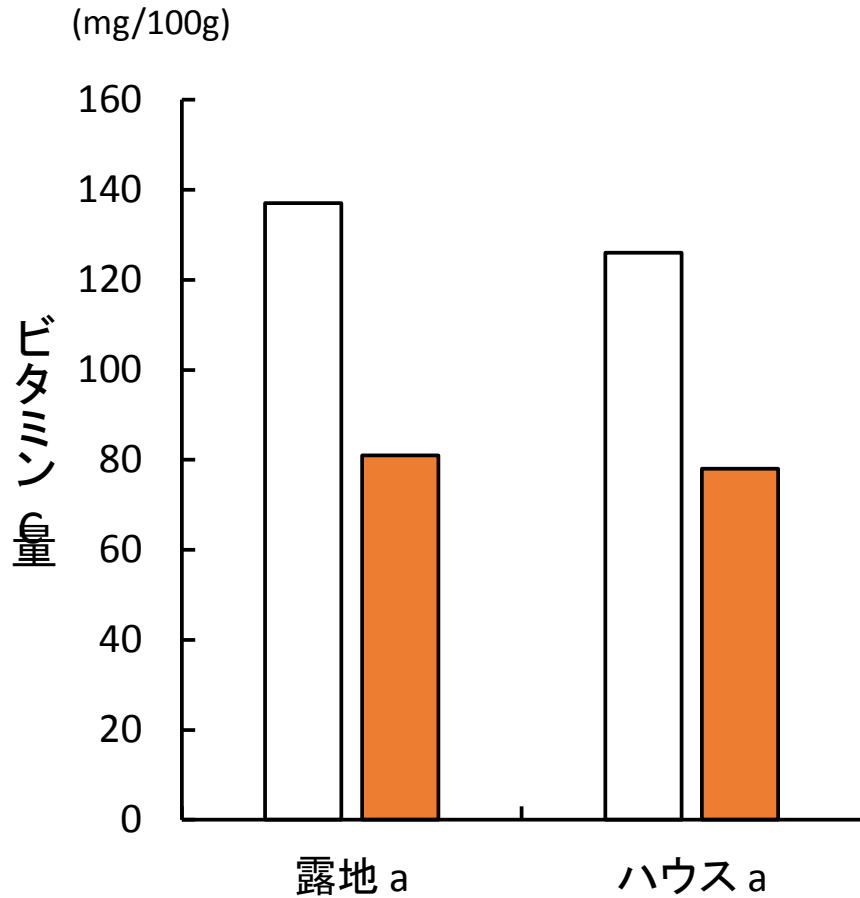


# 4°C保存によるビタミンC含有量の変化



2016年1月18日に集荷した試料を用いて測定を行った。

# ビタミンC含有量の調理後変化



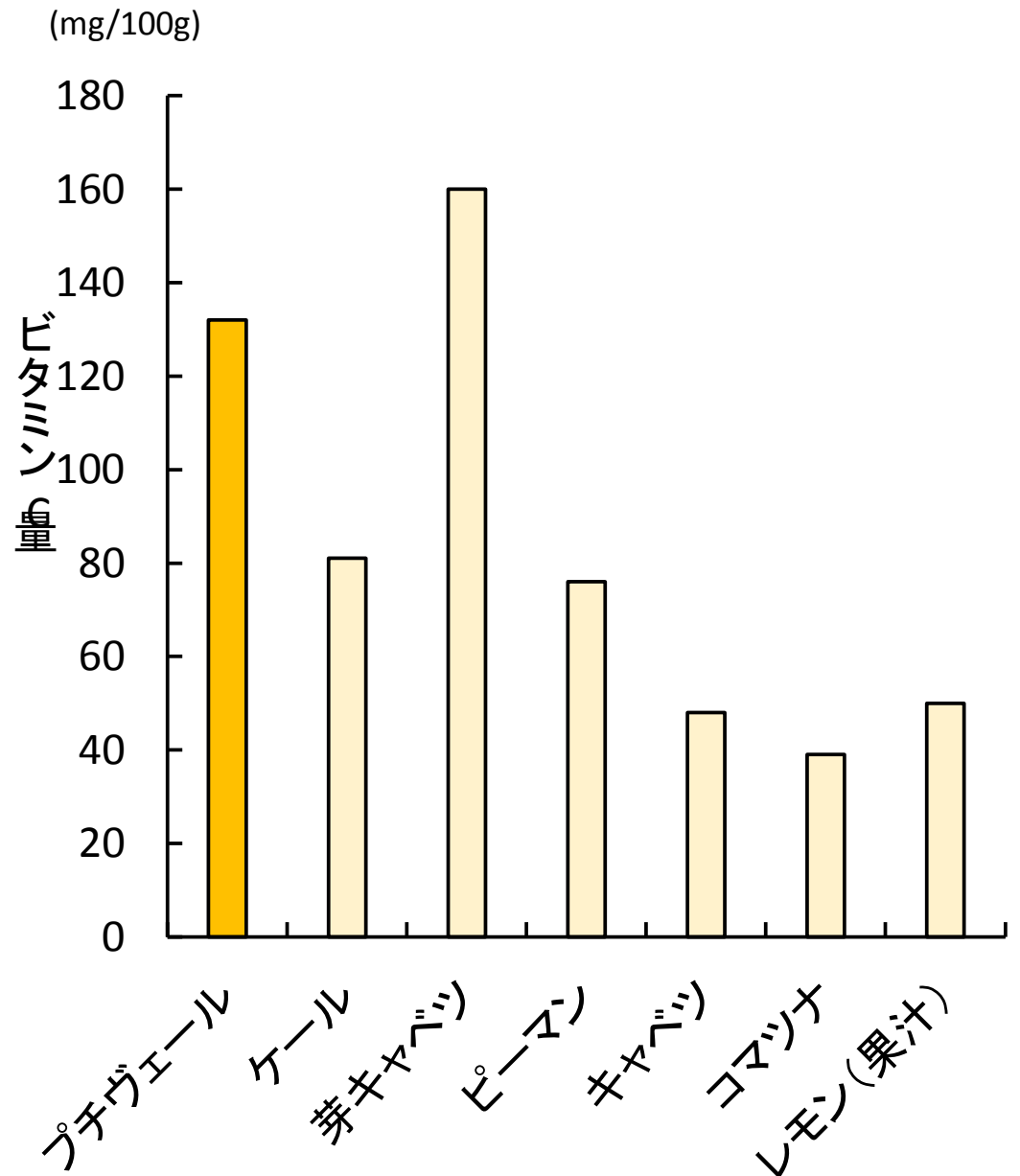
2015年12月15日に集荷した試料を用いて測定を行った。

# ビタミンC含有量の比較

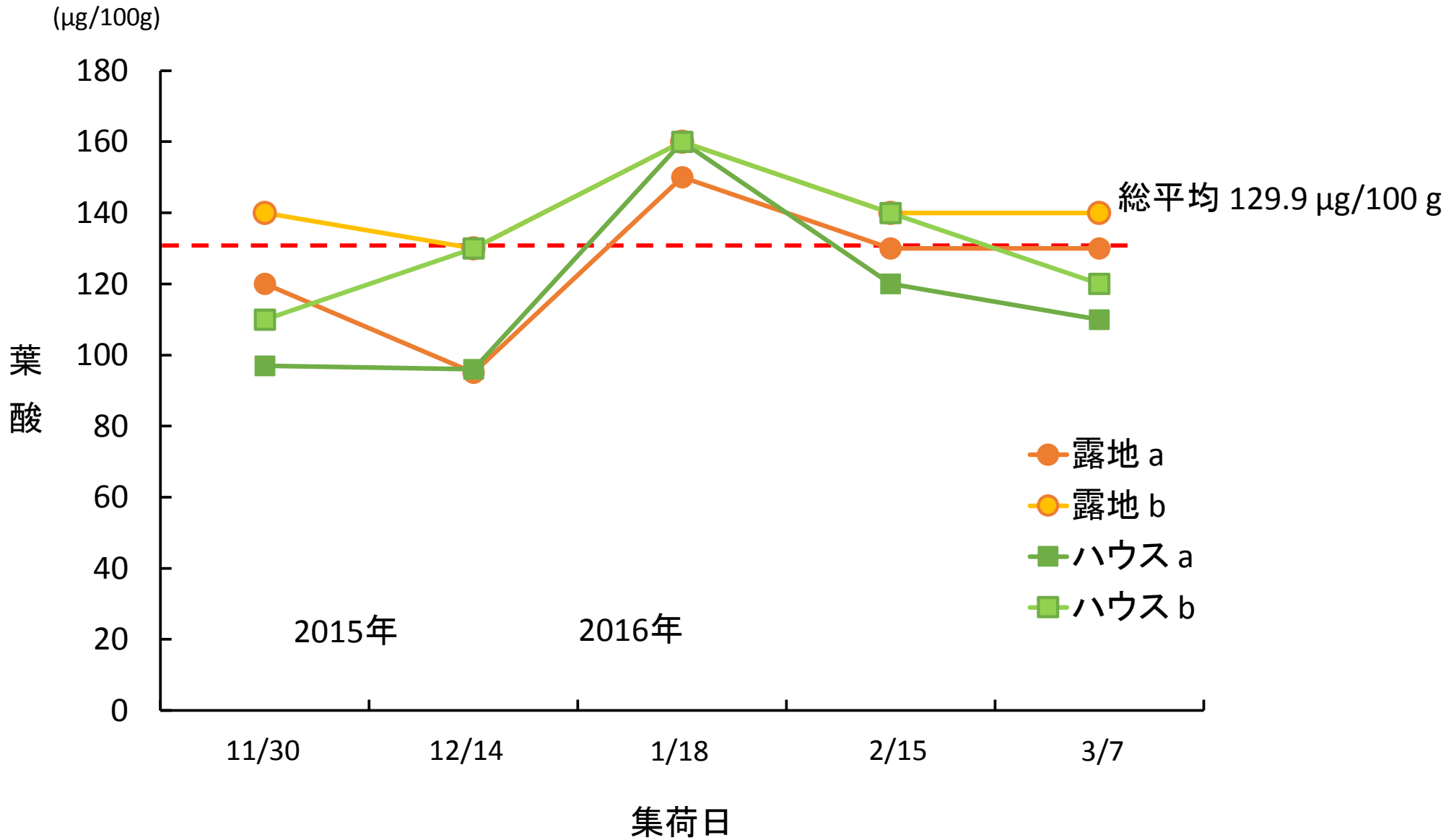
プチヴェール	132
ケール	81
芽キャベツ	160
ピーマン	76
キャベツ	48
コマツナ	39
レモン(果汁)	50

(mg/100g)

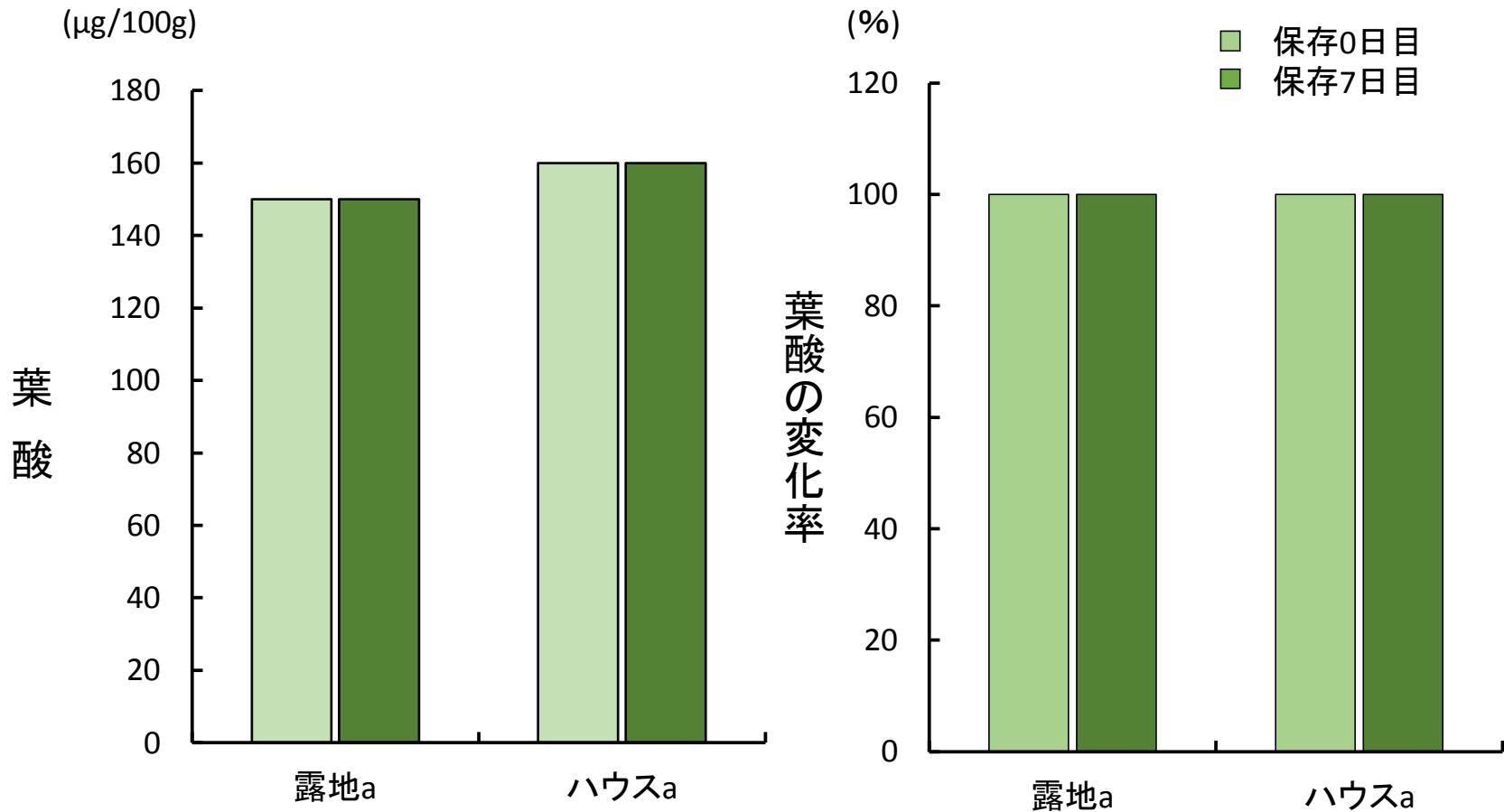
『日本食品標準成分表 2015年版(七訂)』より抜粋



# 葉酸含有量の季節変動

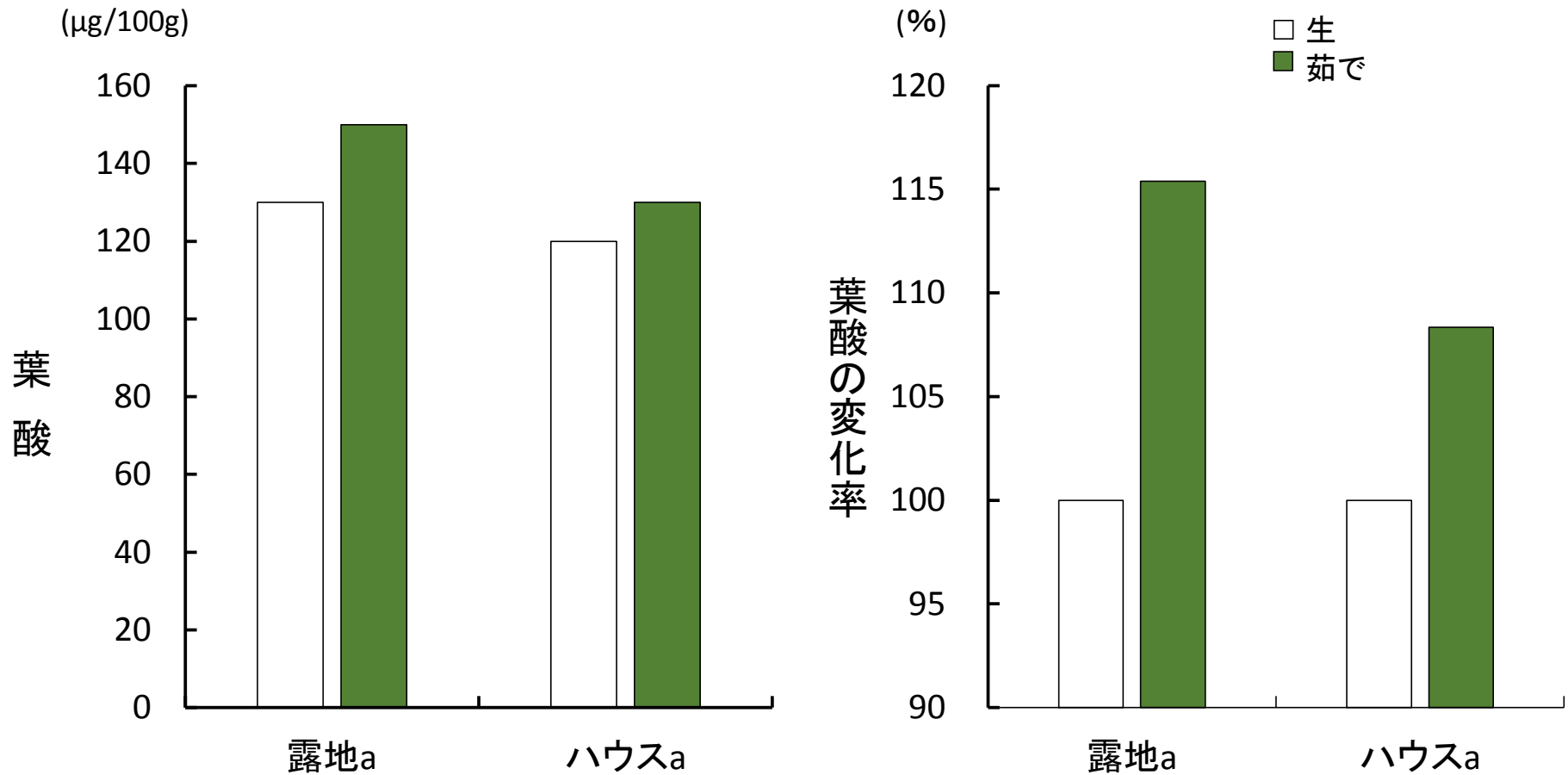


# 4°C保存による葉酸含有量の変化



2016年1月18日に集荷した試料を用いて測定を行った。

# 葉酸含有量の調理後変化



2015年12月15日に集荷した試料を用いて測定を行った。

# 葉酸含有量の比較

プチヴェール	130
ケール	120
芽キャベツ	240
ピーマン	26
キャベツ(生)	78
コマツナ	110

( $\mu\text{g}/100\text{g}$ )

『日本食品標準成分表 2015年版(七訂)』より抜粋

